

با تملک و تخریب ملکی بعد از ۳۵ سال در طرح تعریض

بازگشایی معبر و رفع معضل ترافیکی در منطقه ۲

قدردانی شهردار همدان از حمایت‌های نماینده ولی فقیه در استان
دلگرمی بزرگ برای مدیریت شهری در مسیر خدمت‌گزاری

رئیس شورای اسلامی شهر همدان:
حمایت‌های دولت چهاردهم از مدیریت شهری برای پیشرفت شهر بسیار خوب است

افتتاح ۱۱ تعاونی با ۲۲۰ فرصت شغلی طی هفته تعاون در همدان

امام جمعه موقت همدان:
وحدت ملت شکست مفتضحانه دشمن را رقم زد
مدیرعامل مؤسسه شهید محراب آیت‌الله: شهید مدنی
الگوی تمام‌نما از اخلاق اسلامی و تبعیت از ولایت فقیه بود

با اجرای مرحله نهایی احداث بوستان امام علی(ع) در ابتدای جاده ملایر

ساماندهی ورودی همدان
از سمت ملایر

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴

۱۳ ربیع‌الاول ۱۴۴۷

شماره ۵۹۷۶ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش با ملی تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



رونمایی از سردیس دکتر اکبر اعتماد
در دانشگاه بوعلی‌سینا

کلنگ‌زنی و افتتاح ۸ پروژه با حضور وزیر علوم



در مسیر تحقق عدالت آموزشی

گام‌های مؤثری برداریم.

شهلائی گفت: هفته دولت یادآور تلاش‌های خالصانه و خدمات صادقانه شهیدان رجایی و باهنر و رئیس‌ی و

همه خدمات‌گزاران نظام اسلامی است این ایام فرصت مناسبی است تا ضمن گرامیداشت یاد و خاطره این شهدای بزرگوار خدمات دولت در حوزه های مختلف را مرور کرده و از تلاش‌های صادقانه مدیران و کارکنان تقدیر و تشکر به عمل آوریم.

وی گفت: دولت باور عمیق دارد که زیربنای توسعه همه جانبه کشور از مسیر تعلیم و تربیت می‌گذرد و در همین راستا ارائه نهضت توسعه عدالت در فضاهای آموزشی و پرورشی با مشارکت مردم توسط شخص رئیس جمهور، نشانه ای روشن از اهتمام دولت به رفع نابرابری‌ها و تحقق عدالت آموزشی در سراسر کشور و همچنین نقش محوری مردم در اداره امور و حل مسائل نظام آموزشی است.

شهلائی تأکید کرد: هفته دولت زمان مناسبی برای معرفی دستاوردهای دولت در حوزه مدرسه سازی است.

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان همدان از حرکت در مسیر تحقق عدالت آموزشی خبر داد.

محمد شهلائی بیان کرد: به پشتوانه اعتماد ملت با بهره گیری از همه ظرفیت‌ها و هم افزایی با آخرین مدرسه ساز امیدواریم بتوان مدارس جدیدی را احداث و پروژه های نیمه تمام را تمام و مدارس فرسوده را مستحکم و فضاهای آموزشی را توسعه دهیم.

وی با بیان اینکه بی‌تردید اطلاع‌رسانی شفاف به مردم همپای، همراهی و آگاهی آنها را نسبت به تناسب نیازها و تلاش‌ها در پی خواهد داشت، افزود: اینجانب ضمن تبریک فرارسیدن هفته دولت از زحمات و تلاش‌های تمامی مدیران، کارکنان و خدمت‌گزاران دولت در عرصه های مختلف قدردانی می‌کنم و از خداوند متعال توفیق روزافزون آنان را در ادامه مسیر خدمت رسانی مسئلت دارم.

وی ابراز امیدواری کرد با تداوم تلاش و همدلی تمامی دست‌اندرکاران بتوانیم در راستای استقرار عدالت آموزشی و بهبود وضعیت فضاهای آموزشی و پرورشی

بیست و هشتمین جشنواره شهید رجایی

برگزیدگان جشنواره شهید رجایی

ارزیابی عملکرد دستگاه‌های اجرایی

کسب رتبه برتر

در گروه مالی و اقتصادی

اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان همدان

در مراسم بیست‌وهشتمین دوره جشنواره شهید رجایی که با حضور استاندار و نماینده ولی فقیه در استان همدان برگزار گردید، بر اساس ارزیابی ستاد مرکزی جشنواره و تیم ارزیابی عملکرد سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان، اداره کل امور اقتصادی و دارایی استان همدان با مجموعه شاخص‌های عمومی و اختصاصی در بیست‌وهشتمین جشنواره شهید رجایی استان همدان در گروه مالی و اقتصادی «دستگاه برتر» شد.

در این مراسم استاندار همدان با اهداء لوح تقدیر از زحمات و تلاش‌های آقای حسن پیمانی بعنوان مدیر «دستگاه اجرایی برتر» تشکر و قدردانی کرد.

نام پروژه	شهرستان محل اجرا	روستا	تعداد کلاس	زیربنا
مدرسه روستا پرلوک	بهار	پرلوک	۷	۵۹۰
مدرسه خیری الحاقی روستا راهموار	بهار	راهموار	۴	۲۷۰
سالن ورزشی استثنایی لالچین	بهار	-	-	۴۸۰
سالن چند منظوره تئذیب لالچین	بهار	-	-	۱۶۳
تکمیل مدرسه مشارکتی موسسه بامداد صبا روستا بیان	نیاوند	بیان	۶	۷۵۲
مدرسه ۳۲کلاسه سیاه دره نیاوند	نیاوند	سیاه دره	۲	۱۶۰
مدرسه ۱۸کلاسه قشلاق دهفول نیاوند	نیاوند	قشلاق دهفول	۱	۸۵
مدرسه ۷کلاسه روستا جهان آباد نیاوند	نیاوند	جهان آباد	۷	۷۴۷
مدرسه ۱۸کلاسه اکبرآباد خزل	نیاوند	اکبرآباد	۱	۸۵
مدرسه شهرک فرهنگیان فیروزان	نیاوند	-	۹	۱۰۵۰
مدرسه روستا رزینی	نیاوند	رزینی	۶	۸۰۱
مدرسه داخل شهر فیروزان (عظام خودرو)	نیاوند	-	۱۲	۲۶۹۴
مدرسه ۱۸کلاسه روستا قلعه قاضی	تویسرکان	قلعه قاضی	۲	۱۶۰
مدرسه سجاده شهرتویسرکان	تویسرکان	-	۱۲	۲۵۵۰
مدرسه روستا دارانی علیا	تویسرکان	دارانی علیا	۳	۳۰۰
مدرسه روستا سولان	همدان	ناحیه ۱	۷	۱۳۴۷
مدرسه روستا امزاجرد	همدان	ناحیه ۱	۴	۶۵۰
احداث ۴کلاسه شهیدان چنگیزی روستا شورین	همدان	ناحیه ۲	۴	۴۰۰
دانشگاه فرهنگیان	همدان	ناحیه ۲	۲۴	۲۳۰۰
مدرسه روستا تجرک	همدان	تجرک	۴	۴۱۷
مدرسه زکریه رستمی شهر قروه	درگزین	-	۹	۱۲۰۰
مدرسه روستا مزرعه صارم	درگزین	مزرعه صارم	۴	۳۷۶
مدرسه مسکن مهر شهر قروه درگزین	درگزین	-	۱۴	۲۵۰۰

نام پروژه	شهرستان محل اجرا	روستا	تعداد کلاس	زیربنا
مدرسه ۱۲ کلاسه فاطمیه شهر رزن	رزن	-	۱۲	۱۲۲۰
دبستان شهید بهشتی روستا ملا بداغ	رزن	ملا بداغ	۹	۱۸۰۰
مدرسه روستا خورونده	رزن	خورونده	۶	۸۵۰
مدرسه اهالی روستا اورقین	کبودرآهنگ	اورقین	۲	۳۵۰
مدرسه آقای ذوقلیان روستا آق تپه	کبودرآهنگ	آق تپه	۴	۳۵۰
مدرسه فرزندان مین روستا گنده جین	کبودرآهنگ	گندچین	۳	۱۹۰
مدرسه سمیه (شهیدای بانک ملی) شهر کبودرآهنگ	کبودرآهنگ	-	۶	۶۳۰
پیست دو و میدانی کبودرآهنگ	کبودرآهنگ	-	-	۴۰۰۰
مدرسه روستا آفتکند	کبودرآهنگ	آفتکند	۶	۳۸۰
مدرسه شهرک یادگار امام (ره) شهر اسدآباد	اسدآباد	-	۱۲	۲۲۹۲
کانون فرهنگی اسدآباد	اسدآباد	-	۲۰	۱۸۲۰
استخر دانش آموزی اسدآباد	اسدآباد	-	-	۲۲۰۰
مدرسه شهید فیضی روستا چشمه قنداب	اسدآباد	چشمه قنداب	۲	۱۹۶
مدرسه روستای گنجه	اسدآباد	گنجه	۱	۸۵
مدرسه ۱۸کلاسه روستا چشمه زورق	ملایر	چشمه زورق	۱	۸۵
سالن ورزشی کودکان استثنایی ملایر	ملایر	-	-	۹۵۰
سالن چند منظوره ورزشی انوج	ملایر	انوج	۴	۹۳۶
مدرسه خانم صدیقه حسن شعبانی روستا دهنو آوزرمان	ملایر	دهنو آوزرمان	۴	۶۰۰
مدرسه توحید شهر انزدریان	ملایر	انزدریان	۱۲	۲۵۶۴
الحاقی ۲کلاسه روستا کریم آباد	بهار	کریم آباد	۳	۲۵۰
مدرسه روستا سیمین	بهار	سیمین	۷	۱۱۶۶
مدرسه علیزاده	بهار	-	۱۲	۲۳۵۱

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۷۶

خبر همدان

هگمتانه

خط آزاد

یک سند داخلی دولت انگلستان می‌گوید بزرگ‌ترین شکست امریکا و رژیم اسراییل در جنگ با ایران، "اعتقاد پیدا کردن جوانان ایرانی به ارزش موشک‌ها و گروه‌های مقاومت" بوده است.

● حدود ۸۰ درصد جمعیت دانش‌آموزی ایران در مدارس دولتی عادی مشغول به تحصیل هستند و سهم مدارس خاص (سمپاد، نمونه‌دولتی، شاهد و...) و مدارس غیردولتی تنها بخش کوچکی از نظام آموزشی کشور را تشکیل می‌دهد، با وجود این، در فهرست نفرات برتر کنکور باز هم نامی از اکثریت بزرگ دانش‌آموزان عادی دیده نمی‌شود و این پرسش اساسی مطرح می‌شود؛ چرا فرزندان مدارس دولتی عادی از قطار موفقیت‌های ملی جا مانده‌اند؟

● ذوالفقاری دبیرکل ستاد مبارزه با مواد مخدر تصریح کرد: برای نیازهای دارویی کشور، وزارت بهداشت اعلام کرده باید کشت خشخاش داشته باشیم. تاکنون این مواد از طریق کشف مواد مخدر برای دارو تأمین می‌شد، اما طی سال‌های اخیر کشفیات به شدت کاهش یافته است، زیرا کشت خشخاش در افغانستان کاهش یافته. الان دو راهکار بیشتر نداریم یا باید واردات مواد برای تولید داروها داشته باشیم، یا اینکه بر اساس کنوانسیون‌های بین‌المللی و در چارچوب شیوه‌نامه‌ها، برای خرید دارو تلاش کنیم.

● پرونده لوازم خانگی وارداتی بوش در بندر شهید رجایی پس از سال‌ها تعیین تکلیف شد. این محموله شامل ۴۲۰ کانتینر لوازم خانگی بود که از اواخر دهه ۹۰ درنبرعباس متوقف شده بود. پس از صدور رأی نهایی دادگاه تجدیدنظر، عمده این محموله در قالب حراج‌ها و مزایده‌های سراسری سازمان به فروش رسید.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله گفت: رژیم صهیونیستی در چند سال گذشته چند دانشمند عراقی را ترور کرد و در ایران هر فرصتی که پیدا می‌کند دانشمندان ما را ترور می‌کند. رژیم صهیونیستی یک تهدید برای ساحت علم است.

● سید فخرالدین عامریان، رئیس انجمن واردکنندگان فراورده‌های خام دامی سه عامل اصلی جهش قیمت گوشت قرمز در بازار را صدور دیر هنگام مجوزها توسط وزارت جهاد کشاورزی، عدم تخصیص ارز از سوی بانک مرکزی و ارائه آمارهای نادرست تولید و خطای تصمیم‌گیران در میزان واردات دانست. ۶ تا ۹ ماه است که بانک مرکزی ارزی برای واردات گوشت تخصیص نداده و حدود ۵۰۰ هزار دلار مطالبه واردکنندگان گوشت از دولت است.

● هادی سفیدمو مجری طرح نظارت و ساماندهی بر استخراج رمزارز شرکت توانیر با اشاره به رشد قابل توجه کشفیات ماینرهای غیرمجاز گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان مردادماه بیش از ۱۷ هزار و ۵۰۰ دستگاه ماینر غیرمجاز شناسایی و جمع‌آوری شده است؛ این در حالی است که در کل سال گذشته نزدیک به ۱۹ هزار دستگاه کشف شده بود.

● معاون نظارت بر اجرای استاندارد از افزایش استانداردهای ۸۵ گانه خودرو به ۱۲۲ استاندارد خبر داد.

● با بهینه کردن تولید و رفع موانع صادرات پسته به‌ویژه به اتحادیه اروپا از ابتدای دولت چهاردهم، صادرات بیش از ۱۷۴ هزار تن پسته در یک سال اخیر رقم خورد که آورده ارزی ۷٫۱ میلیارد دلاری را برای کشور ثبت کرد.

