

بایدها و نبایدهای استاندار برای مدیران

رئیس شورای اسلامی شهر همدان در جلسه صحن:
**اقدام متجاوزانه رژیم صهیونیستی
علیه ایران را محکوم می‌کنیم**

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:
**کشور ما حق دارد از خود
دفاع کند**

شنبه ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۳
۲۹ ربیع‌الثانی ۱۴۴۶ • ۲ نوامبر ۲۰۲۴
شماره ۵۷۴۷ • سال سی و پنجم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۲۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌ارزش پای تمدنی ایران
www.hegmataneh-news.ir



لیست برندگان پیاده روی خانوادگی

افتتاحیه ۳ هزار نفری بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان مردم همدان اهل هنر و فرهنگ



رئیس کمیسیون فرهنگی
شورای اسلامی شهر همدان:
ایجاد پردیس تخصصی کودک
و نوجوان در ایجاد نشاط
اجتماعی اثرگذار است

کارگردان و نویسنده همدانی تئاتر:
شهرت جهانی جشنواره
تئاتر کودک و نوجوان
همدان

نویسنده و کارگردان نمایش
"لک لکی جون و دوستان مهربان":
جشنواره تئاتر اجرای عمومی
آثار را داشته باشد

نمایشی با حال و هوای
شاهنامه برای کودکان
اسطوره‌ها زنده می‌مانند

نویسنده و کارگردان نمایش
«مبارک بازیگوش»:
جشنواره تئاتر کودک
و نوجوان به یک هفته
خلاصه نشود

استاندار همدان:

آغاز پروازهای فرودگاه تایک ماه آینده

جنون سرعت خانم ۲۳ ساله

تشکیل پرونده قضایی برای راننده متخلف خانم در محور همدان - ساوه



به مناسب برگزاری جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان

اتوبوس شادی و خنده در همدان

پلیس راهور مانع سقوط دختر همدانی از پل شد

توضیحات دانشگاه صنعتی همدان
در رابطه با مسمومیت تعدادی از دانشجویان

تصادف وحشتناک در همدان



استفاده از کارت سوخت شخصی

افزون بر مدیریت مصرف سوخت، سبب ایجاد شفافیت و تسهیل در عملیات توزیع سوخت می‌شود.

• پرده‌ها را کنار بزنیم و چراغ‌ها را خاموش کنیم تا صبح خود را با تابش زیبای آفتاب، آغاز نماییم.

پیام شهروندی

شرکت توزیع نیروی برق همدان

شنبه • ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۴۷

رئیس شورای اسلامی شهر همدان

در جلسه صحن:

اقدام متجاوزانه رژیم صهیونیستی علیه ایران رامحکوم می‌کنیم



هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای اسلامی شهر همدان اقدام تجاوزکارانه رژیم صهیونیستی در هدف قرار دادن برخی نقاط نظامی در ایران را محکوم کرد.

به گزارش هگمتانه، محمود مسگریان در جلسه صحن شورا در واکنش به تعدی رژیم صهیونیستی به نقاط در مراکز نظامی جمهوری اسلامی، افزود: اقدام و حرکت ناشیانه رژیم کودک کش صهیونیستی به برخی از نقاط نظامی جمهوری اسلامی را محکوم می‌کنیم. مسگریان با اشاره به تهدیدات رژیم صهیونیست‌افضه کرد: این‌دست و پا زند‌های آخر رژیم صهیونیستی زمینه نابودی این رژیم ددمنش است.

وی همچنین حمله تروریستی به خودروی فراجا در گوهرکوه سیستان و بلوچستان و شهادت سربازان دلیر ایران در این نقطه از شهر را محکوم کرد و گفت: هموطنان ما در لباس مقدس نیروی انتظامی به دست تروریست‌های جیش‌الظلم به مقام شامخ شهادت رسیدند که به خانواده‌های این عزیزان تسلیت می‌گویم. وی با بیان اینکه کشور ما همواره امنیت را مرهون خون شهدا است، اضافه کرد: متأسفانه هر ساله شاهد از دست دادن تعدادی از جان برکفان امنیت کشور هستیم.

▪ **ضرورت کشیدن حصار در محوطه گنج‌نامه**

به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، رئیس کمیسیون برنامه، بودجه و فناوری اطلاعات شورای اسلامی شهر همدان نیز در این جلسه با اشاره به ساماندهی منطقه گنج‌نامه، گفت: با توجه به تاریخی بودن کتیبه‌های گنج‌نامه و جلوگیری از تخریب و آسیب‌های نام‌های تمدن ایران زمین؛ لازم است حصارى در این محوطه برای نگهداری از این نمادها کشیده شود.

اکبر کاوسی‌امید اضافه کرد: بازدید از کتیبه‌های گنج‌نامه باید با دریافت هزینه باشد و درآمد حاصل از آن برای نگهداری اینن منطقه صرف شود.

● **با توجه به استقبال پرشور مردم همدان از بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودکان و نوجوانان و ماندگاری این جشنواره در شهر دوستدار کودک، نقش همدان در برنامه‌ریزی‌ها و تصمیمی‌گیری‌ها می‌تواند پر رنگ‌تر باشد.**

● **حجت الاسلام زارعی مدیر حوزه علمیه بهار در اقدامی قابل تحسین و اثرگذار به یاری مردم لبنان شتافته و برای کمک‌رسانی در منطقه حضورى میدانی دارد این اقدام فرزند همدان سبب سرفارازى مردم شده است.**

● **برخی شنیده‌ها حاکی است یکی از نمایندگان استان تغییر مدیریت در یکی از دانشگاه‌ها را دنبال می‌کند.**

● **شنیده‌ها حاکی است کارکنان یک اداره در پی تغییرات مدیریتی اقدام به توزیع شیرینی کرده‌اند.**

● **«محمدی گلیپاگانی» رئیس دفتر مقام معظم رهبری در حاشیه حضور در مراسم گرامیداشت شهید سید هاشم صفی‌الدین گفت: اقدام اخیر رژیم صهیونیستی در حمله به مناطقی از کشورمان، اقدامی مذبحواحه بود و جمهوری اسلامی ایران به این اقدام پاسخى سخت و پشیمان کننده خواهد داد.**

● **وزیر خارجهٔ آلمان اعلام کرد که سه کنسولگری ایران در فرانکفورت، هامبورگ و مونیخ را در واکنش به اجرای حکم جمشید شاهرهد می‌بندد. بازنیوک گفته بارها به صراحت به تهران گفته‌ایم که اعدام یک شهروند(!) آلمان تبعات جدی خواهد داشت. جالب توجه اینکه شارمهد، سرکرده گروه تروریستی تند رو بود که به جرم افساد فی‌الارض از طریق طراحی و هدایت اقدامات متعدد تروریستی من جمله کشتار ۱۸ نفر از کودکان و شهروندان در حسینیه ربوویان شیراز اعدام شد.**

● **پلیس رژیم اسرائیل و شایاک با صدور بیانیه مشترکی از بازداشت یک زن و شوهر اسرائیلی از شهر «لد» در مرکز فلسطین اشغالی، با ادعای جاسوسى علیه رژیم اسرائیل و جمع‌آوری اطلاعات درباره تاسیسات و سایت‌های امنیتی این رژیم برای ایران، خبر دادند.**

● **نشریه انگلیسی‌میلان ایست‌آی نوشت: هر دو نامزد ریاست جمهوری آمریکا مجبوزند با ایران مذاکره کنند. آنها راه چاره دیگری ندارند، اما خواستست آنها تضعیف قدرت ایران پیش از هرگونه مذاکراهی است.**

اختصاص ۲۰ میلیارد ریال از سوی بنیاد علوی برای بازسازی قنات‌های همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیر جهاد کشاورزی همدان گفت:

بنیاد علوی برای مرمت و بازسازی چهار رشته قنات در این شهرستان ۲۰ میلیارد ریال اعتبار اختصاص داد.

به گزارش هگمتانه، رحمان ایرانپور افزود: این چهار رشته قنات در مناطق محروم شهرستان قرار دارد که با این اعتبار بازسازی می‌شود.

وی یادآور شد: درسال ۱۴۰۲ نیز ۱۵ میلیارد ریال اعتبار توسط بنیاد علوی برای اجرای پنج طرح آب و خاک از جمله بازسازی و مرمت دو رشته قنات در روستاهای آمیرآباد کرد، مسلم‌آباد و اجرای سه طرح کانال آب‌رسانی در روستاهای بركت‌آباد، زرج و هیزج تخصیص

بایدها و نبایدهای استاندار برای مدیران

فایده دارد، اینها باید کار و اشتغال مردم را حل کند. وی با اشاره به اینکه در کنار حفظ منابع آبی، حفاظت از خاک نیز بسیاری اهمیت دارد و باید مورد توجه همگان باشد ادامه داد: توجه به زنجیره ارزش باید در دستور کار قرار گیرد یعنی ضمن پرهیز از خام فروشی، محصولات استان باید با بالاترین قیمت به فروش رفته و بیشترین اشتغال را تولید کنند، باید مشکلات تولیدکنندگان در حوزه فراوری و فروش را حل کنیم.

ملانوری با ابراز تأسف از اینکه ملایر شهر جهانی انگور است اما کشمش ملایر بدون نام وارد بازار می‌شود و در شهر جهانی لالچین با آن عظمت نیز هیچ نشان تجاری و بسته‌بندی خاصی وجود ندارد عنوان کرد: اقتصاد فعال و پویا نیازمند نشاط در صادرات و واردات است باید زمینه مبادله کالا را فراهم و شرایط را برای فعالان این عرصه تسهیل کنید.

وی خطاب به مدیران اضافه کرد: تسلط بر قوانین و دستورالعمل از دیگر تأکیدات من است، هم مدیران هم کارشناسان باید به قوانین تسلط داشته باشند، اگر شده حتی پولی هزینه کرده و مشاوری استخدام کنید که راهکار قانونی را برای شما استخراج کند چرا که این کار گره گشاست.

استاندار همدان با این توضیح که خیلی از دستگاه‌ها اعلام کردند رتبه‌های برتر دارند که لازم است این اشتغال، مسکن و امنیت نیازهای اساسی هر فردی در جامعه محلی است و بسیاری از مهاجرت‌ها از روستا به شهرها نیز به همین دلیل رخ می‌دهد گفت: در بحث مهاجرت نباید صرفاً به مساله مهاجرت نخبگان توجه کرد بلکه مهاجرت افراد به شهرها و ساکن شدن آنها در مناطق حاشیه‌ای شهر نیز اهمیت دارد.

ملانوری با تشریح مشکلات رخ داده در حاشیه‌های شهر و آسیب‌هایی که در جامعه بروز می‌کند اضافه کرد: اگر می‌خواهیم مشکلات حل شود باید در مباحث، اساسی کار کرد، امروز ما در بحث خوابگاه‌های دانشجویی در استان و همچنین در بحث اقتصاد نیز چند مشکل داریم.

وی با بیان اینکه همدان در بحث گردشگری ظرفیت‌هایی دارد که می‌تواند یکی از بزرگ‌ترین مقاصد گردشگری دنیا باشد مطرح کرد: صنعت گردشگری صنعتی است که پول و ثروت در جامعه تولید کرده، کمترین مشکلات زیست‌محیطی

را داشته و بسیار اشتغال‌زا است و البته ما هم زیرساخت‌های آن را داریم. استاندار همدان با انتقاد از وضعیت بیکاری مردم روستای علیصدر که غار علیصدر به عنوان بزرگ‌ترین غار آبی جهان در آن قرار دارد گفت: وقتی برای اولین بار به علیصدر رفتم واقعا تأسف خوردم، آیا روستای علیصدر باید آن گونه باشد؟ شرکت علی صدر باید برای آنها شغل ایجاد کرده باشد. اینکه ما بزرگ‌ترین غار آبی را داشته باشیم یا اینکه شهر جهانی انگور ... و... باشیم اما برای مردم سودی نداشته باشد چه

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان:

ایجاد پردیس تخصصی کودک و نوجوان در ایجاد نشاط اجتماعی اثرگذار است

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان گفت: در این بازه زمانی و با توجه به آسیب‌های اجتماعی موجود، ایجاد پردیس و کانون‌های تربیتی، آموزشی و ورزشی ویژه قشر کودک و نوجوان ضروری است.

به گزارش هگمتانه، علی رضایی در کمیسیون فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شورا با موضوع احداث پردیس تخصصی کودک و نوجوان و استفاده از پرده‌نویسی به جای بنرهای موجود در سطح شهر، اظهار کرد: سازمان فرهنگی شهرداری در امور فرهنگی شهر از جمله برگزاری تئاتر کودک و نوجوان اقدامات خوب و قابل تقدیری انجام داده است.

وی با بیان اینکه برگزاری رویدادهای فرهنگی همچون جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان تأثیرات مثبتی در حوزه فرهنگی و اجتماعی و به ویژه ایجاد نشاط اجتماعی دارد، گفت: ایجاد نشاط اجتماعی یک مطالبه عمومی در سطح جامعه است. رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: با توجه به گسترش آسیب‌های اجتماعی از افسردگی تا اعتیاد و... و تسری آن به قشر کودک و نوجوان، ایجاد نشاط اجتماعی یکی از مطالبات شهروندان بوده و انتظار دارند شهرداری در این خصوص گام‌های بیشتری بردارد.

رضایی با تأکید بر اینکه باید برگزاری اقدامات و رویدادهایی همچون جشنواره تئاتر به منظور ایجاد نشاط اجتماعی مداوم یابد، افزود: باید تلاش بر پاسخ‌گویی به بخشی از غلاء‌های موجود از این طریق باشد و در سایر حوزه‌ها نیز اقدامات مؤثری صورت گیرد تا آسیب‌های اجتماعی کمتر خانواده‌ها و شهروندان را آزار دهد.

وی مشترکت شهرداری در برگزاری جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان را اقدامی مناسب دانست و تصریح کرد: عمده کار اجرایی این جشنواره

و هزینه شد که مشکلات بسیاری از کشاورزان در این روستاها برطرف شد.

مدیر جهادکشاورزی شهرستان همدان ادامه داد: با توجه به محدودیت منابع استانی در اجرای طرح‌های مناطق محروم در پروژه‌های ناتمام و جدید از حمایت بنیاد علوی برخوردار شده‌ایم

گرفت ادامه داد: در بخش هزینه‌های جهانی هم

توزیع شهرستانی آن مشخص نیست و باید شفاف شود این هزینه کجا هزینه شده و چه مبلغی است. وی بیان کرد: دستگاه‌های اجرایی باید بخش قابل توجهی از اعتبارات که در تهران است را جذب کنند که این نیز با پیگیری محقق می‌شود و هزینه افراد دیگر پیگیری کرده و آن اعتبار را می‌برند.

توسلی با اشاره به اینکه ۹۸ درصد درآمد‌های استان از مالیات است و این یعنی به افراد کاسب، کارمند و... فشار وارد می‌شود پس باید منابع درآمدی استان را تقویت کنیم مطرح کرد: سال قبل پیگیری کردیم و توانستیم ۵۰۰ میلیارد از سهم مالیات استان را کم کنیم، امسال هم این موضوع را دنبال می‌کنیم. وی بیان اینکه سهم ما از اعتبارات ملی کم بوده و سهم استان در درآمد مالیاتی هم ۵۱ درصد است عنوان کرد: منکرزحمات مدیران نیستیم اما باید تلاش بیشتری کنیم تا وضعیت بهتر شود به ویژه اینکه در بودجه سال بعد با کسری بسیاری روبه‌رو خواهیم بود.

نماینده مردم بهار و کیودراهنگ در مجلس با این توضیح که ۵ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان از محل تبصره ۶ به خزانه برای معدن واریز شده که سهم استان بسیار ناچیز است و باید مسؤولان پیگیری کنند سهم استان افزایش یابد ادامه داد: سال آینده سال سختی در بخش آب خواهیم داشت از سوی دیگر نیروگاه نیز در حال نابود کردن منطقه است اهالی منطقه دچار بیماری‌هایی مانند سرطان ریه، پوست و... شده‌اند.

