

# وقتی سکوت مسؤولان صدای ورزشکاران را بلندتر می‌کند

۶

تعطیلی ۱۰ ثانوایی  
متخلف در همدان

۲

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی:  
تأخیر ۳۰ ساله در تکمیل  
فرودگاه همدان

استاندار: پروازهای همدان به اعتبار برقرار می‌شود

۲

تقدیر وزارت میراث فرهنگی  
از استاندار همدان

حل مشکل

تاریخی هگمتانه

۲

شنبه ۴ مرداد ۱۴۰۴  
۱ صفر ۱۴۴۷

شماره ۵۹۴۴ • سال سی و ششم

روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۳۵۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان مرکز هم‌آرزش پای تمدنی ایران  
www.hegmataneh-news.ir



# هگمتانه



شهردار همدان:  
شورای سیاست‌گذاری فرهنگی،  
دیدهبان خوب مسائل فرهنگی شهر

۲



برگزاری آزمون معوق ۱۴۰۲ کارشناسان رسمی  
قوه قضاییه همدان با حضور ۸۳۴ داوطلب

۲



رویداد فرهنگی تبیینی، پای کار ایران با حضور اساتید و دانشجویان در همدان برگزار شد

## همه پای کار ایران

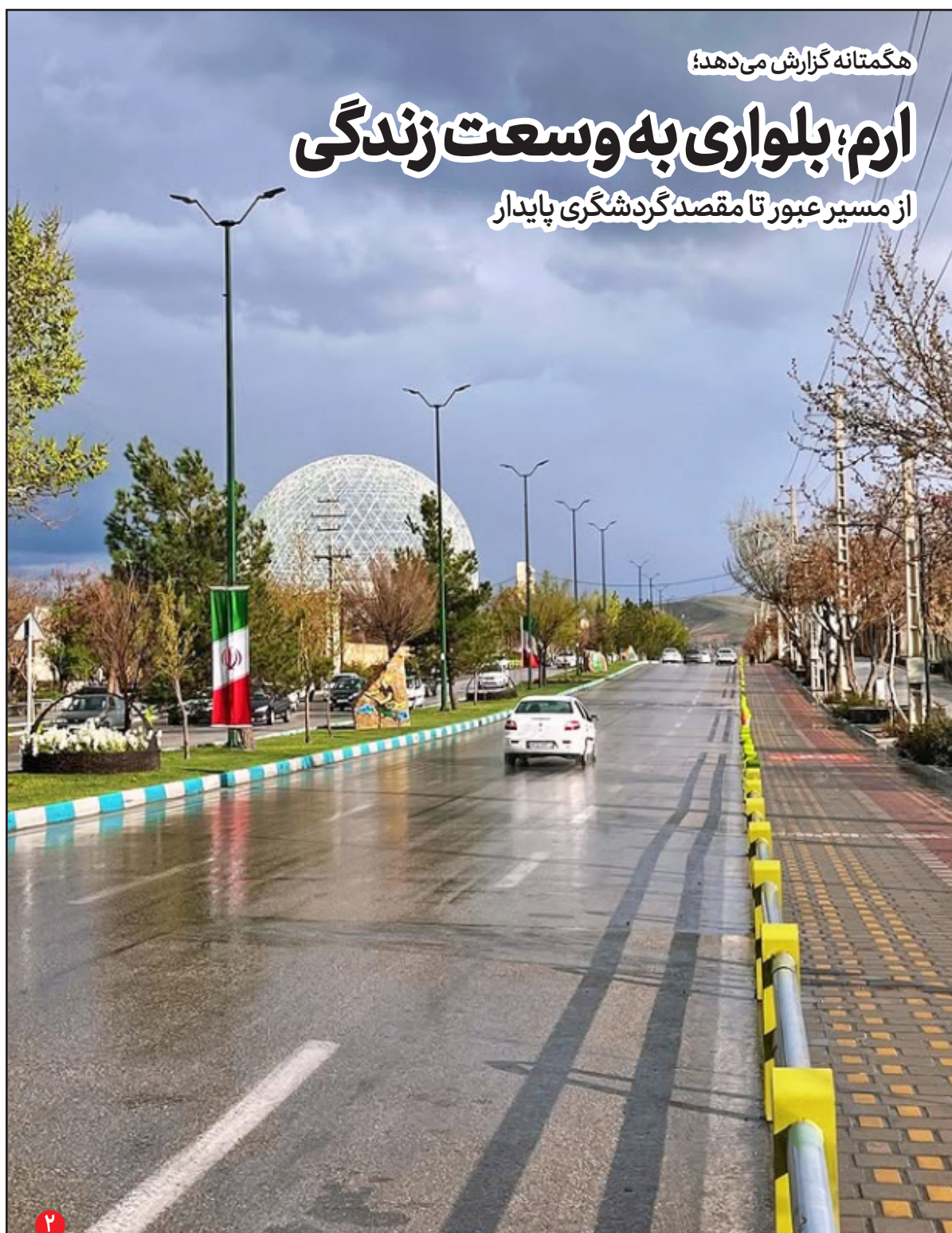
۲



### این نقشه را خداوند باطل کرد

این جور محاسبه کرده و نقشه کشیده بودند که وقتی به ایران حمله کردیم، طبعاً نظام ضعیف خواهد شد و هسته‌های خفته‌ی منافق و سلطنت‌طلب و مزدور و اوباش فعال خواهند شد... و خلاصه مسئله‌ی نظام را تمام میکنند. واقعیت چه شد؟ عکس این شد. خداوند نقشه‌ی آنها را باطل کرد.

بهر انقلاب اسلامی [۱۴۰۲/۴/۲۵]



هگمتانه گزارش می‌دهد:

## ارم؛ بلواری به وسعت زندگی

از مسیر عبور تا مقصد گردشگری پایدار

۲



**شنبه ۴ مرداد ۱۴۰۴** • شماره ۵۹۴۴



**خط آزاد**

- پرواز همدان- مشهد باز هم متوقف شد. استاندار همدان این توقف را موقتی دانسته و وعده داده که به زودی نه تنها پرواز همدان-مشهد بلکه پرواز عتبات عالیات نیز در فرودگاه همدان فعال می‌شود.