● مدیر توسعه صنایع پایین دستی شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران گفت: حدود ۲۲ میلیون تن ظرفیت نصب‌شده در صنایع پایین دستی پتروشیمی بلااستفاده است که ارزش آن ۲۲ تا ۲۳ میلیارد دلار برآورد می‌شود. در صنایع پایین‌دستی نیز ۳۰ تا ۴۰ درصد ظرفیت‌ها خالی است.

سرمایه‌گذاری ایمپاسکو در معادن همدان

هگمتانه، گروه خیر همدان: مدیرکل صمت همدان از سرمایه‌گذاری ایمپاسکو در معادن همدان خبر داد و گفت: آزمایشگاه مواد معدنی غرب کشور در همدان تأسیس می‌شود. به گزارش هگمتانه، نشست بررسی وضعیت معادن استان

قدردانی شهردار همدان از حمایت‌های نماینده ولی فقیه در استان

دلگرمی بزرگ برای مدیریت شهری در مسیر خدمت‌گزاری

هگمتانه، گروه خیر همدان: شهردار همدان از حمایت‌های نماینده ولی فقیه در استان نسبت به شهرداری همدان قدردانی کرد. به گزارش هگمتانه، شهردار همدان با صدور پیامی از حمایت‌ها و رهنمودهای نماینده ولی‌فقیه در استان و امام جمعه همدان قدردانی و تأکید کرد: نگاه حمایت‌گراانه آیت‌الله شعبانی، دلگرمی بزرگی برای مدیریت شهری در مسیر خدمت‌گزاری و تحقق نشاط اجتماعی و فرهنگی در دارالمؤمنین همدان است.

در پیام سید مسعود حسینی آمده است: ابتدا لازم می‌دانم از حضور و مشارکت مثال‌زدنی مردم فهیم و شهروندان گرانقدر در برنامه‌ها و

رئیس شورای اسلامی شهر همدان:

حمایت‌های دولت چهاردهم از مدیریت شهری برای پیشرفت شهر بسیار خوب است

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای اسلامی شهر همدان گفت: از ابتدای دولت چهاردهم حمایت‌ها از مدیریت شهری بسیار خوب بوده و انتظار می‌رود این حمایت‌ها زمینه توسعه و تعالی شهری را فراهم کند.

به گزارش هگمتانه، محمود مسگریان در صحن علنی شورا با تبریک و تسلیت سالروز شهادت شهیدان رجایی و با هنر و شهادی خدمت به ویژه شهید رئیسی به دولت‌مردان، اظهار کرد: هفته دولت به دولت‌مردان، استاندار به عنوان نماینده عالی دولت در همدان و دست‌اندرکاران خدمت‌

تہنیت داد. وی با آرزوی سربلندی و توفیق خدمت برای دولت‌مردان، گفت: امید است مسئولان استانی توجه بیشتری به نیازهای اساسی استان و شهر همدان با نیمی از جمعیت شهرنشینی به ویژه در پروژه‌های شهری و عمرانی با اتخاذ تصمیمات عاجل داشته باشند.

رئیس شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: از ابتدای دولت چهاردهم حمایت‌ها از مدیریت شهری بسیار خوب بوده‌و انتظار می‌رود این حمایت‌ها زمینه توسعه و تعالی شهری را فراهم کنند.

مسگریان در ادامه با حمایت از پیشنهاد رئیس مرکز پژوهش‌های شورا در راستای حمایت از مردم مظلوم غزه، افزود: اقدامات تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی در سکوت جامعه بین‌الملل رخ می‌دهد که محکوم کردن این جنایت‌ها باید از سوی تمام کشورها به ویژه کشورهای عرب و مسلمان صورت گیرد.

وی مکاتیب با شوراهای محلی کشورها و شورای اسلامی شهر سایر شهرها را در محکوم کردن این جنایات مؤثر دانست و تصریح کرد: انجام این اقدام از سوی شورای اسلامی شهر همدان اقدامی به جا در حمایت از مردم مظلوم غزه خواهد بود. رئیس شورای اسلامی شهر همدان در بخش دیگر سخنانش با اشاره به برنامه‌های برگزار شده به

با حضور مدیرعامل شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران (ایمپاسکو) با محوریت سرمایه‌گذاری در بخش معدن و صنایع معدنی برگزار شد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان همدان در این نشست اظهار کرد: همدان از ظرفیت‌های ارزشمند و متنوع معدنی برخوردار است و حضور شرکت ایمپاسکو به‌عنوان بازوی اجرایی وزارت صمت در حوزه معدن، فرصتی مهم برای تکمیل زنجیره ارزش و توسعه صنایع معدنی در استان خواهد بود.

محمدعلی محمدی با اشاره به مصوبه خردادماه در حضور معاون معدنی وزیر صمت، خواستار تسریع در اجرای مطالعات ژئوفیزیک و نقشه‌برداری هوایی منابع معدنی استان شد و گفت: اجرای این طرح مسیر جذب سرمایه‌گذاران و شناسایی دقیق ذخایر معدنی را هموار خواهد کرد.

وی افزود: تکمیل زنجیره ارزش در حوزه سد اکباتان و ماده معدنی سلیس، ایجاد زنجیره فرآوری دولومیت در نهاوند برای تولید شمش منیزیم و تأمین خوراک صنایع فولادی، ایجاد آزمایشگاه

والای دارالمؤمنین همدان که مورد تأکید حضرت‌عالی نیز بود، ترسیم شده است. شهرداری همدان خود را متعهد می‌داند با توسعه زیرساخت‌های فرهنگی و اجتماعی، ایجاد برنامه‌های متنوع و پایدار، حمایت از فعالیت‌های سالم برای خانواده‌ها، جوانان و نوجوانان، نشاط اجتماعی پایدار را در سایه پیوند میان فرهنگ دینی، نشاط عمومی و رفع دغدغه‌های واقعی شهروندان محقق نماید.

در پایان این پیام آمده است: امیدوارم با دعای خیر شما و همراهی مردم شریف، بتوانیم در خدمت به شهر و شهروندان عزیز همدان گام‌های مؤثر و ماندگاری برداریم.

حمایت‌های دولت چهاردهم از مدیریت شهری برای پیشرفت شهر



شورای اسلامی شهر همدان خاطرنشان کرد: تلاش بر رفع اشکالات در برگزاری اینگونه برنامه‌ها و حرکت به سمت اجرای برنامه‌های کامل‌تر در حوزه فرهنگی و اجتماعی است.

● **شهابی‌نیا: اجرای پروژه‌های بازآفرینی از کارهای مثبت این دوره مدیریت شهری**

رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان نیز با تقدیر از اقدامات سازمان عمران و بازآفرینی در این حوزه، اظهار کرد: بازآفرینی با هویت، روحیه و روان افراد سر و کار دارد و اثرگذاری بسیار مثبتی دارد. علی رضایی با تأکید بر اینکه اجرای پروژه‌های بازآفرینی یکی از کارهای مثبت این دوره مدیریت شهری است، خواستار تداوم اجرای پروژه‌های بازآفرینی در سطح شهر شد و گفت: حوزه گردشگری ارتباط مستقیمی با حوزه فرهنگی دارد. رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورای اسلامی شهر همدان در ادامه با اشاره به برگزاری برنامه‌های هفته همدان و هفته دولت، افزود: شهرداری و سازمان فرهنگی در برگزاری این برنامه‌ها زحمات بسیاری کشیدند و قابل تقدیر است.

رضایی با بیان اینکه ارزیابی‌های مختلف از برگزاری دو شب برنامه در پیاده‌راه میدان امام خمینی (ره) مثبت است، تصریح کرد: اگرچه برنامه‌های بزرگ اشکالات و ایراداتی دارد، اما ارزیابی‌های کلی در این خصوص مثبت است.

وی با اشاره به نظر نماینده ولی‌فقیه در خصوص اجرای برنامه‌های فرهنگی، ادامه داد: مدیریت شهری خود را موظف می‌داند نقطه نظرات نماینده ولی‌فقیه در استان را در برنامه‌ها لحاظ کند. رئیس کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی

محمدعلی محمدی با اشاره به مصوبه خردادماه در حضور معاون معدنی وزیر صمت، خواستار تسریع در اجرای مطالعات ژئوفیزیک و نقشه‌برداری هوایی منابع معدنی استان شد و گفت: اجرای این طرح مسیر جذب سرمایه‌گذاران و شناسایی دقیق ذخایر معدنی را هموار خواهد کرد.

وی افزود: تکمیل زنجیره ارزش در حوزه سد اکباتان و ماده معدنی سلیس، ایجاد زنجیره فرآوری دولومیت در نهاوند برای تولید شمش منیزیم و تأمین خوراک صنایع فولادی، ایجاد آزمایشگاه



با اجرای مرحله نهایی احداث بوستان امام علی(ع) در ابتدای جاده ملایر

ساماندهی ورودی همدان از سمت ملایر



هگمتانه، گروه خبر همدان: مرحله نهایی احداث بوستان امام علی(ع) در ابتدای بلوار امام علی(ع) در جاده ملایر اجرا شد.

به گزارش هگمتانه، مرحله نهایی عملیات احداث بوستان امام علی(ع) واقع در ابتدای بلوار امام علی(ع) درجاده ملایر با هدف ساماندهی ورودی شهر از سمت جاده ملایر و ارتقای کیفیت محیط شهری و توسعه فضاهای سبز و تفریحی در حال اجراست.

رئیس کمیسیون توانمندسازی شورای اسلامی شهر همدان: شهرداری تقویم فرهنگی برای پیاده‌راه امام خمینی(ره) تدوین کند



هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون توانمندسازی و مناطق محروم شورای اسلامی شهر همدان خواستار تدوین تقویم فرهنگی برای پیاده راه امام خمینی(ره) توسط شهرداری شد. به گزارش هگمتانه، مرتضی کرپاسیان در نطق پیش از دستور جلسه صحن شورای اسلامی شهر همدان، تقویم فرهنگی تدوین تقویم فرهنگی و برنامه‌ای مشخص می‌تواند در هویت‌بخشی و معرفی هرچه بهتر شهر همدان مؤثر واقع شود.

کرپاسیان تأکید کرد: شهرداری باید با مشورت کمیسیون‌های فرهنگی اجتماعی و ارزش‌های تمدنی، برنامه‌ای مدون برای پیاده راه امام خمینی(ره) تهیه کند.

وی اضافه کرد: این برنامه می‌بایست شامل همه مناسبت‌ها و موارد تجلیل از شخصیت‌ها، از جمله مناسبت‌های بین‌المللی نظیر روز همدان و سالروز عملیات مرصاد که زمین‌دگان همدان در آن نقش بسزایی ایفا کردند، باشد.

کرپاسیان پیشنهاد داد: برای اجرای این برنامه‌ها می‌توان از ظرفیت دو گروه بهره گرفت؛ به ویژه از تشکل‌های قوی موجود در همدان، همچون برپاکندگان نماز جماعت در بوستان‌ها، این امر می‌تواند تقویت دوستی و همکاری با مدیریت

مواد معدنی غرب کشور در همدان و راه‌اندازی شهرک صنایع معدنی در شهرستان‌های همدان و ملایر از اقدامات مهمی است که می‌تواند جایگاه استان را در عرصه صنایع معدنی ارتقا دهد. به نقل از کانال اطلاع‌رسانی صمت همدان، مدیرکل صمت همدان به برگزاری نمایشگاه معدن، صنایع معدنی، ماشین‌آلات معدنی و ایمنی معادن در هفته نخست مهرماه اشاره کرد و گفت: استان همدان به عنوان میزبان این نمایشگاه، با حضوری فعال و اثرگذار ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خود را معرفی خواهد کرد.

اجلاس رؤسای دانشگاه‌های کشور در همدان



دانشگاه‌ها باید وارد عمل شوند و در برخی استان‌ها منابع در اختیار دانشگاه‌ها قرار داده می‌شود و در استان همدان نیز همکاری را استاندار برای تسهیل امور کافی است.

وی با تأکید بر مسؤولیت فرهنگی دانشگاه‌ها گفت: دانشگاه‌های نسل ۴ و ۵، دانشگاه‌های پیشرو و برتر و همگی برای رسالت فرهنگی خود ارزش قائل هستند و ما نیز در کنار آن هستیم.

● **حجت‌الاسلام رستمی: دانشگاه‌ها باید ضمن مرجعیت علمی مشکلات جامعه را حل کنند**

رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها هم با تأکید بر نقش کلیدی دانشگاه‌ها در مرجعیت علمی ایران گفت: دانشگاه‌ها باید هم در عرصه جهانی صاحب حرف و مرجعیت باشند و در عرصه داخلی نیز مسائل و مشکلات کشور را حل کنند.

حجت‌الاسلام مصطفی رستمی با اشاره به اهمیت جایگاه دانشگاه در نظام اسلامی اظهار کرد: دانشگاه در نگاه مقام معظم رهبری سه رسالت اصلی دارد؛ نخست تولید دانش، دوم تربیت و پرورش دانشمند و سوم جهت‌دهی به این دانش و دانشمند در مسیر صحیح و در خدمت اسلام و انقلاب. وی گفت: این جهت‌دهی همان نقطه تمایز دانشگاه‌های جمهوری اسلامی با سایر دانشگاه‌های دنیاست.

رئیس نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه‌ها با اشاره به فضای معنوی و علمی این اجلاس خاطرنشان کرد: همدان، شهر علم، حکمت، عرفان و جهاد است و حضور رؤسای دانشگاه‌ها

هگمتانه، گروه خبر *؛ نود و نهمین اجلاس رؤسای دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش‌های عالی پژوهشی و فناوری طی روزهای چهارشنبه و پنجشنبه ۱۲ و ۱۳ شهریور ماه به میزبانی دانشگاه بوعلی سینا برگزار شد.

