

امام خامنه‌ای:

**طرح آمریکا
در قضیه
هسته‌ای
ضد ما
می‌توانیم است**

۵

تحول ترافیکی در بلوار شهید همدانی

شهرداری منطقه سه مسیر خروجی همدان را ساماندهی می‌کند

۲

شهردار همدان با حضور در محل تصویربرداری فیلم کارگردان همدانی:

قدم‌های مؤثر شهرداری
برای باززنده‌سازی فضاهای
تاریخی شهر

۲

امام جمعه موقت همدان در خطبه‌های نماز عید قربان:

جامعه سالم
در گرو تحکیم بنیان
خانواده

۲

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴

۱۱ ذی‌الحجه ۱۴۴۶ • ۷ ژوئن ۲۰۲۵

شماره ۵۹۰۵ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان



اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش‌های تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir

هگمتانه

با دستور دادستان سگ‌گردانی در همدان ممنوع شد

۲

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

آرتروز زانو؛ تلاقی طب نوین و ایرانی
در مسیر پیشگیری و درمان

۷

برگزاری سه‌شنبه تکریم شهدایی در همدان

خانواده شهید محمدحسین بشیری و مادر شهید اسماعیل سریشی تجلیل شدند

۲



با پیگیری استاندار همدان

**اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار
به پروژه ۴۸۰ واحدی کوی فرهنگیان**

۲

آتش‌سوزی سهمگین
در محله اسلام شهر همدان

۳

حادثه در محور همدان به تهران
واژگونی تیرا ۵ مصدوم داشت

۳

دو متهم پرونده درگذشت نوجوان زین‌آبادی
زندانی شدند

۳

محیط زیست مطلوب

تعهد مسئولان | همراهی مردم

روز شمار هفته محیط زیست

مدیریت پسماند و مقابله با آلودگی پلاستیک	۱۶	جمعه
آموزش، مشارکت‌های مردمی، مسئولیت اجتماعی	۱۷	شنبه
از حفاظت تالاب‌ها تا شکوفایی دریاها	۱۸	یکشنبه
تنوع زیستی، سرمایه ملی	۱۹	دوشنبه
حفظ محیط زیست، سرمایه‌گذاری برای تولید	۲۰	سه‌شنبه
حکمرانی محیط زیست و پاسخگویی مسئولان	۲۱	چهارشنبه
محیط زیست و فناوری‌های نوین	۲۲	پنجشنبه

اداره کل محیط زیست استان همدان

ارتباط مستقیم و آسان
مردم شریف استان با
دکتر امیر حسین نقی پور
در مرکز سامد استانداری همدان

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ ساعت ۹ الی ۱۱

سامانه تلفنی ۱۱۱ سامد

روابط عمومی اداره کل دامپزشکی استان همدان

آگهی مزایده عمومی

نوبت سوم

شرکت سیاحتی علیصدر همدان در نظر دارد

دو باب مغازه سوپرمارکت و بستنی فروشی واقع در مجتمع تفریحی - توریستی عباس‌آباد

را به صورت اجاره به مدت دو سال از طریق مزایده به بخش خصوصی واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان و علاقمندان دارای شرایط دعوت می‌شود پس از بازدید از محل مذکور از مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۷ لغایت ۱۴۰۴/۰۳/۲۲، با در دست داشتن مدارک شناسایی خود جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده به واحد حقوقی و امور قراردادهای شرکت سیاحتی علیصدر واقع در **همدان، بلوار خواجه رشید، روبروی اداره کار، شماره ۴۰، طبقه اول، واحد امور قراردادها** مراجعه و یا با شماره تلفن **۰۸۱-۲۸۲۷۶۰۵۶** تماس حاصل نمایند.

شرکت سیاحتی علیصدر

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۰۵

خبر همدان

هگمتان روزنامه

خط آزاد
طبق اعلام سازمان پزشکی قانونی کشور، استان‌های خوزستان، فارس و مازندران

به ترتیب بیشترین مرگ و میر ناشی از غرق شدگی در سال گذشته را به خود اختصاص دادند. نکته قابل توجه اینکه بیشترین تعداد تلفات غرق شدگی همه ساله مربوط به رودخانه‌هاست. پس از رودخانه ها، استخرهای کشاورزی قرار دارند. دریا در رتبه سوم غرق شدگی قرار دارد. استخرهای شنا نیز رتبه چهارم آمار تلفات غرق شدگی را دارند.
● معاون ستاد مبارزه با مواد مخدر اعلام کرد: مواد روان‌گردان جدید ان پی اس(NPS) داروهایی هستند که طوری طراحی شده‌اند تا اثرات مشابه با مواد روان‌گردان غیرقانونی مانند کانابیس، کوکائین و اکستازی داشته باشند و در عین‌حال در فهرست مواد غیرقانونی یا کنترل شده قرار نگیرند.

● سالانه بالغ بر ۸ میلیارد دلار از اقتصاد ایران دزدیده می‌شود؛ این دزدی بزرگ که در قالب قاچاق سوخت انجام می‌شود از عوامل مهم ناترازی سوخت، ناترازی بودجه‌ای و حتی تورم است. این در حالی است که واردات بنزین و گازوئیل برای رفع ناترازی این دو فراورده نفتی مهم صورت می‌گیرد، اما بیش از آنچه با تخصیص میلیاردها دلار ارز وارد می‌شود، از مرزهای کشور درحال خروج است.

● بانک مرکزی سقف نرخ سود سپرده‌های بانکی را برای سال جاری حداکثر ۲۲٫۵درصد تعیین کرده، اما گزارش‌ها حاکی از پرداخت سوده‌های بالاتر در برخی بانک‌ها است. کارشناسان هشدار می‌دهند ای نوع نپرداخت سود، عملاً شبیه به چرخه‌های پونزی است؛ یعنی سود امروز از محل منابع فردا تأمین می‌شود و این روند دیر یا زود به بی‌اعتمادی عمومی و بی‌ثباتی نظام مالی منتهی خواهد شد.

● رئیس پژوهشگاه فضایی ایران گفت: از ابتدای استقرار دولت چهاردهم میزان استفاده از تصاویر ماهواره ای در حوزه‌هایی مثل مدیریت منابع آب، اسناد و املاک و دیگر کاربردهای مرتبط حدود ۱۵ درصد افزایش یافته است.

● در دوران جنگ تحمیلی عراق علیه ایران در مقاطع مختلفی که تبادل اسرا صورت می‌گرفت تعدادی از آنها به جمهوری اسلامی ایران پناهنده می‌شدند. آمار آنان در طول این مدت ۱۰ هزار و ۶۳۴ نفر بیان شده است. به عبارتی ۱۵ درصد از کل اسیران عراقی تحت تأثیر شرایطی که برای آنان در اردوگاه‌های ایران فراهم شده بود از بازگشت به کشور خود منصرف شدند.

● رحمت زاده عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: اصلاح نظام بانکی کشور ضروری است. در حوزه مسائل ارزی نیز مشکلات جدی وجود دارد که البته برخی از آنها در اختیار تیم اقتصادی دولت نیست، همچنین در حوزه مالیات، بیمه و گمرک مشکلات برای تولیدکنندگان، سرمایه‌گذاران به ویژه برای صادرکنندگان و واردکنندگان وجود دارد که سبب نارضایتی آنها در این حوزه‌ها شده است.

● هزینه واردات آلومینیوم برای خریداران در بازار فیزیکی آمریکا پس از تصمیم رئیس جمهوری این کشور مبنی بر افزایش تعرفه‌های فولاد و آلومینیوم، جهش پیدا کرد. هزینه هر تن آلومینیوم «میدوست» برای خریداران، صرف نظر از عوارض گمرکی، در چند روز گذشته به یک هزار و ۲۷۹ دلار رسید؛ رقمی که در مقایسه با ابتدای سال ۲۰۲۵، رشد ۱۶۴ درصدی را نشان می‌دهد.

با دستور دادستان، سگ‌گردانی در همدان ممنوع شد

هگمتانه، گروه خبر همدان: با دستور دادستان سگ‌گردانی در همدان ممنوع شد.

به گزارش هگمتانه، عباس نجفی در این باره گفت: در راستای احیای حقوق عامه و توجه به مطالبات جدی مردم، هرگونه سگ‌گردانی در شهر اعم از بوستان ها، اماکن

عمومی و وسائل نقلیه ممنوع است و با آنبان برخورد جدی خواهد شد.

نجفی ادامه داد: بر همین اساس به پلیس دستور داده شده است نسبت به توقیف سامانه ای و فیزیکی خودروها و معرفی رانندگان متخلف اقدام کنند.

امام جمعه موقت همدان در خطبه‌های نماز عید قربان:

جامعه سالم در گرو تحکیم بنیان خانواده

هگمتانه، گروه خبر همدان: امام جمعه موقت همدان با تأکید بر اینکه داشتن جامعه سالم در گرو تحکیم بنیان خانواده است، گفت: عید بزرگ قربان بهترین فرصت برای صله رحم و ایجاد فضایی شاد و پرشور در بین خانواده، دوستان و خویشاوندان است.

به گزارش هگمتانه، حجت‌الاسلام سیدحسین فاضلیان صبح جمعه در خطبه‌های نماز عید سعید قربان در جمع نمازگزاران در حسینیه امام خمینی(ره) همدان اظهار کرد: برای داشتن جامعه ای سالم و به دور از تنش و کاهش آسیب‌های اجتماعی باید به تحکیم بنیان خانواده توجه ویژه داشت. وی با تبریک عید سعید قربان اظهار کرد: عید قربان روز عبادت و بندگی است که باید از لحظات آن برای

با پیگیری استاندار همدان

اختصاص ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار به پروژه ۴۸۰ واحدی کوی فرهنگیان

هگمتانه، گروه خبر همدان: با پیگیری استاندار همدان، ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار به پروژه ۴۸۰ واحدی کوی فرهنگیان اختصاص یافت.

به گزارش هگمتانه، استاندار همدان با اعلام این خبر که به هر متقاضی، ۲ میلیارد ریال تسهیلات با سود تنها ۲ درصد برای تأمین آورده خود پرداخت می‌شود، گفت: با رایزنی انجام‌شده با ستاد اجرایی فرمان امام (ره)، مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان اعتبار به پروژه‌های ۴۸۰ واحدی کوی فرهنگیان و ۱۰۰ واحدی کوی شهید مدنی اختصاص یافت.

حمید ملانوری در نشست با رئیس ستاد اجرایی فرمان امام (ره) اظهار کرد: پروژه‌های ۴۸۰ واحدی کوی فرهنگیان و ۱۰۰ واحدی کوی شهید مدنی به دلیل مشکلات متعدد پیمانکار و شرایط اقتصادی، تا امروز پیشرفت قابل‌قبولی نداشته و تنها حدود ۵۹ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.

تحول ترافیکی در بلوار شهید سردار همدانی شهرداری منطقه سه مسیر خروجی همدان را ساماندهی می‌کند

هگمتانه، گروه خبر *: شهرداری منطقه سه همدان با ساماندهی مسیر خروجی همدان تحول ترافیکی در بلوار شهید سردار همدانی ایجاد می‌کند.

به گزارش هگمتانه، در آستانه فصل تابستان و هم‌زمان با شروع سفرهای زمینی، شهرداری منطقه سه همدان با همکاری پلیس راهور شهرستان، عملیات اجرایی پروژه‌ای راهبردی در مسیر پرتراфик بلوار شهید سردار همدانی را کلید زده است.

طرحی که در ادامه ساماندهی خروجی غربی شهر همدان و با هدف افزایش ایمنی، تسهیل عبور و مرور و روان‌سازی ترافیک انجام خواهد شد.

این پروژه ترافیکی، احداث مسیر کندرو به عرض ۸ متر در امتداد ۱٫۳ کیلومتر از پل غدیر تا بازار الماس غرب را شامل می‌شود که با اجرای این مسیر جدید، گام مؤثری در کاهش بار ترافیکی رقم خواهد خورد.

● **سرهنک فارسی: اجرای این پروژه تاب‌آوری شبکه ترافیکی را بالا می‌برد**

رئیس پلیس راهور شهرستان همدان با تأکید بر نقش کلیدی این پروژه در ارتقا مدیریت ترافیک، اظهار کرد: این معبر یکی از نقاط پرتردد شهر محسوب می‌شود و در ایام اوج ترافیک به ویژه تعطیلات نوروزی، سفرهای تابستانی و… با حجم بسیار بالایی از خودروهای عبوری و خروجی مواجه است.

سرهنک ابراهیم فارسی افزود: وجود تنها یک مسیر در بخش‌هایی از این محور، عملاً تاب‌آوری شبکه ترافیکی را در زمان‌های بحرانی مانند تصادف یا خرابی خودرو به شدت بالا می‌برد.