**مسلم مخفی مدیرکل امنیتی، انتظامی، اتباع و مهاجرین خارجی استانداری همدان**
از شناسایی و طرد حدود هزار و ۳۰۰ نفر تبعه خارجی غیرمجاز از ابتدای سال جاری تاکنون در این استان خبر داد. ۹۹ درصد این افراد افغانستانی بوده و تعدادی انگشت شمار نیز از اتباع سایر کشورهای همسایه هستند.

**مدیر نظارت بر دارو و فرآورده‌های بیولوژیک**
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی همدان از تأمین مناسب انسولین در استان خبر داد و گفت: کمبود انسولین «لومیر» به دلیل کاهش تولید جهانی است.

**مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان همدان**
از پیش‌بینی افزایش ۱۵ درصدی در جابه‌جایی زائران اربعین حسینی در طرح اربعین ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: بیش از ۲۱ هزار زائر از استان همدان به مرزهای غربی کشور اعزام خواهند شد.

**محتکران و دلالان برنج که خود صاحبان شرکت‌های بزرگ هستند**
۴۰۰ هزار میلیارد تومان به اقتصاد کشور آسیب زدند. صاحبان این نشان‌ها با گران کردن ۳۰۰ درصدی برنج طی یک سال ۱۸ میلیون تومان از جیب هر خانواده ایرانی برداشتند. این شرکت‌های بزرگ سال گذشته به اسم حمایت از کشاورزان، برنج را به قیمت ۸۰ تا ۹۰ هزار تومان خریده و با تزریق قطره چکانی به بازار قیمت‌ها را افزایش دادند. این سرمایه‌گذاران خود وارد کنندگان عمده برنج هم بودند که عرضه برنج داخلی و خارجی را با هم در اختیار گرفته بودند. با احتساب تورم سالانه ۳۲ درصد و هزینه‌های انبارداری، حمل و غیره و حاشیه سود، برنج ۸۰ هزار تومانی نباید بیش از ۱۵۰ هزار تومان فروخته شود یعنی دلالان با فروش ۳۵۰ هزار تومان در هر کیلو ۲۰۰ هزار تومان سود به جیب می زنند.

**در شرایطی که ایران در سال گذشته موفق به تأمین کامل نیاز گندم از منابع داخلی شده بود، امسال**
مسوولان از نیاز به واردات سخن می‌گویند. وزیر جهاد کشاورزی، در تازه‌ترین اظهارات خود، نیاز کشور به واردات ۲ میلیون تن گندم را تأیید کرده و علت آن را کاهش بارندگی و افت تولید در مزارع دیم عنوان کرده است.