● **سیمایی: دوره کارشناسی برخی رشته‌ها می‌تواند تا یک سال کاهش یابد**

به گزارش هگمتانه، وزیر علوم در مراسم افتتاح این اجلاس با اشاره به ضرورت بازنگری در ساختار آموزشی گفت: با بررسی‌های انجام شده، امکان کاهش طول دوره کارشناسی برای برخی رشته‌ها وجود دارد؛ برای مثال یک نیم سال یا دو نیم سال می‌تواند کوتاه‌تر شود.

حسین سیمایی با قدردانی از میزبانی دانشگاه بوعلی سینا اظهار کرد: هدف ما ارتقای جایگاه دانشگاه و علم در کشور است و امیدواریم این جلسه نقطه آغاز سلسله نشست‌هایی باشد که بتواند در مسیر توسعه علمی و پژوهشی کشور راهگشا باشد.

وزیر علوم با تسلیت شهادت شهید مهدی جمشیدی، دانش‌آموخته دکتری دانشگاه بوعلی سینا که در عرصه علم و دفاع از کشور خدمات برجسته‌ای ارائه کرده بود گفت: افتخارات علمی و فناوری ما در جنگ ۱۲ روزه، نشان‌دهنده نقش مؤثر دانشگاه‌ها در بزنگاه‌های ملی و دفاعی است و حاصل تلاش پژوهشگران و استادان کشور در عرصه علمی به روشنی مشهود است.

وزیر علوم خاطرنشان کرد: تدوین برنامه‌های مصوب و اجرایی، الزامی است و همه دانشگاه‌ها باید در پیاده‌سازی این برنامه‌ها اهتمام ورزند.

وی همچنین به ضرورت پیگیری برنامه‌های اجرایی دولت و برنامه محوری ریاست جمهوری اشاره کرد و گفت: سال دوم دولت بهترین فرصت برای پایه‌گذاری برنامه‌ها و اجرای آن‌هاست و سال سوم باید به پیگیری و ارزیابی اقدامات اختصاص یابد؛ انتظار می‌رود که رؤسای دانشگاه‌ها امسال با جدیت کامل، اجرای برنامه‌ها را دنبال کنند.

سیمایی در بخش دیگری از سخنان خود به چرخش‌های عظیم در عرصه‌های فرهنگی، اقتصادی و فناوری اشاره کرد و افزود: ما دیگر نمی‌توانیم با روش‌های سنتی آموزش پیش برویم و ورود هوش مصنوعی به عرصه آموزش و زندگی، واقعیتی غیرقابل انکار است و دانشگاه‌ها باید با جدیت، تربیت متخصصان هوش مصنوعی را دنبال کنند.

وی خاطرنشان کرد: هوش مصنوعی به اندازه انرژی هسته‌ای حق مسلم کشور است و نمی‌توان به دلیل محدودیت‌ها از ورود به این عرصه خودداری کرد.

وزیر علوم با تأکید بر اصلاح نظام آموزش عالی و تربیت نیروی انسانی متخصص گفت: باید به سرعت نیروهای متخصص در رشته‌های نوظهور تربیت شوند به نحوی که برخی رشته‌ها با کمبود نیروی متخصص مواجه هستند و برخی دیگر دارای مازاد هستند. باید کیفیت آموزش عالی به شکل جدی ارتقا یابد و فرهنگ شود طوری که درس‌های کلیدی کارشناسی توسط استادان متخصص ارائه شود.

وی درباره اقتصاد آموزش عالی و چالش‌های منابع کشور گفت: دانشگاه‌ها باید توانمند باشند و خود را از وابستگی کامل به بودجه دولتی بی‌نیاز کنند و دانشگاه‌هایی که مدعی هستند، باید ابتداء برای خود برنامه‌ریزی اقتصادی کنند و راهکارهای پایدار بیابند. وزیر علوم با بیان اینکه تافه‌نامه‌ای میان وزارت علوم و هلدینگ بانک پاساگارد برای بازسازی یک‌هزار دانشگاه کشور منعقد شده است گفت: زیر بنای آموزشی این پروژه ۳ میلیون مترمکعب است و

رونمایی از سردیس دکتر اکبر اعتماد در دانشگاه بوعلی‌سینا



هگمتانه، گروه خبر *؛ آئین رونمایی از سردیس مرحوم دکتر اکبر اعتماد در دانشگاه بوعلی سینای همدان برگزار شد.

به گزارش هگمتانه، آئین رونمایی از سردیس مرحوم دکتر اکبر اعتماد در دانشگاه بوعلی سینا همدان برگزار شد.

این مراسم هم‌زمان با برگزاری نود و نهمین اجلاس رؤسای

حسین سیمایی گفت: مرحوم دکتر اعتماد در زمینه انرژی هسته‌ای صلح‌آمیز، پژوهش‌های ملی و تربیت دانشجویان نخبه نقش برجسته‌ای ایفا و همواره با انگیزه خدمت به کشور، فعالیت‌های خود را پیگیری کرده است. وی بر ضرورت پاسداشت یاد و نام مفاخر علمی کشور و ادامه مسیر علمی و پژوهشی آنها تأکید کرد.

رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا همدان نیز اظهار کرد: این مراسم به منظور گرامیداشت یاد و نام مرحوم دکتر اکبر اعتماد، بنیانگذار و اولین رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا همچنین اولین رئیس سازمان انرژی اتمی ایران، برگزار شده است.

غلام حسین مجذوبی با اشاره به نقش مهم دکتر اعتماد در تأسیس دانشگاه‌ها و نهادهای علمی کشور گفت: وی نه تنها در شکل‌گیری دانشگاه بوعلی‌سینا و دانشگاه صنعتی شریف نقش داشتند، بلکه در تأسیس وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و سازمان انرژی اتمی نیز مؤثر بودند و عمر خود را صرف تلاش علمی کشور کردند.

وی عنوان کرد: دانشکده مهندسی دانشگاه بوعلی سینا به نام او نام گذاری شده و شاهد رونمایی از بنای یادبود دکتر اعتماد در ورودی دانشگاه هستیم.

کلنگ‌زنی و افتتاح ۸ پروژه با حضور وزیر علوم

هگمتانه، گروه خبر *؛ در حاشیه اجلاس رؤسای دانشگاه‌های کشور به میزبانی دانشگاه بوعلی سینا، ۴ پروژه کلنگ زنی و ۴ پروژه دیگر نیز افتتاح شد.

● **کلنگ‌زنی مرحله اول اراضی قابل واگذاری پارک علم و فناوری همدان**

به گزارش هگمتانه، مرحله اول اراضی قابل واگذاری پارک علم و فناوری همدان با حضور وزیر علوم کلنگ‌زنی شد.

به گزارش هگمتانه، آئین کلنگ‌زنی مرحله اول اراضی قابل واگذاری سایت دائمی پارک علم و فناوری همدان بعدازظهر پنجشنبه با حضور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در این مرحله زیرساخت‌های متعددی برای توسعه فعالیت‌های فناورانه و دانش‌بنیان در نظر گرفته شده که شامل ایستگاه گاز با ظرفیت ۵۰۰ مترمکعب، ۱۰ واحد تجاری با مجموع مساحت یک هزار ۷۰۰ مترمربع و ۲ هزار و ۴۰۰ متر مسیر سواره‌رو است.

همچنین ایجاد پارکینگ اختصاصی برای هر مجموعه بلوک ۸۰۰ قطعات و فضای سبز، ورزشی و رفاهی با مساحت ۲ هزار و ۸۰۰ مترمربع از دیگر بخش‌های پیش‌بینی شده در این طرح است.

با اجرای این پروژه، پارک علم و فناوری همدان گام مهمی در مسیر توسعه زیرساخت‌های لازم برای استقرار واحدهای فناور و دانش‌بنیان و ارتقای زیست‌بوم نوآوری غرب کشور برمی‌دارد.

● **کلنگ‌زنی پارکینگ خورشیدی پارک علم و فناوری همدان**

همچنین آئین کلنگ‌زنی پارکینگ خورشیدی شماره یک سایت دائمی پارک علم و فناوری همدان برگزار شد.

این طرح در زمینی به مساحت یک هزار و ۳۰۰ مترمربع اجرا می‌شود و ظرفیت پارک ۴۶ خودرو را خواهد داشت، همچنین این پارکینگ مجهز به سامانه فتووالتاژتیک با ظرفیت تولید ۵۰۰ کیلووات برق است.

دانشجویان و هیأت علمی بتوانند آزادانه اظهارنظر و سؤال و نقد خود را مطرح کنند.

وی همچنین به نقش پژوهش‌ها در حل مسائل کشور اشاره کرد و گفت: حجم زیادی از مقالات و تحقیقات انجام می‌شود، اما باید پژوهش‌ها به گونه‌ای باشد که مسائل جدی کشور را حل کنند.

امام جمعه همدان با اشاره به مشکلات نظام آموزشی کشور گفت: یکی از مشکلات ما تعصب به برخی علوم، به ویژه علوم غربی است؛ گاهی اظهار نظره‌ای غربی در علوم انسانی در دانشگاه‌های ما به‌عنوان وحی منزل تلقی می‌شود و علم عرصه تعصب نیست و باید مبتنی بر منطق و بحث آزاد باشد.

غلامحسین مجذوبی با اشاره به چالش‌های فعلی دانشگاه‌ها افزود: تعطیلی‌های مکرر و برگزاری حضوری و مجازی کلاس‌ها موجب سردرگمی اساتید و دانشجویان شده است.

رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا در ادامه به کندی روند توسعه شرکت‌های سرمایه‌گذاری دانشگاهی اشاره کرد و افزود: فرسودگی تجهیزات آزمایشگاهی و تأثیر منفی آن بر فعالیت‌های پژوهشی، مهاجرت دانشجویان و اساتید و افزایش مشکلات روحی و روانی در میان دانشجویان، رشد آمار خودکشی و بحران مسکن دانشگاهی از دیگر موضوعات است.

وی با اشاره به اقدام وزارت علوم در زمینه نهضت مسکن از تلاش‌های وزیر علوم قدردانی کرد و افزود: در دانشگاه بوعلی سینا، برای نخستین بار تمام رؤسای دانشکده‌ها از طریق انتخابات و با مشارکت ۹۴ درصدی اساتید انتخاب شدند و همگی با رأی بالای ۵۰ درصد برگزیده شدند که این امر نشان داد خرد جمعی خطا نمی‌کند.

گفتنی است مراسم پایانی این اجلاس روز پنجشنبه با حضور وزیر علوم و دیگر مسئولان و اساتید برگزار شد.



غلامحسین مجذوبی، رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا نیز در این مراسم گفت: با استفاده از ۱۰ درصد درآمد اختصاصی دانشگاه، مانده‌ای برای احداث فونداسیون برگزار شد و با کمک استاندار و حمایت خطین، امیدواریم پروژه با سرعت بیشتری پیش رود.

● **افتتاح سه پروژه بزرگ فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه بوعلی سینا**

مرکز پویا نگار، سفالستان و گفتارسرای برخط نیز با حضور وزیر علوم در دانشگاه بوعلی‌سینا افتتاح شد.

حسین مرادی‌مخلص، سرپرست معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بوعلی‌سینا در مراسم افتتاح سه پروژه مرکز پویا نگار، سفالستان و گفتارسرای برخط دانشگاه بوعلی‌سینا همدان با حضور وزیر علوم به تشریح دستاوردها و برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی این دانشگاه پرداخت. وی ضمن قدردانی از حمایت‌های مجذوبی، رئیس دانشگاه گفت: با حمایت‌های مجموعه فرهنگی اجتماعی دانشگاه، بیش از ۹۳ درصد از ساختمان خانه فرهنگ بازسازی شد و این فضای جدید با نگاهی کاملاً متعالی و پویا در اختیار دانشجویان قرار گرفت.

سرپرست معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بوعلی‌سینا افزود: یکی از اهداف اصلی این پروژه، تقویت گفت‌وگو و تعامل میان دانشجویان بود، زیرا متأسفانه در سال‌های اخیر گفت و گو در فضای دانشگاه بسیار ضعیف شده و محدودیت‌های مکانی و زمانی، همچنین نبود جایگاه اختصاصی برای دانشجویان، این مشکل را تشدید کرده بود.

فرهنگ پرافتخار این دیار است، اظهار کرد: همدان، زادگاه حکیمان و اندیشمندانی همچون بوعلی سینا، باباطاهر، عین‌القضات و ملاعلی آخوند همدانی است و امروز میزبانی این اجلاس را دانشگاه بوعلی به عنوان یکی از دانشگاه‌های اثرگذار کشور بر عهده دارد. مشاور وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در ادامه ارتقای کیفیت آموزش و پژوهش، حرکت به سمت آموزش هدفمند و هوشمند، مدیریت بهینه منابع مالی، تنوع‌بخشی به منابع درآمدی، افزایش بهره‌گیری از ظرفیت خیرین و دستداران آموزش عالی، بهبود معیشت استادان و کارکنان و ایجاد فضای پرنشاط و سالم برای دانشجویان را از اهداف محوری این اجلاس برشمرد.

وی با اشاره به شرایط حساس کنونی جامعه دانشگاهی تصریح کرد: امروز در شرایطی این اجلاس برگزار می‌شود که جامعه علمی کشور همچنان در غم از دست دادن شماری از استادان، دانشجویان و کارکنان است و از سوی دیگر، نهاد علم با سایه تهدیدها و فشارهای بیرونی مواجه است.

خضری ادامه داد: از این رو ضرورت دارد دانشگاه‌ها با وحدت و همبستگی، نقش مؤثر خود را در ارتقای سرمایه اجتماعی و پیشبرد اهداف علمی کشور ایفا کنند. وی در پایان بیان کرد: امید است خروجی این اجلاس گام‌های مؤثری در جهت اعتلای آموزش عالی و تقویت هم‌افزایی در جامعه علمی کشور باشد.