با تکمیل ظرفیت اقامتگاه‌های همدان مسافران در نمایشگاه بین‌المللی مستقر شدند

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهردار همدان گفت: با توجه به استقبال هموطنان برای سفر پایان هفته خود به مقصد گردشگری پایتخت تاریخ و تمدن ایران همدان و تکمیل ظرفیت اقامتگاه‌های موجود و رسمی ظرفیتی مضاعف برای اسکان مسافران در نمایشگاه بین‌المللی همدان فراهم شد.

به گزارش هگمتانه، سید مسعود حسینی در توضیح این مطالب با یادآوری آن که گردشگران و مسافران باید برای اطلاع از نحوه اسکان در این مکان، با شماره ۱۳۷ مربوط به مرکز ارتباط مردمی شهرداری همدان تماس بگیرند، افزود:

عمومی و وسائل نقلیه ممنوع است و با آنبان برخورد جدی خواهد شد.

نجفی ادامه داد: بر همین اساس به پلیس دستور داده شده است نسبت به توقیف سامانه ای و فیزیکی خودروها و معرفی رانندگان متخلف اقدام کنند.

عمومی و وسائل نقلیه ممنوع است و با آنبان برخورد جدی خواهد شد.

نجفی ادامه داد: بر همین اساس به پلیس دستور داده شده است نسبت به توقیف سامانه ای و فیزیکی خودروها و معرفی رانندگان متخلف اقدام کنند.

قرب الهی و آموزش گناهان بهره برد. وی خاطرنشان کرد: خدمت به خلق خدا و کمک به نیازمندان یکی از راه‌های نزدیکی به پروردگار است و این عید الهی فرصت مناسبی برای کمک به نیازمندان و صله رحم است. وی با اشاره به سالگرد ارتحال بنیانگذار جمهوری اسلامی و قیام ۱۵ خرداد گفت: امام خمینی(ره) در سخت‌ترین شرایط با رهبری حکیمانه خود امید را در دل‌های مردم دنیا زنده کرد. امام جمعه موقت همدان با اشاره به نگاه امام خمینی(ره) به مساله مهم امید و امیدآفرینی در جامعه گفت: بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران با دید مثبت، خودباوری، شجاعت و با اتکا به خداوند متعال و نیروی مردمی باعث پیروزی

انقلاب اسلامی شدند. به نقل از ایرنا، نماز عید سعید قربان با حضور مردم

پروژه‌های نیمه‌تمام استان گفت: زمان تصمیم‌گیری و عمل فرا رسیده است. پروژه‌هایی که سال‌هاست آغاز شده‌اند، نباید به دست فراموشی سپرده شوند.

ملانوری با اشاره به ضرورت تسریع در امور عمرانی به‌ویژه در حوزه مسکن خاطرنشان کرد: محوطه‌سازی، تأمین آب، برق و گاز باید به‌سرعت انجام شود تا مردم در شرایطی شایسته، زندگی خود را آغاز کنند.

به نقل از کانال اطلاع‌رسانی استانداری همدان، استاندار همدان در پایان تأکید کرد: ما باید به مطالبات بحق مردم توجه کنیم و سرعت اجرای پروژه‌ها را افزایش دهیم. به‌ویژه پروژه‌های مسکن ملی که در برخی موارد با نقص و کمبود امکانات مواجه هستند. وظیفه ما خدمت صادقانه به مردم است و باید تمام تلاش خود را برای رفع مشکلات به کار بگیریم.

دادستان همدان گفت: سگ‌گردانی مصادیقی از تضییع حقوق عمومی است و تهدیدی برای بهداشت و آسایش و آرامش شهروندان به‌شمار می‌آید و بر همین اساس نسبت به تشکیل پرونده قضایی و برخورد با عاملان آن اقدام قاطع قضایی صورت خواهد پذیرفت.



مؤمن استان همدان، هم‌زمان با سراسر کشور ۲۴نقطه از جمله مساجد، حسینیه‌ها و بقاع متبرک اقامه شد. دعای با فضیلت ندبه نیز بعد از اقامه نماز قرائت شد.

شهردار همدان با حضور در محل تصویربرداری فیلم کارگردان همدانی: قدم‌های مؤثر شهرداری برای باززنده‌سازی فضاهای تاریخی شهر



شهردار همدان با اشاره به آن که مردمان همدان در کشور مرجعیت رسانه‌ای دارند، اظهار کرد: امسال شهر همدان میزبان برگزاری رویدادهایی مانند همایش بزرگ هگمتانه و سومین کنفوبیشن گردشگری سلامت کشورهای عضو اگو است که توانایی‌های همدان را برای عرصه ملی و بین‌المللی بیش از گذشته معرفی خواهند کرد.

کارگردان و فیلمنامه نویس فیلم سینمایی خجستگانی که در جنگ ملاقات کرده‌ام نیز با قدردانی از حمایت شهردار همدان از ساخت بخش‌هایی از این فیلم در همدان، گفت: فاصله همدان تا تهران چندان زیاد نیست و این فرصت مناسبی برای اهالی هنر و ساخت فیلم فراهم خواهد کرد که بر اساس روایت‌ها شهر همدان را بیشتر در عرصه بین‌المللی معرفی کنند. امیرشهاب رضویان افزود: اکنون با ساخت این فیلم سینمایی در همدان فرصتی مفتتتم برای جوانان علاقه‌مند به هنر هفتم فراهم شده است تا اصول این کار را تجربی و میدانی در کنار گروه سازنده فراگیرند و این فرصت سرمایه‌گذاری دیگری برای این شهر در این عرصه است.

به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، وی با توضیح بخشی از داستان و روایت این فیلم سینمایی ۱۲۰ دقیقه‌ای، اظهار کرد: موضوع فیلم بیان‌کننده زندگی فردی است که پس از سال‌ها از جنگ به زادگاهش بازگشته است و خاطرات گذشته را در ۶۰ سالگی مرور می‌کند.

- همدان ظرفیت‌های بکری برای معرفی در حوزه تاریخی و شهری دارد که برای گردشگران جذابیت دارد**

برگزاری سه‌شنبه تکریم شهدایی در همدان خانواده شهید محمدحسین بشیری و مادر شهید اسماعیل سربشی تجلیل شدند



فرهنگ و ارشاد اسلامی برگزار شد. حجت الاسلام علی عزیزی مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان همدان در این باره گفت: آئین تکریم سه‌شنبه‌های شهدایی با تکریم خانواده دو شهید شاخص کانون‌های فرهنگی هنری مساجد همدان برگزار شد. وی در این خصوص اظهار کرد: طرح سه‌شنبه‌های تکریم از سری برنامه‌های کانون‌های فرهنگی هنری مساجد در راستای تجلیل از مقام شامخ شهدا و خانواده‌های معظم شهدا، جانبازان و ایثارگران است که سه‌شنبه‌های هر هفته برگزار می‌شود.

هگمتانه، گروه خبر همدان: آئین تجلیل از مقام شامخ شهدای شاخص کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان همدان روز سه‌شنبه هم‌زمان با سراسر کشور برگزار شد. به گزارش خبرنگار هگمتانه، صبح سه‌شنبه، تجلیل از خانواده شهدای کانون‌های مساجد همدان در سه‌شنبه‌های تکریم شهدایی، برگزار شد، که در این مراسم از خانواده شهید محمد حسین بشیری و مادر شهید اسماعیل سربشی تجلیل شد. آئین سه‌شنبه تکریم شهدایی به صورت هم‌زمان در سراسر کشور و با حضور بیناری وزیر

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۰۵

کتاب

هگمتانه روزنامه

فراخوان

جایزه ادبی الوند فراخوان داد

هگمتانه، گروه کتاب: فراخوان هفتمین دوره جایزه ادبی الوند منتشر شد.
به گزارش هگمتانه، دبیرخانه جایزه ادبی الوند در هفتمین دوره متوالی برگزاری، از شاعران و ناشران سراسر کشور دعوت کرد که در این رقابت ادبی حضور یابند. در این فراخوان از تمام شاعران و ناشرانی که در زمینه انتشار کتاب شعر فعالیت دارند، خواسته شده فایل پی‌دی‌اف کتاب چاپ اول خود را که در سال ۱۴۰۳ خورشیدی در ایران منتشر شده (باید در شناسنامه اثر سال انتشار نه اخذ مجوز ۱۴۰۳ باشد)، به دبیرخانه این جایزه ارسال کنند. دبیرخانه جایزه الوند همچنین اعلام کرده که فرستادن فایل کتاب را به منزله علاقه‌مندی به شرکت در رقابت جایزه ادبی الوند تلقی کرده و البته تنها کتاب‌های فرستاده شده توسط شاعر یا ناشر (فایل پی‌دی‌اف کتاب) در این رقابت شرکت داده خواهند شد.
پیرو این اطلاع‌رسانی عمومی، جایزه ادبی الوند با شرایط و قواعد زیر فراخوان هفتمین دوره را منتشر کرده است:
جایزه ادبی الوند به صورت خصوصی برگزار می‌شود و با نهاد‌های فرهنگی همکاری می‌کند.
جایزه ادبی الوند در بخش قالب، سن، جنسیت، موضوع و… محدودیتی ندارد.
مهلت فرستادن آثار برای هفتمین دوره تا ۱۵ تیرماه ۱۴۰۴ خواهد بود.
جایزه الوند مانند دوره گذشته دو تندیس به برگزیدگان اهدا خواهد کرد.

یک تندیس به عنوان برگزیده «کتاب سال شعر الوند» و یک تندیس ویژه «انجمن علمی نقد ادبی ایران» خواهد بود.

شاعران و ناشران محترم تنها از طریق وبگاه www.vashehir.ir (سامانه مدیریت جشنواره‌ها و رویدادهای ایران - سجمرا) می‌توانند فایل کتاب‌ها را به دبیرخانه جایزه بفرستند.
به نقل از اینستا، در صورت طرح پرسش می‌توانید از طریق فضای مجازی با نشانی Ketabesaalealvand@ ارتباط برقرار کنید.
اخبار از طریق کانال فضای مجازی جایزه به نشانی jayeyezeaadabialvand@، اطلاع‌رسانی خواهد شد.

توق

سامانیان و خلافت عباسی

هگمتانه، گروه کتاب: سامانیان برخلاف دیگر دولت‌های ایرانی رابطه‌ای دوستانه با خلافت عباسی داشتند؛ مهمترین دلیل این رابطه دوری قلمرو سامانیان بود. بخارا پایتخت سامانیان حدود ۲۵۰۰ کیلومتر با بغداد فاصله داشت و مرزهای غربی دولت سامانی از ری فرات نمی‌رفت، بنابراین از نگاه خلافت عباسی، سامانیان بر سرزمینی فرمان می‌راندند که سال‌ها پیش از دست رفته بود و بازپس‌گیری و ادارهٔ آن برایشان امکان‌پذیر نبود.

در کنار این، سامانیان مشروعیت دینی و سیاسی خلافت عباسی را نیز به رسمیت می‌شناختند و خود را دوستدار خاندان عباسی می‌دانستند و گاه با دشمنان خلافت نیز می‌جنگیدند. این دو دلیل سبب می‌شد خلفای عباسی که با انبوه گرفتاری‌های سیاسی و بی‌امووششان روی‌رو بودند هرگز درپی توطئه ضدسامانیان برنیاپند.

این رابطهٔ دوستانه و بدون تنش تا پایان خلافت مستکفی بالله (۳۳۳-۳۴۴ ق.) ادامه داشت. در سال ۳۳۴ق.، احمد معزالدوله یکی از امیران بویه بغداد را تصرف و مستکفی را برکنار کرد، سپس فردی دیگر از دودمان عباسی با نام مطیع‌لله (۳۴۴-۳۴۶ ق.) را جانشین او کرد.

نوح یکم سامانی ازاین رویداد خشمگین شد و نخستین تنش سیاسی مهم بین خلفای عباسی و امیران سامانی آغاز شد. امیر نوح خلیفه جدید را به رسمین نشناخت و فرمان داد در قلمرو سامانی همچنان به نام مستکفی سکه بزنند، به این ترتیب رابطهٔ سامانیان و عباسیان تا پایان فرمانروایی امیرنوح یکم قطع شد.

امیرعبیدالملک یکم سامانی با را از این فراتر گذاشت و در سال ۳۴۴ ق. نام هیچ خلیفه‌ای را بر سکه‌های خود ضرب نکرد که نشانه اعلام استقلال سامانیان بود. مطیع‌الله که از این وضعیت ناخشنود بود با عبدالملک یکم مذاکره کرد و سرانجام در سال ۳۴۵ ق. بار دیگر رابطه عباسیان و سامانیان برقرار شد و در این سال نام مطیع‌لله بر سکه‌های سامانی ضرب شد (قوچانی ۱۳۷۸، ۲۰۴).

بخشی از کتاب نخستین دولت‌های ایرانی پس از اسلام طاهریان تا آل‌بویه نوشته محسن جعفری

رویداد فرهنگی علی‌وار برگزار می‌شود

هگمتانه، گروه کتاب: رویداد بزرگ فرهنگی علی‌وار در بخش‌های معرفی کتاب و تولید اثر در قالب‌های متنوع، با همکاری مشترک نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و بنیاد بین‌المللی غدیر برگزار می‌شود.