**شیوه‌نامه سامانه الکترونیکی لباس دانش‌آموزان**
به ادارات کل آموزش و پرورش استان‌ها ابلاغ شد. در بخشی از این شیوه‌نامه آمده است: بر اساس تبصره ماده ۱ دستورالعمل ساماندهی و نظارت بر تهیه و توزیع پوشاک دانش‌آموزان، شورای مدرسه به‌منظور عدم تحمیل هزینه‌های اضافی بر خانواده‌ها حتی‌المقدور از تغییر سالانه نوع و رنگ لباس دانش‌آموزان اجتناب کند.

**رئیس انجمن علمی فیزیوتراپی ایران**
گفت: سالانه نزدیک ۱۴۰ هزار نفر در کشور دچار سکته مغزی می‌شوند.

**مدیرکل دفتر بررسی و مقابله با آلودگی‌های دریایی سازمان محیط‌زیست**
می‌گوید عملیات نوسازی لوله‌های نفتی در خلیج فارس به زودی آغاز می‌شود.

**بر اساس قوانین ایران، تغییر «کاهش یا افزایش» سن شناسنامه به‌طور کلی ممنوع است**
اما در موارد استثنایی با اثبات اختلاف سنی کمتر از ۵ سال از طریق دادگاه‌های محل سکونت و با اختلاف بیش از ۵ سال از طریق کمیسیون تشخیص سن در ثبت‌احوال امکان‌پذیر است. با این حال، تنها ۳۰٪ پرونده‌ها به نتیجه می‌رسند و موفقیت منوط به ارائه مدارک مستدل است.

**در حالی که سود عملکرد سال ۱۴۰۳**
باید حداکثر تا اسفند ۱۴۰۳ پرداخت می‌شد، اما هنوز با گذشت ۴ ماه از سال جدید برخی شرکت‌ها سود خود را به سهامداران عدالت نداده‌اند. مدیر نظارت بر ناشران سازمان بورس گفت: ۶ ناشر تاکنون سود سال ۱۴۰۲ شرکت‌های سرمایه‌پذیر عدالت را پرداخت نکرده‌اند که پرونده تخلف برای شرکت‌های مرتبط تشکیل و رای بدوی هم صادر و ابلاغ شده است.

### تعطیلی ۱۰ نانوائی متخلف در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: فرماندار همدان از تشدید نظارت بر نانوائی‌های شهرستان و تعطیلی ۱۰ نانوائی متخلف در همدان خبرداد و گفت: با توجه به افزایش قیمت نان و مطالبه بحق مردم در خصوص کیفیت نان و نحوه عملکرد نانوائی‌ها، برنامه‌ریزی جدید و جامعی به منظور نظارت بر فعالیت نانوائی‌ها صورت گرفته است.

**رویداد فرهنگی تبیینی، پای کار ایران با حضور اساتید و دانشجویان در همدان برگزار شد**

# همه پای کار ایران

هگمتانه، گروه خبر همدان: به همت بسیج دانشجویی استان همدان نخستین برنامه فرهنگی هنری، پای کار ایران با حضور جمعی از هنرمندان، دانشجویان و شهروندان همدانی در میدان امام(ره) شهر همدان برگزار شد.

دیناروند مدیر فرهنگی هنری بسیج دانشجویی همدان، عصر سه شنبه در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، اظهار کرد:

این یک رویداد فرهنگی با عنوان پای‌کار ایران است که جمعی از هنرمندان به ویژه هنرمندان هنرهای تجسمی دور هم جمع شدند تا رویداد جنگ دوازده روزه را با قلم هنر به تصویر بکشند.

**نایب رئیس مجلس شورای اسلامی:**

## تأخیر ۳۰ ساله در تکمیل فرودگاه همدان

**استاندار: پروازهای همدان به عتبات برقرار می‌شود**

هگمتانه، گروه خبر همدان: نماینده مردم همدان و فامنین در مجلس با انتقاد از تأخیر ۳۰ساله در تکمیل فرودگاه شهدای همدان، این پروژه را نیازمند عزم ملی و حمایت عملی مسوولان دانست و تأکید کرد: فرودگاه استانداردی می‌تواند زمینه‌ساز رشد اقتصادی، جذب سرمایه‌گذار و رونق گردشگری در همدان باشد.