اکبر رنجبرزاده نیز در این جلسه با بیان اینکه بودجه‌ای که به استان داده می‌شود باید عادلانه توزیع شود اظهار کرد: همه نمایندگان درخواست منطقی و قابل پذیریش برای مجمع نمایندگان توزیع شود که سبب رضایت مردم و نمایندگان خواهد بود. وی با اشاره به اینکه دوستان نباید توجهی به فشارها و ریزش‌ها برای جابه‌جایی اعتبارات داشته باشند بلکه توزیع باید عادلانه باشد گفت: در موضوعاتی مانند معادن، اعتبارات باید در مناطقی که آسیب‌زا

و بهره برداران در حال اجراست.

به نقل از اینزا، وی تأکید کرد: در شهرستان همدان پروژه‌هایی در زمینه آب و خاک با مشارکت بنیاد علوی اجرا شده و یا در دست اجرا است و بر همین اساس مقرر شده است، اعتبار بیشتری درخصوص اجرای طرح‌های آب و خاک برای کمک به منابع آبی مناطق محروم اختصاص یابد.



بوعلی سه برابر شده و از ۲۹۰ میلیارد به ۷۷۰ میلیارد رسیده است.

وی با اشاره به اینکه ما در مجمع نمایندگان چند کار است ادامه داد: راه‌آهن همدان- ملایر برای تکمیل ۵۰۰ میلیارد تومان، راه‌آهن- همدان زنجان ۲ هزار میلیارد تومان، ایستگاه فامنین ۵۰۰ میلیارد تومان، موزه منطقه‌ای ۲۰۰ میلیارد تومان و موزه هنرهای معاصر ۱۰۰ میلیارد می‌خواهند تا تکمیل شوند.

حاجی‌بابایی با اعلام اینکه پژوهشیمی هگمتانه باید تعیین تکلیف شود توضیح داد: آنها می‌خواهند خوراک را از مارون و الوند بگیرند یعنی ما برای آنها خوراک مفت می‌گیریم آن وقت آنها محصولات را با دلار ۶۰ هزار تومان می‌فروشند و هر وقت خوراک مفت نمی‌دهیم حقوق کارگران را قطع نمی‌کنند، شرکت مارون گفته من بالاتر از قیمت، این پژوهشیمی را می‌خرم پس لازم است این وضعیت از طرق مختلف حل شود.

وی با اشاره به اینکه هفته آینده کلنگ شهرک تهر‌بار به زمین زده می‌شود ادامه داد: مساله مسکن استان نیز حوال ارف را می‌زند و باید حل شود، باید به افرادی که نمی‌توانند خانه بسازند زمین ۲۰۰ متری داده شود و برای آن سرمایه‌گذار گرفت تا آن مسکن را بسازد.

نماینده همدان با تشریح مهمترین پروژه‌های استان از افتتاح بزرگ‌ترین پروژه تلویزیونی با نام چل چمن در همدان خبر داد و گفت: به زودی فرودگاه راه‌آهن خواهیم دید وزیر دستور دادند ایران ایر باید اینجا نمایندگی داشته باشد البته کاسپین هم اعلام آمادگی کرده است.

وی احداث بیمارستان هزار تختخوابی، برقی شدن راه‌آهن همدان، اختصاص قطار ویژه‌ای برای تهران- همدان با مدت زمان دو ساعته، قطار شهری همدان و... از دیگر پروژه‌های مهم استان برشمرد و مطرح کرد: با هم بودن ما در کنار هم، فضای استان را به سمت کارآمدی بردن سبب پیشرفت می‌شود، نگاه کشور به استان نگاه متفاوتی است و ما جزو استان‌های بهتر به شمار می‌آییم.



مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان همدان نیز با اشاره به مصوبه ۸۹ برنامه هفتم توسعه، کارشناسان کرد: در این راستا طرحی و به منظور ایجاد پردیس تخصصی کودک و نوجوان با همکاری کانون و آموزش و پرورش در دست تهیه است.

همدانه از وجود پردیس تخصصی کودک و نوجوان بی‌بهره است، یادآور شد: امید است با انجام طرح و تخصیص منابع شاهد راه‌اندازی هرچه سریعتر این پردیس تخصصی باشیم.

وی با تأکید بر اینکه متأسفانه یک فضای تربیتی یک روزه با ارائه برنامه‌ها و محتواهای مناسب در همدان نداریم، اظهار کرد: ایجاد پردیس تخصصی، کمک و یاری شورا و شهرداری را طلب می‌کند.

مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان همدان گفت: شهرداری اردبیل در این راستا قدم برداشته ویدواریم همدان دومین استان باشد که در این خصوص اقدامات مؤثری انجام می‌دهد. به نقل از روابط عمومی شورای اسلامی شهر همدان، ابراهیمی‌هزیر پیشنهاداتی به منظور تحقق هرچه سریعتر ایجاد پردیس تخصصی کودک و نوجوان ارائه داد و بیان کرد: تشکیل کمیته تخصصی، بازدید مشترک از اماکن پیشنهادی و دیدار و گفت‌وگو با وزیر راه و شهرسازی در تحقق این مهم اثرگذار است.

کودک و نوجوان را متوقف به تأمین زمین برای ایجاد پردیس تخصصی نکنیم، بیان کرد: این مهم می‌تواند یک برسرفضل از اقدامات برنامه‌ریزی شده باشد و در کنار آن از ظرفیت‌های موجود نیز استفاده شود.

▪ **دستوری آسان در ایجاد پردیس تخصصی کودک و نوجوان مدنظر باشد**

اکبر کاوسی‌امید، عضو شورای اسلامی شهر همدان نیز با بیان اینکه عدم عملکرد شهر به عنوان یک واحد پیوسته در ایجاد مختلف، مشکل اصلی در حوزه کودک و نوجوان چهار نوعی ظاهرگرایی و قشری‌گری شده‌ایم، یادآور شد: این نکته باید مد نظر باشد که کودک و نوجوان ما در فضای تربیتی پیوسته تربیت می‌شود و پرورش فکر کودک و نوجوان، نیازمند تربیت جریان مدار و پیوسته است.

وی با تأکید بر اینکه فضای تربیتی تخصصی کودک و نوجوان می‌تواند در فرهنگسراهای شهرداری رشد کند، اظهار کرد: این قشر باید با این فضا ارتباط مستمر داشته باشند.

این عضو شورای اسلامی شهر همدان در ادامه گفت: در این حوزه یک نیاز انباشته وجود دارد که گاهی این نیازها در مسیرهای دیگری به جز اهداف برنامه‌های تربیت اسلامی برآورده شده و موجب بروز آسیب‌های اجتماعی در میان کودکان و نوجوانان می‌شود.

حیدری در ادامه با تأکید بر اینکه کار مشترک در حوزه

خبر

در نشست فعالین اقتصادی حوزه معادن مطرح شد:

کاهش تولید و تعطیلی معادن در پی افزایش حقوق دولتی



هگمتانه، گروه شهرستان؛ در نشست فعالین اقتصادی حوزه معادن مطرح شد که افزایش حقوق دولتی کاهش تولید و تعطیلی معادن را در پی دارد. به گزارش هگمتانه، با توجه به اینکه معدن به عنوان یکی از قطب‌های پیشران توسعه استان همدان قلمداد می‌شود و قشر عظیمی از فعالین اقتصادی در این حوزه فعال هستند، پیرو درخواست انتقاد انجمن معدن در خصوص افزایش حقوق دولتی در استان همدان به دبیرخانه اتاق بازرگانی همدان، نشست فعالان حوزه معدن در محل اتاق همدان برگزار شد.

عشایری، رئیس خانه معدن همدان با بیان اینکه میزان حقوق دولتی معادن که براساس قیمت پایه مواد سر معدن محاسبه می‌شود در استان همدان بسیاربالاست، اظهار کرد: حقوق دولتی معادن در ایران بر اساس ماده۱۴قانون معادن، عبارت است از درصدی از بهای فروش مواد معدنی سر معدن که به‌عنوان سهم دولت از بهره‌برداری از معادن دریافت می‌شود. وی با اشاره به این موضوع که طی چند سال اخیر میزان حقوق دولتی از معادن به صورت چشمگیری افزایش یافته است، افزود: میزان محاسبه این مبلغ دراستان همدان بسیاربالاست درصورتی که این مبلغ دراستان‌های همجوار همچون سمنندج، کرمانشاه بسیار پایین‌تر است. علت این تفاوت قیمت چیست؟ رئیس خانه معدن همدان با اشاره به اینکه میزان قیمت حقوق دولتی براساس بخشنامه شورای عالی معادن تعیین می‌شود، گفت: در شهرهای مجاور، تعیین بهای سر معدن با ارائه مستندات از معادن انجام می‌شود و مهمترین متغیر در تعیین بهای سر معدن قیمت حمل است.

عشایری تصریح کرد: مدت‌هاست بسیاری از معادن ما با مشکل فروش، تولید، ماشین‌آلات و بازار روبه‌رو هستند و حالا حقوق دولتی هم به مشکلات افزوده شده است.

فعالان اقتصادی حوزه معادن نیز با بیان اینکه افزایش حقوق دولتی نیازمند اصلاحات اساسی است، گفتند: مساله افزایش حقوق دولتی اگر اصلاح نشود، کاهش تولید و تعطیلی معادن را در پی خواهد شد.

رئیس خانه معدن همدان همچنین پیشنهاد کرد: کمیسیون معادن اتاق بازرگانی می‌تواند مبنای کارشناسی برای حقوق دولتی با ارائه مستندات کامل را از زبان همه فعالان معدن با سازمان صنعت مطرح کند تا خواسته فعالان معدنی نیز در این موضوع لحاظ شود.

رضائزاد، نماینده صنعت، معدن و تجارت استان همدان با بیان اینکه قیمت‌گذاری حقوق دولتی براساس نظر نمایندگان بخش خصوصی نیز بوده است، اظهار کرد: متغیرهای مختلفی چون نوع ماده معدنی، ابعاد، نوع ذخیره و… بر قیمت ماده معدنی سر معدن تأثیر داشته؛ همچنین قیمت فروش مواد معدنی در تعیین حقوق دولتی مؤثر است.

وی افزود: میزان تعیین حقوق دولتی براساس بخشنامه ابلاغی شورای عالی معادن کشور است که صمت نیز موظف به انجام قوانین و دستورالعمل‌هاست که موارد خاص حوزه معادن با ارائه مستندات کامل می‌تواند مورد بررسی قرار گیرد.

رضائزاد بیان کرد: باید با حضور تشکل‌های مرتبط با موضوع و همچنین اعضای اتاق بازرگانی، کمیسیونی تشکیل و اطلاعات و مستندات تکمیل و تعامل جدیدی صورت گیرد تا تکلیف حقوق دولتی معادن را مشخص کنند. در پایان مقرر شد که مسائل عنوان شده در جلسه دیگری مورد بحث و بررسی قرار گرفته و منجر به صدور پیشنهاداتی شود که در شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی استان طرح شود.

خطر انداختن جان و مال مردم پرونده قضایی تشکیل و به مراجع قضایی معرفی شد. فکری تصریح کرد: تخلفات مخاطره آمیز شامل کورس گذاشتن، لایسی کشی، سرعت‌های غیرمجاز و مخاطره آمیز مخصوصا خودروهای شوتی که امنیت روحی و روانی مردم و ایمنی ترافیک را خدشه دار می‌کند جزو خطوط قرمز پلیس بوده و بدون اغماض و با شدیدترین وجه و به صورت سخت گیرانه با این تخلفات برخورد می‌شود.



افزود: اسلام از دو گروه شامل ظالمان و توانمندانی که می‌توانند دفاع کنند اما تسلیم می‌شوند بیزار است. امام جمعه همدان با اشاره به اینکه نعیم قاسم، دبیرکل جدید حزب‌الله لبنان شناخت خوبی نسبت به مسائل حزب‌الله دارد و پر تجربه است تصریح کرد: روح حاکم بر سخنان اخیر ایشان نشان دهنده استمرار جریان مقاومت است. به نقل از فارس، وی در پایان با اشاره به بستن کنسولگری در آلمان اظهار کرد: وقتی توریستی اعدام می‌شود و کشوری از آن انتقاد می‌کند نشانه آشکار حمایت از توریست است.

پرتاب به پایین پل، بتوانند جان این دختر را نجات دهند. ناری در ادامه تصریح کرد: تلاش رئیس پلیس راهور استان و شهرستان برای نجات جان این دختر بر حسب وظیفه سبب می‌شود این دختر نوجوان که تصمیم به پرتاب داشت ختم به خیر شود.

علی‌احمد نادری در ادامه متذکر شد: دختر نوجوان با قصد پرتاب خود از پل به افتاق سازی همکاران راهور توجه نمی‌کند و با جدیت در تصمیم خود به تلاشش ادامه می‌دهد.

وی همچنین یادآور شد: حضور همکاران در معبر پر ترافیک پژوهش باعث می‌شود در زمان اولیه

استاندار همدان:

آغاز پروازهای فرودگاه تایک ماه آینده

هگمتانه، گروه شهرستان؛ استاندار همدان گفت: طی مذاکرات صورت گرفته در چند هفته گذشته، شرکت‌های پرواز برای فعال کردن فرودگاه همدان اعلام آمادگی کرده‌اند و تا یک ماه دیگر (آذر ۱۴۰۳) پروازهای این فرودگاه فعال می‌شود.

به گزارش هگمتانه، حمید ملانوری روز جمعه در حاشیه بازدید از فرودگاه همدان اظهار کرد: فرودگاه یکی از مهمترین امکانات

و زیرساخت‌های استان همدان است که می‌تواند در زمینه‌های مختلف به ما کمک کند.

وی افزود: فعال سازی فرودگاه موجب رشد اقتصادی، توسعه صنعت گردشگری، توسعه سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی، رفت و آمد ایمن و امن برای مردم استان همدان خواهد شد. ملانوری تصریح کرد: امیدواریم با استفاده از ظرفیت فرودگاه، مردم بتوانند تردد و مسافرت‌های خوبی در داخل و خارج از کشور داشته باشند و در موضوعات مختلف از این ظرفیت استفاده شود.

وی ادامه داد: متأسفانه فرودگاه همدان در طول ۲ سال گذشته تعطیل بوده و تنها پروازهای موردی، در آن برقرار شده است.

استاندار همدان تأکید کرد: در بازدید روز جمعه

توضیحات دانشگاه صنعتی همدان در رابطه با مسمومیت تعدادی از دانشجویان

آب، غذاه میوه و غیره که طی ۲۴ ساعت قبل به دانشجویان ارائه شده بود (ناهار و شام روز سه شنبه و ناهار روز چهارشنبه) اخذ کردند که به صورت آزمایشگاهی آن را مورد بررسی قرار دهند. در این اطلاعیه آمده است: با توجه به اینکه دانشگاه حدود ۸۰۰ دانشجوی خوابگاهی دارد و علائم صرفا در تعدادی از دانشجویان عزیز مشاهد شده است موضوع آلودگی در غذا یا آب و یا وجود منشا ویروسی تحت بررسی دقیق است. این اطلاعیه می‌افزاید: مسؤولان دانشگاه منتظر دریافت نتایج آزمایشات کارشناسان بهداشت هستند تا دلیل اصلی آن را دربایت تا اقدامات لازم و متناسب با انجام دهند.

در این اطلاعیه آمده است: در عین حال اقدامات پیش دستانه ای در خصوص بازرسی مواد اولیه و نظافت سلف سرویس و ظرف در دستور کار شده در پیابان گرفته و اجرا شده است. این اطلاعیه می‌افزاید: درحال حاضر و طی پیگیری میدانی مسؤولان دانشگاه حال عمومی همه دانشجویان دارای علائم بهبود یافته است. در این اطلاعیه آمده است: سلامتی و آرامش دانشجویان و کارکنان همواره مورد تأکید و توجه مسؤولان دانشگاه بوده و خواهد بود.