به گزارش هگمتانه، در آستانه فرا رسیدن عید سعید غدیر خم،

شاعران در بیعت با شهید غیرت سرودند؛

قصه جریحه‌دار شد، میراث‌دار خون شهید

هگمتانه، گروه کتاب: کتاب قصه جریحه‌دار شد گزیده اشعار در پاسداشت شهید غیرت، شهید حمیدرضا الداغی، به تازگی توسط انتشارت نشر راه یار منتشر شده و دارای آثاری از ۵۲ شاعر جوان و پیشکسوت است.

به گزارش هگمتانه، گزیده شعر قصه جریحه‌دار شد به همت واحد تاریخ شفاهی دفتر مطالعات جبهه فرهنگی انقلاب اسلامی، با گردآوری جواد جعفری‌نسب و همچنین مقدمه علی‌محمد مؤدب راهی بازار نشر شده است.

● **شعر میراث‌دار خوبی برای شهیدان است**
مؤدب در مقدمه این کتاب نوشته: غیرت صف عشق است و عاشق غیور است. سبزوآر، سرزمین عاشقان را با غیرت تاریخی سربداران می‌شناسیم؛ آن هنگام که نامردان مغول، قصد نوامیس مردم ما را داشتند و بدین‌گونه سبزوآر یکی از نخستین درخشش‌های غیرت در تاریخ سیاسی ایران را رقم زد. امروز هم در میانه وضعیت مغولی فرهنگ ایران در هجوم فرهنگ‌های مهاجم غربی و شرقی، باز مردی از سبزوآر برخاست و علم‌دار غیرت شد. این شاعر ادامه داده است: شاعران ما با بیعت با این شهید سرودند و این توفیق همیشگی جریان شعر ماست که زنده و تپنده می‌تواند در صحنه حاضر باشد و اولین حرف‌ها را بزند. دوستی در شعری نوشته بود و خدا شهیدان را به شاعران سپرد. گویا این ماجرا عهدی ازلی و ابدی است میان

بزرگ‌ترین عید شیعیان و در راستای ترویج معارف علوی و سبک زندگی حضرت امیرالمؤمنین علی(ع)، رویداد ملی کتاب‌خوانی علی‌وار با همکاری مشترک نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور و بنیاد بین‌المللی غدیر برگزار می‌شود.

این رویداد فرهنگی، با هدف گسترش فرهنگ مطالعه

شاعران و شهیدان که خدا خواسته است. هم از این روست که سیدالشهدا بر سر نی آیاتی از سوره شعرا را می‌خواند و حقاً که شعر میراث‌دار خوبی برای خون شهیدان است.

در این کتاب آثاری از ۵۲ شاعر جوان و پیشکسوت درباره شهید الداغی گلچین شده است.

در ادامه چند شعر از شعرهای قصه جریحه‌دار شد را با هم می‌خوانیم؛

- مریم برزگر**

در روزگار هیس! به ما چه؟
در عصر بی خیال! خودت باش
در قحط‌سال نعمت باور
چاقو تو را نکشت، برادرا!

- انتخاب ماست ندیدن**

دست از شعار عشق کشیدن
این است انتهای رسیدن
گل‌بوسه‌های دشنه و خنجر

تاریخ زل زده است به انسان
انسان درد و ری درمان
انسان از سلاله نسیان
انسان در هیوط شناور

حالا تیر نشسته به جانت
ای باغ را نشان ضمانت

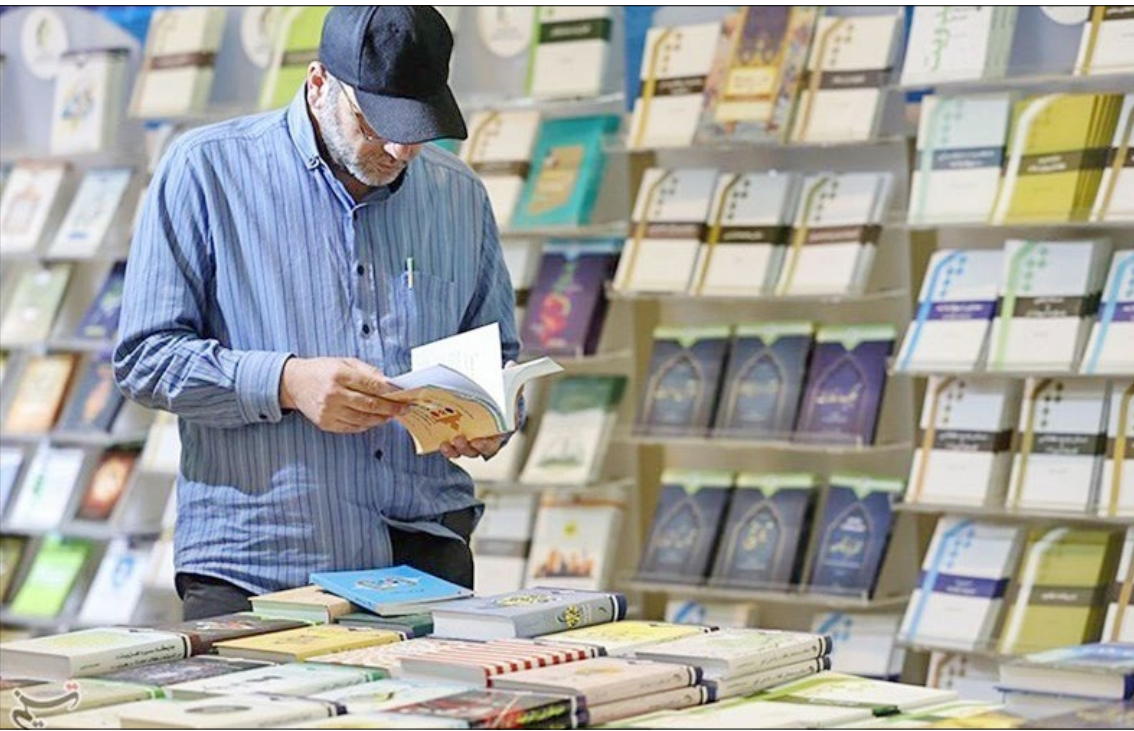
شمارگان کتاب در ایران به کمترین میزان در دو دهه اخیر رسید

سفارشی می‌زنند، و البته ناشرانی که تعداد تیراژ منتشرکرده‌شان با آنچه در کتاب قید کرده‌اند، نمی‌خواند!

کاهش تیراژ، راهی است برای ناشر تا از سرمایه خود در شرایط اقتصادی حاضر محافظت کند؛ در حالی که خرید محصولات فرهنگی از جمله کتاب در یک دهه گذشته به دلیل تأثیر شرایط اقتصادی بر خانواده‌ها روند نزولی داشته است، ناشر ترجیح می‌دهد از خواب سرمایه‌اش در انبار جلوگیری کند، در این حال، تحلیل بازار نشر نشان می‌دهد که تنها مسأله اقتصادی دلیل کاهش تیراژ نیست؛ بلکه عوامل دیگری نیز در این زمینه دخیل است.
عبدالعظیم فریدون، مدیر انتشارات محراب قلم و از پیشکسوتان حوزه نشر، در گفت‌وگویی، با تأکید بر اینکه عوامل مختلفی در این امر مؤثر است، گفت: هم بحث اقتصادی وجود دارد، هم بحث افزایش قیمت وجود دارد و هم کتاب‌های دیجیتال و فعالیت قاچاقچیان کتاب، از سوی دیگر، فضای عمومی جامعه به گونه‌ای است که فرد به دلیل درگیری‌ها و مشغله‌های ذهنی متنوع، کمتر اوقات فراغت دارد و می‌تواند کتاب بخواند، همه این‌ها دست به دست هم داده است تا مردم به اولویت‌های دیگری بپردازند؛ البته نمی‌شود از بحث فرهنگی، تبلیغات و رویکرد عمومی دولت و پشتیبانی‌هایی که باید کند، غفلت کرد.

او با بیان اینکه غفلت مدیریت فرهنگی در ادوار مختلف سبب شد بحث کتاب‌خوانی در جامعه کم‌رنگ شود، اضافه کرد: تجربه، تعامل با ناشران و فضای نمایشگاه کتاب امسال می‌گوید که وضعیت در سال جاری در قیاس با سال گذشته، اگر بدتر نباشد، بهتر نخواهد بود.

فریدون با تأکید بر اینکه این مسأله بدون چاره نیست و کلید آن در دست مدیریت فرهنگی کشور است، افزود: حداقل این است که کتابخانه‌های عمومی، مدارس و مساجد تجهیز و کتاب‌های مناسب در این مراکز عرضه شود تا اگر ما به خاطر شرایط اقتصادی کتاب نمی‌خوانیم،



و آشنایی عمیق‌تر آحاد جامعه با ابعاد شخصیتی امام علی(ع)، طراحی شده و قرار است هم‌زمان با ایام غدیر در کتابخانه‌های عمومی سراسر کشور اجرا شود. پویش معرفی کتاب «یک دقیقه با علی (ع)» و تولید اثر در قالب‌های نقاشی، خوشنویسی، شعرسرایی، داستان‌نویسی، تولید نمahنگ،



که حتی بی نفس باید دوام آورد… یعنی چه

- مهدی جهاندار**

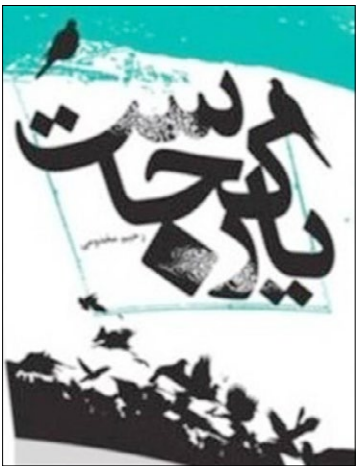
این وطن در راه آزادی جوان‌ها داده است
آرمان‌ها را برای آرمان‌ها داده است

دور باد از دین ابراهیم، با بت زیستن
نیست در قاموس مردان، بی‌تفاوت زیستن
شعله می‌خواهد دل پروانه را خالی کند
شاپوک اما نباید شانه را خالی کند

ای غیور سبزوآر! خوش قیامت کرده‌ای
داش مَشْتی‌های تهران را به وجد آورده‌ای!

آب پاکی روی دست بی‌خیالان ریختی
آبروها از کلاغان و شغالان ریختی
عشق یعنی جرأت شوراقرینی داشتن

سفرنامه‌ای از حج که رهبری آن را زیبا و شیرین توصیف کردند



هگمتانه، گروه کتاب: پیر کجاست؟ عنوان

سفرنامه‌ای از حج نوشته رحیم مخدومی است که وجه تمایزش با سفرنامه‌های دیگر تقریبی است که رهبر انقلاب بر آن نگاشته و آن را شیرین و زیبا توصیف کرده‌اند.

به گزارش هگمتانه، حج درس زندگی است و بانگ بیداری، و فرصت بازگشت برای آنان که قسمتی از عمر خویش را به غفلت گذراندند و این همه نه‌تنها در حج، که در لحظه لحظه طبیعت و نیز دیگر عبادات هویداست؛ اما در حج آشکارتر، هرکس به فراخور گنجایش فهم خویش از این کلاس بزرگ برداشتی دارد.

رحیم مخدومی نویسنده در سفرنامه‌اش از حج که با عنوان «پیر کجاست؟» منتشر شده است، ضمن اشاره به این برداشت از حج، می‌گوید: در سفرنامه‌اش تلاش داشته تا علاوه بر آنچه در این سفر تجربه شده روایت را در ابعاد وسیع‌تری همانند اتفاقات و وقایع تاریخی مطرح کند. اما سفرنامه مخدومی از حج یک ویژگی منحصر به فرد نیز دارد که آن را متمایز از سایر سفرنامه‌های نوشته شده در این زمینه می‌کند؛ و آن تقریبی است که رهبر انقلاب بر این کتاب نگاشته‌اند. رهبر انقلاب پس از مطالعه این کتاب، در تقریبی بر آن نگاشتند: بار دیگر موسم حج شد و وقت انس و معاشقه من با سفرنامه‌های حج، دود کبابی به ضرورت، با مصداقی از «وصف‌العیش، نصف‌العیش»؛ و «ماشاءالله کان». اما بی‌شک این یکی از بهترین سفرنامه‌های حج است که من خوانده‌ام. اگر نگویم بهترین؛ لطیف، پرنکته، ژرف‌نگر، با روح، موعظه‌آمیز، گویا و همراه با هنرمندی‌های ادبیانه؛ از قبیل زیبایی قلم، همراهی طنز، اشتمال بر تصویر، آمیختگی به خیال؛ و… خلاصه این‌که، نوشته زیبا و شیرینی است.