به گزارش هگمتانه، حمیدرضا حاجی‌بابایی روز پنجشنبه در نشست بررسی توسعه زیرساخت‌های فرودگاه همدان با بیان اینکه این پروژه نزدیک به سه دهه پیش آغاز شده، اظهار کرد: تکمیل این پروژه نیازمند عزم بیشتری است. این در حالی است که استان‌های دیگر با شرایط مشابه یا حتی کمتر، توانسته‌اند پروژه‌های مشابه را به سرانجام برسانند.

نایب رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به ضرورت رفع موانع موجود، گفت: مردم، فعالان گردشگری، بخش کشاورزی و حتی دانشگاه‌ها، متضرر اصلی این تأخیر طولانی هستند. انتظار می‌رود با اقداماتی قاطع، استان همدان بتواند از فرصت‌های توسعه‌ای خود بهره‌مند شود.

استاندار همدان نیز گفت: با پیگیری‌های به عمل آمده، پروازها به مقصد عتبات عالیات و مشهد مقدس و به عکس به زودی برقرار می‌شود.

حمید ملانوری با بیان اینکه در ایام اربعین برنامه‌ریزی ویژه‌ای برای پروازهای عتبات عالیات انجام شده، اظهار کرد: با پیگیری نمایندگان پروازهایی به مقصد عراق برای راه زائران تدارک دیده خواهد شد.

وی از آغاز روند توسعه و احیای فرودگاه همدان خبر

**شهردار همدان:**

به گزارش هگمتانه، مجید درویشی افزود: در همین راستا با همکاری مراکز نظارتی ذیربط و تشکیل گروه‌های گشت مشترک، ۵۶۰ واحد نانوائی در شهرستان در ۸ منطقه سازماندهی شده و تحت بازرسی روزانه قرار می‌گیرند.

وی از تعطیل شدن ۱۰ واحد نانوائی و معرفی ۶۳ واحد به تعزیرات حکومتی درنخستین گام از طرح تشدید نظارت بر عملکرد نانوائی‌های همدان خبر داد و تصریح کرد: به دنبال نارضایتی



وی گفت: این برنامه با هدف تقویت انسجام ملت ایران در جنگ دوازده روزه برگزار شد و از سویی یک کنش سیاسی ناظر بر جنگ تحمیلی دوازده روزه بود.

وی افزود: در واقع راجع به این موضوع تصویرگری و سیاه قلم انجام شد.

دیناروند ادامه داد: این برنامه با استقبال مردم روبه‌رو شد و علاوه بر تصویرگری، نقالی و اجرای گروه سرود از برنامه‌هایی بود که اجرا شد.

این برنامه که با استقبال شهروندان همدانی روبه‌رو بود، به مدت سه روز از ساعت ۱۸ تا ۲۰ در میدان امام(ره) همدان برگزار شد.



می‌تواند به موتور محرک توسعه اقتصادی، گردشگری و پزشکی استان تبدیل شود. عباس صوفی با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان در حوزه دانشگاهی، پزشکی و گردشگری، افزود: وجود دانشگاه‌های معتبر، مراکز درمانی پیشرفته و توانمندی بخش خصوصی در حوزه هتلداری، بستر مناسبی برای رونق اقتصادی و اشتغال‌زایی فراهم کرده است.

صوفی ضمن قدردانی از تلاش‌های استاندار، مجمع نمایندگان و مدیران اجرایی استان در پیگیری

توسعه فرودگاه، گفت: اقدامات مؤثری از جمله بهبود زیرساخت‌ها و تکمیل سالن ویژه حج در دست انجام است که می‌تواند رضایتمندی مردم را افزایش داده و خدمات فرودگاهی را ارتقا بخشد.

این نماینده مجلس عنوان کرد: یکی از مطالبات مهم مردم، راه‌اندازی پروازهای زیارتی به مشهد مقدس و افزایش پروازهای گردشگری است.

همچنین توسعه پروازهای باری می‌تواند نقشی

کلیدی در رشد اقتصادی استان ایفا کند.

به نقل از تسنیم، وی با اشاره به برخی کمبودهای زیرساختی در فرودگاه همدان گفت: تکمیل سالن حج، تجهیز سامانه ناوبری و تأمین زیرساخت‌های ایمنی از جمله موارد ضروری است که نیازمند همکاری وزارت راه و شهرسازی و شرکت فرودگاه‌هاست.

مردم و بازرسی‌های انجام شده، باوجود چندین نوبت تذکر و جریمه نقدی، شاهد تخلفاتی همچون گران فروشی، کم فروشی، عدم رعایت ساعت کاری، تراکنش‌های صوری و موارد دیگر بودیم. فرماندار همدان یادآور شد: برای رفاه حال مردم و جلوگیری از ایجاد مشکل و کمبود نان، سهمیه آرد واحدهای تعطیل شده به صورت موقت به نانوائی‌های مجاور اختصاص می‌یابد.