۲۲۰ کیلومتر در حال حرکت بود توسط دوربین‌های ثبت تخلف جاده‌ای و دوربین‌های سیار تیم‌های پلیس رصد و با اقدامات مناسب پلیس راه استان در آزادراه خودروی فوق متوقف و به پارکینگ دالالت داده شد. وی افزود: با توجه به اینکه راننده خودرو خانمی حدود ۲۳ ساله بوده و با تهیه فیلم از سرعت‌های سرسام آور و قرار دادن در داخل صفحه خود در اینستاگرام عملا تخلفات حادثه ساز و مخاطره آمیز می‌کرد با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

به گزارش هگمتانه، سرهنگ علی فکری در تشریح این خبر اظهار کرد: در روزهای اخیر یک دستگاه سواری زانتیا به شماره تهرآن که از مسیر آزادراه ساوه به همدان با سرعت سرسام آور حدود

هگمتانه، گروه شهرستان؛ رئیس پلیس راه استان همدان گفت: راننده خانمی‌که با تهیه فیلم از سرعت‌های سرسام آور و قرار دادن در داخل صفحه خود در اینستاگرام عملا تخلفات حادثه ساز و مخاطره آمیز را تبلیغ می‌کرد با تشکیل پرونده به مراجع قضایی معرفی شد.

به گزارش هگمتانه، سرهنگ علی فکری در تشریح این خبر اظهار کرد: در روزهای اخیر یک دستگاه سواری زانتیا به شماره تهرآن که از مسیر آزادراه ساوه به همدان با سرعت سرسام آور حدود

را مورد تهاجم قرار دهند. وی با بیان اینکه در این میان شورای امنیت چه کرده، جای سؤال است تصریح کرد: این شورا در حمله آمریکا به عراق و افغانستان با حمله عربستان به یمن چه اقدامی انجام داد؟ در جنگ ۳۳ روزه لبنان، در جنگ سوریه، در ماجرای داعش چه اقدامی کرده در حالی‌که در سادۀ ۵۱، نخستین وظیفه بر عهده این شورا است.

شعبانی با اشاره به اینکه اقدامات شورای امنیت را با اقدامات جمهوری اسلامی مقایسه کنید ادامه داد: کدام کشور در منطقه به مانند جمهوری اسلامی برای صلح تلاش کرده است؟ وی در ادامه خاطرنشان کرد: خیلی از کشورها تا خواستند و توانستند آتش فتنه برافروختند اما هیچ اقدامی از سوی شورای امنیت ندیدیم.

امام جمعه همدان با اشاره به اینکه البته گاهی بیانیه‌های مضحکی داده شده است گفت: با بیانیه دادن در دنیایی که کشورهای متجاوز وجود دارند، صلح به وجود نمی‌آید و می‌بینیم که در اصل اقدامی صورت نگرفته است.

وی در بخش دیگر افزود: در حال حاضر طبق ماده ۱۵۱، رهبر معظم انقلاب اسلامی و نیروهای مسلح اعلام می‌کنند که کشور ما حق دارد از خود دفاع کند. شعبانی درباره مساله آتش بس که برخی از کشورها اعلام می‌کنند موقت و به ضرر جریان مقاومت است تصریح کرد: گاهی از پیشنهادهاتی که می‌دانند به هر بوی استثمار می‌آید در حالی‌که آتش بس باید به توقف جنگ منجر شود.

به گزارش هگمتانه، حوالی عصر روز دوشنبه جان دختر همدانی توسط کارکنان راهور نجات پیدا کرد. اقدام به موقع کارکنان پلیس راهور درباره دختر همدانی که قصد پرتاب خود از پل میدان پژوهش را داشت، سبب نجات جان‌ش شد. معاون فرهنگی و اجتماعی فرماندهی انتظامی استان

همدان نیز در تشریح این اتفاق اظهار کرد: دوشنبه عصر به دلیل ترافیک بالا در میدان پژوهش رئیس پلیس راهور استان و رئیس پلیس راهور شهرستان مشغول کنترل ترافیک محدوده میدان پژوهش بودند که متوجه حضور دختر نوجوانی می‌شوند که روی نرده‌های پل پژوهش نصب شده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۹۵۰۰۰۲۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ هیأت اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی خانم سوسن قربان پور فرزند هادی به شماره شناسنامه ۴۴۲ صادره از - در سه دالگ متعاض از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۶/۲۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۷۵ اصلی واقع در حومه بخش ۲ میدان شاهد، حوزه ثبت ملک همدان - ناحیه دو، پلاک ۱۶۵۳ فرعی از ۱۷۵ اصلی واقع در حومه ۲ خریداری از مالک رسمی (مع‌الواسطه) آقای امام‌قلی فرزند نجاتعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

حمید سلگی - رئیس ثبت اسناد و املاک
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی صادره شماره ۰۵۰۵۰۵۰۵۰۴۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ مورخه ۱۳۰۲/۰۷/۱۸ پرونده تشکیلی شماره ۰۵۰۰۴۱۹۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ سال ۱۴۰۲ در هیأت اول قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۷/۲۰ مجلس شورای اسلامی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان نهاوند تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای سعید ساکی به شماره شناسنامه ۱۱۶۹۰۰۳۹۵ و به شماره ملی ۱۱۶۹۰۰۳۹۵۰۱۱۶۹۰۷ صادره از نهاوند فرزند فتحعلی در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی دیسار به مساحت ۶۹۲/۶۲ مترمربع تحت قسمتی از پلاک فرعی - از پلاک ۶۲ اصلی واقع در بخش سه حوزه ثبتی شهرستان نهاوند واقع در اراضی روستای فارسان که حقوق ارتفاقی ندارد و مالکیت مالک بر اساس مایه‌نامه عادی از مالک رسمی آقای عزیزعلی ساکی محرز گردیده است. لذا رأی مذکور به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

علیرضا غلامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۳۲۷۸۰۰۳۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی سعید ترک به شماره شناسنامه ۵۳۴ و کد ملی ۳۲۵۸۰۰۰۹۹۸ صادره از کرمانشاه فرزند داود در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۹۷/۱۶ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۴ ملایر خریداری از مالک رسمی رضا خرسندی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۷

جنون سرعت خانم ۲۳ ساله تشکیل پرونده قضایی برای راننده متخلف خانم در محور همدان ـ ساوه

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

کشور ما حق دارد از خود دفاع کند

هگمتانه، گروه شهرستان؛ امام جمعه همدان با بیان اینکه شورای امنیت وظایف خود را در قبال ایجاد امنیت و صلح در دنیا انجام نداده است گفت: کشور ما حق دارد از خود دفاع کند. به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های عبادی سیاسی نماز جمعه همدان در حسینیه امام خمینی(ره) با اشاره به اینکه یکی از قوانین آرام الزام بین‌المللی، ماده ۵۱ منشور سازمان ملل متحد است و همه کشورها موظف هستند آن را رعایت کنند اظهار کرد: در این ماده آمده در صورتی که یک عضو ملل متحد مورد تجاوز مسلحانه واقع شود، مانند حمله مسلحانه رژیم صهیونیستی به کشور ما یا حمله به لبنان و منطقه دو راهکار دارد. وی با تأکید بر راهکارهای ارائه شده گفت: در نخستین مورد شورای امنیت موظف است تمام تلاش خود برای ایجاد صلح و امنیت به کار گیرد و دوم اینکه اگر نتوانست اقدامات بین‌المللی را برای ایجاد صلح انجام دهد، دفاع مشروع است یعنی کشوری که مورد تهاجم قرار گرفته، حق دفاع از خود را دارد.

امام جمعه همدان با اشاره به اینکه از سال ۲۰۰۰ به بعد یعنی از جنگ افغانستان، عراق و…، نقش شورای امنیت برای ایجاد صلح چه بوده است؟ افزود: امروز برخی از کشورها خود را مجاز به نسل کشی می‌دانند، به عبارت دیگر برخی از کشورها به لحاظ روحیه بی‌گناهی‌گری که دارند خود را مجاز می‌دانند به هر کشوری که می‌خواهند حمله کنند و هر انسانی که دلشان می‌خواهند حتی غیرنظامیان، کودکان و زنان

پلیس راهور مانع سقوط دختر همدانی از پل شد

هگمتانه، گروه شهرستان؛ پلیس راهور جان دختر همدانی که قصد پرتاب خود از پل میدان پژوهش را داشت نجات داد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۰۵۰۵۰۵۰۳۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیودارنگ تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای رضا طاهری فرزند احمد به شماره شناسنامه ۲۲۸۷ صادره از کیودارنگ یک قطعه زمین مزروعی دیم به مساحت ۵۷۲۹۰۰۸/۰۲ مترمربع مفروز و مجزی شده ازپلاک ۲۴۵ اصلی واقع در روستای قباق تپه خریداری از سهم‌الارث از احمد طاهری و با قولنامه عادی از سلمانعلی فرزند علیداد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

داود غفرانی داوور - سرپرست ثبت اسناد و املاک شهرستان کیودارنگ
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۷

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی صادره شماره ۰۵۰۵۰۵۰۵۰۳۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ مورخه ۱۴۰۳/۰۷/۰۸ پرونده تشکیلی شماره ۰۵۰۰۴۲۱۰۴۲۰۳۶۰۳۶۰۱۴۳/۱۱ سال ۱۴۰۳ در هیأت اول قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۷/۲۰ مجلس شورای اسلامی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبتی شهرستان نهاوند تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی آقای مجتبی جلالوند به شماره شناسنامه ۱۸۴ و به شماره ملی ۱۵۷۲/۱۸۳۰۳۹۶۱ صادره از نهاوند فرزند رستم در شش‌دانگ یک باب دکان به مساحت ۷۴/۱۶ مترمربع تحت قسمتی از پلاک فرعی ۱۲۰ از پلاک ۳۸۷۱ اصلی واقع در بخش یک حوزه ثبتی شهرستان نهاوند واقع در اراضی شام‌آباد که حقوق ارتفاقی ندارد و مالکیت مالک بر اساس مایه‌نامه عادی از مالک رسمی آقای همتعلی سیف محرز گردیده است. لذا رأی مذکور به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

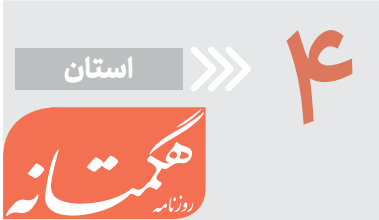
علیرضا غلامی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۸

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۳۲۷۸۰۰۳۶۰۳۶۰۳۶۰۱۴۲/۸ مورخه ۱۴۰۳/۰۸/۰۵ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک ملایر تصرفات مالکانه پلاعارض متقاضی سعید ترک به شماره شناسنامه ۵۳۴ و کد ملی ۳۲۵۸۰۰۰۹۹۸ صادره از کرمانشاه فرزند داود در شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۹۷/۱۶ مترمربع قسمتی از اراضی پلاک ۱ اصلی واقع در بخش ۴ ملایر خریداری از مالک رسمی رضا خرسندی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

مرتضی مسعودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ملایر
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۰۲/۰۸/۱۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۰۲/۰۸/۲۷

شنبه • ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۴۷



افتتاحیه ۳ هزار نفری بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان

مردم همدان اهل هنر و فرهنگ

هگمتانه، گروه خبر همدان: آئین افتتاحیه بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان حاشیه‌هایی به همراه داشت.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، مراسم افتتاحیه بیست و نهمین جشنواره تئاتر کودک و نوجوان ساعت ۱۵:۵۰ روز جمعه کارش را آغاز کرد که علیرضا خمسه، رضا بابک، امین زندگانی، سروش جمشیدی، گیتی قاسمی، ناصر آزده و مریم معترف از جمله میهمانان شاخص این مراسم بودند.

این دوره از جشنواره در سالن امام علی(ع) همدان برگزار شد که قریب به سه هزار نفر و بیشتر از ظرفیت، در سالن حضور داشتند و عده‌ای سرپا ایستاد و تماشاگر برنامه‌ها بودند.

البته بیشتر از این جمعیت هم در خارج از سالن و محوطه بیرونی بودند و از برنامه‌های جانبی این جشنواره بهره‌مند می‌شدند.

پخش موسیقی از تماشاخانه سیار و پخش فیلم، دریافت بادکنک و پرچم کودکان از غرفه هدایا، حرکت عروسک‌های غول پیکر و چاکرا و حضور عمو صفا بر روی تماشاخانه در محوطه بیرون سالن هم شادی و نشاط را به کوچک‌ترها و بزرگ‌ترها هدیه می‌کرد.

دعوت از مردم برای دیدن اجرای نمایش خیابانی با موضوع غزه در محوطه بیرون سالن، پایی را به همراه داشت که این کودکان در هر شرایط، هم سن و سالان مظلوم خود را در غزه فراموش نخواهند کرد.

در این مراسم مهمانانی از کشورهای عراق، روسیه، برزیل، ازبکستان، ترکیه و ارمنستان حضور دارند و قرار است در بخش «تئاتر ملل» آثار خود را به مخاطبان ارائه دهند.

عمو حمید مجری برنامه با ورود خود به روی سن از کودکان و خانواده‌های آنها خواست چند دقیقه‌ای سکوت را رعایت کنند و آیتانی از کلام الله مجید توسط قاری نوجوان یاسین پورغیاثیان قرائت شد و بدین ترتیب مراسم آغاز گردید.

سپس سرود ملی جمهوری اسلامی ایران توسط حاضرین هم آهنگ شد و با به حرکت درآمدن پرچم‌ها و بادکنک‌ها از سوی بچه‌ها شور و نشاط غیرقابل وصفی بر جو سالن حاکم شد و خانواده‌ها هم با دست‌های گرم خود شادی مراسم را مضاعف کردند.

عمو حمید بار دیگر به صحنه آمد و با خواندن اشعار کودکان، سعی کرد بچه‌ها را بیشتر به جنب و جوش وادار کند و آنها از برنامه‌ها لذت ببرند. پس از بخش آئینوس برنامه، اهدای نشان مهدی با پخش وله به عنوان مجری دوم، وارد سالن شد و اعلام کرد که تحویل سال نو تئاتر کودک و نوجوان

نمایشی با حال و هوای شاهنامه برای کودکان

اسطوره‌ها زنده می‌مانند

هگمتانه، گروه خبر همدان: حسین مزینانی در گفت‌وگو با هگمتانه درباره نمایش “هفت‌خوان کودکان” با اشاره به اینکه این تئاتر گزیده‌برداری از شاهنامه فردوسی است اظهار کرد: احساس کردم نیاز است تا کودکان با شاهنامه بیشتر آشنا شوند از این رو تلاش کردیم داستانی که ارائه می‌دهیم برگرفته از شاهنامه و جذاب باشد.

وی با بیان اینکه هفت‌خوان رستم که در شاهنامه فردوسی روایت شده در اصل داستانی برای بزرگسالان است افزود: ابتکار برای ارائه باید به نمونه کودک پسند آن تبدیل می‌شد.

کارگردان و نویسنده تئاتر “هفت‌خوان کودکان” گفت: قرار است در این نمایش‌نامه، کودکان بخندند، از این جهت ما شیوه فاصله‌گذاری در نمایش را استفاده کردیم.

وی با این توضیح که شیوه فاصله‌گذاری روشی است که در تعزیه آن را مشاهده کرده‌ایم عنوان کرد: در این روش کودک به هنگام دیدن نمایش خواهد فهمید که آنچه روی صحنه اتفاق می‌افتد یک بازی است و در واقع بازیگران در حال بازی این نقش‌ها هستند.

مزینانی ادامه داد: با این روش کودکان خواهند فهمید که در واقع هیچ گونه اژدها یا شیری وجود ندارد که بخواهند از آنها بترسند.

وی با بیان اینکه ما سیرای معرفی و نشان دادن چهره شخصیت‌ها از استیکرهای لیخن، گریه و ناراحتی استفاده کردیم عنوان کرد: با این کار صورت بازیگر در هنگام اجرای نقش داخل آن استیکرها قرار می‌گیرد و در آخر نمایش یعنی خوان ششم که قرار است اژدها کشته شود تنها این استیکر از روی صورت بازیگر برداشته می‌شود که این اقدام نیز سبب می‌شود کودکان ناراحتی یا ترس نکنند.