رحیم مخدومی در سال ۷۲ همراه با تعدادی از هنرمندان حوزه هنری توفیق حضور در مراسم حج را پیدا می‌کند، سفری که علیرضا فروز نیز در آن حضور داشته و ماحصلش برای او «پرستو در قاف» بوده است. مخدومی عنوان کتابش را از این شعر «کعبه یک سنگ نشان است که ره کم نشود، حاجی احرام دگر بند و ببین یار کجاست؟» گرفته و تلاش کرده تا علاوه بر ذکر مشاهدات خود، گذری نیز به تاریخ اسلام، احکام حج، سیر اتفاقات و تحولات و حضور حجاج ایرانی در عربستان و شرح معماری مدرن در کنار آثار برجای مانده از صدر اسلام که منظرهای عجیب را شکل داده داشته باشد.

وی در گفت‌وگویی درباره ضرورت جا افتادن فرهنگ حج می‌گوید: شاید فرهنگ حج به درستی جا نیفتاده است و برخی هزینه‌ها را بهانه‌ای برای عدم حضور در این مراسم روح پخش بداند؛ گروه دیگر نیز ثبت‌نام‌های طولانی مدت را عاملی برای حضور پیدا نکردن در مراسم عظیم حج می‌دانند، اما با توجه و نظارت بر مفهوم استطاعت به خوبی در می‌یابیم که استطاعت معانی بسیار سختی ندارد، صرف اینکه شما بتوانید زندگی بکنید و خانواده نیز گرسنه نماند مفهوم استطاعت را می‌رساند. فرهنگ حج به درستی در بین سرنوشت‌ساز منّت اصلی من است.

پویانمایی، پادپخش و ویدیوکست بخش‌های متنوع این رویداد هستند.

به نقل از نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، علاقه‌مندان می‌توانند از ۱۶ خردادماه به مدت یک ماه، به صورت خانوادگی و بدون محدودیت سنی، با مراجعه به سامانه «کتابخون» به نشانی ketabkhoon.ir، در این رویداد فرهنگی شرکت کرده و از جوایز ارزنده بهره‌مند شوند.

طرح دوفوریتی مجلس برای حل مشکلات کامیونداران

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس از طرح دو فوریتی مجلس برای حل مشکلات کامیونداران خبر داد.

عباس گودرزی، سخنگوی هیأت رئیسه مجلس در گفت‌وگویی از طرح دو فوریتی مجلس برای رسیدگی و حل مشکلات کامیونداران خبر داد.

وی گفت: در پی افزایش مطالبات صنفی کامیونداران، جلسه‌ای با حضور نمایندگان این قشر و مسؤولان دستگاه‌های اجرایی مرتبط، در کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی برگزار شد. در این نشست که با حضور بنده، محمدرضا رضایی‌کویی رئیس کمیسیون عمران مجلس، رئیس سازمان تأمین اجتماعی، رئیس سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای و مدیرعامل شرکت پخش فرآورده‌های نفتی برگزار شد، راهکارهای رفع مشکلات کامیونداران مورد بررسی قرار گرفت.

عضو کمیسیون اجتماعی مجلس گفت: در این جلسه، سه محور اصلی مشکلات کامیونداران شامل حق بیمه، کرایه حمل بار و سهمیه سوخت در دستور کار قرار گرفت و تصمیمات مؤثری اتخاذ شد همچنین مقرر شد سازمان تأمین اجتماعی به بررسی و بازنگری در نحوه محاسبه و پرداخت حق بیمه رانندگان بپردازد و فرآیندها تسهیل شود ضمناً طرحی دوفوریتی نیز تدوین شد تا توسط نمایندگان محترم جهت اصلاح قانون به تصویب برسد.

گودرزی بیان کرد: همچنین با تأکید بر ضرورت پرداخت به موقع کرایه حمل بار، نمایندگان حاضر خواستار ایجاد شفافیت و ضمانت اجرایی برای تسویه‌حساب‌های مالی در زمان‌بندی مشخص شدند. در حوزه سوخت نیز، با حضور مسؤولان وزارت نفت و وزارت صمت، تخصصی عادلانه و کافی سهمیه سوخت برای کامیونداران مورد تأکید قرار گرفت و مقرر شد در این خصوص محاسبات دقیق بین وزارت صمت و راهداری انجام و ملاک عمل قرار باشد.

کاظم جلالی: پوتین در آینده نزدیک به تهران سفر می‌کند

سفیر ایران در مسکو گفت که به زودی رئیس جمهور روسیه به تهران سفر خواهد کرد. کاظم جلالی سفیر ایران در روسیه گفت: روابط دو کشور اکنون به سطح روابط راهبردی ارتقا پیدا کرده و رفت و آمدهای سطح بالا بین مسؤولان دو کشور وجود دارد؛ به زودی شاهد سفر رئیس جمهور روسیه به تهران خواهیم بود.

اواخر دی ماه سال ۱۴۰۳ مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور کشورمان با سفر به مسکو و دیدار با مقامات این کشور، در کاتن گرمینین مسکو به همراه ولادیمیر پوتین رئیس‌جمهور روسیه توافقاتمه جامع راهبردی بین دو کشور را به امضا رسانده بودند.

ایلان ماسک:

ترامپ باید استیضاح شود

در حالی که ماه عسل ایلان ماسک و ترامپ خیلی زود جای خود را به اختلافات سنگین داده است، ایلان ماسک شمشیر را از رو بست و در شبکه اجتماعی خواستار برکناری ترامپ شد.

در پی بروز اختلاف شدید بر سر طرح بودجه، ایلان ماسک میلیاردر آمریکایی و مدیرعامل شرکت‌های فناوری، درگیری علنی خود با دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا را شدت بخشید.

ترامپ در اظهاراتی تند ماسک را «دبوانه» خواند و پیشنهاد داد که قراردادهای شرکت‌های تحت مدیریت او با دولت فدرال لغو شود.

ترامپ روز پنج‌شنبه در سکو اجتماعی خود اعلام کرد: از او (ایلان) خواستم که کنار برود، و افزود: ساده‌ترین راه برای صرفه‌جویی در بودجه ما، میلیاردها و میلیاردها دلار، پایان دادن به حمایت و قراردادهای دولتی با ایلان است. او همچنین گفت که از ماسک خواسته است ریاست خود را بر هیأت موسوم به هیأت بازدهی عملکرد کنار بگذارد.

امام خامنه‌ای:

طرح آمریکا در قضیه هسته‌ای ضد ما می‌توانیم است

هگمتانه، گروه ایران و جهان: رهبر معظم انقلاب اسلامی با اشاره به این‌که طرح آمریکا در قضیه هسته‌ای ضد ما می‌توانیم است فرمودند: صنعت هسته‌ای صنعت مادر است عرصه‌های متعدد علمی متأثر از صنعت هسته‌ای هستند، غنی‌سازی اورانیوم کلید مسأله هسته‌ای است، دشمنان هم روی غنی‌سازی دست گذاشتند.

رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح روز پنجشنبه در اجتماع عظیم و پرشور مردم در حرم مطهر امام خمینی(رض)، با اشاره به تأثیرات محسوس انقلاب اسلامی در تحولات امروز جهان تأکید کردند: امام راحل عظیم‌الشان با تدبیر و عقلانیتی برخاسته از ایمان، اصول استمرار حرکت مقتدرانه و عزتمند انقلاب و کشور را ذیل مفهوم اساسی «استقلال ملی» گنجاند و ایران عزیز در پرتو همین اصول، به پیشرفت، رفاه عمومی، امنیت پایدار، ارتقای بیشتر موقعیت خارجی و آینده روشن خود دست خواهد یافت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای همچنین در تبیین مسأله ملی هسته‌ای، برخورداری ایران از چرخه کامل و افتخارآمیز سوخت هسته‌ای را نتیجه باور ملت و دانشمندان جوان به «ما می‌توانیم» خواندند و با اشاره به تأثیرات مهم این صنعت در پیشرفت علوم و صنایع دیگر، طرح هسته‌ای ارائه شده آمریکا را در ضدیت کامل با اصل راهگشای «ما می‌توانیم» دانستند و تأکید کردند: صنعت عظیم هسته‌ای بدون غنی‌سازی عملاً بی‌فایده است و آمریکا و رژیم صهیونیستی باندن برای تحقق هدف اصلی خود یعنی جمع کردن صنعت هسته‌ای در ایران، هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند.

ایشان، امام خمینی(ره) را معمار بزرگ نظام رشدیابنده، با ثبات و پر اقتدار جمهوری اسلامی پرشمرده گفتند: سی‌وشش سال بعد از حلت آن مرد عظیم، حضور او و تأثیرات انقلابی‌ش در مسائلی مانند افول قدرت‌های بزرگ، شکل‌گیری نظام چند قطبی، تنزل شدید جایگاه و نفوذ آمریکا، اوج‌گیری نفرت از صهیونیزم حتی در اروپا و آمریکا و پیروزی امام و ملت با دستان خالی بر رژیم نادان غربی محسوس است.

رهبر انقلاب با اشاره به غافلگیری دنیای غرب در مقابل بسیج ملت ایران به وسیله یک عالم دینی، پیروزی امام و ملت با دستان خالی بر رژیم نادان مسلح و وابسته پهلوی و جارو شدن بساط حضور آمریکایی‌ها و صهیونیست‌های مفتخور و زنگار از ایران، گفتند: غافلگیری دوم غربی‌ها تشکیل نظام

جمهوری اسلامی با تدبیر و پیگیری‌های امام بود. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با یادآوری امید آمریکایی‌ها به روی کار آمدن حکومتی سازشکار در ایران و تأمین دوباره منافع نامشروع آنها در کشور، افزودند: امام(ره) با ابراز صریح مواضع خود درباره تشکیل یک نظام اسلامی و دینی در ایران، این امید آمریکایی‌ها را به باد داد و توطئه‌های مخرب دشمنان از همین جا آغاز شد.

ایشان حجم، تنوع و شدت طرح‌های ویرانگر غربی‌ها به خصوص آمریکا را در قبال انقلاب اسلامی، در تاریخ انقلاب‌های معاصر بی‌سابقه خواندند و گفتند: تحریکات قومی، مسلح کردن گروه‌های ضدانقلاب و چپ، تحریک و پشتیبانی از گرگ خونخواری به نام صدام برای حمله به ایران و ترور اصحاب امام(ره) از جمله اقدامات خصمانه دشمنان بود که خط ترور عناصر تأثیرگذار در دهه‌های بعد هم با ترور دانشمندان هسته‌ای ادامه یافت.

رهبر انقلاب تحریم‌های همه‌جانبه‌ای که همچنان ادامه دارد، حمله نظامی آمریکا به طیس و حمله به هواپیمای مسافربری ایران برفرز خلیج فارس را از دیگر اقدامات خبیثانه دشمنان ملت و انقلاب خواندند و گفتند: پشت سر همه این توطئه‌ها، دولت‌های مستکبر به ویژه آمریکا و رژیم صهیونیستی و دستگاه‌های جاسوسی مانند سی‌اِی‌ای آمریکا، ام‌اِی‌اِی انگلیس و موساد رژیم اشغالگر قرار داشته‌اند.

ایشان هدف از این اقدامات منحن و ویرانگر را تضعیف جمهوری اسلامی دانستند و تأکید کردند: ملت و نظام در مقابل همه این توطئه‌ها طاقت آورده و بیش از هزار توطئه را خنثی کرده‌اند و جمهوری اسلامی نه‌تنها ضعیف نشده بلکه با قدرت به مسیر خود ادامه داده و از این پس نیز مقتدرانه به پیش خواهد رفت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای غلبه احساسات بر عقلانیت را آفتی بزرگ و عامل اصلی انحراف انقلاب‌ها از جمله انقلاب فرانسه برشمردند و تأکید کردند: امام راحل عظیم‌الشان با تدبیر الهی و عقلانیت برخاسته از ایمان به غیب، انقلاب اسلامی را در قبال

این آفت نابودکننده حفظ کرد و مصونیت بخشید و اجازه نداد غلبه احساسات بر عقلانیت، انقلاب و حرکت مردم را از مسیر اولیه منحرف کند.

ایشان ولایت فقیه و استقلال ملی را دو رکن عقلانیت امام(ره) خواندند و افزودند: رکن ولایت فقیه، حافظ جنبه دینی و مانع از انحراف انقلاب برآمده از انگیزه‌ها و ایتار ایمانی مردم است و استقلال ملی نیز حاوی بسیاری از اندیشه‌ها و اهداف امام است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای تعبیر از استقلال ملی به انزوا و قطع رابطه با دنیا را نادرست و نوعی مغالطه دانستند و افزودند: استقلال ملی یعنی ایران و ملت با ایستادن روی پای خود و بدون تکیه به دیگران، منتظر چراغ سبز یا نگران چراغ قرمز آمریکا و امتثال آن نباشند و با تشخیص خود و بدون توجه به موافقت یا مخالفت قدرت‌ها تصمیم بگیرند و اقدام لازم را انجام دهند.