● **مجذوبی: دانشگاه‌ها با موج جهانی هوش مصنوعی همراه شوند**

رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا همدان هم گفت: دانشگاه‌ها باید با موج جهانی هوش مصنوعی همراه شوند.

غلامحسین مجذوبی با اشاره به نقش تحولات علمی در آینده آموزش عالی اظهار کرد: هوش مصنوعی در زندگی بشر تحولات بزرگی ایجاد کرده و به‌طور قطع دانشگاه‌ها، مقاطع تحصیلی، رشته‌ها و مدارک دستخوش تغییرات گسترده خواهند شد.

وی در بخش دیگری از سخنانش با بیان اینکه آموزش عالی در ۴۰ سال گذشته پیشرفت‌های قابل توجهی داشته اما همچنان با چالش‌های جدی روبه‌رو است، گفت: بسیاری از مشکلات دانشگاه‌ها منشأ بیرونی دارد و به متغیرهای امنیت ملی، تحریم‌ها، عدم ثبات اقتصادی، ناترازی‌های انرژی و حتی کشمکش‌های سیاسی و اجتماعی بازمی‌گردد.

مجذوبی با اشاره به برخی از چالش‌های فعلی دانشگاه‌ها افزود: تعطیلی‌های مکرر و برگزاری حضوری و مجازی کلاس‌ها موجب سردرگمی اساتید و دانشجویان شده است.

رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا در ادامه به کندی روند توسعه شرکت‌های سرمایه‌گذاری دانشگاهی اشاره کرد و افزود: فرسودگی تجهیزات آزمایشگاهی و تأثیر منفی آن بر فعالیت‌های پژوهشی، مهاجرت دانشجویان و اساتید و افزایش مشکلات روحی و روانی در میان دانشجویان، رشد آمار خودکشی و بحران مسکن دانشگاهی از دیگر موضوعات است.

وی با اشاره به اقدام وزارت علوم در زمینه نهضت مسکن از تلاش‌های وزیر علوم قدردانی کرد و افزود: در دانشگاه بوعلی سینا، برای نخستین بار تمام رؤسای دانشکده‌ها از طریق انتخابات و با مشارکت ۹۴ درصدی اساتید انتخاب شدند و همگی با رأی بالای ۵۰ درصد برگزیده شدند که این امر نشان داد خرد جمعی خطا نمی‌کند.

گفتنی است مراسم پایانی این اجلاس روز پنجشنبه با حضور وزیر علوم و دیگر مسئولان و اساتید برگزار شد.



غلامحسین مجذوبی، رئیس دانشگاه بوعلی‌سینا نیز در این مراسم گفت: با استفاده از ۱۰ درصد درآمد اختصاصی دانشگاه، مانده‌ای برای احداث فونداسیون برگزار شد و با کمک استاندار و حمایت خطین، امیدواریم پروژه با سرعت بیشتری پیش رود.

● **افتتاح سه پروژه بزرگ فرهنگی و اجتماعی در دانشگاه بوعلی سینا**

مرکز پویا نگار، سفالستان و گفتارسرای برخط نیز با حضور وزیر علوم در دانشگاه بوعلی‌سینا افتتاح شد.

حسین مرادی‌مخلص، سرپرست معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بوعلی‌سینا در مراسم افتتاح سه پروژه مرکز پویا نگار، سفالستان و گفتارسرای برخط دانشگاه بوعلی‌سینا همدان با حضور وزیر علوم به تشریح دستاوردها و برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی این دانشگاه پرداخت. وی ضمن قدردانی از حمایت‌های مجذوبی، رئیس دانشگاه گفت: با حمایت‌های مجموعه فرهنگی اجتماعی دانشگاه، بیش از ۹۳ درصد از ساختمان خانه فرهنگ بازسازی شد و این فضای جدید با نگاهی کاملاً متعالی و پویا در اختیار دانشجویان قرار گرفت.

سرپرست معاونت فرهنگی و اجتماعی دانشگاه بوعلی‌سینا افزود: یکی از اهداف اصلی این پروژه، تقویت گفت‌وگو و تعامل میان دانشجویان بود، زیرا متأسفانه در سال‌های اخیر گفت و گو در فضای دانشگاه بسیار ضعیف شده و محدودیت‌های مکانی و زمانی، همچنین نبود جایگاه اختصاصی برای دانشجویان، این مشکل را تشدید کرده بود.

فرمانده قرارگاه مرکزی خاتم:

نیروهای مسلح نسبت به قبل از جنگ اخیر آماده‌تر هستند

سردار سرلشکر علی عبداللهی در پیامی تأکید کرد: نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران نسبت به قبل از جنگ تحمیلی اخیر آماده‌تر و از دستاوردهای بالاتر و بیشتری برخوردار هستند و ملت عزیز ایران نباید هیچگونه نگرانی نسبت به آینده داشته باشند. سردار سرلشکر علی عبداللهی فرمانده قرارگاه مرکزی حضرت خاتم الانبیا(ص) در پیامی فرا رسیدن میلاد مسعود پیامبر عظیم‌الشان اسلام حضرت محمد(ص) و آغاز هفته وحدت را به ملت بزرگ ایران و امت اسلامی تبریک گفت.

در پیام سرلشکر عبداللهی آمده است: فرا رسیدن هفته وحدت که با نام مبارک پیامبر اعظم (ص) پیوند خورده، فرصتی است تا با تامل در آموزه‌های نورانی آن حضرت وحدت و همبستگی را بیش از پیش در کشور عزیزمان ایران و امت اسلامی تقویت کنیم.

اتحاد مقدسی که در جنگ تحمیلی ۱۲ روزه با هوشیاری و هوشمندی ملت قهرمان و منسجم ایران همچون دوران دفاع مقدس ۸ ساله و طوطه‌های مختلف بر علیه کشور رقم خورد نه‌تنها دشمن صهیونیستی و آمریکا را در پیگیری اهداف خصمانه خود، علیه کشور ناکام گذاشت، که جلوه‌ای زیبا و ماندگار از همبستگی ملی ایرانیان را به جهانیان نشان داد.

نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران با تاسی از آموزه‌های الهام بخش و وحدت آفرین قرآن و اسلام عزیز و تحت زعامت فرماندهی معظم کل قوا حضرت آیت‌الله العظمی امام خامنه‌ای(مدظله العالی) و بر اساس وظایف ذاتی خود همواره در آمادگی کامل برای حفاظت از کیان کشور، امنیت ملی و دستاوردهای انقلاب اسلامی به سر می‌برند و نسبت به قبل از جنگ تحمیلی اخیر آماده‌تر و از دستاوردهای بالاتر و بیشتری برخوردار هستند و ملت عزیز ایران نباید هیچگونه نگرانی نسبت به آینده داشته باشند. دشمن با جنگ روانی و رسانه‌ای در صد است فضای کشور را ملتهب کند، در حالیکه خود در پی‌روزی به دست نیاوردند. سخنگوی سپاه با تأکید بر نمایش قدرت و اقتدار ملی در این جنگ، اظهار کرد: این جنگ نمایش

هگمتانه، گروهِ ایران و جهان: حدود ۸۰درصد دانش‌آموزان ایران در مدارس دولتی عادی تحصیل می‌کنند، اما در فهرست برترین‌های کنکور، نام آن‌ها به‌ندرت دیده می‌شود؛ پرسشی جدی درباره عدالت آموزشی و فرصت‌های برابر برای همه دانش‌آموزان ایجاد شده است.

حدود ۸۰درصد جمعیت دانش‌آموزی ایران در مدارس دولتی عادی مشغول به تحصیل هستند و سهم مدارس خاص (سمپاد، نمونه‌دولتی، شاهد و...) و مدارس غیردولتی تنها بخش کوچکی از نظام آموزشی کشور را تشکیل می‌دهد، با وجود این، در فهرست نقرات برتر کنکور باز هم نامی از اکثریت بزرگ دانش‌آموزان عادی دیده نمی‌شود و این پرسش اساسی مطرح می‌شود: چرا فرزندان مدارس دولتی عادی از قطار موفقیت‌های ملی جا مانده‌اند؟ با اعلام نتایج کنکور سراسری ۱۴۰۴، بار دیگر غیبت دانش‌آموزان مدارس دولتی عادی میان رتبه‌های برتر آشکار شد؛ غیبتی که به‌تعبیر کارشناسان،

سردار نائینی:

هگمتانه، گروهِ ایران و جهان: سخنگوی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی تصریح کرد: دشمن توان شروع جنگ جدید ندارد، ولی می‌خواهد کشور را در فضای جنگی همراه با نگرانی و ملتهب نگه دارد و برای حفظ این فضا دائماً عملیات روانی انجام می‌دهند.

سردار علی‌محمد نائینی، سخنگوی سپاه، در سومین همایش بسیج اساتید کشور با اشاره به جنگ اخیر گفت: در این جنگ، ستون فقرات دکترین امنیت ملی و قواعد بازدارندگی رژیم صهیونیستی فروریخت. رژیم متوهم صهیونیستی با روایت غلط از توان ایران و محاسبات نادرست راهبردی به کشور ما حمله کرد؛ تصور می‌کرد چند ساعت پس از حمله نظامی، مردم ایران آتش خود را باز و کشور را تحویل دشمن خواهند داد، اما مردم بلافاصله به خیابان‌ها ریختند و پاسخ کوبنده‌ای به دشمن متوهم دادند.

وی افزود: این جنگ نشان داد که مردم ایران درک عمیق‌تری از تهدیدات دارند و هویت، انسجام و منافع ملی خود را با هیچ چیز معامله نمی‌کنند. رژیم صهیونیستی و آمریکا میلیاردها دلار برای شکست انقلاب اسلامی و ملت ایران هزینه کردند، اما هیچ پیروزی به دست نیاوردند.

سخنگوی سپاه با تأکید بر نمایش قدرت و اقتدار ملی در این جنگ، اظهار کرد: این جنگ نمایش

مدارس دولتی عادی فرزند ناتنی آموزش و پرورش!

نشانه‌ای روشن از تضعیف عدالت آموزشی در کشور است. کارشناسان آموزش معتقدند شرایط به‌گونه‌ای پیش رفته است که مدارس دولتی عادی عملاً به «فرزند ناتنی آموزش‌وپرورش» بدل شده‌اند؛ در حاشیه نظام آموزشی با حداقل امکانات، کمترین سهم از بودجه و دور از اولویت‌های واقعی سیاست‌گذاران.

هرچند مسؤولان آموزش و پرورش در دولت‌های مختلف بارها تأکید کرده‌اند که مدارس دولتی عادی در اولویت هستند، اما در عمل نشانی از این ادعا دیده نمی‌شود. تمام تمرکز و حمایت‌های وزارت آموزش‌وپرورش طی سال‌های گذشته بر مدارس خاص به‌ویژه سمپاد متمرکز شده است، این مدارس با گلچین کردن دانش‌آموزان مستعد، اختصاص بهترین معلمان، امکانات آموزشی پیشرفته و فضایی ایزوله به ویرترین عملکرد نظام آموزشی تبدیل شده‌اند. مسؤولان با اتکا به این

دشمن توان شروع جنگ جدید را ندارد

قدرت مردمی جمهوری اسلامی ایران، اقتدار فرماندهی عالی جنگ و استحکام نیروهای مسلح بود. به ملت اعلام می‌کنیم که ایران پس از جنگ ۱۲روزه، با ثبات‌تر، منسجم‌تر و قدرتمندتر شده است. مردم باید نسبت به امنیت و ثبات کشور مطمئن و آسوده‌خاطر باشند؛ بدانند که دشمن هیچ غلطی نخواهد کرد.

سردار نائینی درباره ادامه نبرد روانی و ادراکی دشمن گفت: یک بخش از جنگ، نبرد ادراکی و روانی است که دشمن با حفظ سایه جنگ بر ایران آن را پیگیری می‌کند. امروز دشمن برای گرفتن انتقام از پایداری مردم، بر جنگ اقتصادی، روانی و بی‌ثباتی کشور متمرکز شده است. ما برای اجتناب از جنگ و تأمین امنیت پایدار، همواره ظرفیت بازدارندگی خود را افزایش می‌دهیم. وی تأکید کرد: با وجود اینکه می‌دانیم دشمن توان شروع جنگ جدید ندارد، ولی می‌خواهد کشور را در فضای جنگی همراه با نگرانی و التهاب نگه دارد و برای حفظ این فضا، عملیات روانی انجام می‌دهد. ما نه آغازگر جنگ هستیم و نه از آن هراس داریم. به مردم ایران اعلام می‌کنیم نگران نباشند؛ اگر جنگی رخ دهد، دست برتر و قدرت پاسخ‌پشیمان‌کننده را داریم.

سخنگوی سپاه در پایان گفت: کشور در امنیت کامل است و به فضل الهی هیچ تهدیدی توان بر

ویرترین، از موفقیت در المپیادهای جهانی و کسب رتبه‌های برتر کنکور سخن می‌گویند، اما واقعیت آن است که موفقیت اقلیت گزینش شده در مدارس خاص، شاخص واقعی کیفیت آموزش عمومی کشور نیست، نظام آموزشی زمانی می‌تواند ادعای کارآمدی داشته باشد که کیفیت آموزش برای همه دانش‌آموزان، فارغ از پایگاه اقتصادی و اجتماعی خانواده‌ها، تضمین شود.