کارگردان و نویسنده تئاتر “هفت‌خوان کودکان” با اشاره به اینکه برای دکور این نمایش از وسایل نرم، تشک و همچنین با اسباب‌بازی‌های نرم و اسفنجی استفاده کردیم مطرح کرد: در ابتدای تئاتر یعنی پیش از آنکه نمایش شروع بشود کودکان به روی صحنه آمده و با این وسایل بازی خواهند کرد تا متوجه شوند که آنچه که می‌بینند نمایش است و نه واقعیت.

وی با بیان اینکه تئاتر “هفت‌خوان کودکان” به نوعی یک تئاتر تعاملی است گفت: ما نیاز داریم تا اسطوره‌ها و قهرمانان را در جامعه زنده نگه

کارگردان و نویسنده همدانی تئاتر:

شهرت جهانی جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: کارگردان و نویسنده همدانی تئاتر، گفت: جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان جایگاه جهانی خود را به دست آورده و در کشورهای خارجی نیز شناخته

شده‌تر از جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر است.

به گزارش هگمتانه، بگاه معصومی با اشاره به اینکه هنرمندان شرکت‌کننده در جشنواره هم باید بتوانند از فرصت استفاده از اجرای

نمایش‌ها بهره ببرند، اظهار کرد: شاید هنگام برگزاری جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان خیلی از مخاطبان هنرمند فرصت دیدن نمایش‌ها را نداشته باشند، پس بعد از بازه زمانی برگزاری جشنواره، این فرصت باید برای علاقه‌مندان هنر نمایش فراهم شود.

این هنرمند همدانی با اشاره به تجربه حضور خود در جشنواره‌های بین‌المللی دیگر کشورها مانند ارمنستان، افزود: جشنواره



همچنین بعد از قرائت پیام وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، نوبت به عمو فیتیله‌ها رسید و آنها هم اجرای شادی داشتند.

▪ **مردم همدان اهل هنر و فرهنگ**

حمید گلی یکی از عمو فیتیله‌ها از برگزاری پر شور این جشنواره ابراز خرسندی کرد و علی فروتن هم با اشاره به اینکه خوشبختانه این جشنواره آنقدر زیباست که می‌تواند در همدان باشد اظهار کرد:

مردم همدان چقدر اهل هنر و فرهنگ هستند. وی با اشاره به اینکه این جشنواره ۲۹ دوره برگزار شده و خوشبختانه از همان سال‌های اول دارای شور و نشاط بوده است گفت: باید گفت دمتان گرم.

▪ **مردم همدان از برنامه‌های فرهنگی استقبال می‌کنند**

استاندار همدان هم با قدردانی از دست‌اندرکاران برگزاری این جشنواره اظهار کرد: استقبال باشکوه نشان می‌دهد مردم همدان از برنامه‌های فرهنگی استقبال می‌کنند و ما به چنین برنامه‌هایی برای ایجاد شادی و نشاط و آموزش مفاهیم نیاز داریم.

حمید ملانوری با اشاره به اینکه هیچ هنری به مانند تئاتر نمی‌تواند با مردم ارتباط خوبی بگیرد و مفاهیمی را به آنها بیاموزد گفت: امیدوارم برگزاری این جشنواره بتواند خاطر همدانی‌ها را شاد کند و بتوانیم زمینه‌هایی را فراهم کنیم که جمعیت بیشتری در این برنامه‌ها حضور پیدا کنند.

در فواصل برنامه ناهنگ‌هایی هم از آثار تاریخی

بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان جایگاه جهانی خود را به دست آورده و در کشورهای خارجی نیز شناخته شده‌تر از جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر است.

این هنرمند همدانی در بیست و نهمین دوره جشنواره تئاتر کودک و نوجوان با نمایش “کشدوک لاک‌پشتی” در بخش خردسال جشنواره حضور دارد.



خبر

نویسنده و کارگردان نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان”:

جشنواره تئاتر اجرای عمومی آثار را داشته باشد

هگمتانه، گروه خبر همدان: نویسنده و کارگردان نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان” از اصفهان گفت: جشنواره‌هایی مانند جشنواره تئاتر کودک و نوجوان باید اجراهای عمومی داشته باشند و به یک هفته خلاصه نشوند.

علی فریدنی در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه با اشاره به حضورش در بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان در بخش مسابقه تئاتر خیابانی اظهار کرد: از سال ۸۰ شروع کردم اما به طور مداوم نبود و مقطعی قطع شد تا اینکه سال ۹۶ بار دیگر کار را شروع کردم.

وی بیان کرد: سومین سالی است که در جشنواره تئاتر کودک و نوجوان حضور دارم؛ سال گذشته در یزد برگزار شد و به عنوان بازیگر و عوامل بودم و امسال به عنوان کارگردان حضور دارم.

این نویسنده و کارگردان نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان” از اصفهان با تأکید بر اینکه جشنواره همدان را به خوبی می‌شناسم و مشتاق بودم در آن شرکت کنم گفت: همدان خاستگاه جشنواره تئاتر کودک و نوجوان است و باید در این استان هم مانند چرا که هیچ استانی نمی‌تواند به خوبی این استان آن را برگزار کند.

وی با اشاره به اینکه پیام نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان” مهربانی و دوستی است ادامه داد: از آنجا که متأسفانه گاهی دوستی بین انسان‌ها، انسان و طبیعت و نیز انسان و حیوان فراموش می‌شود، ما در این نمایش به این موضوع مهم پرداختیم.

فریدنی بیان کرد: در این داستان تعدادی از بچه‌های محل منتظر بازگشت لک لک‌ها هستند و قرار است برای آنها جشن بگیرند اما شکارچی یکی از لک‌لک‌ها را زخمی می‌کند و بچه‌های محل آن لک‌لک را از دست شکارچی نجات می‌دهند تا به خانواده‌اش برسانند.

وی خاطرنشان کرد: بازیگران این نمایش علی سامری، سافر تیزرو، فرامرز غلامیان، ابراهیم حاج‌حیدری و هستی فریدنی هستند.

این نویسنده و کارگردان نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان” از اهمیت جشنواره‌ها سخن گفت و افزود: زمانی اهمیت آن مشخص می‌شود که کارهای هنری به اجرای عموم برسد و تداوم داشته باشد.

وی با بیان اینکه اگر تئاتر در طول سال ادامه داشته باشد و سالن‌هایی در اختیار هنرمندان قرار گیرد، عوامل نمایش خیابانی و صحنه‌ای کارهای خوب و فاخری را تولید می‌کنند تا به اجرای عموم برسد افزود: این نتیجه بهتری خواهد داشت تا اینکه در یک شهری یک هفته اجرا شود و بعد از دآوری و اهدای جوایز، کار تمام شود.

فریدنی تأکید کرد: معتقدم باید دآوری از جشنواره‌ها کنار گذاشته شود و اگر قرار باشد جایزه‌ای به گروه‌ها بابت دآوری داده شود، به نظرم باید هزینه بیشتری برای ورود بگذارند و جایزه مردمی باشد.

ادامه داد: خیلی از گروه‌ها اجرای عموم خود را مثل اجرای دآوری نمی‌بینند، یعنی آنقدر دآوری برایشان ملایک و مهم است که اجرا برای مردم عادی برایشان مهم نیست و این تفاوت را سال‌هاست که بین گروه‌های نمایشی احساس می‌کنیم.

این نویسنده و کارگردان نمایش “لک لکی جون و دوستان مهربان” در خصوص حمایت شهرداری همدان از بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان افزود: بانی اتفاقات خوب فرهنگی در کشور و تمام شهرها شهرداری است که این را به عینه در جشنواره می‌روند و لاهیبان دیدم که شهرداری‌ها پای کار بودند و بهترین نوع جشنواره برگزار شده است.

وی با بیان اینکه ما در شاهین شهر اصفهان هستیم و در اینجا هم شهرداری کارهای خوبی انجام می‌دهد و جشنواره‌ای در سطح ملی و مستقل برگزار می‌کند، همان روشی که کشورهای اروپایی دارند گفت: در بسیاری از کشورهای اروپایی شهرداری‌ها برای کارهای فرهنگی و هنری و اجراها و سالن‌های نمایش هستند و این آنها هستند که سالن‌های نمایش و فرهنگسراها را می‌سازند.

فریدنی با اشاره به اینکه اتفاق بسیار خوبی است که شهرداری همدان به جشنواره ورود می‌کند و کار را به دست می‌گیرد افزود: بودجه اداره ارشاد پاسخ‌گو برگزاری جشنواره‌هایی در حد جشنواره تئاتر کودک و نوجوان نیست و ورود شهرداری همدان در این حوزه اتفاق خوبی است که امیدوارم ادامه دار باشد.

وی گفت: امیدوارم جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همواره پر از شادی و هیجان برای کودکان و نوجوانان کشورمان باشد.

نویسنده و کارگردان نمایش «مبارک بازیگوش»:

جشنواره تئاتر کودک و نوجوان به یک هفته خلاصه نشود



همدان قبل بهتر برگزار شود گفت: جشنواره‌ها یک شروع دارند و یک پایان و بعد موضوع آن بسته می‌شود و دیگر اجرایی در سطح شهر وجود ندارد تا اینکه سال بعد دوباره برگزار شود، در این مدت از هنرمندها و اجراها که صاحب مقام شده‌اند، سرافی نمی‌گیرند و این یک آقت است.

وی با بیان اینکه قرار نیست هنرمندان بیایند و طی ۱۰ یا ۲۰ روز تمرینی داشته باشند و بعد هم یک روز اجرا بگذارند و جایزه‌ای بگیرند و کار تمام شود تأکید کرد: جشنواره‌ها باید بستری باشند برای ورود به دنیای اجرایی، اجرایی که یک سال ادامه داشته باشد و سال بعد دوباره نمایش‌های جدیدی ساخته شود.

این نویسنده و کارگردان نمایش «مبارک بازیگوش» با بیان اینکه باید در فرهنگسراها و سالن‌های اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اجرایی‌های این هنرمندان لحاظ شود گفت: این جشنواره به نام کودک است و کودکان ما به تماشای تئاتر و نمایش نیاز دارند اما متأسفانه در یک هفته شکل می‌گیرد و بعد هم خبری از آن نیست.

وی اهمیت برگزاری جشنواره تئاتر کودک و نوجوان را در ایجاد شور و نشاط در شهر مهم برشمرد و گفت: این جشنواره غنیمتی است تا در این مدت تحولی را در شهر همدان یا سایر شهرهایی که برگزار کننده جشنواره‌ها هستند شاهد باشیم چرا که جامعه

امروزی نیازمند آن است.

ریعی خاطرنشان کرد: امیدوارم جشنواره بین‌المللی همدان هر سال بهتر از سال‌های گذشته برگزار شود تا در سطح بین‌المللی قابل حرف زدن باشد.

هگمتانه، گروه خبر همدان: نویسنده و کارگردان نمایش «مبارک بازیگوش» از تهران با بیان اینکه جشنواره تئاتر کودک و نوجوان نباید به یک هفته خلاصه شود گفت: می‌طلب در طول سال، اجرایی‌های در فرهنگسراها و سالن‌های نمایشی وجود داشته باشد.

حسین ربیعی در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، با بیان اینکه کارشناسی ارشد نمایش عروسکی را دارم اظهار کرد: حدود ۲۵ سال است که کار نمایش خیمه‌شب‌باری را انجام می‌دهم و به عنوان نفر اول خیمه‌شب‌باری در ایران شناخته شدام.

وی با اشاره به اینکه در ۲۲ کشور اروپایی و آسیایی در جشنواره‌های مختلف شرکت کردم و خوشبختانه صاحب امتیاز بودم گفت: امسال با نمایش خیابانی “مبارک بازیگوش” در جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان شرکت کردم.

این نویسنده و کارگردان نمایش «مبارک بازیگوش» با اشاره به اینکه در نمایش مبارک بازیگوش به موضوع تربیتی و اخلاقی “گفتن دروغ” پرداخته و بازیگران این نمایش من و آقای علی جباری هستیم به روی صحنه رفته است اما به دلیل شیوع این آقا مبارک خیلی بازیگوشی می‌کند و همین موضوع باعث می‌شود که جایی هم دروغ بگوید و برایش گران تمام شود.

وی بیان کرد: روزی از روزها دیوی سیاه وارد خیمه می‌شود و جارجی خبر می‌دهد که دیو سیاه وارد خیمه شده است و مرشد خیمه، به او می‌گوید که جار بزند اهالی خیمه را خبر کنند که در خانه‌ها را ببندند و مادر مبارک هم به مبارک می‌گوید که درب را ببندد اما مبارک بازیگوشی می‌کند و پادش می‌رود که درب را ببند و دیو هم وارد خانه مبارک می‌شود و مادر مبارک را با خود می‌برد و باقی پیام‌هایی که در حین نمایش خواهید دید.

این نویسنده و کارگردان نمایش «مبارک بازیگوش» با اشاره به اینکه دیو نمادی از شیطان است که به جلد مبارک می‌رود و عواقب بدی برایش دارد گفت: در قصه ما آقا مبارک تصمیم می‌گیرد که هیچگاه در زندگی خود دروغ نگوید که در واقع پیام مهمی به کودکان و نوجوانان می‌رساند.

وی با اشاره به اینکه دومین بار است که در جشنواره تئاتر کودک و نوجوان همدان حضور دارم خاطرنشان کرد: تئاتر‌های قبیل این جشنواره بد برگزار نشد اما می‌طلب در سطح بین‌المللی باشد.

ربیعی با بیان اینکه امیدواریم امسال که شهرداری

تمام مطالبات گندمکاران پرداخت شد

وزیر جهاد کشاورزی گفت: در پی تأخیر در پرداخت مطالبات گندمکاران، با پیگیری‌های صورت گرفته در دولت تمام مطالبات گندم‌کاران پرداخت شد و به مطالبات روز شده است.

غلامرضا نوری صبح دیروز در حاشیه بازدید از سیلوی سمنان در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوّالی درباره پرداخت مطالبات گندمکاران اظهار کرد: در پی تأخیر در پرداخت مطالبات گندمکاران، با پیگیری‌های صورت گرفته در دولت تمام مطالبات گندم‌کاران تا پرداخت شد و به مطالبات روز شده است.

وی افزود: امسال با افزایش قابل توجه تولید گندم روبه‌رو بودیم و خرید گندم هم افزایش یافت، اما برای خرید گندم مازاد نیاز به مجوز جداگانه برای تأمین اعتبارات داشتیم که این مشکل برطرف شد.

وزیر جهاد کشاورزی تصریح کرد: با پیگیری‌هایی که در وزارت جهاد کشاورزی برای پرداخت مطالبات گندمکاران داشتیم در حال حاضر مشکلی نیست و با توجه به اینکه هنوز پنجره تحویل گندم در برخی نقاط کشور بسته نشده، کشاورزانی که گندم خود را تحویل دهند مطالبات آنها بلافاصله پرداخت می‌شود.

پاسخ به تجاوز رژیم اسرائیل حتمی است



جانشین فرمانده کل سپاه در گفت‌وگو با شبکه المیادین گفت که بیش از ۴۰ سال گذشته هیچ تجاوزی را بی‌پاسخ نگذاشته‌ایم و این امکان را داریم که در یک عملیات تمامی داشته‌های صهیونیست‌ها را هدف قرار دهیم.

سردار فدوی، جانشین فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به شبکه المیادین گفت که ایران در بیش از ۴۰ سال گذشته تاکنون هیچ تجاوزی علیه خود را بی‌پاسخ نگذاشته است.

او گفت: شهدات رهبران و فرماندهان موجب تقویت مقاومت می‌شود، نه تضعیف آن؛ اسرائیل گمان کرده که با شهدات سیدحسن نصرالله و دیگر رهبران، فرماندهان، مجاهدین از بین برده اما حزب‌الله قوی‌تر از گذشته شده؛ پاسخ ایران به تجاوز اسرائیل حتمی است.