وی با اشاره به برنامه‌ریزی برای تقدیر از ۹ نانوائی دارای عملکرد

مطلوب در این طرح تأکید کرد: اکثر نانوائیان افراد زحمتکشی هستند و نباید اجازه دهیم اقدام چند فرد متخلف فعالیت طاقت‌فرسای سایر فعالان این صنف را زیرسؤال ببرد.

به نقل از کانال اطلاع‌رسانی فرمانداری همدان، درویشی گفت:

نانوائی‌ها آخرین و مهم‌ترین حلقه از زنجیره‌ای هستند که باید طبق ضوابط قانونی فعالیت کرده و مردم را از بارانه قابل توجه اختصاص یافته به بخش آرد و نان بهره‌مند سازند.



**تقدیر وزارت میراث فرهنگی از استاندار همدان**

## حل مشکل تاریخی هگمتانه

گران‌سنگ این سرزمین را هموار خواهد کرد. صدور سند یکپارچه برای مجموعه باستانی هگمتانه، پس از سال‌ها توقف و پیچیدگی حقوقی، یکی از مهم‌ترین اقدامات صورت‌گرفته به گزارش هگمتانه، وزارت میراث فرهنگی با ارسال لوحی رسمی، از حمید ملانوری، استاندار همدان، به‌پاس نقش تعیین‌کننده و میدانی وی در صدور سند یکپارچه مجموعه تاریخی هگمتانه تقدیر کرد.

در این تقدیرنامه که به امضای علی دارابی، قائم‌مقام وزیر و معاون میراث فرهنگی کشور رسیده، آمده است:

اقدام شایسته‌جایعالی در راستای حمایت از وزارتخانه برای پیگیری و حل یکی از پرونده‌های مهم ثبتی در حوزه میراث فرهنگی، نشان از حسن نیت، دغدغه‌مندی و همراهی مسوولانه حضرت‌عالی دارب. بدون تردید، این گام مؤثر، مسیر ثبت جهانی و صیانت هرچه بهتر از میراث

**با تلاش شهرداری همدان و به درخواست کسبه پیاده‌راه بوعلی**

### رفع سد معبر در پیاده‌راه بوعلی



هگمتانه، گروه خبر همدان:

توسط عوامل مدیریت پیشگیری و رفع تخلفات شهری در پیاده‌راه بوعلی رفع سد معبر صورت گرفت. به گزارش هگمتانه، در راستای ارتقا نظم شهری و صیانت از حقوق عابران پیاده، عملیات رفع سد معبر در محدوده پیاده‌راه بوعلی همدان توسط عوامل واحد رفع سد معبر مدیریت پیشگیری

و رفع تخلفات شهری شهرداری همدان و با همکاری نیروی انتظامی اجرا شد.

در جریان این اقدام، یکی از کسبه که با اشغال پیاده‌رو موجب نارضایتی شهروندان و اختلال در تردد عمومی شده بود، پس از دریافت اخطارهای قانونی، توسط عوامل اجرایی و با حضور میدانی نیروی انتظامی، اقلام و اجناس مازاد جمع‌آوری شد.

## تجمع کارگران ساختمانی تنهادر بلوار نظریک مجاز است

هگمتانه، گروه خبر همدان: شهرداری همدان به‌منظور ساماندهی حضور کارگران ساختمانی و جلوگیری از بی‌نظمی‌های احتمالی در شهر، فضای مشخص و مناسب در بلوار نظریک، ابتدای ورودی سرگذر برای استقرار این افراد در نظر گرفته است.

به گزارش هگمتانه، از این پس حضور و تجمع کارگران ساختمانی در معابر، میدانی و فضاهای عمومی ممنوع است و فقط در محل تعیین‌شده برای مرکز ساماندهی، امکان انتظار و استقرار وجود دارد.

محل تعیین شده برای استقرار کارگران ساختمانی بلوار نظریک، ابتدای ورودی سرگذر است.

به نقل از ارتباطات و امور بین‌الملل شهرداری همدان، شهرداری همدان از شهروندان درخواست کرد در صورت نیاز به نیروی کار ساختمانی، صرفاً از طریق مراجعه به این مرکز اقدام کنند تا با همکاری با شهرداری، شهری منظم‌تر و ایمن‌تر داشته باشیم.