ایشان در بیان اولین اصل برگرفته از بیانات امام بزرگوار در زمینه استقلال ملی، اصل «ما می‌توانیم» را مورد تأکید قرار دادند و گفتند: بر خلاف رژیم طاغوت که «ما نمی‌توانیم» را به ملت باورانده بود، امام(ره) اعتماد به نفس و «ما می‌توانیم» را در هویت ملی ایران و در جوانان و سیاستمداران زنده کرد که پیشرفت‌های شگفت‌انگیز در بخش‌های علمی، فناوری، دفاعی، آبادانی و سازندگی کشور موهون این روحیه و باور است.

رهبر انقلاب طراحی‌های بدخواهان برای نفی روحیه «ما می‌توانیم» در ملت ایران را نشانه اهمیت بی‌بدیل این‌ عنصر هویتی دانستند و خاطرنشان کردند: اکنون در همین قضیه هسته‌ای گفت‌وگوهایی که با وساطت عمان در حال انجام است، طرحی که آمریکایی‌ها ارائه کردند، ۱۰۰درصد ضد «ما می‌توانیم» است.

ایشان اصل «مقاومت» به معنی عمل بر طبق اعتقادات و سر خم نکردن در برابر اراده و تحمیل و زورگویی قدرت‌های بزرگ را مؤلفه‌ای دیگر از استقلال ملی خواندند و با تأکید بر «ارتقا قدرت دفاعی» به عنوان اصلی دیگر گفتند: در ابتدای انقلاب توانایی ما در تولیدات دفاعی بسیار ناچیز و نزدیک به صفر بود ولی با تشویق و تأکید امام(ره)، کار افزایش قدرت دفاعی آغاز شد به شکلی که امروز ارزیابان قدرت‌های دفاعی دنیا به قرار گرفتن ایران در رتبه اول منطقه در برخی مقولات دفاعی، اذعان و یا از برخی توانایی‌های ایران با وجود تحریم اظهار شگفتی می‌کنند.

اصل تبیین جزء دیگری از منظومه فکری و علمی امام بزرگوار در تأمین استقلال ملی ایران بود که رهبر انقلاب با اشاره به آن گفتند: امام(ره) از ابتدای نهضت در سال ۱۳۴۱ تا آخرین سال عمر خود مسائل مهم را برای مردم تبیین می‌کرد که نوشته‌های ایشان در سال آخر خطاب به مردم، حوزه‌های علمیه و دانشگاهیان جزو برترین مکتوبات ایشان است. البته تبیین امام(ره) فقط متکی به احساسات نبود بلکه با استدلال، نقل‌ها را نیز قانع می‌کرد و هم‌زمان با دل‌ها و مغزها سخن می‌گفت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، اصل «استقامت» به معنی رها نکردن و مداومت در پیمودن صراط مستقیم را اصلی دیگر از مفهوم استقلال ملی در نگاه امام(ره) برشمردند و افزودند: امام بزرگوار افکار و دل‌های مردم و جوانان را با این اصول آشنا و همراه کرد و هویت انقلاب و استمرار حرکت آن در خط مستقیم را با عقلانیت متکی به این اصول تضمین کرد.

ایشان مقصود برخی افراد از دعوت به عقلانیت را سر خم کردن و تسلیم شدن مقابل آمریکا و

طرح آمریکا در قضیه هسته‌ای ضد ما می‌توانیم است



زورگویان دانستند و گفتند: این عقلانیت نیست؛ عقلانیت آن است که امام(ره) توانست با قوی و مقتدر کردن مردم و کشور، ایران را در دنیا برآوردند و کند و آینده روشنی را پیش روی مردم قرار دهد که ان‌شاءالله با استمرار حرکت ملی در مسیری که با عقلانیت امام(ره) پایه‌گذاری شد، امنیت پایدار، پیشرفت و رفاه عمومی و ارتقا بین‌المللی بیشتری نصیب ملت خواهد شد.

رهبر انقلاب بخش دیگری از سخنانشان را به تبیین مسأله ملی هسته‌ای و بیان نکاتی برای آگاهی مردم اختصاص دادند و گفتند: ایران به برکت هوش جوانان و همت دانشمندان پر تلاش خود توانسته از چرخه کامل سوخت هسته‌ای برخوردار شود در حالی که کشورهای صاحب این توانایی در دنیا کاملاً معدود هستند.

ایشان فواید صنعت هسته‌ای را منحصr به تولید برق پاک و ارزان ندانستند و افزودند: صنعت هسته‌ای یک صنعت مادر و اصلی است و بر اساس گزارش‌های متخصصان و دانشمندان که باید به مردم هم ارائه شود، عرصه‌های متنوع علوم پایه و مهندسی همچون فیزیک هسته‌ای، مهندسی انرژی، مهندسی مواد و همچنین فناوری‌های دقیق و حساس در تجهیزات پزشکی، هوافضا و حسگرهای دقیق الکترونیک، وابسته یا متأثر از صنعت هسته‌ای است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای فواید صنعت هسته‌ای در بخش پزشکی و دارویی برای تشخیص یا درمان بیماری‌های سخت و همچنین ارتباط این صنعت در صنایع مرتبط با کشاورزی و محیط زیست را از دیگر عرصه‌های کاربردی آن برشمردند و گفتند: در صنعت هسته‌ای، غنی‌سازی اورانیوم، نقطه‌ای اساسی و کلیدی است که دشمنان ما هم بر روی این نقطه دست گذاشته‌اند.

ایشان در بیان علت بی‌فایده بودن صنعت عظیم هسته‌ای بدون برخورداری از توانایی غنی‌سازی گفتند: بدون غنی‌سازی، برای تأمین سوخت نیروگاه‌ها باید دست نیاز به سمت دارندگان آن دراز کنیم؛ مانند اینکه به ما بگویند با وجود برخورداری از نفت، حق احداث پالایشگاه و تولید بنزین ندارید و باید برای خرید و تأمین بنزین خود، به خواست کشورهای دیگر عمل کنید.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: بدون غنی‌سازی و امکان تولید سوخت، حتی داشتن ۱۰۰ نیروگاه هسته‌ای به دردی نمی‌خورد؛ چرا که برای تأمین سوخت باید در مقابل آمریکا دست دراز کنیم و آنها ممکن است ده‌ها شرط برای این کار تعیین کنند همچنان‌که در دهه ۸۰ و برای تأمین سوخت ۲۰ درصد این مسأله تجربه شد.

ایشان با اشاره به ماجرای وساطت دو کشور دوست ایران به درخواست رئیس‌جمهور وقت آمریکا برای انتقال بخشی از مواد غنی‌شده ۳٫۵ درصد در ازای گرفتن سوخت ۲۰ درصد برای تأمین نیاز داخلی گفتند: در آن مقطع، مسؤولین مبادله را پذیرفتند و بنده گفتم که طرف مقابل باید سوخت ۲۰ درصد را به بندرعباس منتقل کند و ما پس از آزمایش، مبادله را انجام می‌دهیم اما وقتی آنها دقت و اصرار ما را دیدند زیر قول خود زدند و سوخت ۲۰ درصد را ندادند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: البته در طول همان زد و خورده‌های سیاسی، دانشمندان ما سوخت ۲۰ درصد را در داخل تولید کردند.

رهبر انقلاب، حرف اول و مطالبه آمریکایی‌ها در موضوع هسته‌ای را محرومیت کامل ایران از این صنعت و فواید گوناگون آن برای مردم و همچنین بیکار و مأیوس شدن هزاران پژوهشگر و دانشمند

جوان هسته‌ای خواندند و گفتند: سردمداران بی‌ادب و گستاخ آمریکا این خواسته را به زبان‌های مختلف تکرار می‌کنند.

ایشان واقعیت مطالبات زورگویانه آمریکا را مخالفت با پیشرفت و استغنائی ملت ایران دانستند و تأکید کردند: این حقایق را گفتم تا ملت ایران تا حدودی در جریان قرار بگیرد؛ مسؤولان هم باید بیشتر توضیح دهند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه پاسخ ما به یاوه‌گویی‌های دولت پر سر و صدا و بی‌تدبیر آمریکا معلوم است، اظهار عجز چند سال قبل یکی از رؤسای جمهور آمریکا را مبنی بر اینکه اگر می‌توانستم پیچ و مهره‌های صنعت هسته‌ای ایران را باز می‌کردم، یادآوری کردند و افزودند: امروز پیچ و مهره‌های صنعت هسته‌ای ما بسیار محکم‌تر شده است و همچنان‌که آن رئیس‌جمهور اعتراف کرد که نتوانست کاری از پیش ببرد، حاکمان امروز صهیونی و آمریکایی هم بدانند که در این مورد هیچ غلطی نمی‌توانند بکنند.

ایشان اولین حرف جمهوری اسلامی به طرف آمریکایی و دیگر مخالفان صنعت هسته‌ای ایران را زیر سؤال بردن مبنای حقوقی ادعاهای آنها دانستند و گفتند: حرف ما به آنها این است که اختیار ملت ایران به دست خودش است. شما چه کاره هستید و از چه موضع حقوقی در خصوص داشتن یا نداشتن غنی‌سازی ما دخالت می‌کنید؟

رهبر انقلاب در بخش پایانی سخنانشان با اشاره به جنایات حیرت‌انگیز و غیرقابل باور رژیم صهیونیستی در غزه که با ایجاد مرکزی به عنوان تقسیم غذا مردم را به رگبار می‌بندند، گفتند: این حد از پستی، خیانت، شقاوت و شرارت واقعاً حیرت‌آور است.

ایشان آمریکا را شریک جنایات رژیم صهیونیستی خواندند و افزودند: به همین دلیل است که اصرار داریم آمریکا باید از این منطقه خارج شود.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، تکلیف دولت‌های اسلامی را سنگین خواندند و با تأکید بر اینکه امروز جای ملاحظه، محافظه‌کاری، بی‌طرفی و سکوت نیست، افزودند: اگر یک دولت اسلامی به هر شکل و بهانه‌ای چه با عادی‌سازی روابط، چه با بستن راه کمک به مردم فلسطین و چه با توجیه جنایات صهیونیست‌ها از این رژیم حمایت کند، یقین بداند که ننگ ابدی بر پیشانی آن خواهد ماند.

رهبر انقلاب اسلامی عقوبت الهی و اخروی همکاری با صهیونیست‌ها را بسیار سخت و سنگین دانستند و افزودند: البته در همین دنیا نیز ملت‌ها این خیانت‌ها را فراموش نخواهند کرد؛ ضمن اینکه تکیه به رژیم صهیونیستی برای هیچ دولتی امنیت‌آفرین نیست زیرا این رژیم به حکم قاطع الهی در حال فروپاشی است و ان‌شاءالله تحقق آن، دیری نخواهد پایید.

در ابتدای این مراسم، حجت‌الاسلام سید حسن خمینی در سخنانی، انقلاب اسلامی را مردمی‌ترین انقلاب تاریخ خواند و گفت: عزت برای مردم هویت‌ساز است و همواره باید مراقب باشیم که بر مبنای تأکیدات مکرر امام بزرگوار و رهبر معظم انقلاب، «عزت اسلامی» و «عزت ملی» ما تحت هیچ شرایطی مخدوش نشود.

تولیت آستان مطهر امام خمینی، بیداری و مقاومت ناشی از انقلاب اسلامی در لبنان، عراق، یمن و فلسطین را مهم برشمرد و با انتقاد از سکوت برخی کشورها در مقابل جنایات رژیم صهیونیستی در غزه گفت: امروز صدای امام(ره) در گوش همه است که اسرائیل باید محو شود و از بین برود چون یک غده سرطانی است.



مجازی‌گردی

غنی‌سازی اورانیوم سرمایه

اجتماعی است

ضرغامی، وزیر سابق میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در توثیتی نوشت:

در دنیایی که بهبران، از ترس لات محله، زیان درکام دارند، غنی‌سازی غیرت ملی ملت‌ها، با فریاد مردانه رهبر انقلاب، نیاز آنان بود.

پشتوانه‌ای غنی‌سازی اورانیوم، غنی‌سازی سرمایه اجتماعی است.

سفارش امام خمینی(ره) به مجلس خبرگان هم همین بود.

کدام کشورها نمایش

سیگار را در فیلم‌ها محدود

کرده‌اند؟

یک کانال در فضای مجازی نوشت:

طبق گزارش وزارت بهداشت، آمار استعال دخانیات در بین دختران و زنان ایرانی به طرز قابل‌توجهی رو به افزایش است.

برخی کارشناسان معتقدند یکی از دلایل افزایش مصرف سیگار در بین زنان و دختران می‌تواند الگوبرداری آنها از بازیگران و هنرمندان و نمایش صحنه‌های مربوط به سیگار کشیدن زنان و دختران در فیلم‌ها و سریال‌ها باشد.

به همین دلیل، برخی کشورها از جمله آمریکا، چین، روسیه، هند و انگلیس با اذعان به تأثیرگذاری رسانه‌ها در فرهنگ‌سازی آسیب‌های اجتماعی، نمایش سیگار در فیلم‌ها و سریال‌ها را ممنوع اعلام کرده‌اند.