سردار فدوی با بیان اینکه «حزب الله پس از شهدات سید شهدای امت اسلامی سید حسن نصرالله، قوی‌تر و مصمم‌تر از گذشته است، تأکید کرد: «پاسخ ایران به تجاوز رژیم اسرائیل حتمی است و ما در این چهل سال گذشته هیچ تجاوزی را بی‌پاسخ نگذاشته‌ایم و این امکان را داریم که در یک عملیات تمامی داشته‌های صهیونیست‌ها را هدف قرار دهیم.» سردار فدوی تأکید کرد: «می‌توانیم هر نقطه از سرزمین‌های اشغالی را با یک ممله هدف قرار دهیم و پیامدهای اقدام اخیر رژیم اسرائیل، بسیار دردناک و خارج از تصور رژیم اشغالگر خواهد بود.»

ناو رزمی اطلاعاتی «زاگرس» آماده الحاق به نیروی دریایی است

فرمانده نیروی دریایی ارتش از تجهیز شدن و آمادگی ناوشکن رزمی اطلاعاتی زاگرس برای الحاق به این نیرو خبر داد.

ریادار شهرام ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی درباره آخرین وضعیت ناو سهند عنوان کرد: ناوشکن سهند، به سرعت در حال آماده شدن است تا پس از شرکت در رزمایشی بزرگ به مأموریت تأمین امنیت آب‌های شمال اقیانوس هند، اعزام شود.

وی همچنین افزود: ناوشکن زاگرس هم جدیدترین و به روزترین ناوشکن نیروی دریایی ارتش و یک ناوشکن رزمی اطلاعاتی مجهز به آشیانه برای حمل دائم یک بالگرد است که تجهیزات آن کامل نصب شده و منتظر ابلاغ ستادی برای به الحاق آن هستیم.

رهبر معظم انقلاب:

جبهه مقاومت پیروز است

فرهنگ غرب شکست خورد

هگمتانه، گروه ایران و جهان: رهبر معظم انقلاب با بیان اینکه یک جبهه شرارت به پشتیبانی از رژیم صهیونیستی صف‌آرایی کرده است، گفتند: جبهه مقاومت در مقابل آن جبهه شرارت ایستاده و به توفیق الهی پیروزی هم مال جبهه مقاومت است. رهبر معظم انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران برگزاری کنگره شهدای استان فارس با بیان اینکه معروف‌ترین و محبوب‌ترین شاعر کشور، یعنی حافظ شیرازی، حافظ قرآن است که «قرآن ز بر بخواند یا چاره روایت». این شاعر غزل‌سرای شیرین‌سخن و رند، قرآن را با چهارده روایت، با چهارده اختلاف قرائت حفظ بوده، فرمودند: بعد هم می‌گوید «هر چه دارم همه از دولت قرآن دارم؛ یعنی شعرش هم مال قرآن است، هنرش هم مال قرآن است، معرفتش هم مال قرآن است، عرفانش هم مال قرآن است، زندگی‌اش هم مال قرآن است؛ همه چیز را از قرآن دارد. تلفیق از این زیباتر که دین و هنر این‌جور با هم مخلوط بشوند و تلفیق بشوند.

بیانات رهبر معظم انقلاب در دیدار دست‌اندرکاران برگزاری کنگره شهدای استان فارس بسم الله الرحمن الرحیم(۱) و الحمد لله رب العالمین و الصلاة و السلام علی سیدنا و نبینا ابی‌القاسم المصطفی محمدعلی آله الطّیّبین الظّاهرین المعصومین سیّما بقیّة الله فی الارضین.

خیلی خوش آمدید برادران عزیز، خواهران عزیز. خیلی متشکرم از این بیانات کوتاه و موجز آقای امام جمعه محترم و این نوشته بسیار زیبا و کامل این سردار محترم.

یکی از امتیازات تمدنی کشور عزیز ما که همیشه باید مورد توجه قرار بگیرد، این است که توانسته دین را، حماسه را و هنر را با هم تلفیق کند. در بسیاری از نقاط دنیا، دین راه خودش را جدا می‌رود اگر باشد. هنر کار خودش را می‌کند، حماسه هم آتجایی که وجود داشته باشد، برای خودش است. تلفیق این سه عنصر در ایران اسلامی یک پدیده جذاب و جالبی است که مال امروز و دیروز هم نیست، از اصل اسلام گرفته شده. خود قرآن، هم «وَ الَّذِینَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ» (۲) دارد، «وَيُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّونَهُ» (۳) دارد هم، «فَلْيُقَاتِلْ فِی سَبِيلِ اللَّهِ» (۴) تا آخر دارد: «الَّذِینَ آمَنُوا یُقَاتِلُونَ فِی سَبِيلِ اللَّهِ وَ الَّذِینَ کَفَرُوا یُقَاتِلُونَ فِی سَبِيلِ الطَّاغُوتِ» (۵)، هم «وَإِذَا عَلٰی الْکُفَّارِ» (۶) دارد، هم «رُحَمَاءُ نَبِیْنَهُمْ» (۷) دارد؛ یعنی خود قرآن تلفیقی است از دین و آئین الهی و حماسه‌های بزرگ و هنر؛ خود قرآن یک اثر هنری است، یک اثر بسیار والا است، علاوه بر اینکه در قرآن به محبت و عشق و مانند اینها هم اشاره شده و برای مخاطبان تصویر شده. این در تاریخ ما وجود دارد.

اگر حصل بر مبالغه نشود، من عرض می‌کنم شاید بهترین نقطه‌ای از کشور ما که این سه عنصر تلفیق شده و ترکیب شده در آن به وضوح مشاهده می‌شود، فارس و شیراز است؛ حقاَ و انصافاً حرف درستی صادر شده، اگر این را کسی بگوید یا ما بگوییم، شیراز جایی است که این سه عنصر در هم تنیده، خودش را نشان می‌دهند. از دوران جناب احمدبن‌موسی (سلام الله علیه) و بقیه امامزاده‌های شهیدی که در آن استان و در آن شهر هستند، تا دوران‌های بعد، تا امروز و تا این زمان (رخصوان الله علیه) که چند قرن قبل از این به شهادت رسید، این سه عنصر در همه این دوران با همدیگر همراه و شریک هستند.

معروف‌ترین و محبوب‌ترین شاعر کشور، یعنی حافظ شیرازی، حافظ قرآن است که وقرآن ز بر بخواند یا چاره روایت».(۹) این شاعر غزل‌سرای شیرین‌سخن و رند، قرآن را با چهارده روایت، با چهارده اختلاف قرائت حفظ بوده، در این اختلاف قرائت‌هایی که می‌خوانند، ما کمتر قاری‌ای دیده‌ایم که مسلط باشد به قرائت هفت قاری معروف تاریخ که هر کدام دو روی دارند که می‌شود چهارده روایت. بعد هم می‌گوید: «هر چه دارم همه از دولت قرآن دارم»(۱۰)؛ یعنی شعرش هم مال قرآن است، هنرش هم مال قرآن است، معرفتش هم مال قرآن است، عرفانش هم مال قرآن است، زندگی‌اش هم مال قرآن است؛ همه چیز را از قرآن دارد. تلفیق از این زیباتر که دین و هنر این‌جور با هم مخلوط بشوند و تلفیق بشوند؛ همچنین در کنار اینها حماسه است. از خود جناب احمدبن‌موسی شما بگیرید تا عباس دوران(۱۱) تا شهدای نام‌آور، [مثل] شهید مرتضی جابود، این شهدای شیریعلی سلطانی و حیدر [هم] همین خانم معصومه کرباسی و بقیه شهدای بزرگ استان که بعضی از آنها را سردار عزیزمان(۱۲)



کند؛ می‌توانید؛ البته کار آسانی نیست. این رصد کردن‌ها به معنای جاسوسی و مج‌گیری و مانند این حرف‌ها تلقی نباید بشود؛ به آن جهت‌ها و به آن راه‌ها نباید برود؛ باید نگاه درست و تشخیص درست حاکم باشد. میل به خدمت از آثار این کنگره است. باید ببینید میل به خدمت چقدر در جوان پیدا شده؛ خدمت فکری، خدمت جهادی، حضور در عرصه‌های خدمت: اردوهای جهادی، بسیج سازندگی، کاروان‌هایی که به مراکز جنگی می‌روند و آثار تلاش‌های سرداران عزیز ما را و مبارزان و بسیجیان دوران دفاع مقدس را می‌بینند؛ [ببینید] میل به آن چیزی که توانسته این جوان را به پیش براند و حرکت بدهد چیست؟

جوان‌های ما امروز احتیاج دارند به شناخت گذشته پر افتخار کشور، به خصوص گذشته همین چند ده سال مربوط به انقلاب. ما باید که خب چرا هشت سال جنگ کردیم که ابعاد قضیه تصرف لانه‌ی جاسوسی را درست می‌شناسند و می‌دانند؟ [آیا] درست قضیه شروع جنگ هشت‌ساله را می‌دانند؟ اگر کسی به ذهنش بیاید که این هشت سال جنگ کردیم که این همه جوان از دست بروند، جوابش را بلدند؟ می‌دانند چه اتفاقی افتاد که این جوری شد؟ اینها باید روایت بشود؛ روایت درست باید بشود. البته خوشبختانه من می‌بینم کارهای این جوانان در این می‌گیرد؛ بعضی از کتاب‌ها، بعضی از نوشته‌ها، بعضی از کارها را تا جایی که فرصت هست، من مشاهده می‌کنم. خب، این راجع به این مسائل.

ما امروز درگیرودار یک مسأله اساسی و مهم در منطقه هستیم؛ همین مسائل مربوط به منطقه غرب آسیا، مسائل لبنان، مسائل غزه، مسائل کرانه باختری، اینها قضایای تاریخ‌ساز است؛ هر کدام از این حوادث می‌توانند منشأ یک جریان یا یک حرکت تاریخی به یک سمتی بشود. اگر امثال شهید سنوار(۱۴) پیدا نمی‌شدند که تا لحظه آخر بجنگند، سرنوشت منطقه یک جور بود، حالا که پیدا شدند، یک جور دیگر است؛ اگر بزرگانی مثل شهید سَیدحسن نصرالله پیدا نمی‌شدند که جهاد و عقل و شجاعت و فداکاری و از خود گذشتگی را با هم مخلوط کنند و به میدان بیاورند، حرکت یک جور بود، حالا که پیدا شدند، حرکت یک جور دیگر است؛ اینها خیلی مهم است.

در این چیزی که تا امروز واقع شده، یک شکست بزرگی به وجود آمده؛ که فقط برای رژیم صهیونیستی، بلکه برای تمدن غرب، برای فرهنگ غرب، برای ادعاهای غرب؛ اینها یک شکست بزرگی خوردند. رژیم صهیونیستی شکست خورده، به خاطر اینکه فکر می‌کرد می‌تواند به آسانی گروه‌های مبارز را، مقاومت را متحل کند، نابود کند، امروز می‌بیند که پنجاه و چند هزار انسان بی‌دفاع و غیر نظامی را به شهادت رسانده، چند نفر از سران برجسته مقاومت را به شهادت رسانده اما در جبهه مقاومت آب از آب تکان نخورده؛ جبهه مقاومت با همان قدرت، با همان عزم امروز دارد مبارزه می‌کند. این شکست نیست؟ این بزرگ‌ترین شکست است دیگر. این همه خرج کردند، این همه تلاش کردند، آمریکا با همه ترفش به کمکشان آمد، خیلی از اروپایی‌ها همین جور، این همه هم جنایت کردند، این همه چهره‌شان در دنیا سیاه و پشت و منقور شد که حتی در خیابان‌های آمریکا علیه اینها راهپیمایی کردند، در دانشگاه‌های آمریکا علیه اینها راهپیمایی کردند، در عین حال گروه‌های مقاومت همچنان هستند؛ حماس هست، جهاد هست، حزب‌الله هست، مردم و جوان‌های مبارز کرانه باختری هستند، بقیه جاه‌های دیگر هم که مشغول مبارزه‌اند که هستند. این شکست بزرگی است؛ این بزرگ‌ترین شکست است.

اما فقط این نیست؛ از این شکست بزرگتر، شکست «فرهنگ غرب» است؛ غربی‌ها نشان دادند که در این چندین سال یا چند قرن، که دم از حقوق انسان و حقوق بشر و مانند اینها می‌زنند، یکسره دروغ گفتند؛ [این جنگ] این را نشان داد، این را ثابت کرد؛ یعنی ده هزار کودک کشته شدند، شوخی است؟ کودک، مظهر معصومیت است، مظهر لطافت است، نقطه‌ی اساسی‌ای است که عواطف انسان را برمی‌انگیزد؛ ده هزار [نفر] از این موجودات معصوم را اسرائیل با بمب دو تنی، با انواع و اقسام سلاح از بین برد، غربی‌ها خم به ابرو نیاوردند. سیاستمداران غربی رسوا شدند، سیاست غرب رسوا شد، شکست خوردند؛ این شکست بزرگی است. دیگر کسی از «تمدن غرب» حرف نزند! تمدن غرب این است. این تمدن غرب است که برایش اهمیت ندارد که پول را از مردم خودش با انواع و اقسام [راه‌ها] بگیرد و بفرسند برای اینکه بچه‌های کوچک و فرزندانش معصوم کشته بشوند، خانواده‌ها نابود بشوند، ده هزار بچه شهید بشوند، چندین هزار بچه یتیم بشوند؛ این فرهنگ غرب است. دیگر حالا اگر کسی راجع به فرهنگ غرب اعتراض کرد، بی‌اعتباری آن را تمدن غرب این است، محصول این است. این بزرگ‌ترین شکستی است که برای غرب پیش آمد. پشت رژیم صهیونیستی را یک جبهه شرارت پر کرده؛ یک جبهه شرارت به پشتیبانی از رژیم صهیونیستی صف‌آرایی کرده، آن وقت جبههی مقاومت، در مقابل آن جبهه شرارت است. این جبهه مقاومت در مقابل آن جبهه شرارت ایستاده، و به توفیق الهی پیروزی هم مال جبهه مقاومت است.

والسلام علیکم و رحمة الله

۱) در ابتدای این دیدار، حجت‌الاسلام لطف‌الله دژگام (امام‌جمعه شیراز و رئیس شورای سیاست‌گذاری کنگره) و سرتیپ بدالله بوعلی (فرمانده سپاه فجر استان فارس و دبیرکل کنگره) مطالبی بیان کردند.

۲) سوره‌ی بقره، بخشی از آیه‌ی ۱۶۵: «... ولی کسانی که ایمان آورده‌اند، به خدا محبت بیشتری دارند...»

۳) سوره‌ی مائده، بخشی از آیه‌ی ۵۴: «... از آنان را دوست می‌دارد و آنان [نیز] او را دوست دارند...» (۴) سوره‌ی نساء، بخشی از آیه‌ی ۷۴: «پس، باید در راه خدا بجنگند...»

۵) سوره‌ی نساء، بخشی از آیه‌ی ۷۶: «کسانی که ایمان آورده‌اند، در راه خدا کارزار می‌کنند و کسانی که کافر شده‌اند، در راه طاغوت می‌جنگند...»

۶) سوره‌ی فتح، بخشی از آیه‌ی ۲۹: «... بر کافران، سختگیرند...»

۷) سوره‌ی فتح، بخشی از آیه‌ی ۲۹: «... با همدیگر مهربانند...»

۸) خانم معصومه کرباسی و همسرش آقای رضا عواضه (اهل لبنان)، بیست‌وهشتم مهرماه در حمله‌ی پهنادی و شلیک موشک به خودروی آنها توسط رژیم صهیونیستی در لبنان به شهادت رسیدند.

۹) اشاره به غزل حافظ: «عشقت رسد به فریاد، ار خود به سان حافظ / قرآن ز بر بخوانی در چارده روایت»

۱۰) حافظ، غزلیات: «صبح‌خیزی و سلامت طلبی چون حافظ / هرچه کردم همه از دولت قرآن کردم»

۱۱) شهید عباس دوران (از خلبانان نیروی هوایی ارتش) که در مأموریت حمله به بغداد به شهادت رسید.