## برگزاری آزمون معوق ۱۴۰۲ کارشناسان رسمی قوه قضاییه همدان با حضور ۸۳۴ داوطلب



وی همچنین تأکید کرد: این آزمون بر اساس

قانون تسهیل صدور مجوزهای کسب و کار برگزار شد و داوطلبانی که موفق به کسب ۷۰ درصد از نمره یک درصد بالاترین نمره هر رشته شوند، مجاز به قبولی در آزمون خواهند شد.

جعفری مبین در پایان با تأکید بر اینکه این آزمون در رشته‌های مختلف مورد نیاز محاکم و دستگاه اجرایی برگزار می‌شود خاطرنشان کرد: تقریباً هر سال یک مرحله آزمون ورود به کارشناسی برگزار شده که این آزمون مربوط به سال ۱۴۰۲ بوده و به تعویق افتاده بود و طبق اطلاعات موجود، آزمون سال ۱۴۰۴ نیز در دی‌ماه برگزار خواهد شد.

تخصصی برگزار شد.

وی با اشاره به آمار شرکت‌کنندگان افزود: در مجموع ۸۳۴ داوطلب از استان همدان در این آزمون شرکت کردند که از این تعداد، ۶۹۵ نفر مرد و ۱۳۹ نفر زن هستند.

رئیس مرکز کارشناسان رسمی قوه قضاییه استان همدان در ادامه بیان کرد: نتایج آزمون طی ۴۰ روز کاری آینده از سوی سازمان سنجش آموزش کشور اعلام خواهد شد و پیش‌بینی می‌شود با اعلام نتایج و تکمیل فرآیندهای قانونی، تا سال آینده تعداد کارشناسان رسمی استان همدان حدود ۷۰۰ نفر برسد.

هگمتانه، گروه خبر": رئیس مرکز کارشناسان

رسمی قوه قضاییه استان همدان از برگزاری آزمون معوق سال ۱۴۰۲ این مجموعه در ۷۸ رشته تخصصی خبر داد و گفت: نتایج آزمون تا ۴۰ روز کاری آینده منتشر خواهد شد که با هدف افزایش ظرفیت کارشناسان رسمی استان، طبق قانون تسهیل صدور مجوزها برگزار شد.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، شاهرخ جعفری مبین روز پنج‌شنبه با اشاره به برگزاری آزمون معوق کارشناسان رسمی قوه قضاییه سال ۱۴۰۲ استان در دانشگاه بوعلی‌سینا اظهار کرد: این آزمون روز پنجشنبه هم زمان با سراسر کشور در ۷۸ رشته

## ۱۲ نفر از نیروهای درمانی مرکز اورژانس همدان به پایانه‌های مرزی می‌روند

مرزی اعزام می‌شوند. به گزارش هگمتانه، شکوهی رئیس مرکز اورژانس ۱۱۵ و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان بیان کرد: مرکز اورژانس ۱۱۵ استان همدان، با هدف ارتقای سطح سلامت و ایمنی زائران مراسم بزرگ پیاده‌روی اربعین حسینی،

هگمتانه، گروه شهرستان: در راستای خدمت‌رسانی شایسته به زائران ابا عبدالله الحسین(ع)، مرکز اورژانس ۱۱۵ همدان با آمادگی کامل در مسیر پیاده‌روی اربعین حضور خواهد داشت و در این راستا ۱۲ نفر از کادر درمان مرکز اورژانس همدان به پایانه‌های

امام جمعه همدان:

# وحدت ملی و یکپارچگی مردم بزرگ‌ترین ضربه به دشمن

**سکوت یک و نیم میلیارد مسلمان مقابل نسل‌کشی در غزه**

هگمتانه، گروه شهرستان: امام جمعه همدان با تأکید بر اینکه وحدت ملی و یکپارچگی مردم بزرگ‌ترین ضربه به دشمن بود گفت: فاجعه کنونی بشری در غزه و فلسطین اوج کثیفی و وحشی‌گری تمدن غرب را نشان می‌دهد.

به گزارش هگمتانه، آیت‌الله حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های آئین عبادی و سیاسی نماز جمعه همدان بیان کرد: امروز کشورهای غربی و سازمان ملل با وجود حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی، نسل‌کشی و کودک‌کشی، گرسنگی و کشتار کودکان،

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان:

## افزایش سقف حمایت بیمه سلامت

## از بیماران خاص و سخت درمان



هگمتانه، گروه شهرستان: مدیر کل بیمه سلامت استان همدان از افزایش سقف یوالی خدمات دندانپزشکی بیماران تحت پوشش صندوق بیماری‌های خاص و سخت درمان در سال ۱۴۰۴ خبر داد.