تحلیلگران بر این باورند که برگ برنده آموزش‌وپرورش نه در نمایش نتایج مدارس خاص، بلکه در ارتقای کیفیت مدارس دولتی عادی است، تقویت جایگاه معلمان این مدارس، بهبود امکانات آموزشی، ایجاد فضای محترمانه و بانشاط برای دانش‌آموزان و والدین و توجه واقعی به کرامت انسانی دانش‌آموزان و حقوق آنها در مدارس دولتی عادی، می‌تواند گام اساسی در جهت بازگرداندن عدالت آموزشی به ریل اصلی خود باشد.

به نظر می‌رسد اگر این روند ادامه یابد، شکاف



هم‌زدن آرامش داخلی ما را ندارد. نیروهای مسلح بر اساس وظایف ذاتی خود و با نگاه بدبینانه نسبت به دشمن برای مقابله با هر تهدید در هر سطحی، همیشه آماده هستند و این آمادگی‌ها به مراتب بیشتر از گذشته است. اکنون که مرحله دشوار جنگ پشت سر گذاشته شده، نگاه ما به آینده روشن و پر امید است.

وی ضمن اشاره به نیازهای امروز کشور، گفت: نیاز اصلی کشور حفظ انسجام ملی، بازسازی و توسعه زیرساخت‌ها، رسیدگی به مشکلات معیشتی مردم و رونق کسب‌وکار است. همه باید در کمک به دولت و دستگاه‌های مسؤول کوشا باشیم تا دوران پس از جنگ به فرصتی برای شکوفایی اقتصادی تبدیل شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۳۴۰۴۵۷۱ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم سکیته شیرخانی رسا فرزند حسن به شماره شناسنامه ۵۱۲ صادره از ایران نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۹۱۵/۵۷ مترمربع پلاک ۴۸۹ فرعی از ۵۶ اصلی واقع در قریه برکت‌آباد، بخش ۴ خریداری از مالک رسمی آقای حسن شیرخانی رسا محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۱۰۴۷۹۹ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم زهره گیج‌کاران فرزند علی‌اصغر به شماره شناسنامه ۱۷۸۶ صادره از همدان سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به استثناء ثمن اعیانی به مساحت ۱۵۱۰/۳۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۲۷۴ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: عباس‌آباد، کوچه شکوفه الوند خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی خانم عذرا ابراهیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی اصلاحی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۱۰۴۸۰۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای حسین کرمی پور سیار فرزند شعبانعلی به شماره شناسنامه ۲۲۰۸ صادره از همدان در ششدانگ یک کپ خانه به مساحت ۲۰۶/۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۷/۴۱ اصلی واقع در حومه بخش یک همدان به نشانی: کوی محمدیه، خیابان شهیدان تقی و تقی نوری خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی خانم مری لیلی فراگرولو محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

آموزشی میان اقلیت برخوردار و اکثریت محروم عمیق‌تر خواهد شد؛ شکافی که آینده عدالت اجتماعی و توسعه کشور را تهدید می‌کند،

در همین زمینه مسعود پرنشکیان، رئیس‌جمهور، بارها و اخیراً در سی‌وهشتمین اجلاس رؤسای آموزش‌وپرورش بر ضرورت رفع این تبعیض آموزشی تأکید کرده است. او خطاب به مدیران گفت: «شما مسؤولیت و بار سنگینی بر دوش دارید. باید درد

مردم و درد بی‌عدالتی را متوجه شویم. نباید اجازه دهیم کودکی که والدینش توانایی پرداختن چنین شهریه‌هایی را ندارند، از فرزندان ثروتمندان عقب بماند. آموزش در مدارس نباید صرفاً تئوری باشد؛ باید با عشق آموزش دهیم، مسؤولان هم باید این باور را در دل داشته باشند تا بتوانند به‌سمت اجرا حرکت کنند».

با وجود این نگاه دقیق و عدالت‌محور رئیس‌جمهور،

اجرائی کردن این دیدگاه در مدارس دولتی عادی با

موانع جدی روبه‌رو است.

وزیر نیرو:

خاموشی‌ها با شروع پاییز کاهشی می‌شود

وزیر نیرو با اعلام اینکه طی یک سال گذشته اقدامات مؤثری در حوزه تولید و مدیریت مصرف برق انجام شد که ناترازی موجود را تا حدی کاهش داده است، گفت: با آغاز فصل پاییز و کاهش نسبی دما، ناترازی و خاموشی‌ها به حداقل خواهد رسید.

عباس علی‌آبادی در گفت‌وگو با رسانه‌ها اظهار کرد: در یک سال گذشته بیش از ۴٫۲ درصد به ظرفیت تولید برق نیروگاه‌های غربی کشور اضافه شد،

وی ادامه داد: ظرفیتی معادل کل ظرفیت نیروگاه‌های خورشیدی احداث شده در ۳۰ سال‌های گذشته، به ظرفیت برق خورشیدی کشور افزوده شد و از سوی دیگر، با اقدامات مدیریت مصرف، میزان کمبود تأمین برق نسبت به سال گذشته ۱۶درصد کاهش یافت؛ به طوری که مجموع کمبود تأمین برق از ۱۷هزار و ۵۵۷ مگاوات به ۱۴هزار و ۷۴۵ مگاوات کاهش پیدا کرده است.

وزیر نیرو همچنین در پاسخ به سؤالی پیرامون اینکه خاموشی‌های برق چه زمانی پایان می‌یابد، گفت: با آغاز فصل پاییز و کاهش نسبی دما، ناترازی و خاموشی‌ها به حداقل خواهد رسید.

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۷۶

ایران و جهان

هکمتان

مجازی‌گردی

نسل زد و آلفا و... ندارد،

صادق باش، جواب بگیر

حسن رحیم پور ازغدی در توییتی نوشت:

دهه ۶۰ همه چیز، صادقانه آغاز شد و جواب داد. نسل زد و آلفا و... ندارد. صادق باش، جواب بگیر. رئیس‌جمهور بودن رجایی، در قیاس با صادق بودنش، چیزی به حساب نمی‌آمد و تظاهر به صداقت، غیر از صداقت است.

نظام سلطه هنوز در توهم

تقسیم جهان به بدهکار و دشمن است

یک فعال فضای مجازی در توییتی نوشت:

ترامپ در پیام اخیرش، از یک‌سو چین را وامدار «خون‌امریکایی‌ها» معرفی می‌کند و از سوی دیگر، روسیه، چین و کره‌شمالی را به «توطئه علیه آمریکا» متهم می‌سازد.

این ادبیات نشان می‌دهد نظام سلطه هنوز در توهم تقسیم جهان به بدهکار و دشمن است؛ اما واقعیت امروز، شکل‌گیری جبهه‌ای مستقل و مقاوم در برابر زیاده‌خواهی آمریکاست.

ولایتی: در جهت رضایت

مردم تغییرات اثربخش

در فضای مجازی می‌تواند

راهگشا باشد

علی اکبر ولایتی در توییت‌ر نوشت:

پیشنهاد به نهادهای مسؤول این است که در جهت تأکیدات رهبر معظم انقلاب بر حفظ اتحاد مقدس و همچنین توجه مکرر ایشان بر اهمیت فضای مجازی و در جهت رضایت بیشتر مردم، تغییرات اثربخش و جلوگیری از بی‌تدبیری‌های هزینه‌ساز؛ می‌تواند بیش از پیش راهگشا باشد.

بخشنامه به دفتر اسناد رسمی

آقای احمد رضائی نقیب با تسلیم دو برگ استشهاد محلی مصدق به مهر دفترخانه ۹۲ همدان مدعی است که یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۴۹۸۱ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان که به نامش ذیل دفتر الکترونیکی ۱۳۹۶۲۰۳۲۶۰۰۱۰۰۰۷۴۲ سابقه ثبت دارد و نزد کسی در بیع شرط نیست که به علت سهل‌انگاری مفقود گردیده، لذا به استناد تبصره الحاقی به ماده ۱۲۰ آیین‌نامه قانون ثبت بدینوسیله آگهی می‌شود تا هر کسی مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد از تاریخ انتشار این آگهی طی مدت ۱۰ روز به اداره ثبت اسناد و املاک مراجعه و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله، اعتراض خود را کتباً تسلیم نماید. در صورت انقضاء مدت واخواهی و نرسیدن اعتراض و یا در صورت اعتراض چنانچه اصل سند مالکیت ارائه نگردد، سند مالکیت المثنی به نام متقاضی صادر و تسلیم خواهد شد. مراتب بر اساس آخرین اطلاعات سیستم جامع تهیه و گزارش شده است.

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان همدان - ناحیه یک

۱۳۹۴/۰۶/۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۱۰۴۷۹۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه یک تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم سکیته شیرخانی رسا فرزند حسن به شماره شناسنامه ۳۲۲ صادره از همدان در سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به استثناء ثمن اعیانی به مساحت ۱۵۱۰/۳۴ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۲۷۴ اصلی واقع در حومه بخش سه همدان به نشانی: عباس‌آباد، کوچه شکوفه الوند خریداری مع‌الواسطه از مالک رسمی خانم عذرا ابراهیمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۰۶/۳۰

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۳۲۶۰۳۴۰۴۹۲۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۹ هیأت اول/ دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی باباخانی فرزند نوبت علی به شماره شناسنامه ۷ صادره از قهاندان ششدانگ یک قطعه زمین مرزوعی به مساحت ۶۱۹۵۷/۶ مترمربع پلاک فرعی ۱۶۱۲ از ۱۲۳ اصلی واقع در بخش ۵ همدان، اراضی قریه قهاوند خریداری از مالک رسمی (مع‌الواسطه) حسینعلی باباخانی به ش.ش ۳۱ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

محمدصادق بهرامی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۴/۰۵/۲۹

۱۳۹۴/۰۶/۳۰

با ه ۲ در صد کاهش مصرف

از شرب آب کم آبی گذر کنیم.

۱۵
گانه
خوش مصرفی

۱۲۲
با مادر ارتباط باشید

با ه ۲ در صد کاهش مصرف
از شرب آب کم آبی گذر کنیم.

استفاده از تجهیزات کاهنده مصرف آب

کنترل مستمر شیرها، سیفون و تاسیسات داخلی

استفاده از تی و جارو به جای شست‌وشو با آب شرب

نصب سایبان روی کولرهای آبی

بازدید مستمر کولرهای آبی و رفع نشتی

آبیاری فضای سبز در ساعات ابتدایی روز

استفاده از آب غیر شرب برای آبیاری فضای سبز

انتخاب گل‌ها و گیاهان نیاز آبی کم

استفاده از مایع دست‌شویی به منظور سهولت در آب‌کشی

آموزش نحوه استفاده بهینه از آب برای متصدیان مربوطه



هگمتانه، گروه خبر همدان: امام جمعه موقت همدان با بیان اینکه در جنگ ۱۲ روزه علاوه بر توان تأثیرگذار موشکی کشور، اتحاد ملت سبب شکست دشمن شد گفت: مردم باید از اختلاف پرهیز کرده و حول محور ولایت فقیه حرکت کنند. به گزارش هگمتانه، حجت‌الاسلام سیدحسن فاضلیان در خطبه‌های عبادی، سیاسی نماز جمعه در حسینیه امام خمینی(ره)، ضمن دعوت به تقوا و تبریک آغاز امامت حضرت ولی‌عصر(عج) و ایام هفته وحدت اظهار کرد: مهم‌ترین مسأله روز جامعه، وحدت است و طبق فرمایشات رهبر معظم انقلاب، دشمن سال‌ها برای براندازی نظام تلاش کرده اما هر مرتبه وحدت مردمی شکست مفتضحانه دشمن را رقم زده است.

وی افزود: ملت ایران ملتی صلح‌طلب هستند، اما در صورت بروز جنگ و حمله مرد میدان مبارزه خواهند بود و از یک وجب خاک کشور خود نمی‌گذرند.

امام جمعه موقت همدان با بیان اینکه در جنگ ۱۲ روزه اخیر نیز علاوه بر قدرت تأثیرگذار موشکی

هگمتانه، گروه خبر: نوزدهمین دوره مسابقات کبدی قهرمانی جوانان کشور (پسران) از ۲۵ تا ۲۸ شهریورماه ۱۴۰۴ به میزبانی شهر همدان برگزار خواهد شد. در این رقابت‌ها تیم‌های برتر استان‌های مختلف کشور حضور خواهند داشت و

طی چهار روز به رقابت با یکدیگر می‌پردازند.

به گزارش هگمتانه، مسعود پورصالحی، رئیس هیأت کبدی استان همدان، درباره این میزبانی گفت: با توجه به ارزیابی‌ها و بررسی‌های دقیق فدراسیون کبدی از عملکرد هیأت کبدی استان

امام جمعه موقت همدان:

وحدت ملت شکست مفتضحانه دشمن را رقم زد

مدیرعامل مؤسسه شهید محراب آیت‌الله: شهید مدنی الگویی تمام‌نما از اخلاق اسلامی و تبعیت از ولایت فقیه بود

در سخنرانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه همدان با بیان اینکه شهدا سرآمد انسان‌هایی بودند که جان خود را برای شکل‌گیری و استحکام نظام اسلامی فدا کردند گفت: امروز دارالمؤمنین همدان در کنار وفاق

مسؤولان و دستاوردهای ارزشمند، نیازمند توجه جدی‌تر به مسائل فرهنگی همچون عفاف و حجاب همچنین ارتقای معیشت مردم است.

سیدمحمدکاظم حجازی اظهار کرد: اگر ما شهدا را مورد تحلیل و تقدیر قرار می‌دهیم به این دلیل است که شهدا سرآمد انسان‌هایی هستند که جان عزیز خود را برای شکل‌گیری نظام اسلامی و استحکام آن تقدیم کردند.

وی در ادامه افزود: از صدر اسلام که دعوت به یگانگی و وحدت بین مسلمانان صورت گرفته، حاکمیت دین و قرآن دغدغه پیامبران الهی را محقق کرده و طبیعتاً انقلاب اسلامی نیز نمود واقعی از همین حاکمیت دینی است.