در ایران نیز عادی‌سازی مصرف سیگار در سریال‌های شبکه نمایش خانگی با انتقاداتی مواجه شده تا جاییکه برخی کارشناسان معتقدند نمایش صحنه‌های مربوط به سیگار کشیدن زنان و دختران در این سریال‌ها در افزایش مصرف سیگار بین زنان و دختران بی‌تأثیر نیست و باید نظارت بیشتری در این زمینه صورت گیرد.

مهدی محمدی:

به یک بسیج جدید حول

منافع ملی نیاز داریم

مهدی محمدی، مشاور رئیس مجلس در امور راهبردی در توثیتی نوشت:

مسأله غنی‌سازی نیست، بلکه الگویی است که در ذهن دشمن ایجاد می‌کنیم، محاسباتی است که به وجود می‌آوریم و اعتباری است که برای خطوط قرمز خود خلق می‌کنیم. به یک بسیج جدید حول منافع ملی نیاز داریم که درک حفظ غنی‌سازی پایه اصلاح محاسبات دشمن و پیشگیری از امواج سهمگین‌تر فشار است.

نتیجه کم‌کاری‌ها درباره اعلام

فواید دانش هسته‌ای

حسینی، گوینده خبر رسانه ملی در توثیتی نوشت:

آقندر کم‌کاری کرده‌ایم که حالا حضرت آقا دارند

فواید دانش هسته‌ای را برمی‌شمارند:

صنعت هسته‌ای دانش اصلی و مادر است فوایدش در حوزه متعدد علمی مثل کشاورزی،

هوافضا، انرژی پاک، تشخیص و درمان بیماری‌ها، مهندسی‌ها و... است

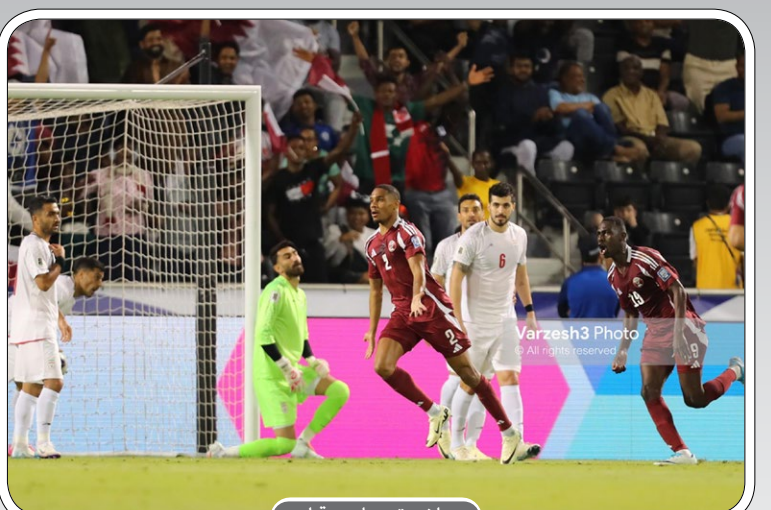
و علاوه بر نیروگاه‌های هسته‌ای، غنی‌سازی لازم و ضروریست

یک چرخه کامل

نگاه روز



قرائت دعای عرفه در حرم حضرت فاطمه معصومه(س)



باخت تیم ملی در قطر



سی و ششمین سالگرد ارتحال امام خمینی (ره)

روش‌های طبیعی کاهش درد آرتروز زانو:

از زانو درمانی تا سنجد و روغن سیاه‌دانه

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ آرتروز زانو یکی از مشکلات شایع در بزرگسالان است که باعث درد و محدودیت حرکتی می‌شود. دکتر سجاد صادقی، متخصص طب ایرانی، در گفت‌وگو با برنامه انارستان به بررسی روش‌های طبیعی و طب سنتی در کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران آرتروزی پرداخته است. وی به معرفی زانو درمانی، سنجد و روغن سیاه‌دانه پرداخته و نکات مهمی درباره اثربخشی، شرایط استفاده و عوارض احتمالی این درمان‌ها بیان کرده است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، دکتر سجاد صادقی، متخصص طب ایرانی، اظهار کرد: زانو درمانی باید حتماً در مراکز درمانی معتبر انجام شود. مراکز سلامت‌دهه‌ها، بیمارستان‌ها و هر جایی که درمان صورت می‌گیرد موظف‌اند از زالوهای پرورشی و معتبر استفاده کنند. زالو باید یکبار مصرف باشد و گونه‌های مختلفی از زالو وجود دارد که تنها دو یا سه گونه خاصیت طی دارند و بقیه ممکن است آسیب‌زا باشند.

وی افزود: شرایط نگهداری زالو باید شرایط خاصی باشد؛ از نظر رطوبیت و دما. زالو حتماً باید یکبار مصرف باشد یعنی برای هر بیمار یک زالو استفاده شود. زالو پس از چسبیدن به پوست به سختی جدا می‌شود و اگر چسبیده باشد، نمی‌توان آن را به راحتی جدا کرد. بعد از اتمام روند خون‌خواری زالو باید معدوم شود.

دکتر صادقی ادامه داد: زالو خواص فراوانی دارد و

ماساژ درمانی و رفع گرفتگی عضلانی

دکتر خیراندیش بر اهمیت ماساژ عضلات اطراف زانو تأکید دارد. وی بیان می‌کند که اکثر آرتروز‌های زانو و زانودردها تحت تأثیر گرفتگی عضلانی در ناحیه عضلات مرتبط با مفصل زانو هستند. لذا بیشتر دردهای زانو با رفع گرفتگی‌ها و

گرفتگی عضلانی در عضلات مرتبط با مفصل زانو برطرف می‌شود. ماساژ عضلات جلوی ران (چهار سر ران)، عضلات داخلی ران و عضلات پشت ران (همسترینگ) در رفع زانو درد و آرتروز زانو بسیار مفید و مؤثر است.

● استفاده از روغن‌های گیاهی با طبع گرم

برای درمان آرتروز زانو، استفاده از روغن‌های گیاهی با طبع گرم مانند روغن سیاه‌دانه، روغن زردچوبه، روغن زنجبیل و روغن شست‌رمغ توصیه می‌شود. این روغن‌ها دارای خواص ضدالتهابی و مسکنی هستند که می‌توانند به کاهش درد و التهاب مفصل کمک کنند.

● مصرف مواد غذایی با طبع گرم و مغذی

در طب سنتی، برای تقویت مفاصل و پیشگیری از آرتروز، مصرف مواد غذایی با طبع گرم مانند سنجد، انجیر، شیره انگور و گوشت گوسفند جوان توصیه می‌شود. این مواد غذایی به تقویت استخوان‌ها و مفاصل کمک کرده و از بروز آرتروز جلوگیری می‌کنند.

● پرهیز از مصرف مواد غذایی با طبع سرد

مصرف مواد غذایی با طبع سرد مانند ماست، ترشیجات و غذاهای سرد باید محدود شود. زیرا این مواد می‌توانند باعث تشدید درد و التهاب مفاصل شوند.

● استفاده از سویق سنجد

سویق سنجد به عنوان یک داروی تقویت‌کننده استخوان‌ها در طب سنتی شناخته می‌شود.

مادر همه بیماری‌ها را با فلفل سیاه درمان کنید

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ معده خانه تمام بیماری‌هاست. پس برای تقویت معده و از بین بردن یبوست به عنوان مادر همه بیماری‌ها فلفل سیاه را جایگزین رب غذاهای خود کنید. به گزارش هگمتانه، دکتر حسن اکبری، محقق طب اسلامی ایرانی در گفت‌وگویی با اشاره به بحث فلفل‌ها افزود: دو نوع فلفل داریم، نوع اول از خانواده بادمجان و گوجه فرنگی و سیب‌زمینی و... است که همان فلفل‌های سبز بلند و تازه می‌باشند که در صورت ماندن و خشک شدن فلفل قرمز می‌شوند و نوع دوم فلفل سیاه است و از نظر طب سنتی خیلی مفید است، فلفل سیاه درختی است یا میوه‌های شبیه انارزالک و کاملاً سیاه که کال چیده می‌شوند و بعد از خشک شدن آسیابیش می‌کنند و می‌شود همان پودر فلفل سیاهی که در دسترس است.

وی بیان کرد: فلفل سیاه خواص متعدد و بسیار مفیدی دارد از جمله تقویت قلب، مغز، حافظه و روده، ضدروماتیسم، ضد سرطان و تقویت سلول‌های بدن. علت این اثرات عجیب خاصیت انرژی‌بخشی فلفل سیاه است که به ماده پیرین که در داخل آن است برمی‌گردد.

این محقق طب اسلامی ایرانی اظهار کرد: بانوانی که از جاقی به ویژه جاقی موضعی شکایت دارند فلفل و زردچوبه را جایگزین رب غذایی خود کنند چون فلفل سیاه سوخت‌وساز بدنشان را بالا

می‌تواند به کاهش درد آرتروز کمک کند و اثرات ضد دردی آن معادل دو قرص استامینوفن ۵۰۰ میلی‌گرمی یا سه قرص بروفن ۴۰۰ میلی‌گرمی است. دکتر صادقی ادامه داد: مطالعاتی که روی پودر سنجد انجام شده نشان می‌دهد مصرف روزانه ۱۵ گرم پودر سنجد به مدت دو ماه به کاهش درد کمک می‌کند. توصیه من این است که پودر سنجد همراه غذا مصرف شود، بهتر است محلول آن در شیر باشد زیرا سنجد ممکن است باعث یبوست شود و شیر این عارضه را کاهش می‌دهد. همچنین کپسول عصاره سنجد که در داروخانه‌ها موجود است، گزینه مناسبی است.

وی درباره سیاه دانه گفت: سیاه دانه گیاهی است و روغن آن به صورت موضعی برای ماساژ مفاصل، به ویژه زانو‌ها، استفاده می‌شود و مؤثر است. اما مطالعاتی که بررسی کرده‌ایم مربوط به مصرف خوراکی روغن سیاه دانه است؛ مصرف روزانه دو و نیم سی‌سی به مدت یک ماه باعث کاهش درد و بهبود عملکرد حرکتی شده است. دکتر صادقی افزود: روغن خوراکی سیاه دانه خواص متعددی دارد و مطالعات نشان داده‌اند که حتی می‌تواند فشار خون سیستولیک و دیاستولیک را کاهش دهد. بنابراین افرادی که هم‌زمان آرتروز زانو و فشار خون دارند، می‌توانند از این روغن استفاده کنند. اما به دلیل طبع گرم روغن سیاه دانه، افراد گرم مزاج یا دارای مشکلات گوارشی ممکن است دچار ناراحتی شوند و بهتر است در این موارد از

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

آرتروز زانو؛ تلاقی طب نوین و ایرانی در مسیر پیشگیری و درمان

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ آرتروز زانو یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مفصلی در میان سالمندان است که با درد و محدودیت حرکت همراه است. این بیماری یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در افراد مسن و یا حتی میانسال است. به گزارش خبرنگار هگمتانه، آرتروز زانو به عنوان یک بیماری دژنراتیو مفصلی، در افراد بالای ۶۰ سال به‌ویژه شایع است و علائم آن به تدریج ظاهر می‌شود. در حالی که طب رایج بر عوامل فیزیکی و تغییری در سبک زندگی تأکید دارد، طب ایرانی نگاه جامع‌تر و ریشه‌داتری به این بیماری دارد و علاوه بر شرایط مفصل، به عوامل مزاجی و وضعیت گوارش نیز توجه می‌کند. در این گزارش، تلاش شده است تا ضمن بیان علمی طب رایج، دیدگاه‌های طب سنتی نیز بازتاب یابد و راهکارهای مکمل برای پیشگیری و درمان ارائه شود. این گزارش با گفت‌وگو با دکتر مهران فیضی ماسوله، متخصص جراحی استخوان و مفاصل، و دکتر آزاده زارعی، متخصص طب ایرانی، به بررسی علل، علائم و روش‌های درمانی این بیماری از دو دیدگاه طب رایج و طب سنتی پرداخته است.

● آرتروز زانو از نگاه طب رایج

دکتر مهران فیضی ماسوله، متخصص جراحی استخوان و مفاصل، در گفت‌وگو با برنامه انارستان، در ابتدا آرتروز زانو را شایع‌ترین بیماری مفصلی در افراد مسن معرفی کرد که با تخریب غضروف مفصلی و روند تخریبی مفصل همراه است.

وی افزود: آرتروز یا آرتريت دژنراتیو مفصلی، حدود ۱۵ درصد شیوع در افراد بالای ۶۰ سال دارد و مهم‌ترین علامتش درد و ناتوانی در حرکت است. وی علل آرتروز را به دو دسته تقسیم کرد: علل ثانویه شامل بیماری‌هایی مانند روماتیسم مفصلی، پسوریازیس و هموفیلی است که تخریب غضروف را تشدید می‌کنند و فرم اولیه یا پرایمری که شیوع بیشتری دارد و اغلب به علت افزایش وزن و چاقی بروز می‌کند.