۱۲) فرمانده سپاه فجر استان فارس

۱۳) رضاقلی خان هدایت، تذکره ریاض‌العارفین، روضه دوم در ذکر فضلا و محققین حکما، بخش ۵۶، صدر شیرازی

۱۴) شهید یحیی سنوار (رئیس دفتر سیاسی حماس) در بیست‌وششم مهر ۱۴۰۳ به دست سربازان رژیم صهیونیستی در غزه به شهادت رسید.

شنبه • ۱۲ آبان ماه ۱۴۰۳ • شماره ۵۷۴۷

ایران و جهان

۵

هکمتانروزنامه

مجازی گردی

یک پیروزی بزرگ برای جناح مقاومت در صحنه سیاسی عراق

یک فعال فضای مجازی در توئیتر منتشر کرد:

محمود المشهدانی از چهره‌های اهل سنت که مواضع جدی ضد آمریکایی و ضد اسرائیلی دارد،

رئیس پارلمان عراق شد.

مشهدانی گزینه چهارچوب هماهنگی شیعه (وابسته به حشدالشعبی) برای ریاست پارلمان بود.

این یک پیروزی بزرگ برای جناح مقاومت و شکستی دیگر برای آمریکا در صحنه سیاسی عراق است.

هدف از انتشار پیش‌نویس توافق آتش‌بس از سمت اسرائیل چیست؟

یک فعال رسانه در توئیتر نوشت:

انتشار پیش‌نویس توافق احتمالی آتش‌بس از سوی رسانه‌های صهیونی گویای این است که هدف از پیش کشیدن این بحث بیشتر اختلاف افکنی در لبنان، تأثیرگذاری بر محاسبات تصمیم‌گیران کشورمان، بهره‌برداری در انتخابات آتی آمریکا و در نهایت سرپوش گذاشتن بر شکست میدانی ارتش صهیونی در جنوب لبنان می‌تواند باشد!

ملت‌ها راهی جز قوی شدن ندارند

یک فعال فضای مجازی در توئیتی نوشت:

جلسه شورای امنیت سازمان ملل درباره حمله اسرائیل به ایران بدون نتیجه پایان یافت، نمایندگان امریکا،انگلیس و اسرائیل اراجیف خود را تکرار کردند، آیا نمونه‌ای از بحران در جهان وجود داشته که شورای امنیت آن را به نفع طرف مظلوم حل کرده باشد؟ هرگز،پس ملت‌ها راهی جز قوی شدن ندارند.

پیشنهاد اخراج اسرائیل از سازمان ملل کاملاً عملی است

یک کاربر فضای مجازی در توئیتر نوشت:

پیشنهاد اخراج اسرائیل از سازمان ملل از طریق رأی‌گیری مجمع در شرایط فعلی کاملاً عملی است.

حسن آن در واکنش غریزی آمریکا است: قطع بودجه سازمان ملل و تنبیه آن به اشکال مختلف.

این واکنش به کاهش نفوذ آمریکا در ارکان مختلف سازمان می‌انجامد. شاید حتی مقر سازمان به کشوری آرام‌تر منتقل شود.

"نسل‌کشی" عادی‌ترین کار دنیا برای اسرائیل است

یک فعال رسانه در توئیتر منتشر کرد:

آفریقای جنوبی دیروز سند جدید ۷۵۰ صفحه‌ای علیه نسل‌کشی رژیم صهیونیستی به دیوان بین‌المللی دادگستری ارائه کرده ولی واقعا همین یک دونه عکس و امثالش کافی نیست؟

جوری قهوه به دست ایستادن و مقابل ویرانه‌های غزه لیخنند می‌زنند که گویی “نسل‌کشی” عادی‌ترین کار دنیاست براشون.

جمله طلایی دبیرکل جدید حزب‌الله

یک فعال فضای مجازی در توئیتر نوشت:

جمله طلایی دبیرکل جدید حزب‌الله این بود که رسماً مسؤولیت حمله به خانه نتانیاهو را برعهده گرفت و وعده داد باز هم برای کشتن او اقدام خواهد شد و حتی شاید یک اسرائیلی این کار را انجام دهد.

امروز هم اعتماد به نفس شیخ نعیم به تصویر کشیده شد و نیز تلاش او برای ایجاد جنگ روانی در میانه جنگ.

نگاه روز



بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان



مراسم بزرگداشت شهید «سید هاشم صفی‌الدین»



تماشاخانه سیار- بیست و نهمین جشنواره بین‌المللی تئاتر کودک و نوجوان همدان

لیست برندگان پیاده روی خانوادگی

به مناسبت هفته نیروی انتظامی و تربیت بدنی در تاریخ ۰۴/۰۸/۱۴۰۳ مردم همدان با حضور پرشور بر ترویج فرهنگ ورزش همگانی تاکید داشتند که لیست برندگان ان در شماره امروز روزنامه هگمتانه منتشر می‌شود.

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	عنوان جایزه
۱۵۶	ایلین زاری	محسن	۳۸۶۳۱۸۶۴۰۰	گرم کن همدان پیام
۱۵۷	مرضیه شریفی			پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۵۸	امیر علی فلاحي	مهدی		پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۵۹	فاطمه حمیدی	عباس	۳۸۷۴۶۰۷۷۶۳	پک ورزشی سرهنگ امیر
۱۶۰	محمد صالح عبدالله پور			پک ورزشی سرهنگ امیر
۱۶۱	سمیه موسوی	ابراهیم	۳۸۷۳۵۰۳۲۲۰	پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۲	علیرضا خدابنده لو	اکبر	۳۷۹۰۱۵۵۰۷۱	پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۳	سولماز قربانی	احمد	۳۸۶۰۴۰۲۷۰۶	پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۴	اکبر جعفری تشویق	اصغر	۳۸۷۱۱۳۴۵۵۴	پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۵	طاهره زنگنه	محمد علی	۳۸۷۱۹۲۱۹۰۴	پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۶	ماهان محمدی			پک ورزشی سرهنگ امیری
۱۶۷	علی فتحی	ذبیح اله	۳۸۶۱۰۷۳۲۱۹	پک سحر
۱۶۸	مهر انگیز صالح عبادیان	بیرام علی	۳۹۸۰۰۷۱۷۹۰	پک سحر
۱۶۹	فرشاد اسدی		۳۸۶۰۳۷۷۳۹۶	پک سحر
۱۷۰	نازنین قاسمی مقدم			پک سحر
۱۷۱	مهدی فرجادی	تقی	۳۸۷۳۹۴۱۰۸۲	پک سحر
۱۷۲	زهره سلطانی مشکور	صادق	۳۸۶۲۶۸۲۷۱	پک سحر
۱۷۳	سید عظیم جعفری	سید حسن	۳۸۶۰۳۸۸۷۷	پک سحر
۱۷۴	پریسا فقله گری	صفی اله	۴۰۰۲۸۳۷۶۶	پک سحر
۱۷۵	پناه نادری	علیرضا	۳۸۶۳۱۱۳۲۲۲	پک سحر
۱۷۶	امیررضا پناه آبادی	پیمان	۳۸۶۲۲۸۵۶۳۴	پک سحر
۱۷۷	سید جلال ازدی	حسین	۳۸۷۳۱۵۳۸۵	پک سحر
۱۷۸	صادق بهرامی	اکبر	۳۸۷۱۵۴۰۱۹۶	پک سحر
۱۷۹	محمد مرادی	حسین	۴۰۵۰۷۸۴۶۲۹	پک سحر
۱۸۰	علی شاه محمدی	فرامرز	۳۸۶۲۹۹۲۸۴۵	پک سحر
۱۸۱	فاطمه بیر حیاتی	نصرت اله	۳۹۳۲۹۰۳۲۱	پک سحر
۱۸۲	صبا رحیمی	حمید	۳۸۶۲۰۲۹۹۹۱	پک سحر
۱۸۳	عباس سلگی	رضا	۳۹۵۰۵۹۰۱۹۹	پک سحر
۱۸۴	غلامحسین ظهمرئی	نوراله	۳۸۷۳۲۴۴۹۵۸	پک سحر
۱۸۵	اسماعیل رجبی			پک سحر
۱۸۶	عزت اله شیرزی	عزیزاله	۳۸۷۱۳۲۴۲۹۵	پک سحر
۱۸۷	هادی اوشلی	حسن	۶۴۷۹۶۱۸۳۲۷	پک سحر
۱۸۸	امیر علی میرزا محمدی	جلال		پک سحر
۱۸۹	حسین پیر حیاتی	امیر رضا	۳۸۶۳۳۷۷۲۰۶	پک سحر
۱۹۰	مریم غفاری	حسین		پک سحر
۱۹۱	محمد مولوی	احمد علی	۴۳۲۰۲۵۲۵۱۵	پک سحر
۱۹۲	سوسن محمدی	علی	۳۷۹۰۲۷۴۰۰۳	پک سحر
۱۹۳	امیر عباس عزیزی	سعید		پک سحر
۱۹۴	صدیقه ترک	قربان	۳۸۷۵۰۱۸۲۸۱	پک سحر
۱۹۵	محمد ایمان حیدری			پک سحر
۱۹۶	امیر حسام حاجی با قری	ناصر	۳۸۶۲۱۹۲۲۲۹	پک سحر
۱۹۷	مریم مستقیمی	هاشم	۳۸۶۰۳۰۲۵۴	پک سحر
۱۹۸	ایسا نوراله پور	فرشید	۳۸۶۳۴۴۱۹۲۰۰	پک سحر
۱۹۹	ندا ذوالفقاری	اسماعیل	۴۰۵۱۸۲۷۰۰۳	پک سحر
۲۰۰	محسن نوروزی			پک سحر
۲۰۱	مهدی عبدی	فضل اله	۳۸۷۲۶۲۵۶۶۷	پک سحر
۲۰۲	فاطمه نجفیان		۳۸۶۲۹۶۸۵۴۵	پک سحر
۲۰۳	قادر زارعی	محسن	۴۰۲۰۱۴۱۷۱۱	پک سحر
۲۰۴	مهدیس صنایعی شجاع	رحمان	۳۸۶۲۳۱۵۷۶۶	پک سحر
۲۰۵	امیر علی نوری	حسین	۴۰۴۰۷۷۴۵۴۱	پک سحر
۲۰۶	شیرین سوری	اسداله	۳۹۷۹۸۲۹۹۶۰	پک سحر
۲۰۷	میلاد جعفری یوسف	علی	۵۴۹۰۰۵۵۱۸۹	پک سحر
۲۰۸	محمد عرفان حمیدی	عباس	۲۵۰۰۵۷۲۴۵۵	پک سحر
۲۰۹	کتابون علی شهبازی	علی میرزا	۱۹۷۰۳۷۳۸۶۵	پک سحر
۲۱۰	شیخ علی جلالی مطلق	قربان	۳۸۷۱۷۴۴۳۸۷	پک سحر
۲۱۱	پروین شریفی نیا	نایبعلی	۳۳۰۹۸۵۵۷۱۶	پک سحر
۲۱۲	مهدی نوروزی	محمد باقر	۳۸۷۲۷۴۱۸۴	پک سحر
۲۱۳	محمد عباسی	حسین		پک سحر
۲۱۴	فائزه بهادر			پک سحر
۲۱۵	امیررضا شایگان	صادق		پک سحر
۲۴۶	امیر ابراهیمی	قربانعلی	۳۸۷۱۳۵۹۳۰۰	دکتر مسعود ویژه
۲۱۷	معصومه توپین			دکتر مسعود ویژه
۲۱۸	زینب کریمی	راستان	۳۹۷۹۰۳۹۱۰۲	دکتر مسعود ویژه
۲۱۹	جمال لطیفی	ابراهیم	۳۹۳۱۵۴۹۱۴۳	دکتر مسعود ویژه
۲۲۰	نسا رضائی			دکتر مسعود ویژه

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	عنوان جایزه
۸۶	محمد ایمان حیدری			دوچرخه
۸۷	محمد جواهری	علی اوسط	۶۴۷۹۹۲۳۱۸۹	دوچرخه
۸۸	محمد رضا محمدی	بیرامعلی	۴۰۵۰۷۵۴۶۲۳	دوچرخه
۸۹	ستاره محمدی	جبارعلی	۳۸۶۰۸۶۱۳۵۲	دوچرخه
۹۰	طاهره کریمی	محمود	۳۹۷۰۰۸۶۴۶۸	دوچرخه
۹۱	سهیلا صالحی	حسین	۴۰۴۰۵۵۱۳۳۲	دوچرخه
۹۲	علی اصغر شیرمحمدی	حمدالله	۴۰۵۰۷۵۹۵۵۱	دوچرخه
۹۳	حمیدرضا سوری	علی	۳۹۵۰۵۶۸۲۵۵	دوچرخه
۹۴	فخری نوری	جمشید	۴۵۶	دوچرخه
۹۵	حسن شعبانی راستگو	محمد	۳۸۷۲۶۵۳۲۱۰	دوچرخه
۹۶	علی اصغر نوروزی	حاتم	۳۸۶۲۵۳۹۴۳	دوچرخه
۹۷	طاهره اقبالی	یحیی	۳۸۶۰۱۶۸۸۷۸	دوچرخه
۹۸	طیبه نفیسی	رضاعلی	۳۸۶۰۰۸۷۰۰۲	دوچرخه
۹۹	محیا حسینی	حمید	۳۸۶۲۸۱۵۷۴۹	دوچرخه
۱۰۰	فاطمه براتی	مهدی	۳۸۶۱۵۶۲۹۷	دوچرخه
۱۰۱	افروز شیرزی	یدالله	۳۸۷۲۴۰۲۵۰۱	دوچرخه
۱۰۲	سید معصومه موسوی	سید محمد	۳۸۷۵۷۳۳۱۱۱	دوچرخه
۱۰۳	لیلا کردورگانه	محمد عیسی	۳۸۷۵۶۳۷۲۰۰	دوچرخه
۱۰۴	مهین رضائی	حسن	۳۷۳۱۹۷۱۱۹۴	دوچرخه
۱۰۵	کاسران	علی	۳۸۷۵۸۶۹۵۱۹	دوچرخه
۱۰۶	حسن زارعی	عادل	۳۸۷۵۶۵۷۵۱۹	دوچرخه
۱۰۷	مقصود شکرزی	احمد	۳۸۶۰۴۲۸۷۳۱	دوچرخه
۱۰۸	امیر حسین غلامی	سعید	۳۸۶۱۶۹۶۵۴۱	دوچرخه
۱۰۹	حامد بیات	حمیدرضا	۰۰۱۳۲۲۶۵۲۲	دوچرخه
۱۱۰	الهام امیدی	محمد علی	۳۸۷۵۶۶۳۲۳۴	دوچرخه
۱۱۱	روح الله مصفايي	فرج الله	۴۰۰۰۱۶۰۰۹۵	دوچرخه
۱۱۲	امیرعلی ابوذری	علی	۳۸۶۲۴۹۵۱۶۷	دوچرخه
۱۱۳	رقیبه گلی پور	حسین	۳۸۷۱۴۳۱۷۰۲	دوچرخه
۱۱۵	مطهره غلامی	حجت الله	۴۰۲۰۸۶۰۵۴۸	دوچرخه
۱۱۶	بهار قلی پور	مجید	۳۸۶۲۸۰۸۱۵۷	دوچرخه
۱۱۷	محمد علی هادیان	مرتضی	۳۸۶۲۸۸۸۴۸۷	دوچرخه
۱۱۸	طیبه پرتاج	اسماعیل	۳۸۷۱۳۳۲۴۶۱	دوچرخه
۱۱۹	بهاره	علی عباس	۳۸۷۵۷۶۴۴۹۹۴	دوچرخه
۱۲۰	زهره حمیدی	اصغر		دوچرخه
۱۲۱	بتول بهمنی	حسن	۳۸۷۲۰۳۵۲۲۳	دوچرخه
۱۲۲	امیر علی حاجی زاده اصل	سعید	۳۸۶۱۵۵۷۴۱۱	دوچرخه
۱۲۳	علی سرخوش		۶۴۷۹۶۳۶۰۵۰۸	دوچرخه
۱۲۴	عبادالله نیاززی	حبیب الله	۳۹۲۲۳۵۰۳۹۹	دوچرخه
۱۲۵	فاطمه کیهانی درخشنده	علی	۳۸۶۱۶۵۵۴۳۶۶	دوچرخه
۱۲۶	پیرایش		۰۹۳۰۲۱۹۷۵۱۱	توپ والیبال
۱۲۷	علیرضا شاهسون	فتح اله	۳۸۷۵۷۰۴۵۳۳۳	توپ والیبال
۱۲۸	فاطمه اکثری	علی	۳۸۶۱۰۵۳۴۸۹	توپ والیبال
۱۲۹	امیر سام شهبازی	ولی	۳۸۶۲۷۲۶۴۷۹	توپ والیبال
۱۳۰	گوهرموقرنیا	محمدعلی	۴۰۳۲۰۱۱۰۵۲	توپ والیبال
۱۳۱	سید مهدی حسینی	سید احمد	۳۸۷۴۵۱۲۹۹۹	توپ والیبال
۱۳۲	محمد رسول بیاتی	خلیل	۳۸۶۲۵۵۲۳۱۷	توپ والیبال
۱۳۳	امیر مهدی جعفری			توپ والیبال
۱۳۴	حمید نظری	مجید	۳۸۷۵۹۴۱۴۹۷	توپ والیبال
۱۳۵	احمد عباسی		۳۸۷۱۱۸۰۱۱۸۶	توپ والیبال
۱۳۶	منا بزرگز پور	مجتبی	۳۸۶۳۴۴۴۸۵۵	توپ والیبال
۱۳۷	رهام احمدی			توپ والیبال
۱۳۸	یوسف خلیلی دلشاد	صیادعلی	۴۰۳۱۰۱۱۵۵۵	توپ والیبال
۱۳۹	کاظمی	عیوضعلی	۳۸۷۱۵۱۶۶۸۶	توپ والیبال
۱۴۰	محمدرضا شریفی نیا	محسن	۳۳۰۰۳۸۷۴۷۷	توپ والیبال
۱۴۱	عارفه ضیافر	مجید	۳۸۶۲۳۲۷۵۶۹	توپ والیبال
۱۴۲	رضا حلیمی	اکبر		توپ والیبال
۱۴۳	رویا احمدی	اسداله	۳۸۷۴۸۰۷۱۹۳	توپ والیبال
۱۴۴	علیرضا کریمی	احمد	۶۶۶۰۱۳۰۶۰۸	توپ والیبال
۱۴۵	محمدرضا نوروزی	رضا	۳۸۶۰۴۰۵۲۹۹	توپ والیبال
۱۴۶	مولود رحمانی	غلام	۴۰۵۰۸۷۹۹۰۵	توپ والیبال
۱۴۷	ارین روحی	هادی	۳۸۶۲۴۰۴۰۶۳	گرم کن همدان پیام
۱۴۸	مریم محمودی علی	حمداله	۴۰۲۰۱۵۱۰۳۲	گرم کن همدان پیام
۱۴۹	حمید سماوات	حسین	۳۸۶۰۱۵۷۷۸۷	گرم کن همدان پیام
۱۵۰	مسعود رجبی	علی	۳۸۷۴۴۸۸۰۵۵	گرم کن همدان پیام
۱۵۱	ریحانه چراغی	مجید	۳۸۶۳۱۰۰۵۴۹	گرم کن همدان پیام
۱۵۲	علی کاشفیان	محمدرضا	۳۸۶۰۶۴۱۱۳۱	گرم کن همدان پیام
۱۵۳	علی	ابوالقاسم	۳۸۷۵۵۰۹۵۰۱۱	گرم کن همدان پیام
۱۵۴	مریم محمودی	حمداله	۴۰۲۰۱۵۱۰۳۲	گرم کن همدان پیام
۱۵۵	فاطمه بیات	محمد	۳۸۷۱۵۷۱۱۹۹	گرم کن همدان پیام