مدیرعامل مؤسسه شهید محراب آیت‌الله مدنی ادامه داد: آنچه امروز باید به آن توجه داشته باشیم شیوه و سیره‌ای است که شهدای ما در مسیر انقلاب اسلامی برگزیدند، چراکه اگر شهدا حیات‌بخش هستند به خاطر این است که در راه آرمان‌های الهی جان دادند.

وی تصریح کرد: شهید آیت‌الله مدنی نیز شخصیتی بود که در مسیر خدمت به انقلاب اسلامی و آرمان‌های امام خمینی(ره) گام‌های بلندی برداشت و امروز پس از گذشت ۴۴ سال از شهادتش همچنان الگوی ماندگاری برای استمرار نظام اسلامی است. حجازی با اشاره به سیره شهید مدنی تصریح کرد:

همدان و توانمندی‌های موجود در بخش فنی، زیرساختی و اجرایی، میزبانی این دوره از مسابقات به همدان سپرده شد. خوشبختانه در سال‌های اخیر، کبدی همدان رشد چشمگیری داشته و میزبانی رویدادهای ملی و بین‌المللی، فرصتی

برای تقویت این مسیر است. امیدواریم بتوانیم با برنامه‌ریزی مناسب، مسابقاتی در شأن جوانان کشور و نام همدان برگزار کنیم.

وی همچنین با اشاره به حمایت‌های دستگاه‌های اجرایی و ورزشی استان افزود: این میزبانی علاوه

یادآوری اینکه شهید مدنی پس از شهادت آیت‌الله قاضی به فرمان امام خمینی(ره) راهی تبریز شد افزود: او حاضر نشد حتی یک شب در همدان بماند زیرا معتقد بود اگر امر ولایت فقیه زمین بماند، پاسخی در پیشگاه امام زمان(عج) نخواهد داشت. وی در ادامه گفت: بنابراین اگر باور داریم که شهدا زنده‌اند و بر ما ناظر هستند باید وضعیت امروز را با باورها و اندیشه‌های شهدا از جمله شهید محراب آیت‌الله مدنی تطبیق دهیم.

حجازی با اشاره به شرایط کنونی استان همدان اضافه کرد: امروز با حضور آیت‌الله شعبانی به‌عنوان نماینده ولی‌فقیه و امام جمعه همدان، جهت‌گیری‌های ارزشمندی در زمینه وحدت و انسجام اجتماعی شکل گرفته و وفاق مسؤولان، فعالان فرهنگی و مردم نقطه قوتی برای دارالمؤمنین است، اما در کنار این دستاوردها نباید از آسیب‌های فرهنگی غفلت کرد.

وی با تأکید بر لزوم توجه جدی به مسأله عفاف و حجاب افزود: امروز مشاهده بی‌حجابی و بدحجابی در کوچه‌ها، خیابان‌ها و پارک‌ها هشدارى برای فرهنگ دینی دارالمؤمنین است و این علامت سؤال را باید متولیان فرهنگی پاسخ دهند.

به نقل از روابط عمومی مؤسسه شهیدمحراب آیت‌الله مدنی، مدیرعامل مؤسسه شهید محراب آیت‌الله مدنی تصریح کرد: همان‌گونه که نیروی نظامی توانست در موضوعاتی همچون مقابله با سگ‌گردانی اقدام مؤثری داشته باشد، انتظار می‌رود در حوزه عفاف و حجاب نیز دستگاه‌های فرهنگی ورود جدی‌تری داشته باشند.



وی تأکید کرد: امروز نباید به این مسأله بی‌توجه بود که در خیابان‌ها، پارک‌ها در کوچه و برزن زنان شیعه با جلوه بدن خودشان فرهنگ دارالمؤمنین را زیر سؤال ببرند.

وی در ادامه اظهار کرد: مردم باید به‌عنوان اصلی‌ترین مطالبه‌گر وارد میدان شوند، چراکه احساس ناامنی بانوان محبیه در جامعه رنگ خطری برای ارزش‌های فرهنگی و دینی دارالمؤمنین و دارالمجاهدین است؛ شهری که بیش از ۸ هزار شهید تقدیم انقلاب کرده است.

وی همچنین به مسائل اقتصادی اشاره کرد و گفت: با وجود تلاش‌های مسؤولان، باید در جهت ارتقای معیشت مردم گام‌های جدی‌تری برداشته شود، نمایندگان و مدیران اجرایی باید بدانند مطالبه اصلی مردم رفع مشکلاتی همچون اشتغال جوانان، درآمد خانواده‌ها و دسترسی به دارو و مایحتاج ضروری است لذا اقدامات باید به گونه‌ای باشد که آثار آن در زندگی روزمره مردم به‌طور ملموس احساس شود.

شانگهای؛ موازنه‌ای در برابر تحریم‌های غرب

تغییر کرد و نگاه ایران از امیدواری کاذب به غرب، به شرق معطوف شد و دلیل این رویکرد، اتفاقاتی بود که در طول همکاری ایران با غرب برای توافق

هسته‌ای صورت گرفته بود. جدی گرفتن پیوستن ایران به سازمان شانگهای و گسترش همکاری با روسیه و چین و طراحی مناسبات روابط خارجی بر مبنای فاصله گرفتن از کشورهای غربی را باید در همین راستا ارزیابی کرد. به‌خصوص اینکه کشورهای همکار ایران یعنی روسیه بعد از جنگ اوکراین و چین پس از تعرفه‌های ترامپ، کم و بیش تحت فشارهای تحریمی یا تعرفه‌ای آمریکا قرار داشتند.

اتحاد راهبردی شکل‌گرفته میان این کشورها به‌ویژه در یکی دو ماه اخیر که سه کشور اروپایی بحث «اسنپ بگ» یا همان «ساز و کار ماشه» و بازگشت ۶ قطعه‌نامه تحریمی شورای امنیت سازمان ملل علیه ایران را با هدف فشار به ایران آن هم در روزهای پایانی رفع برخی محدودیت‌های برجامی در پایان ۱۰ سال محدودیت برای جمهوری اسلامی را علم کرده‌اند، قطعاً متأثر از عملکرد

کشورهای غربی درصددند از آن به عنوان پاشنه آشیل کشور در حوزه سیاسی و اقتصادی استفاده کنند.

با یک بررسی ساده در تاریخ دو دهه و نیم گذشته می‌توان مشاهده کرد که برخی دولت‌ها در جمهوری اسلامی ایران سعی خود را در بهبود روابط با غرب داشته‌اند؛ اما با همه تلاش‌های صورت‌گرفته و قدم‌های برداشته شده از سوی ایران در راستای اعتمادسازی، بدعهدی اروپا همواره در مسیری صورت گرفته تا هیچ منفعت قابل توجهی از این روابط، عاید ایران نشود. از تیرماه ۱۳۹۸ تا اسفند ۱۴۰۱ یعنی نزدیک به چهار سال تورنیکای اروپایی (فرانسه، آلمان و انگلیس) با راه‌اندازی ابزارهای ویژه مالی برای تسهیل تجارت غیردلاری با ایران(INSTEX و SPV) در واقع ما را سرکار گذاشتند. اقدامی که در نتیجه چنین عملی در برجام، آقای ولی‌الله سیف، رئیس کل بانک مرکزی دولت روحانی را بر آن داشت که رسماً اعلام کند آنچه از برجام نصیب ایران شده «تقریباً هیچ» بوده است. از آن پس بود که رویکرد راهبردی ایران

هگمتانه، گروه خبر: جمهوری اسلامی ایران بیش از دو دهه است که پرونده توافقی با غرب در حوزه هسته‌ای را در دستور کار داشته و تمام تلاش خود برای اثبات حق هسته‌ای و تمکین کشورهای غربی به این حق را به خرج داده است. اما کشورهای اروپایی در بازه‌های زمانی مختلف با خلف وعده یا عهدشکنی، سعی کرده‌اند جمهوری اسلامی را در تنگنا قرار دهند. توافق هسته‌ای آمده بود تا مثلاً ایران را از این تنگنا خارج و روابط سیاسی و اقتصادی با اروپا را برقرار کند. ایران تلاش داشت در دوره جدید تعامل با غرب، آنچه در هشت سال جنگ تحمیلی که شاهد خیانت‌های کشورهای غربی در کمک به رژیم بعثی صدام بود را فراموش کند و در حوزه سیاست خارجی با وجود همراهی آنها با عراق در جنگ هشت ساله، سعی بر بازسازی روابط خود با این کشورها داشت تا بتواند با گسترش حوزه سیاست خارجی، منافع ملی خود را بدون چالش به پیش ببرد. این بود که خوشبین به رفتار اروپا در برجام به امید گشایش در روابط با غرب، پای امضای سندی نشست که امروز



قالب دلارزدایی، سیاست آن را دنبال می‌کردند و شرایط حاضر فرصت مناسبی برای پیاده‌سازی این سیاست پولی خواهد بود.

۳- در صورت اجرای ساز و کار ماشه، ایران ممکن است از برخی مسیرهای حمل‌ونقل که در روزهای اخیر شاهد بخشی از فعالیت‌ها در مرز مشترک ایران با جمهوری آذربایجان و ارمنستان که با توطئه کریدور زنگزور دنبال می‌شود، محروم شود. این در حالی است که با سازمان شانگهای، دسترسی به برنامه‌های ترانزیتی آسیای میانه مانند کریدور شمال - جنوب و کریدور چین- اروپا فضای جدیدی

برای ایران باز می‌شود. در این شرایط، جمهوری اسلامی ایران می‌تواند در بستر سازمان شانگهای و سازمان‌های مشابه منطقه‌ای همچون اوراسیا که ایران عضو آن است به عنوان یک پل راهبردی ارتباطی میان شرق و غرب ایفای نقش کند. این موضوع از نگاه رؤسای جمهور ایران و روسیه در دیدار طرفین در «تیانجین» چین مغفول نمانده است و هر دو رئیس‌جمهور پزشکیان و پوتین بر اجرای توافقنامه بلندمدت و موافقتنامه اوراسیا در گسترش همکاری‌های میان دو کشور تأکید داشتند.

۴- در شرایطی که فشارهای امنیتی غرب علیه ایران افزایش یافته است همکاری با کشورهای قدرتمند نظامی مانند چین و روسیه می‌تواند موجب تقویت امنیت ملی کشورمان شود. رزمایش‌های مشترک و تبادل اطلاعات در حوزه مبارزه با تروریسم و... نقش بازدارنده‌ای در این زمینه خواهد داشت.

۵- در صورت اجرای ساز و کار ماشه و تلاش غرب به امید واهی انزواى بین‌المللی ایران، حضور فعال کشورمان در نشست‌های شانگهای و روابط با کشورهای عضو این سازمان به ایران این امکان را می‌دهد که از طریق دیپلماسی چندجانبه، از مشروعیت بین‌المللی خود دفاع کرده و در مقابل هرگونه زیاده‌خواهی غرب بایستد و خط پلانی بر این ایده که جامعه جهانی در مقابل جمهوری اسلامی ایستاده، بکشد و تصویری متفاوت از جامعه جهانی در مقابل غرب ترسیم کند.

منفی غرب، به‌ویژه بدعهدی‌های آنهاست. این در حالی است که اروپا و شریک خبیث آنها آمریکا اکنون به این باور رسیده‌اند که جمهوری اسلامی ایران مانند برخی کشورهای دیگر قابل بازی دادن نیست و ایران که ذاتاً یک قدرت منطقه‌ای مستقل از ابرقدرت‌هاست و تن به هیچ‌گونه مسیری که عاید آن بردگی، استثمار و یا چیزهایی شبیه به این باشد، نخواهد داد.

نگاه به شرق و توجه ویژه به سازمان‌هایی همچون شانگهای و رویکرد به قدرت‌های جدید اقتصادی جهان که امروز در قالب سازمان بریکس دور هم جمع شده‌اند تا توسعه اقتصادی را نه در سایه آمریکا، بلکه با ظرفیت درونی خود دنبال کنند و دنیای جدیدی را شکل دهند، همان مسیری است که اکنون با ناامیدی از غرب بدعهد و آمریکای متجاوز می‌توانیم ببیناییم، مشروط بر اینکه از راهی که انتخاب شده، بازنگردیم.

سفر رئیس‌جمهورکشورمان به چین و شرکت در اجلاس شانگهای و امضای ۲۰ سند و یک بیانیه از سوی سران این سازمان، محکومیت قاطع حملات نظامی رژیم صهیونیستی و آمریکا علیه ایران از سوی اعضای این سازمان، نشان می‌دهد که ایران جایگاه خود را در این سازمان و بین اعضای آن پیدا کرده است و نگاه به شرق، راهبردی بوده که به‌درستی طراحی و اجرا شده است. اگر امروز می‌بینیم که سران سازمان شانگهای ۲۰ امضاء می‌کنند آن هم در شرایطی که سه کشور اروپایی نامه بازگشت قطعه‌نامه‌های تحریمی را به شورای امنیت سازمان ملل ارسال کرده و در بازه زمانی ۳۰ روزه خواهان بازگشت تحریم‌های سازمان ملل هستند، این اقدام اعضای شانگهای را باید محصول اراده مستحکم شخصیت بزرگی همچون شهید آیت‌الله رئیسی در دوره ناتمام رئیس‌جمهوری خود بدانیم که از وعده‌های توخالی اروپا فاصله گرفتند و برای عضویت دائم ایران به سازمان‌هایی همچون شانگهای و بریکس تلاشی خستگی‌ناپذیر به خرج دادند.