به گزارش هگمتانه، فریبز نیاستی اظهار کرد: با توجه به مصوبه سازمان برنامه و بودجه و بلاغیه معاونت درمان وزارت بهداشت، سقف پرداخت‌های دندانپزشکی این بیماران با اعمال نرخ تورم سالانه به‌روزرسانی شد.

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان گفت: برای بیماران مبتلا به تالاسمی سقف یوالی خدمات دندانپزشکی سال ۱۴۰۴ مبلغ ۱۶۵،۶۲۵،۰۰۰ ریال، برای بیماران مبتلا به هموفیلی مبلغ ۱۶۵،۶۲۵،۰۰۰ ریال و برای بیماران مبتلا به ام اس مبلغ ۵۵،۱۹۹،۵۰۰ ریال تعیین شده است.

نیاستی اظهار کرد: در سال جاری سقف یوالی خدمات دندانپزشکی برای بیماران دیالیزی (همودیالیز - دیالیز صفاقی) مبلغ ۸۲،۸۱۲،۵۰۰ ریال، برای بیماری‌های متابولیک مبلغ ۵۵،۱۹۹،۵۰۰ ریال و برای بیماران بال پروانه ای مبلغ ۱۶۵،۶۲۵،۰۰۰ ریال می باشد.

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان ادامه داد: سقف ریالی خدمات دندانپزشکی در سال جاری برای بیماران پیوندی مبلغ ۱۱۰،۴۱۲،۲۵۰ ریال، برای بیماران مبتلا به سرطان مبلغ ۸۲،۸۱۲،۵۰۰ ریال، برای بیماران روانی مزمن مبلغ ۲۵،۲۵۰،۲۵۰ ریال و برای بیماران مبتلا به اوتیسم مبلغ ۱۶۵،۶۲۵،۰۰۰ ریال تعیین شده است.

نیاستی گفت: بدیهی است ملاک محاسبات صرفاً تعرفه‌های قانونی خدمات با رعایت سایر ضوابط

### تصادف و آتش‌سوزی خودرو ۲۰۶ در همدان

هگمتانه، گروه شهرستان: روز سه شنبه ۳۱ تیر ماه به دنبال وقوع حادثه در بلوار آزادگان و برخورد یک دستگاه مینی‌بوس و خودرو سواری ۲۰۶ یک نفر دچار مصدومیت شد که بلافاصله یک دستگاه آمبولانس به همراه تیم‌های درمانی به محل حادثه اعزام شدند.

با هدف بررسی مشکلات و تسهیل تولید

## گردهمایی مشترک مدیران و فعالان اقتصادی همدان

هگمتانه، گروه خبر\*: گردهمایی مشترک مدیران و فعالان اقتصادی همدان با هدف بررسی مشکلات و تسهیل تولید برگزار شد.

به گزار هگمتانه، به همت اتاق بازرگانی همدان و معاونت امور اقتصادی استانداری، نشست تخصصی بررسی مسائل و چالش‌های فعالان اقتصادی استان همدان با حضور ۱۱ مدیر ارشد دستگاه‌های اجرایی و جمعی از نمایندگان بخش خصوصی در اتاق بازرگانی همدان برگزار شد.

این گردهمایی با هدف ایجاد تعامل مستقیم بین بخش خصوصی و مدیران اجرایی استان، تسهیل فرایند تولید و رفع موانع پیش‌روی فعالان اقتصادی شکل گرفت.

در این نشست، نمایندگان تولیدکنندگان و صاحبان صنایع به طرح مشکلات کلیدی در حوزه‌های تأمین اجتماعی، مالیات، کشاورزی، صنعت، تارتاری‌های انرژی، دبه‌های بانکی و پیچیدگی‌های بوروکراسی اداری پرداختند. مدیران مرتبط با هر حوزه نیز به تشریح پاسخ‌ها، اقدامات انجام‌شده و ظرفیت‌های قانونی موجود پرداختند. از مهم‌ترین مسائل مطرح‌شده می‌توان به تأمین سوخت واحدهای تولیدی، عدم اجرای

امام جمعه همدان با اشاره به حمایت‌های همیشگی مردم ایران و یمن از ملت مظلوم فلسطین به ویژه غزه، خاطرنشان کرد: اگر کشورهای ایران و یمن هم مرز با فلسطین بودند قطعاً در مقابل تهاجم رژیم صهیونیستی به دفاع از آنها می‌پرداختند.