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	عنوان جایزه
۴۴	فاطمه همایی فلاح پور	مهدی	۳۸۶۲۰۹۰۹۲۲	دوچرخه
۴۵	منوچهر جعفری	هیبت الله	۴۰۵۰۸۰۳۸۰۱	دوچرخه
۴۶	حمیدرضا کریمی	ایوب	۳۹۷۰۹۷۷۲۳۸	دوچرخه
۴۷	مهدی سلمانی	مصطفی	۳۸۶۲۳۶۵۶۷۰	دوچرخه
۴۸	نبی شیرزی	علی بخشی	۳۸۷۱۹۳۶۴۲۱	دوچرخه
۴۹	نسا هادیان	احمد		دوچرخه
۵۰	فاطمه	بیاتی	۴۰۳۰۲۵۹۲۰۰	دوچرخه
۵۱	علی شکرزی	قربانعلی	۴۰۵۱۳۰۱۳۱۱	دوچرخه
۵۲	معصومه اسفندیاری	یحیی	۳۹۷۱۹۷۳۱۴۳	دوچرخه
۵۳	زهره میرزایی		۳۸۷۲۹۵۵۹۸۵	دوچرخه
۵۴	محمد آرسین محمدی حاجتی	محسن	۳۸۶۳۴۵۰۶۰۴	دوچرخه
۵۵	معصومه زندی	شیرعلی	۳۸۷۵۶۰۹۸۷	دوچرخه
۵۶	امیر حسین الماسی	مقصود	۳۸۶۰۹۱۴۶۲	دوچرخه
۵۷	زهره زارعی	نظامعلی	۴۰۳۰۲۳۷۰۳۷	دوچرخه
۵۸	آنیثا ستوده راد	دانش	۳۸۶۲۹۱۶۷۵۸	دوچرخه
۵۹	سمیرا خانی	حسن	۳۸۶۰۱۱۷۱۷۱۸	دوچرخه
۶۰	حامد مصطفی	حمید		دوچرخه
۶۱	کبری ملکی مبصری	محمد حسین	۳۸۶۰۱۹۹۰۳۱	دوچرخه
۶۲	مهناز احمدی	صفرعلی	۳۸۶۱۰۷۶۱۵۲	دوچرخه
۶۳	سینا مرادی	محمد رضا	۳۳۰۰۳۶۶۸۱۱	دوچرخه
۶۴	زهره نوروزی	صمد	۶۴۷۹۷۹۰۴۸۰	دوچرخه
۶۵	طاها رضائی	وحید	۳۸۶۲۵۲۵۰۸۲	دوچرخه
۶۶	داوود ابراهیمی		۴۰۵۱۲۷۴۵۰۰	دوچرخه
۶۷	امیررضا سعیدی نژاد	غلامرضا	۳۸۷۱۸۱۵۰۰۱	دوچرخه
۶۸	امیر		۳۸۶۰۷۰۱۵۳۳۳	دوچرخه
۶۹	سینا محمدی	احمد	۵۲۲۵	دوچرخه
۷۰	یلدا نادری	غضنفر	۳۸۶۱۵۹۹۷۳۲	دوچرخه
۷۱	زهره محمدی نور		۴۰۳۲۳۳۴۰۰۵	دوچرخه
۷۲	اسدالله خرابی	نصرت الله	۴۰۱۰۵۵۴۰۱۰	دوچرخه
۷۳	حمید اسکندریلو	غلامرضا	۳۸۷۱۸۰۰۷۲۳	دوچرخه
۷۴	محمد مهدی معصومی	مجید	۴۰۲۰۷۶۰۵۸۶	دوچرخه
۷۵	امیر محمد فیضی	صفرعلی	۳۸۶۱۳۴۳۸۵۱	دوچرخه
۷۶	محمد هادی دارابی	رجب	۴۰۵۱۸۳۰۶۸۳	دوچرخه
۷۷	مرضیه حضرتیان	محمد علی		دوچرخه
۷۸	راضیه سلیمانی	احمد	۳۸۷۵۸۳۵۶۴۶	دوچرخه
۷۹	ناهید رضایی		۰۶۲۲۲۵۵۸۲۱	دوچرخه
۸۰	خدیدجه محمودی	نصرت الله		دوچرخه
۸۱	امیر مهدی حاجیلو	حسن	۳۸۶۱۸۴۲۳۲۷	دوچرخه
۸۲	سعید گوهری		۳۸۶۱۱۱۴۵۸۵	دوچرخه
۸۳	کارن گلریز	سعید		دوچرخه
۸۴	محبوبه امیری	غلامحسین		دوچرخه
۸۵	ملوک حسینی	گرم علی	۳۸۷۲۲۳۳۸۳۳	دوچرخه

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	کد ملی	عنوان جایزه
۱	سروان‌ز الوندی			خودرو شاهین
۲	ابوالفضل غفوری	هادی		کرپلا معلی
۳	خانم پیرایش		۰۹۳۹۲۱۹۷۵۱۱	کرپلا معلی
۴	علی مختاری	اقا علی	۳۸۷۲۱۴۳۶۷۰	مشهد مقدس
۵	مصیب صفا		۳۸۷۵۰۶۱۹۹۳	مشهد مقدس
۶	مینا نوروزی	حاتم	۴۰۴۰۴۹۴۳۷۷	مشهد مقدس
۷	سید محمد موسوی	سیداسمعیل	۳۸۷۵۱۷۸۰۴	مشهد مقدس
۸	ابوالفضل کیانی	مهرداد	۳۸۶۳۳۰۴۳۷۳	مشهد مقدس
۹	عاطفه ظفری	رضا	۳۹۵۱۵۲۹۳۸	مشهد مقدس
۱۰	سیدعلی حسینی	سید محمد	۴۰۵۱۹۰۴۴۴۴	مشهد مقدس
۱۱	عملیه شعبانی زاده	علی اکبر	۳۸۶۰۴۶۷۵۱	مشهد مقدس
۱۲	ثنا قره‌زادی	محمد رضا	۳۸۶۵۲۰۱۳۳۳	مشهد مقدس
۱۳	مرتضی بابایی	اکبر	۵۰۲۰۰۶۱۰۰۳	مشهد مقدس
۱۴	یاسین خدابنده لو	حجت‌الله	۳۸۶۱۸۳۱۹۵۳	مشهد مقدس
۱۵	علی دوستخواه	علی	۳۸۶۲۸۲۵۹۷۳	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۱۶	ایمان امیدی مهر	سردار	۳۸۶۳۰۳۲۷۳۸	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۱۷	ارش مستقیمی		۳۸۶۱۵۹۲۷۴۹	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۱۸	مبینا محمد زاده	مسعود	۳۸۶۱۵۰۹۵۰۰	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۱۹	عباس شامی ورکانه	عبدالله	۳۸۷۲۹۸۶۴۴۹	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۰	رجب داربی	ایوب	۴۰۵۱۷۱۵۸۴۱	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۱	امیر علی بردبار	ابراهیم	۳۸۶۲۴۳۱۷۴۱	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۲	محمد طاه‌ا سالم	مرتضی		دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۳	محمد رضا	قاسم	۳۸۶۱۹۴۵۳۱۲	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۴	لیلا نوروزی	حبیب ا...	۳۸۰۱۰۸۰۰۹۰	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۵	محمد عارف زاری	حبیب	۳۸۰۱۰۵۹۶۱۹	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۶	محمد علی عظیمی	رحیم	۳۸۶۱۷۰۵۰۰۰	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۷	آتنا اکبری	علیرضا	۳۸۶۲۶۶۱۵۴۴	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۸	علی جمشیدی	عبدالله	۳۸۷۱۳۳۹۳۱۱	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۲۹	معصومه سادات حسینی	سید جلال	۳۸۶۲۸۶۰۵۳۸	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۳۰	محمد صالح اخوان	علی	۳۸۶۱۲۶۶۴۴۲	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۳۱	امین حشمتی	محمود		دوچرخه(نیرو انتظامی)
۳۲	محمد حسین فراهانی	جلال	۳۸۶۲۴۴۱۳۸۶	دوچرخه(نیرو انتظامی)
۳۳	حاجی بلال رحیمی	حسین علی	۳۸۷۲۳۸۶۰۵۶	دوچرخه
۳۴	طاها موسوی بخش	مهدی	۳۸۶۲۶۶۳۴۶۰	دوچرخه
۳۵	مریم اعتمادی دانا	حمزه علی	۳۸۷۵۷۳۹۳۴۸	دوچرخه
۳۶	صدرا زاری	حسن	۳۸۶۲۲۲۰۷۲۹	دوچرخه
۳۷	مهدی نوری شیوا	محمد رضا	۳۸۶۰۳۴۴۶۰۶	دوچرخه
۳۸	محدثه قادری	محمد	۳۸۶۱۰۳۵۳۲۴۴	دوچرخه
۳۹	گلستان شمخانی	غلامعلی	۳۸۷۲۴۱۰۱۹۹	دوچرخه
۴۰	حمید شعبانی		۰۰۷۸۵۵۸۶۰۳	دوچرخه
۴۱	محمد ابراهیم خدری	نقی	۳۹۶۲۶۱۷۹۷۵	دوچرخه
۴۲	برزگعلی نوری	شکرعلی	۳۳۱۹۰۰۶۶۳۸	دوچرخه
۴۳	محمد حسن قره باغی	مجید		دوچرخه

خواص پودر سنجد در درمان پوکی استخوان و ترمیم مفاصل



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: سنجد برای ترمیم شکستگی، ترک استخوان و پوکی استخوان بی‌نظیر است؛ پودر هسته سنجد، غصروف‌ساز بوده و برای ترمیم مفاصل و کمردرد می‌توان آن را با شیر میل کرد. به گزارش هگمتانه، سنجد برای ترمیم شکستگی و ترک استخوان، بی‌نظیر است و در درمان پوکی استخوان (به عنوان چهارمین عامل مرگ‌ومیر در جهان) اثرات معجزه‌آسایی دارد؛ می‌توان گفت همه بیماران مبتلا به پوکی استخوان از سنجد، غافل بوده‌اند. امروزه شیوع و گسترش پوکی استخوان و بیماری‌هایی مانند آرتروز به ویژه در زنان تبدیل به کابوسی وحشتناک در بسیاری از کشورها شده است و پوکی استخوان، چهارمین عامل مرگ‌ومیر در جهان است و از هر چهار نفر بالای ۲۵ سال، یک نفر مبتلا به آن است! در طب ایرانی اسلامی راهکارهای مختلف ساده‌ای برای پیشگیری یا درمان این بیماری‌ها وجود دارد که در ادامه، یکی از خوراکی‌های شگفت‌انگیز و در دسترس همه که تأثیرات معجزه‌آسایی را دارد، معرفی می‌کنیم.

■ **سنجد یک داروی معجزه‌آساست**

از ائمه اطهار(ع) روایت شده‌ که “سنجد” گوشتش گوشت می‌آورد، استخوانش،

استخوان و پوستش، پوست می‌رویاند. از سنجد می‌توان در درمان بسیاری از امراض استفاده کرد؛ مصرف سنجد، کلیه‌ها را گرم و

بواسیر را درمان می‌کند.
ادرا اگر قطره قطره بیاید، با پودر سنجد روان می‌شود؛ بازوان و ساق‌ها را نیرومند می‌کند.
سنجد، عفونت ریه را خشک و آب‌آوری شش‌ها را درمان می‌کند؛ کمبود ویتامین سی(C) بدن را رفع می‌کند.

سنجد خاصیت آنتی‌اکسیدانی بسیار قوی دارد و با ویتامین K(ک) به بندر سموم معده و روده می‌رود.

سرشار از فیبر و منبع غنی از کلسیم است؛ برای همین خوردن آن به پیران و مادران شیرده توصیه می‌شود زیرا هم جلوی پوکی استخوان را می‌گیرد و هم دستگاه گوارش را تقویت می‌کند و هم سردردهای میگرنی را درمان می‌کند و هم نسیان و آلزایمر را کاهش می‌دهد و هم موجب تیزهوشی نوزاد شیرخوار می‌شود.

در مکتب طبی این‌سینا، آسیاب شده سنجد با به هسته آن درمان ساده، عالی و بی‌خطر برای آرتروز، روماتیسم و پوکی استخوان است.