دکتر فیضی گفت: عوامل دیگری مانند آسیب‌های مینسک، رباط صلیبی یا شکستگی سطح مفصل هم می‌توانند به آرتروز منجر شوند. وی درباره علائم اولیه توضیح داد: درد خفیف در زانو در مراحل آغازین که معمولاً در فعالیت‌های روزانه بروز می‌کند، نخستین نشانه است. این درد به مرور زمان و با پیشرفت بیماری حتی در فعالیت‌های سبک‌تر نیز ایجاد می‌شود. دکتر فیضی به مهم‌ترین عوارض پیشرفته آرتروز اشاره کرد و گفت: در مراحل پیشرفته، ممکن است فرد دچار انحراف ران، محدودیت حرکتی شدید و حتی ناتوانی در انجام امور روزمره شود.

● درمان آرتروز زانو در طب رایج

دکتر فیضی تأکید کرد که درمان آرتروز بسته به شدت بیماری متفاوت است: در مراحل اولیه، اصلاح سبک زندگی مانند کاهش وزن و تقویت عضلات از طریق فیزیوتراپی اهمیت دارد. در مراحل بعدی می‌توان از داروهای ضد درد و

ضمادی برای زانو درد

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: در این مطلب نحوه ساخت ضمادی برای تقویت زانو و کاهش دردهای آن آموزش داده شده که در پیشگیری و درمان آرتروز زانو نیز بسیار مؤثر است.

به گزارش هگمتانه، بهترین ضماد برای تقویت زانو و کاهش دردهای آن، ترکیبی از گل ختمی، سورجن، آرد جو، اسفرزه و مرزنجوش است که به صورت پودر با مقداری روغن گل سرخ یا روغن کنجد یا زیتون و زرده تخم‌مرغ و سه عدد خرما و مثنی کوچک از کشمش درهم بکوبند و به صورت ضماد روی بخار آب جوش اندک کنند و روی زانو از



کپسول‌های نرم آن استفاده کنند.

وی تأکید کرد: روغن خوراکی سیاه دانه با روغن موضعی متفاوت است. روغن خوراکی باید کاملاً بهداشتی و بدون ناخالصی باشد. دوز مصرف معمول آن دو و نیم سی‌سی سه بار در روز است که می‌توان پیش از غذا یا با فاصله بعد از غذا مصرف کرد.

دکتر صادقی در پایان گفت: این سه روش درمانی یعنی زالو درمانی، سنجد و روغن سیاه دانه، بیشتر به عنوان مسکن طبیعی عمل می‌کنند و باعث کاهش درد بیماران می‌شوند، اما این روش‌ها می‌توانند در روند درمان نیز مؤثر باشند. داروهای تزریقی موضعی در بزاق زالو وجود دارد که می‌تواند روند ترمیم بافت‌ها را تسریع کند.



● اهمیت ورزش، ماساژ و وضعیت روحی در طب ایرانی

زارعی ورزش را عامل مهمی در پیشگیری و کنترل آرتروز معرفی کرد و گفت: تقویت عضلات اطراف زانو، فشار روی مفصل را کم می‌کند و درد را کاهش می‌دهد. توصیه می‌شود افراد مسن به صورت روزانه حداقل ۳۰ دقیقه ورزش متناسب با وضعیت خود انجام دهند.

وی همچنین ماساژ عضلات حمایت‌کننده زانو را جایگزینی مناسب برای ورزش در افراد با محدودیت حرکتی دانست و گفت: ماساژ و طب سوزنی می‌تواند گرفتگی(اسپاسم) عضلانی را کاهش دهد و دامنه حرکتی مفصل را افزایش دهد. در موارد شدید، به ویژه وقتی فرد در معرض هوای سرد قرار می‌گیرد یا تغذیه نامناسب دارد، می‌تواند باعث تشدید درد و آسیب مفصل شود.

دکتر زارعی به نقش حالات روانی در شدت درد اشاره کرد: استرس و حالات ناگهانی روحی می‌تواند درد را تشدید کند و باعث می‌شود بیمار ناگهان دچار درد شدید شود. در طب سنتی معتقدیم که درد جاذبه ماده است و تجمع ماده زائد در بدن می‌تواند تخریب عضو را افزایش دهد، پس باید استرس کنترل شود و درد کاهش یابد تا آسیب مفصل متوقف شود.

● تغذیه و مزاج در پیشگیری و درمان آرتروز

این گزارش نشان داد که آرتروز زانو بیماری پیچیده‌ای است که علاوه بر عوامل فیزیکی، عوامل مزاجی، تغذیه و وضعیت روانی را نیز درگیر می‌کند. از دیدگاه طب رایج، کاهش وزن، تقویت عضلات و درمان‌های دارویی و جراحی از ارکان درمان هستند، در حالی که طب ایرانی به اصلاح مزاج، کنترل گوارش، تغذیه مناسب، ماساژ و مدیریت روانی توجه ویژه دارد.

ترکیب این دو رویکرد می‌تواند به ارائه راهکارهای جامع‌تر و مؤثرتر برای پیشگیری و درمان آرتروز زانو منجر شود و کیفیت زندگی بیماران را بهبود بخشد.



شب تا صبح بسته نگه دارند.

ضماد این ترکیب در کاهش درد زانو بسیار مؤثر و مفصل زانو و رباط‌ها و پی‌های محافظ مفاصل را نرم و تقویت می‌کند.

به نقل از تسنیم، پس از برداشتن ضماد، زانو را با روغنی با طبیعت گرم مانند روغن اسقیل یا روغن حنظل و اگر نبود با روغن کنجد یا روغن زیتون مالش دهند و تا شب که دوباره ضماد را می‌بندند، نشویند؛ این ضماد دارای خواص بسیار خوبی بوده و در پیشگیری و درمان آرتروز زانو نیز بسیار مؤثر است.

شنبه ۱۷ خرداد ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۰۵



درمان

درمان صدا دادن و تق‌تق زانو

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: در این مطلب سه راهکار ساده طب سنتی برای درمان صدا دادن زانو و مشکلات آن توضیح داده شده است.

به گزارش هگمتانه؛ اگر صدا دادن و تق‌تق زانو با درد و مشکلات حرکتی همراه باشد باید به طبیب مراجعه کنید تا مشخص شود که آیا زانوی شما آسیب دیده یا خیر، طبیب زانوی شما را برای تعیین علت وجود صدا معاینه می‌کند تا به شما در انتخاب روش درمان کمک کند.

زمانی که صدای زانوی شما با درد و تورم همراه نیست جای نگرانی وجود ندارد؛ در اغلب اوقات، صدا دادن و تق‌تق زانو به دلیل خارج شدن هوای اضافی به دام افتاده در مفصل است همچنین صدای تق‌تق ممکن است به علت این باشد که زانو به دلیل تحمل فشار زیاد یا اصطکاک در حال اصلاح شرایط خود است، این دقیقاً مشابه حس شکستن قولنج انگشتان یا مفاصل دیگر است.

● درمان صدا دادن و تق‌تق زانو

برای درمان صدا دادن و تق‌تق زانو باید روغن‌مالی زانو صبح و شب با روغن سیاه‌دانه انجام شود خصوصاً اگر مفصل ورم نداشته و خشک باشد.

● ماساژ

همه افراد از ماساژ لذت می‌برند نه فقط به دلیل احساس خوب که ماساژ به انسان می‌دهد بلکه به دلیل تحریک جریان خون، شل شدن عضلات و احساس آرامش زیاد بعد از ماساژ؛ برای زانو هم همین‌طور است، با ماساژ زانو، خون و اکسیژن بیشتری به مفاصل می‌رسد که به زانو کمک می‌کند تا خود را بهبود دهد؛ ماساژ زانو همچنین باعث آرام شدن زانو و کاهش فشارهای روی اعصاب زانو می‌شود.

بادکش مفصل زانو روی ۱۰ دقیقه نیز برای زانو و مشکلات آن بسیار مفید است البته اگر ورم وجود داشته باشد، روی خود ورم نباید بادکش انداخت

انجیر و رفع درد مفاصل



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ یک کارشناس طب سنتی با بیان اینکه انجیر بوی بد دهان را از بین می‌برد، گفت: انجیر استخوان‌ها را محکم می‌کند. نشاط‌آور و فرح‌بخش است؛ برای کودکان لاغر، افراد کم‌خون و زنان باردار نیز غذای مفیدی است.

به گزارش هگمتانه، سید جواد علوی کارشناس طب سنتی درباره خواص درمانی انجیر از منظر طب سنتی و روایات اظهار کرد: از پیامبر اکرم(ص) نقل شده است که انجیر میوه بهشتی است، آن را بخورید که بواسیر را درمان می‌کند و ورم مفاصل را بهبود می‌بخشد.

به‌گفته وی از امام صادق(ع) نقل شده است که انجیر بخارت را از بین می‌برد و استخوان‌ها را محکم، مو را تقویت می‌کند و بیماری را از بین

می‌برد تا جایی که احتیاجی به دارو نباشد. این کارشناس طب سنتی افزود: از امام رضا(ع) نقل شده است که انجیر بوی بد دهان را از بین می‌برد، استخوان‌ها را محکم می‌کند، در حدیث دیگر آمده است که هرکس که بخواد دلش رقیق و نرم شود انجیر بخورد.

علوی ادامه داد: انجیر دارای مواد قندی فراوان است که به رفع ضعف و بی‌حالی کمک می‌کند، همچنین خاصیت لینت مزاج دارد که برای پاک‌سازی روده‌ها از مواد زائد مفید است، همچنین دستگاه گوارش و معده را پاک‌سازی می‌کند و یبوست را از بین می‌برد.

وی گفت: انجیر نشاط‌آور و فرح‌بخش است و برای افرادی که دارای مشکلات روح و روان هستند مفید است، همچنین انجیر غذای سلاطین بوده است چرا که ارزش غذایی آن بسیار بالاست و مصرف آن همه مواد ضروری بدن را تأمین می‌کند.

به نقل از تسنیم، این کارشناس طب سنتی خاطرنشان کرد: انجیر برای نااهپین و کسانی که دچار ضعف عمومی هستند، افراد کم‌خون، کودکان، زنان باردار و پیران غذای بسیار مناسبی است. انجیر به چاق شدن کودکان ضعیف و لاغر کمک می‌کند برای این کار بهتر است که چند عدد انجیر را ه‌رشب در عرق انیسون خیسانده و صبح ناشتا مصرف کنند چرا که انجیر مجاری جذب غذا را باز می‌کند.

خبر

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی

استان همدان خبر داد:

حضور بیش از ۲۰۰ خبرنگار

در سومین کنفوییشن گردشگری سلامت

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان همدان، از حضور و فعالیت بیش از ۲۰۰ خبرنگار داخلی و خارجی شامل شبکه‌های مختلف صدا و سیما، رسانه‌های مکتوب، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های خبری و رسانه‌های خارجی برای پوشش خبری سومین کنفوییشن گردشگری سلامت کشورهای عضو اکو خبر داد.

به گزارش هگمتانه، سیدمحمدرضا جوادی با تأکید بر نقش کلیدی رسانه‌ها در توسعه گردشگری سلامت افزود: این رویداد بین‌المللی ظرفیت مناسبی برای معرفی توانمندی‌های گردشگری سلامت ایران، به ویژه در استان همدان، فراهم کرده است.

وی با تأکید بر اهمیت اطلاع‌رسانی و تبلیغات در عرصه گردشگری اظهار کرد: بدون بهره‌گیری از رسانه‌ها و ابزارهای نوین اطلاع‌رسانی، توسعه گردشگری به ویژه در حوزه سلامت، امکان‌پذیر نیست. رسانه‌ها نقش مهمی در اعتمادسازی، معرفی خدمات و جلب گردشگران خارجی دارند.

رئیس کمیته اطلاع‌رسانی سومین کنفوییشن گردشگری سلامت کشورهای عضو اکو با اشاره به نقش رسانه‌ها در تصویرسازی مثبت از مقاصد گردشگری، افزود: خبرنگاران می‌توانند با تولید محتوای حرفه‌ای و ارائه گزارش‌های میدانی، چهره‌ای واقعی و جذاب از توانمندی‌های درمانی و فرهنگی استان همدان به جهانیان معرفی کنند. این موضوع علاوه بر توسعه اقتصادی، به ارتقا جایگاه ایران در عرصه دیپلماسی سلامت نیز کمک می‌کند. جوادی هم‌چنین از همکاری گسترده رسانه‌های استانی، ملی و بین‌المللی در پوشش این رویداد خبر داد و افزود: همدان به عنوان یکی از قطب‌های گردشگری تاریخی و درمانی کشور، میزبان شایسته‌ای برای این کنفوییشن است و اطلاع‌رسانی دقیق و گسترده آن، زمینه‌ساز افزایش سرمایه‌گذاری و حضور بیشتر گردشگران خارجی خواهد بود. به نقل از فرهنگ و ارشاد اسلامی همدان، وی ضمن تقدیر و تشکر از همه اصحاب رسانه و خبرنگاران به ویژه صدا و سیما، روزنامه‌های ملی و محلی، خبرگزاری‌ها، پایگاه‌های خبری، نشریات محلی و تخصصی در پوشش اخبار این رویداد اظهار امیدواری کرد بار دیگر نام و آوازه همدان در دنیا ملین انداز شود.