● افقی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱. کلاه الف - قریحه شعری - سخن بی‌معنی												
۲. نمایشنامه از «گارلو گولدونی»												
۳. خالص - اسب سیاه و سفید - آرامگاه فردوسی												
۴. محو کردن - ساز بادی فرنگی												
۵. نوعی الکل - سامانه نظارتی بر توزیع عادلانه												
۶. پهلوان - اسبوع												
۷. از پیامبران - گیاه رنگریزی												
۸. راه‌ها - از تجهیزات جنگی												
۹. مخترع تلفن - نوعی شرکت در قانون تجارت ایران - طعم قفل												
۱۰. هدف و سیبل - پشیمان - چه کسی												
۱۱. پیدا کردن - قوه و نیرو												
۱۲. خطور کردن به ذهن - پیشنهاد و عقیده												
● عمودی	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱. تکرار شونده - علم پزشکی												
۲. جاویدان - نام شهری در «هلند»												
۳. کتابی از «حاج شیخ لطف‌الله صافی گلیپایگانی» - از کلمات پرسشی												
۴. ضمن- داخل - بسیار سبده کننده												
۵. ارزش - شکواییه - نوعی اجاق گاز												
۶. مکان‌های زیارتی امامان - پرده‌داری خانه کعبه												
۷. سفیده چشم - پنداری												
۸. نوعی سلاح سرد - بینان‌گذار دانش												
۹. مردود - دایره فرضی به دور کره زمین - روش فرنگی												
۱۰. بلای سیاه - تریک و شادباش - کلمه شگفتی												
۱۱. هیولای داستانی - نژاد مردم «پرو»												
۱۲. هر بخش از یک فیلم را در سینما گویند - نام خواهر حضرت یوسف(ع)												

«روانکاوی»

۹. مردود - دایره فرضی به دور کره زمین - روش

فرنگی

۱۰. بلای سیاه - تریک و شادباش - کلمه شگفتی

۱۱. هیولای داستانی - نژاد مردم «پرو»

۱۲. هر بخش از یک فیلم را در سینما گویند - نام

خواهر حضرت یوسف(ع)

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۷۶

پزشکی و سلامت

هگمتانه روزنامه

سبد سلامتی

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

وزن سلامتی با ابرغذای انجیر و انگور



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت، معمولاً کسانی که به‌دلیل مقاومت در کاهش وزن به اطبا مراجعه می‌کنند، کسانی هستند که از مزاج مادرزادی و جیلی خود فاصله گرفته‌اند؛ اغلب این افراد دچار ضعف قوا هستند. به گزارش خبرنگار هگمتانه؛ دکتر مجید سلطانپور متخصص طب ایرانی در برنامه انارستان درباره راهکارهای رسیدن به وزن سلامتی اظهار کرد: در مکتب طب ایرانی، اگر فردی که دارای مزاج سرد و خشک بوده و به‌مرور زمان مزاج مادرزادی‌اش تغییر کند و سرد و تر شود، درمان افزایش وزن او به‌مراتب سخت‌تر از کسی است که دارای مزاج گرم و تر است و اضافه‌وزن پیدا کرده است؛ هر کس از مزاج جبلی‌اش فاصله بگیرد، درمانش سخت‌تر می‌شود.

وی ادامه داد: معمولاً کسانی که به‌دلیل مقاومت در کاهش وزن به اطبا مراجعه می‌کنند، کسانی هستند که از مزاج مادرزادی و جیلی خود فاصله گرفته‌اند؛ اغلب این افراد دچار ضعف قوا هستند. سلطانپور تصریح کرد: در مکتب طب ایرانی، فرد باید دارای قوت باشد تا دارو در بدن او اثر بگذارد؛ وقتی بدن دچار ضعف یا کمبود انرژی شود، انتقال دارو از دستگاه گوارش به اندام انتهایی اتفاق نمی‌افتد؛ این مسأله درباره افرادی که لاغر هستند و به‌خوبی وزن نمی‌گیرند نیز وجود دارد؛ وقتی غذای خورده شده به‌خوبی جذب بدن نشود و به سه اندام انتهایی مانند عضلات و استخوان‌ها نرسد و همچنین گوارش ضعیف باشد، چطور انتظار داریم تا بدن وزن بگیرد.

● چه کسانی امکان لاغری ندارند؟

وی خاطرنشان کرد: در طب ایرانی افرادی که دارای ریزش مو، کم‌خونی، نفخ، علاقه به شیرینی‌جات و نوشیدنی‌های خنک، ضعف حافظه، سیاهی رفتن چشم، ضعف در عادت ماهیانه و... هستند، علاوه بر کم‌خونی، امکان لاغری ندارند و همچنین باور غلطی که بین این افراد افت افتاده است که مولتی‌ویتامین‌ها نیز چاق‌کننده هستند در صورتی که این افراد اگر ریزمغزی‌های لازم برای بدنشان تأمین نشود، هیچ کاهش وزنی برایشان اتفاق نخواهد افتاد. سلطانپور درباره مصرف سالا‌دها در رژیم‌های کاهش وزن یادآور شد: کاهو در بدن خونسازی نمی‌کند و اینکه برای کاهش وزن به همه پیشنهاد دهیم که کاهو و خیار و کچدو مصرف کنند، صحت نیست چون ضعف را در بدن زیاد می‌کنیم و به سرد شدن مزاج پایه فرد کمک خواهیم کرد؛ از این روش‌ها می‌توان برای افرادی که پایه مزاج گرم دارند استفاده کرد.

● انگور و انجیر

وی در پاسخ به این سؤال که چه خوراکی‌هایی برای خون‌سازی مناسب هستند، گفت: یکی از خوراکی‌هایی که هم در طب رایج و هم در طب ایرانی برای کم‌خونی توصیه می‌شود، انگور سیاه است؛ انجیر هم در طبع سرد و خشک بسیار مناسب است و آلو برای مزاج گرم خشک توصیه می‌شود اما انگور به‌دلیل اعتدالی که دارد، برای تمام مزاج‌ها مناسب است و اگر کسی دچار ضعف گوارش باشد، پخته این میوه‌ها مانند شیره انگور را پیشنهاد می‌کنیم؛ شیره انگور سگانه یعنی مغز، قلب و کبد را تقویت می‌کند و ضعف بدن را رفع می‌کند؛ شیره انجیر هم بسیار مقوی است و انگور و انجیر ابرغذا هستند یعنی اغلب مواد مورد نیاز بدن در آن‌ها وجود دارد!

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی در بخش پایانی گفت‌وگو، به روش‌های علمی و دقیق تشخیص مزاج مواد غذایی، به‌ویژه افراد جدید یا ناشناخته، پرداخت. به گفته وی، اولین و مهم‌ترین ابزار، تجربه مستقیم است. وی به نقل از ابن‌سینا گفت که تجربه بر تحلیل‌های علمی مقدم است و اگر مزه یا رنگ یا حالت فیزیکی ماده‌ای ما را به سمت یک نتیجه‌گیری سوق دهد، باید آن را با تجربه تأیید یا رد کنیم. او افزود که بسیاری از افراد در مورد سبب‌زمینی دچار اشتباه می‌شوند، چون مزه گس آن را نشانه سردی می‌دانند، حال آنکه این‌گونه نیست.

استفاده از دم‌کرده سنبل‌الطیب یا به‌لیمو برای کاهش اضطراب و بی‌خوابی
پرهیز از خوراکی‌های محرک و گرم مثل ادویه تند، قهوه و گوشت‌های بسیار چرب
این تدابیر در کنار درمان پزشکی، به کنترل علائم و آرامش بدن کمک می‌کنند.

در طب ایرانی، تعدیل حرارت و آرام‌سازی بدن اساس درمان پرکاری تیروئید است. چند نمونه تدابیر خانگی کاربردی:
مصرف روزانه یک لیوان شیر گرم یا کمی عسل
خوردن به انار شیرین و زرشک به‌عنوان آرام‌بخش و خنک‌کننده
نوشیدن آب سیب شیرین تازه یا کمی زرشک ساییده، روزی یکبار برای کاهش حرارت و آرامش اعصاب



این متخصص طب ایرانی یادآور شد: در طب سنتی برای جلوگیری از سقط از غذاهایی استفاده می‌کنیم که رطوبت کمتری دارند و کثیرالغذا هستند مثلاً گوشت ماهیچه گوسفندی به‌صورت کبابی، مغزیجات به‌صورت بوداده، نان‌های سالم و مقویات رحم مثل سیب، به، هویج و رب و مربای آن‌ها بسیار کمک‌کنند است. وی تأکید کرد: مادر باردار باید از مصرف لبنیات و نان‌های فطیری پرهیز کند و از خوردن خوراکی‌های غلیظ و لزج خودداری کند که شامل ماکارونی، رشته آش، لازانیا، کله‌پاچه، حلیم و سوپ‌های چرب می‌شود؛ گوشت مانده، ماهی، خوراکی‌های نفاخ، غذاهای کنسروی، غذاهایی که دارای ادویه‌جات زیاد هستند نیز از پرهیزهای دوران بارداری است. مشهودی گفت: همچنین استفاده مادر از یک‌سری از سنگ‌های قیمتی مثل مروارید، عقیق سبز، زمرد و یاقوت به حفظ جنین کمک می‌کند. مشهودی همچنین گفت: از تدابیر کلی که می‌توان به آن اشاره کرد این است که مادران مدت زمان استمام را کوتاه کنند و از اعمال یدآوری مانند استفاده از قصع، حجامت، خون‌گیری‌های زیاد که باعث تحریک بدن مادر برای سقط می‌شوند، خودداری کنند.

بوی قوی‌تری دارد.

● رنگ؛ شاخص کم‌انکای مزاج

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی در پایان به رنگ به عنوان شاخصی کم‌انکا برای تعیین مزاج اشاره کرد و گفت که در سبزی‌ها، هرچه رنگ تیره‌تر باشد، مزاج گرم‌تر است. وی با ذکر مثال هندوانه توضیح داد که بخش‌های داخلی قرمز آن گرم‌تر از بخش‌های سفید یا کم‌رنگ است.

● قضاوت عجولانه نکنیم؛ مزاج هر غذا برای همه یکسان نیست

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی درباره موز گفت که با وجود آنکه در متون طب ایرانی دارای مزاج گرم است، در برخی افراد موجب تولید خلط بلغم می‌شود و در برخی دیگر خلط صفرا. به گفته وی، این تفاوت در واکنش بدن به یک ماده خوراکی، وابسته به شرایط بدنی فرد مصرف‌کننده است.

● سبب‌زمینی؛ مثال بارز یک غذای پر مصرف

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی سبب‌زمینی را نمونه‌ای از خوراکی‌های پر مصرف دانست که مزاج آن به اشتباه سرد فرض می‌شود. وی با استناد به منابعی مانند مخزن‌الادویه و محیط اعظم، توضیح داد که در قدیمی‌ترین متون فارسی، خوراکی‌هایی مشابه سبب‌زمینی با مزاج گرم و خشک یا گرم و تر معرفی شده‌اند. دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی تأکید کرد که تنها به‌دلیل چاق کننده بودن یا توصیه به پرهیز برای سردمزاجان، نباید آن را سرد دانست. وی هشدار داد که پیش‌داوری‌های ذهنی، مانع درک دقیق از مزاج مواد غذایی می‌شود.

● اسطوخودوس؛ خواب‌آور گرم و خشک

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی با اشاره به گیاه اسطوخودوس، گفت که با وجود مزاج گرم و خشک، اثر خواب‌آور دارد. این مسأله به گفته وی، در نگاه سطحی به نظر متناقض می‌آید، زیرا خواب مزاج سرد و تر دارد. اما در واقع، خاصیت آرام‌بخشی اسطوخودوس ناشی از عملکرد پیچیده آن در پاک‌سازی اخلاط ناسالم است.

● چگونه مزاج یک ماده غذایی را تشخیص دهیم؟

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی در بخش پایانی گفت‌وگو، به روش‌های علمی و دقیق تشخیص مزاج مواد غذایی، به‌ویژه افراد جدید یا ناشناخته، پرداخت. به گفته وی، اولین و مهم‌ترین ابزار، تجربه مستقیم است. وی به نقل از ابن‌سینا گفت که تجربه بر تحلیل‌های علمی مقدم است و اگر مزه یا رنگ یا حالت فیزیکی ماده‌ای ما را به سمت یک نتیجه‌گیری سوق دهد، باید آن را با تجربه تأیید یا رد کنیم. او افزود که بسیاری از افراد در مورد سبب‌زمینی دچار اشتباه می‌شوند، چون مزه گس آن را نشانه سردی می‌دانند، حال آنکه این‌گونه نیست.

سقط جنین از دیدگاه طب ایرانی است. این متخصص طب ایرانی متذکر شد: ما در مرحله که با رشد جنین در بدن مواجه هستیم، با دو کیفیت رطوبت و گرما، در تعادل با یکدیگر نیازمندیم؛ این بدان معنی است که محیط رحم باید گرما و رطوبت لازم همچنین قوت کافی برای نگهداری و رشد جنین به‌صورت کامل را داشته باشد و این موضوع با توجه به بدن هر فردی متفاوت است و ما نمی‌توانیم همه را با یک میزان گرما و رطوبت بسنجیم.

مشهودی ادامه داد: سوءمزاج‌ها در رحم می‌توانند مشکلات مختلفی به‌وجود بیاورند مثلاً بالا رفتن کیفیت خشکی دیواره رحم را سفت می‌کند و رطوبت مضاعف، عاملی است که باعث کوتاه شدن دهانه سرویکس و شلی دهانه رحم می‌شود، علائم ایجاد رطوبت در رحم هم به‌صورت عضوی و هم به‌صورت عام و کلی خودش را نشان می‌دهد؛ به‌صورت عضوی افرادی هستند که بیش از حد دچار عفونت می‌شوند و ترشحات واژینال زیادی دارند و در شکل عام، کسانی هستند که چاقی‌هایی همراه با چربی دارند.