■ **پودر سنجد را چگونه تهیه و مصرف کنیم**
اگر می‌توانید، خودتان تعدادی سنجد تازه را با پوست و گوشت و هسته آسیاب کنید اما اگر آسیاب ندارید یا نگران هستید، هسته سنجد، آسیاب شما را خراب کند، می‌توانید پودر سنجد آماده تهیه کنید.

یک قاشق غذاخوری پودر را در یک لیوان شیر بریزید و با یک قاشق غذاخوری عسل آن را شیرین کنید و روزانه یک وعده از آن را با غذا یا میان‌وعده میل کنید.

با ۱۴ روز خوردن این معجون ساده، معجزه آن را مشاهده کنید؛ ۷۰ یا ۷۲ روز مصرف آن، مکمل درمانی بسیار مناسبی برای مبارزه با پوکی استخوان و آلزایمر است.

■ **از دیگر فواید سنجد می‌توان به این موارد اشاره کرد:**

بهترین دارو برای رفع کمبود ویتامین سی و کا (C و K) در بدن است
دارای خاصیت آنتی‌اکسیدانی قوی است
خاصیت ضدالتهابی دارد و التهابات معده و روده را می‌زداید

ضداسهال و قابض است؛ جوشانده برگ سنجد، بهترین دارو برای اسهال کودکان است
پودر هسته سنجد در درمان التهاب‌های حاد و مزمن کاربرد دارد و آرتروز را درمان می‌کند

ضد تب و درد است
بادشکن و ضدنفخ است
مقوی قلب است

سردردهای سرد، سوداوی و بلغمی را تسکین می‌دهد
پودر هسته آن، غصروف‌ساز بوده و برای ترمیم مفاصل و کمردرد می‌توان آن را با شیر میل کرد
از کل آن برای التیام زخم استفاده می‌شود
کم‌کالری و مقوی معده است
سنجد پخته شده در روغن زیتون، درد مفاصل و خارش پوست را درمان می‌کند و برای رشد مو مفید است



۷. قلم گاو و پاچه گوسفند در طول هفته

۸. داروی مؤمنابی یا مومیچو طبق تشخیص طبیب

۹. عرق گیاه “مخلصه” روزانه یک استکان

۱۰. ارده + شیره انگور در وعده صبحانه

۱۱. قاشق مرباخوری کنجد خام همراه شام

۱۲. کشک + نعناع + خرما

۱۳. جوشانده ریشه زرشک روزانه یک استکان



کلسیم بپردازیم.

این متخصص طب ایرانی تصریح کرد: افرادی که پوکی استخوان کم تحرک داشته باشند اولین عوارضی که به دلیل پوکی استخوان به وجود می‌آید، افسردگی است و افراد نباید خود را از پا بیاندازند.

■ **افراد دارای پوکی استخوان تحرک داشته باشند**

فاتح با اشاره به اینکه افراد سن بالا باید حتماً حرکت داشته باشند، عنوان کرد: حتی یک پیاده‌روی ساده، ماساژ ساده، نشستن، برخاستن حتی اگر از تراکم استخوان پایین آمده باشد می‌توانند با تحرک از پیشرفت آن جلوگیری کنند. وی با بیان اینکه پوکی استخوان علائمی دارد، گفت: کوتاه شدن قد و کم شدن قدرت پنجه‌ها از علائم پوکی استخوان است.

این متخصص طب ایرانی بیان کرد: بحث استرس‌های روانی یکی از موارد در ایجاد عوارض بیشتر است و نباید صرف اینکه به شما پوکی استخوان را گفتند، نگرانی شکستگی را داشته باشید و به خود استرس بدهید، نگران نباشید همه چیز راهکار دارد و مراقب عوارض آن باشید.

کار می‌توانیم ویتامین دی یک روز را تأمین کنیم و کسانی که آفتاب نمی‌گیرند می‌توانند از قرص ویتامین دی استفاده کنند. این متخصص طب ایرانی اضافه کرد: مواد معدنی دیگری که در کنار کلسیم مصرف می‌شوند شامل پتاسیم و منیزیم است که منابع غذایی گیاهی سرشار از این مواد هستند.

فاتح اظهار کرد: در سن بالا باید از مواردی که پوکی استخوان را بیشتر می‌کنند پرهیز کنیم. پوکی استخوان یک بیماری خاموش است و به واسطه سن اجتناب‌ناپذیر است اما کسانی که رعایت می‌کنند عوارض کمتری را دچار می‌شوند، اما پیش‌زمینه پوکی استخوان کمبود کلسیم است و کمبود کلسیم علائمی را به همراه دارد.

فاتح در همین مورد ادامه داد: تحلیل لته یکی از علائم کمبود کلسیم است، کسانی که مکرر زمین می‌خورند و یا دچار گرفتگی عضلات می‌شوند و یا حالتی از افسردگی دارند نشان از کمبود کلسیم است.

وی با بیان اینکه شکستگی ناخن‌ها از علائم کمبود کلسیم است، گفت: اگر این علام را داشتیم باید به تأمین کلسیم بپردازیم و به جذب

پیشگیری و درمان "پوکی استخوان" با استفاده از ۱۳ ترکیب غذایی در دسترس

■ **۱۳ ترکیب غذایی**

۱. سنجد پودرشده با پوست، گوشت و هسته (پودر کامل سنجد)

۲. آب کرفس یک تا دو لیوان (مصرف در بانوان با نظر طبیب)

۳. شیر گاو + عسل

۴. مصرف ۷ عدد بادام درختی به هنگام عصر

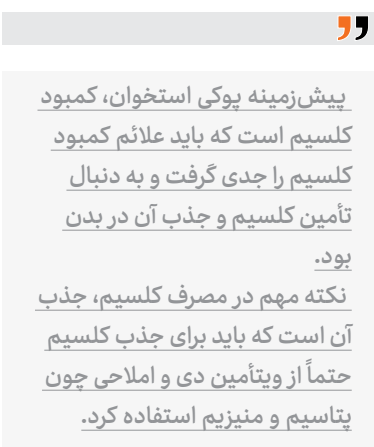
۵. مصرف مویز روزانه ۲۱ عدد صبح ناشتا

۶. چغندر یا برگش به صورت سوپ یا آش

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: در این مطلب به ۱۳ ترکیب غذایی اشاره شده که “استخوان‌ساز” و مصرف روزانه آنها برای جلوگیری از ابتلا به پوکی استخوان و درمان آن بسیار نافع است. به گزارش هگمتانه؛ کاهش تراکم استخوانی و پوکی استخوان یکی از بیماری‌های رایج در جوامع امروزی است که بر اساس آموزه‌های طب ایرانی، سبک زندگی غلط، بی‌تحرکی و تغذیه ناصحیح از عوامل اصلی شیوع و ازدیاد این بیماری است.

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

تدابیر طب ایرانی برای بیماری خاموش



فاتح در ادامه اضافه کرد: وظیفه سوم استخوان که در مغز استخوان انجام می‌پذیرد، خون‌سازی در آن است و کسانی که در مغز استخوان مشکل داشته باشند ممکن است با مشکلات عیدیه‌ای مواجه باشند.

وی تصریح کرد: اما استخوان‌های بلند، بانک‌های کلسیم بدن ما هستند و از این جهت مهم هستند که در آینده به درد ما می‌خورند و اکثر کسانی که می‌گویند برای پوکی استخوان چه باید کرد، اینها کسانی هستند که مبتلا به پوکی استخوان شده‌اند و حالا می‌گویند که چه باید کرد.

این متخصص طب ایرانی ادامه داد: از زمانی که جنین تشکیل می‌شود تا سن ۱۸ سالگی تراکم استخوان به اوج خود می‌رسد و روند صعودی دارد، تا زمان ۳۰ تا ۴۰ سالگی وضعیت پایدار پیدا می‌کند و از سن ۴۰ سالگی تا ۵۰ در خانم‌ها و آقایان ۶۰ سالگی شروع به کم شدن تراکم می‌کند به این معنا که جذب کلسیم در افراد کمتر می‌شود و دفع آن بیشتر می‌شود.

■ **خوردن کلسیم زیاد از سنی به بعد مضر است**

فاتح در همین خصوص گفت: در این زمان که دفع کلسیم بیشتر است افراد رجوع بیشتری به

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: پوکی استخوان، بیماری خاموشی است که طی سال‌های اخیر آمار ابتلا به این بیماری در کشور با شیب بیشتری در حال افزایش است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، بافت‌های بدن به مرور فرسوده می‌شود و از بین می‌رود، از همین رو بدن ناچار است که دائم سلول‌های تازه را ساخته و آنها را جایگزین سلول‌های مرده بکند، یکی از دستگاه‌های بدن که مرتب در حال نو شدن است، اسکلت بندی و بافت استخوان بدن است، بنابراین باید همواره به دنبال تأمین مواد مورد نیاز برای تراکم استخوان‌ها باشیم.

پروئتین‌ها، کلسیم، منیزیم و برخی مواد معدنی بافت اسکلتی بدن را می‌سازند، اما غیر از موادی که باید در غذاها استفاده شده باشند، نکته‌های دیگری را نیز باید مراعات کنیم تا بافت استخوان ضعیف نشود که از آن جمله تحرک کافی، برنامه منظم ورزشی و همچنین قرار گرفتن در معرض تابش نور خورشید است، از طرفی باید این را به خاطر داشته باشیم که پوکی استخوان فقط به افراد یا به سن گذاشته مربوط نمی‌شود، بلکه جوان‌ترها هم ممکن است به این عارضه مبتلا شوند، اما طب ایرانی در کنار راهکارهایی که برای پیشگیری و درمان بیماری‌ها ارائه می‌کند، برای پوکی استخوان نیز راهکارهای مخصوص به خود را دارد.

■ **سبک زندگی سالم ی‌ای‌گر درمان پوکی استخوان**

احمد فاتح، متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان گفت: پوکی استخوان با وجود اینکه بیماری پیچیده‌ای به نظر می‌رسد، می‌توان با انجام موارد بسیار ساده مانند سبک زندگی سالم، موارد مربوط به پوکی استخوان را رفع کرد.

وی با اشاره به اینکه استخوان همان چارچوب، داربست و اسکلت بدن است، عنوان کرد: وظیفه دیگر استخوان، نگهداری از قسمت‌های داخلی بدن است که شامل قفسه سینه، جمجمه و لگن می‌شود.

کم تحرکی، افراد را مستعد پوکی استخوان می‌کند



بزرگسالان ۶۰ ساله و بالاتر توصیه می‌شود.

سبک زندگی و نیز درمان دارویی است، خاطرنشان کرد: مصرف کافی کلسیم، پروتئین و ویتامین دی(D)، فعالیت فیزیکی منظم و تقویت قدرت عضلات نیز بخشی از شیوه‌نامه درمان محسوب می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: افرادی که در معرض شکستگی استخوان هستند، باید از فعالیت‌هایی که شامل خم شدن ستون فقرات رو به جلو می‌شود، به خصوص هنگام حمل اجسام، خودداری کنند. رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر، اظهار کرد: برنامه‌های ساده مانند پیاده‌روی، یکنوردی یا آهسته دویدن باعث افزایش سرعت راه رفتن، قدرت عضلانی و تعادل در سالمندان می‌شود که به معنی کاهش سقوط است.

اوزی‌نژاد با بیان اینکه برنامه‌های ورزشی برای جلوگیری از سقوط و شکستگی باید شامل تمرینات تعادلی و تمرینات قدرتی اندام تحتانی و فوقانی باشد، گفت: افراد برای آگاهی از این تمرینات با پزشک خود مشورت کنند.

وی ضمن بیان اینکه منابع کلسیم طبیعی مانند حبوبات، لبنیات، ساردین و آجیل منابع کلسیم ارجح هستند و همچنین پروتئین با کیفیت بالا را تأمین می‌کنند، گفت: ویتامین دی(D) اهمیت ویژه‌ای برای سلامت استخوان دارد.

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر

واگیر، با اشاره به اینکه مصرف مکمل ویتامین دی(D) در همه بزرگسالان ۶۰ سال به بالا برای کاهش اثرات سقوط و شکستگی توصیه می‌شود، گفت: به علت اینکه ویتامین دی(D) از یک رژیم غذایی سالم به دست نمی‌آید و امکان قرار گرفتن در معرض مستقیم آفتاب روزانه نیز در بیشتر بزرگسالان محدود است، مصرف مکمل ویتامین دی(D) به افراد توصیه می‌شود. وی افزود: مصرف ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد ویتامین دی(D) در روز برای پیشگیری از سقوط و شکستگی در

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: کم‌خونی شایع‌ترین بیماری در خانم‌هاست. از آنجا که خانم‌ها غالباً دارای مزاج سردی هستند، مستعد کم‌خونی‌اند. افراد مهم، مهم‌ترین و ابتدایی‌ترین اقدام برای درمان، اصلاح تغذیه‌ای است(غذای ما، دمای ما، دمای ما، غذای ما) پس راه درمان، مصرف غذاهای دم‌ساز(گرم و تر) و کاهش غذاهایی با طبع سرد است. در صورت رعایت کامل نسخه، شدیدترین کم‌خونی‌ها هم ظرف مدت ۴۰ الی ۱۲۰ روز قابل درمان هستند. ■ پرهیزات: کاهش غذای سردی‌ها، خصوصاً: چای، عدس، گوشت گاو و گوساله، لبنیات، گوجه و خیار، هندوانه، بادمجان، سوسیس و کالباس، نوشابه و... در فصول گرم سال، استفاده از مقداری سردیجات طبیعی، بسته به مزاج افراد مشکلی ندارد. ■ داروها: روژانه؛ ناشتا ۲۱ عدد مویز شیبی ۷ عدد انجیر در صبحانه ۷ عدد زیتون در طول روز ۱۴ عدد خرمای در طول روز ۱۴ عدد بادام درختی به صورت دانه دانه و مثل آدامس جویده میل شود.	هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: کم‌خونی شایع‌ترین بیماری در خانم‌هاست. از آنجا که خانم‌ها غالباً دارای مزاج سردی هستند، مستعد کم‌خونی‌اند. افراد مهم، مهم‌ترین و ابتدایی‌ترین اقدام برای درمان، اصلاح تغذیه‌ای است(غذای ما، دمای ما، دمای ما، غذای ما) پس راه درمان، مصرف غذاهای دم‌ساز(گرم و تر) و کاهش غذاهایی با طبع سرد است. در صورت رعایت کامل نسخه، شدیدترین کم‌خونی‌ها هم ظرف مدت ۴۰ الی ۱۲۰ روز قابل درمان هستند. ■ پرهیزات: کاهش غذای سردی‌ها، خصوصاً: چای، عدس، گوشت گاو و گوساله، لبنیات، گوجه و خیار، هندوانه، بادمجان، سوسیس و کالباس، نوشابه و... در فصول گرم سال، استفاده از مقداری سردیجات طبیعی، بسته به مزاج افراد مشکلی ندارد. ■ داروها: روژانه؛ ناشتا ۲۱ عدد مویز شیبی ۷ عدد انجیر در صبحانه ۷ عدد زیتون در طول روز ۱۴ عدد خرمای در طول روز ۱۴ عدد بادام درختی به صورت دانه دانه و مثل آدامس جویده میل شود.
---	---

فهرست بیماری‌هایی که با سبزی‌ها و میوه‌ا درمان می‌شوند



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت: کم‌خونی؛ هویج، اسفناج، جعفری و انگور.
درد مفاصل: هویج، تره‌فرنگی، گوجه‌فرنگی، موز، لیمو، توت‌فرنگی، گلابی، سیب و انگور
آسم؛ هویج، پیاز، جعفری، توت‌فرنگی و آویشن
سوخگی: اسفناج، کاهو، پیاز، بادام، به، انجیر، خربزه، هویج و هلو
سیاه سرفه؛ تره‌فرنگی، ترب، انجیر، سیب و سیر
جوش صورت: کاهو، شلغم، گوجه‌فرنگی، هویج و در پا و دست؛ آویشن