فیلم کوتاه

فیلم کوتاه ایار جایزه بهترین فیلم جشنواره رینبو را دریافت کرد



هگمتانه، گروه فرهنگی؛ فیلم کوتاه ایار به تهیه‌کنندگی سیدحمیدرضا منتظری و سعید نجاتی توانست جایزه بهترین فیلم کوتاه داستانی را از بیست و ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم رینبو از آن خود کند. به گزارش هگمتانه، فیلم کوتاه ایار به نویسندگی و کارگردانی مهدی امینی و تهیه‌کنندگی سیدحمیدرضا منتظری و سعید نجاتی، که در بیست و ششمین دوره جشنواره فیلم رینبو به رقابت پرداخت، از سوی هیأت داوران به عنوان بهترین فیلم جشنواره انتخاب شد و جایزه به تهیه‌کنندگان این فیلم کوتاه رسید.

جشنواره فیلم رنگین‌کمان به نوعی خواهر خوانده جشنواره فیلم داکا محسوب می‌شود و عمدتاً روی سینمای مستقل و فیلم‌ها و در حال ظهور تمرکز دارد؛ مجله وایتی آن را در فهرست ۵۰ جشنواره مهم فیلم قرار داده است. بیست و ششمین دوره جشنواره فیلم رینبو از ۲۵ می تا اول ژوئن برابر با ۴ تا ۱۱ خردادماه در لندن برگزار شد.

فیلم کوتاه ایار پیش از این، جایزه ویژه جشنواره و پروانه زرین ویژه هیأت داوران بخش بین‌الملل کوتاه سی و پنجمین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان را دریافت کرده بود. اسما نظری، علی یوسفعلی، مصطفی بنی هاشمی، مسعود مشعوف و علی زریذیان، بازیگران این فیلم کوتاه هستند.

یادداشت

تعطیلی مدارس، پایان تعلیم امتداد تربیت

سهریل رضایی

تعلیم به صورت کلی به معنی ارائه آموزش نظام‌مند علوم در مدارس، دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی اطلاق می‌شود. آموزشی علم‌محور که طبق برنامه‌ریزی‌های آموزشی مشخص و تدوین شده در وزارت‌های آموزش و پرورش یا آموزش عالی و با سرفصل‌های آموزشی و محتواهای مشخص در قالب دروس و واحدهای آموزشی به دانش‌آموزان و دانشجویان ارائه می‌گردد. این دروس و سرفصل‌ها به صورت عمومی و کلی، بسته به رشته‌های مشخص انتخاب شده برنامه‌ریزی می‌شوند. معمولاً کار تدوین و برنامه‌ریزی سرفصل دروس توسط اساتید هر رشته و به صورت کارگروهی متشکل از متخصصین علوم آموزشی، تربیتی، فرهنگی و روان‌شناسی انجام می‌گیرد تا بهترین محتوای مرتبط با هر رشته و متناسب با شرایط ذهنی و سطوح مختلف آموزشی به منظور حصول بهترین بازدهی آموزشی حاصل شود.

مجموعه موارد مذکور به دنبال ایجاد فرصت آموزشی جهت کسب تخصص‌های لازم و مهارت‌های مورد نیاز دانش‌آموزان و دانشجویان است. بخش اعظم این وظیفه به عهده مراکز آموزشی اعم از مدارس و دانشگاه‌ها است و خانواده و والدین در این نظام بیشتر حمایتگری و پشتیبانی است و نقش اجرایی مستقیمی ندارند، اما بعد دیگری از آموزش‌های فرزندان غیر سیستمی است که به آن تربیت گفته می‌شود. تربیت شامل مهارت‌ها و دانسته‌هایی است که بیشتر ابعاد فردی، رفتاری و اعتقادی را شامل می‌شود معناری که به صورت کتاب و درس و واحد به فرزندان ارائه نمی‌شود بلکه در بستر ارتباطات خانوادگی و اجتماعی شکل می‌گیرد و این موضوع معمولاً مورد غفلت واقع می‌شود.

خبر

اصحاب فرهنگ و هنر چگونه از خدمات حمایتی برخوردار شوند؟



طی سه سال گذشته با روش‌های مختلف اعم از انتشار اخبار و ارسال پیامک به اعضا، تمام سعی خود را برای اطلاع‌رسانی در چندین مرحله به عمل آورد. خوشبختانه باتلاش‌بی‌وقفه‌همکاران‌صندوق‌تشکیل‌کارگروه‌های استانی و همکاری خوب معاونت‌ها و خانه‌ها، تلاش مستمر اکثریت اعضا۱ صندوق نسبت به تکمیل پرونده‌عضویت‌خوداقدام کردند.
کریمی با اشاره به عضویت بیش از ۱۰۱ هزار نفر از اصحاب فرهنگ و هنر در صندوق اعتباری هنر گفت: در سال ۱۴۰۳ بیش از ۶ هزار نفر و از ابتدای سال جاری نیز ۸۰۰ نفر از هنرمندان، نویسندگان، روزنامه‌نویسان و فعالان فرهنگی، به عضویت این صندوق درآمدند.

معاون اعضا صندوق اعتباری هنر تأکید کرد: تاکنون هیچ هنرمندی از جمع اعضای این نهاد حذف نشده، مگر در مواردی که فرد ارتباطی با حوزه فرهنگ و هنر نداشته است، گفت: افرادی که به دلایل مختلف،

از جمله بیماری و... امکان استمرار فعالیت ندارند، با ارائه مدارک و تأیید کارگروه‌های استانی و صنوف تخصصی، اقدامات لازم برای عضویت آنها انجام خواهد شد.

بنابر اعلام روابط عمومی صندوق اعتباری هنر، وی در پایان با اشاره به روند بررسی پرونده‌های عضویت، گفت: با ارتقا زیرساخت‌ها، روند بررسی پرونده‌های عضویت سرعت گرفته و تلاش ما بر این است تا اصحاب فرهنگ و هنر در کوتاه‌ترین زمان ممکن از خدمات صندوق بهره‌مند شوند.

سی‌نما

فیلم سینمایی بازی را بکش به اکران مجازی رسید



هگمتانه، گروه فرهنگی؛ فیلم سینمایی بازی را بکش به اکران مجازی نمایش خانگی رسید. به گزارش هگمتانه، این فیلم محصول سال ۱۴۰۳ به کارگردانی محمد ابراهیم عزیزی، تهیه‌کنندگی مصطفی کیایی و نویسندگی لادن شیرمرد و محمدابراهیم عزیزی است. فیلم بازی را بکش بر اساس یک داستان واقعی ساخته شده و در خلاصه داستان آن آمده است: موسی، از پیشکسوتان فوتبال، برادرش را در یک سانحه ورزشی از دست می‌دهد. او در مسیر کشف راز مرگ برادرش با حقایق عجیبی روبه‌رو می‌شود. به نقل از شبستان، بازیگران فیلم بازی را بکش را محسن کیایی، هدی زین‌العابدین، محمد بحرانی، پوریا رحیمی سام و متین حیدری‌نیا تشکیل می‌دهند.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان
 صاحب امتیاز: شهرداری همدان
 مدیر مسؤول: سید حامد تروheid
 زیر نظر شورای سردبیری
 چاپ: نوین
 وبگاه: www.hegmataneh-news.ir
 پیام‌رسان ای‌تا: @hegmataneh
 رایانامه: hegmataneh.newspaper@gmail.com
 نشانی: همدان، میدان آرامگاه یوغلی‌سینا، محوطه تالار فجر
 انتشار مطالب پیاپی در دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمابر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۷۰۰
 تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان ای‌تا
 ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان ای‌تا
 ۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

با چیدن سفره، دوست نتوان پُررُود
 کاین شاخه وفا، بار نخواهد آورد
 گر چیدن سفره، دوست سازد کس را
 برچیدن سفره، دشمنش خواهد کرد
 ابوالقاسم حال

اقامه نماز عید قربان در همدان



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

امام خمینی(ره) فرمودند:

حالا ده دقیقه به وقت شام خوردن مانده

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ در قرآن کریم آمده است: از آسمان آبی به اندازه معین نازل کردیم و آن را در جایگاه مخصوصی قرار داده و بر از بین بردن آن تواناییم.

حضرت امام علی علیه السلام فرموده‌اند: برنامه‌ریزی و آینده نگری قبل از کار تو را از پشیمانی ایمن می‌دارد.

حکایت: یکی از نزدیکان امامراحل نقل کرده‌اند، قبل از پیروزی انقلاب که با ایشان در فرانسه بودیم دوستان فیلمی از تظاهرات‌ها در کشورمان آورده بودند و قرار شد بعد از شام برای آقا نمایش دهند، من رفتم به امام(ره) عرض کردم که شام حاضر است، ایشان نگاهی به ساعتشان انداختند و گفتند: حالا ده دقیقه به وقت شام باقی مانده است.

نکته: برخی از ما به غلط فکر می‌کنیم فقط برخی بیگانگان در زندگی منظم هستند.

خوش به حال آن که باشد در حیات
 هم دقیق و هم منظم، با رکاب

سفرنامه

خال سیاه عربی؛ سفرنامه‌ای به شیرینی کلمپه و قوتو

شاعرانه، زبان او مثل گفت‌وگویی است صمیمی، بی‌تکلف، که گویی در سفر حج همراهش شد‌ای و پا به پایش در کوچه‌پس‌کوچه‌های مدینه و مکه قدم می‌زنی.

عسکری با نگاهی دقیق، ماجراهایی را روایت می‌کند که معمولاً در سفرهای یازتی‌نادیده می‌مانند؛ از گشت‌وگذار در مدینه تا مواجهه با پلیس سعودی، از سر زدن به آشپزخانه حجاج ایرانی تا حضور در زندانی عجیب. او با بهره‌گیری از تخیل، تاریخ را با حال درهم می‌آمیزد؛ گاه از شعب ابی‌طالب به خاطره‌ای از زندگی بانو خدیجه می‌پرد، و گاه در تنگه احد، شکست مسلمانان را با روایتی امروزی بازمی‌خواند.

مذهب و عشق به اهل‌بیت(ع) نیز در تار و پود کتاب تنیده شده. عسکری از هر فرصتی برای گزین زدن به عاشورا و مظلومیت خاندان رسول استفاده می‌کند.

خال سیاه عربی در بسیاری از فرازهایش به جای یک سفرنامه، بیشتر شبیه روضه‌ای است از دل یک بچه‌شیعه در سرزمین پیامبر(ص)، روضه‌ای که با اشاراتی مکرر به محرم، ختم به عشق می‌شود. نثر عسکری طعم دارد. مثل شیرینی‌های کرمان، مثل کلمپه و قوتو. لحن او شنیدنی است، نه فقط خواندنی. گویی در قطاری نشست‌های و پیرمردی شیرین‌زبان برایت قصه می‌گوید. همین ویژگی باعث می‌شود کتاب بیشتر از آنکه به چشم بیاید، به دل بنشیند.

به نقل از فارس، اگر دنبال کتابی هستی که حال دلت را خوب کند، تو را ببرد جایی دور و آشنا، از توی زندگیا ت پروازات دهد به مسجدالنبی، کنار بقیع، یا از صفا تا مروه؛ اگر می‌خواهی با خواندن چند سطر، عطری از چادر نماز مادر به مشامت برسد و اشکی بی‌خجالت روی گونه‌ات بیفتد، خال سیاه عربی انتخاب خوبی است. نه فقط یک سفرنامه، که یک دل‌نوشته عاشقانه است؛ به خدا، به مادر، به وطن و به زیارت.

مفقه‌ود شده

کارت دانشجویی اینجانب علی صالحی فرزند محمود متولد ۱۳۴۸/۱/۱۶ به شماره ملی ۳۹۲۱۰۴۰۸۳ و به شماره دانشجویی ۴۰۲۱۱۱۲۰۴۷۳ کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه پردیس شهید مقصودی، ورودی سال ۱۴۰۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

مفقه‌ود شده

برگ کمپانی خودرو دنا EF۷ به رنگ خاکستری متالیک، مدل ۱۳۹۸ به شماره پلاک ایران ۱۸-۶۵۸-۳۱ به شماره موتور ۴۵۷۲۵۳-۱۴۷۷۸ به شماره شاسی ۱۶۴۹۵۳-NAAW۰۱HEXKE نام حسین فریدونی به شماره ملی ۲۸۷۳۷۸۴۶۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

کانون بازنشتگان صنعت نفت استان همدان