● خوراکی‌های مفید و مضر برای جلوگیری از سقط

کم‌خونی، وضعیت عفونت و شکل رحم می‌پردازد، طبیب طب ایرانی نیاز به شرح‌حال دقیق‌تری از مادر دارد که در این مورد، طب ایرانی به‌صورت تکمیلی به کمک طب جدید آمده است.

مشهودی تصریح کرد: طب ایرانی بسیار جامع‌تر به بحث آمادگی یک خانم برای بارداری پرداخته است و علاوه بر تمام آزمایش‌های روتین و سونوگرافی، میزان مشارکت دستگاه تولیدمثل زنانه را با دستگاه گوارش، معده، کبد، مغز و حتی با کلیه‌ها به‌طور دقیق بررسی می‌کند.

● علل سقط از دیدگاه طب ایرانی

وی توضیح داد: یکی از علل مهم سقط از دیدگاه طب ایرانی، بی‌کیفیت بودن ماده‌ای است که به تشکیل تخم کمک می‌کند که اصطلاحاً به آن منی گفته می‌شود؛ منی در خانم‌ها همان تخمکی است که لقاح در آن اتفاق می‌افتد و در آقایان، اسپرمی است که لقاح در آن اتفاق می‌افتد و نهایتاً جنین را به‌وجود می‌آورد.

مشهودی افزود: طب ایرانی می‌گوید بعضی از افراد به‌صورت ذاتی، مستعد سقط هستند؛ عفونت‌هایی که مادر به آنها مبتلا می‌شود و به هم خوردن تعادل مزاجی لازم برای حفظ جنین در رحم از عوامل مهم

توصیه‌هایی برای پرکاری تیروئید

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ پرکاری تیروئید یعنی ترشح بیش از حد هورمون‌های تیروئیدی؛ هورمون‌هایی که مسؤول تنظیم سوخت‌وساز بدن هستند.
در طب ایرانی، این اختلال بیشتر با گرمی و خشکی بدن همراه است.

● علائم مهم پرکاری تیروئید:

گزارش هگمتانه از؛

بررسی دلایل سقط جنین از دیدگاه طب ایرانی

وی افزود: بیشترین موارد سقط معمولاً مربوط به نواقص کروموزومی و ژنتیکی است که جنین دیگر قابلیت حیات ندارد و سقط می‌شود اما دلایلی که مربوط به مادر هستند، بسیار متنوع هستند؛ اعم از مشکلاتی که به‌صورت آناتومیک در دستگاه تولید مثل خانم وجود دارد یا مشکلاتی که بعداً به‌علت عفونت‌ها و دستکاری‌هایی که در رحم به‌علل مختلف شده است، اتفاق می‌افتد مثلاً کورتاژهایی که باعث می‌شوند لانه‌گزینی در جای مناسب خودش انجام نگیرد.

مشهودی گفت: از دلایل دیگری که از ناحیه مادر باعث سقط خودبه‌خودی می‌شود، افزایش انعقادپذیری خون مادر است یعنی دستگاه دفاعی بدن مادر، خون خود را به‌عنوان عامل بیگانه تلقی می‌کند و علیه آن شروع به دفاع می‌کند؛ این امر باعث افزایش انعقادپذیری خون در بدن مادر می‌شود که اصطلاحاً به آن سندرم آنتی‌فسفولیپید آنتی‌بادی گفته می‌شود و باعث می‌شود خون مادر لخته شود، در نتیجه خون خوبی به جنین نخواهد رسید و جنین سقط خواهد شد.

این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: بعضی از خانم‌ها از نظر آناتومیک، رحم تک‌شاخ، رحم دوشاخ، یا مشکلات دیگری در ناحیه رحم دارند که باید جراحی شود تا برای نگهداری جنین آماده شود اما مواردی هم هستند که به‌صورت آناتومیک مشکل ایجاد نمی‌کنند اما در طول حاملگی مواردی را به‌وجود می‌آورند مانند کوتاهی دهانه سرویکس که باعث می‌شود مادر عمل دوختن دهانه رحم را انجام دهد.

● یک مادر چطور می‌تواند آماده بارداری شود؟

وی ابراز کرد: پزشکان معمولاً یک سری آزمایش‌های روتین را در طب جدید برای بررسی این موارد دارند اما طب ایرانی معتقد است علاوه بر آزمایش‌های روتین که بر اساس کمیته به بررسی آئزیم‌ها، وضعیت

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی، متخصص طب ایرانی، در گفت‌وگو با برنامه انارستان، با نگاهی تحلیلی به ساختار علمی طب ایرانی، از جایگاه مزاج‌ها در فهم خواص خوراکی‌ها و علل بیماری‌ها سخن گفت و تأکید کرد که تفسیر همه پدیده‌های زیستی تنها بر اساس گرمی و سردی، ندگی ساده‌انگانه به‌نظام پیچیده طب ایرانی است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، با گسترش توجه به طب ایرانی در سال‌های اخیر، مفاهیمی چون مزاج غذاها دوباره به زبان رایج مردم بازگشته‌اند؛ اما بسیاری از ما هنوز نمی‌دانیم مزاج‌ها دقیقاً چه جایگاهی در ساختار علمی طب ایرانی دارند، چه تفاوتی با مفاهیم جدید پزشکی دارند، و چطور می‌توانند به تحلیل بیماری‌ها و ویژگی‌های غذاها کمک کنند. دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی، از چهره‌های دانشگاهی فعال در زمینه طب ایرانی، در گفت‌وگوی مفصل با برنامه انارستان، به تبیین علمی این مفاهیم پرداخت.

● مزاج در کجای ساختار طب ایرانی قرار دارد؟

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی طب ایرانی را دانشی منسجم با زیرساخت علمی دانست و تأکید کرد که شناخت مزاج‌ها یکی از ارکان این علم است. وی مزاج را هم در تحلیل علل بیماری‌ها و هم در شناسایی خواص مواد غذایی و دارویی، عنصر کلیدی خواند و گفت که برای فهم جایگاه مزاج، باید ابتدا ساختار کلی طب ایرانی را شناخت.

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی با اشاره به ریشه‌های این نظام اندیشه‌ای در آثار قراط و جالینوس، بیان کرد که طب قدیم بر اساس مشاهدات تجربی شکل گرفته و مبتنی بر تحلیل علمی بوده است. او تأکید کرد که برخلاف برخی تصورات، مفاهیمی مانند «چهار عنصر» یا «مزاج‌ها» برداشت‌های ذهنی صرف نیستند، بلکه حاصل جمعیت تجربه و عقلانیت طبیبان گذشته‌اند.

● علم یا شبه‌علم؟ پاسخ طب ایرانی به منتقدان

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی دیدگاه‌هایی را که طب ایرانی را به شبه‌علم نسبت می‌دهند، بی‌پایه دانست و افزود این سخنان در فضای تاریخ و فلسفه علم، جایگاهی ندارد. به گفته وی، حتی اگر برخی گزاره‌ها در این نظام نادرست یا منسوخ شده باشند، این به معنای خارج‌شدن طب ایرانی از دایره علم نیست؛ همان‌طور که نظام پلزمیوسی در نجوم، علی‌رغم نادرستی‌اش، بخشی از تاریخ علم باقی مانده است.

● طب ایرانی یک نظام علت‌مند است

دکتر ابوالفضل حکیم‌الهی ساختار درونی طب ایرانی را متشکل از مفاهیمی چون امزجه، ارکان، اخلاط، قوا، ارواح و اعضا دانست و گفت که این نظام برای تحلیل پدیده‌های پیچیده طراحی شده است. وی تأکید کرد که حتی حکمای طب ایرانی نیز ادعان داشته‌اند که برخی پدیده‌ها در قالب مزاج قابل توضیح نیستند و نیازی نیست همه چیز را با گرمی و سردی توجیه کرد.

حکایت: علی بن ابیطالب (ع) از سال عبور بود، با پیرمردی برخورد کرد که در حال کارهای خود درباره او سوال کردند، گفتند این پیرمرد نصرانی و قبلاً کارگری می کرده و حال تازان دارد و تکیه ای می کند اما علیه نصرانی شدن و فرمودند چرا او که عمری کار کرده، باید در این سن و سال رها شود پس دستور دادند به او از زنده است حقوق بازرسنگی از بیت المال بدهند. نکته: خوب است که در مسائل ما خود را جای دیگران گذاشته و مصافحه رفتار کنیم.

اداره کل نوسازی مدارس استان همدان در نظر دارد پروژه های ذیل را طبق فهرست بهاء تاسیسات مکانیکی، انبیه و تأسیسات رقی سال ۱۴۰۴ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس setadiran.ir مناقصه عمومی بگذارد. شرکت کنندگان لازم است دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری در رشته انبیه باشند.

شرایع شرکت در مناقشه عمومی:

۱. **مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:** بصورت ضمانتنامه بانکی (که ایستنی است) ارائه شده و پیشنهاد قیمت تا ۳ ماه اعتبار داشته باشد) و واریز وجه نقد به شماره حساب ۹۰۷۷۳۴۰۳۰۶۰۷۷۳۴۰۳۰۶ (به شماره بهزی ۹۰۷۷۳۴۰۳۰۶-۹۰۷۷۳۴۰۳۰۶-۹۰۷۷۳۴۰۳۰۶) نزد بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران می باشد.
۲. **مهلت دریافت اسناد مناقسه:** ۲ روز و تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۳۴۴/۶/۱۴ خواهد بود.
۳. **مهلت ارائه و بازگاری پارتی کا:** تا تاریخ ۱۳۴۴/۶/۱۹ لغایت ۱۳۴۴/۷/۱۵ تا ساعت ۱۲:۰۰ ظهر خواهد بود.

۴. **محل تسلیم پارتی الف (ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار) و پارتی از برای** بصورت دریافت، تحویل درخانه اداره کار نوسازی مدارس استان همدان (با اخذ شماره و تاریخ ثبت درپشته) گردیده و رسید دریافت نماید.

۵. **محل برگزاری پارتی کا:** ۹۰۷۷۳۴۰۳۰۶ رأس ساعت ۷:۰۰ صبح در دفتر مدیریتکل خواهد بود.

۶. **نشانی دستگاه مناقسه گزار:** همدان - سی متری شرکبه - ۱۸ متری توحید - کوچه دوم - واحد امور قراردادها

شرکت آب و فاضلاب استان همدان (سهامی خاص) در نظر دارد به عنوان دستگاه متقاضی کار پروژه ذیل را بر اساس فهرست بهای سال ۱۴۰۴ را به پیمانکارانی که دارای گواهی صلاحیت در رشته مربوطه باشند، از طریق سایت www.mct.ir به روش مناقصه برگزار نماید. **آخرین مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه:** تا پایان وقت اداری (۱۴۰۴/۰۶/۳۱) (ملاحظه اعتبار پیشنهادها ۳ ماه است).

شماره مناقصه	موضوع	ردیف پیمانکاران	شماره فراخوان در سامانه ستاد	بمنظور برآورد (ریال)	تقسیم شرکت در فرایند ارجاج کار (ریال)
۱۴۶-۱۶۲-۷	ساخت مخزن زمینی بتنی ۳۰۰ مترمکعبی به همراه فنس کشی محوطه و ایجاد راه دسترسی روستای شهنوهر شهرستان دزفین	آ ب	۲،۹۵۸،۷۰۰+۰۰۰۳۷	۳۱،۰۰۷،۶۵۴،۹۷۳	۱،۵۵۰،۳۸۲،۷۴۹

برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۳۲۶۰۰۴۱۱۱ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف
موضوعیت الحاق اراضی خارج از مالکیت بنیاد مسکن ملی به محدوده طرح احداث

داود غفرانی دلاور - رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان کبودرآهنگ
 تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۴/۶/۱۵
 تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۴/۶/۲۰

اسیب شناسی روابط وابستگی
سمی کشنده یا شهدی لذت بخش؟

از محیط منزل می‌تواند نقشی مهم در پیشگیری از ابتلا به وابستگی‌ها عاطفی باشد.

در نهایت می‌توان گفت وابستگی، حتی به امور روزمره و مثبت نظیر ورزش، هنر، بازی و... اگر از حد و حدود قابل کنترل خارج شوند مشکل‌آفرین خواهد بود.

حقی‌المرور وابستگی به اعضای خانواده گوناگونی که در صورت وقوع حوادث و دست دادن آنها

عوامل مختلفی در بروز و غیر قابل کنترل شدن وابستگی‌ها نقش دارند. عواملی از قبیل کمبودها و بی‌توجهی‌هایی که نوجوانان و کودکان در دوران خردسالی در خانواده با آن روبرو شده‌اند، فرصت

لذا همواره باید مراقب این مقوله باشیم و وابستگی کنترل نشده‌اگر می‌ماند شهیدی لذت‌بخش وارد می‌شود اما اگر مراقب باشیم نتیجه‌ای نمی‌گشاید در خواهد داشت.

رسم زندگی را در گذشته شهرشان. و ترتیب را رعایت نکرده است.









شماره فراخوان (۲۰۰۴۰۹۱۹۱۶۰۰۰۰۰۸) (کد ۰۸-۱۴۰۴)

موضوع مناقشه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار (ریال)	مهرت دریافت استاد از ساعانه ستاد	مهرت ارسال پاکت های پیشنهاد در ساعانه ستاد	تاریخ جلسه توجیهی	تاریخ بازگشایی پاکت ها

اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان همدان با عنایت به مجوز اخذ شده از سازمان واریز به حساب سپرده بانکی به شماره حساب ۴۰۶۵۰۱۸۷۷۷۳۰۱۶۰ با شناسه

• **تاریخ یادید:** از تاریخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ لغایت ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ همه روزه از ساعت ۸:۳۰ صبح تا ۱۳:۰۰ ظهر در محل برگزاری قرار می‌گیرد.

روابط عمومی اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای استان همدان