وی هدف دشمن از تهاجم به خاک کشوریمان را رویدگراندن مسلمانان از دین عنوان کرد و افزود: وحدت ملی و یکپارچگی مردم بزرگ‌ترین ضربه به دشمن بود.

آیت‌ا... شعبانی یادآور شد: دفاع از وطن حق ملت است

نسبت به اعزام ۴ دستگاه آمبولانس مجهز به تجهیزات پزشکی پیشرفته و داروهای مورد نیاز و ۱۲ نفر از نیروهای درمانی بان تجربه به پایانه مرزی اقدام می‌کند. رئیس مرکز اورژانس ۱۱۵ و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان اعلام کرد: نیروهای



و در اسلام نیز دفاع از حق واجب اعلام شده است.

وی افزود: وحدت ملی و اعتقادات حسینی مردم و ارادتی که به انمه اظهار(ع) دارند مانع از هدف شوم دشمن برای تضعیف روحیه دینی و اسلامی آنها

شده است.

## افتتاح زمین چمن مصنوعی حسام‌آباد اسدآباد با حضور معاون وزیر ورزش



هگمتانه، گروه شهرستان: زمین چمن مصنوعی روستای حسام‌آباد اسدآباد با حضور معاون وزیر ورزش و مسؤولان استانی به بهره‌برداری رسید. به گزارش هگمتانه، زمین چمن مصنوعی روستای حسام‌آباد از توابع شهرستان اسدآباد، روز چهارشنبه با حضور سیدغنی نظری‌خانقاه، معاون حقوقی، امور مجلس و استان‌های وزارت ورزش و جوانان، به بهره‌برداری رسید.

این مراسم با حضور اکبر رنجبرزاده، نماینده مردم

اسدآباد در مجلس شورای اسلامی و علی حقیقی

مدیرکل ورزش و جوانان استان همدان برگزار شد.

زمین چمن با مساحت ۱۱۵۲ مترمربع و اعتبار ۲۴

میلیارد ریالی، پس از دو سال از آغاز عملیات اجرایی،

رسماً در اختیار جوانان و اهالی منطقه قرار گرفت.

سید غنی نظری خانقاه در حاشیه این مراسم با

اشاره به اهمیت توسعه زیرساخت‌های ورزشی

در مناطق روستایی و کمتر برخوردار اظهار کرد:

ورزش روستایی نقش مهمی در افزایش سلامت

عمومی، ایجاد نشاط اجتماعی و شناسایی استعدادهای ورزشی ایفا می‌کند و وزارت ورزش و جوانان با جدیت در مسیر توزیع عادلانه امکانات ورزشی گام برمی‌دارد.

وی با تأکید بر حمایت وزارت ورزش از پروژه‌های روستایی افزود: با همکاری نمایندگان مجلس و

## کاهش ۱۵ درصدی سرقت در همدان

هگمتانه، گروه خیر همدان: مدیر اداره امنیتی، انتظامی، اتباع و مهاجرین خارجی استانداری همدان از کاهش ۱۵ درصدی

سرقت در استان خبر داد و گفت: فرجا با همکاری سایر اعضای کمیسیون سرقت، موفقیت‌های قابل توجهی در حوزه مقابله با سرقت کسب کرده است.

به گزارش هگمتانه، مسلم مخفی در نشست کمیسیون پیشگیری از سرقت استان همدان اظهار کرد: در کنار کاهش سرقت، شاهد افزایش

۹ درصدی در کشف و چهار درصدی در دستگیری سارقان نیز بوده‌ایم.

## خدمات رایگان پزشکی به ۱۵۰۰ نفر در دهستان بغراطی رزن

هگمتانه، گروه شهرستان: حضور گسترده تیم درمانی در اردوی جهادی قرارگاه اثر منجر به خدمات رایگان به بیش از ۱۵۰۰ نفر در دهستان بغراطی شد.

به گزارش هگمتانه، اردوی جهادی قرارگاه «اثر» از تاریخ یکم تا سوم مرداد ۱۴۰۴ در دهستان بغراطی برگزار شد و با استقبال



مستمر بر اجرای آنها نظارت خواهد داشت. برگزاری منظم این جلسات، تقویت گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی، شفاف‌سازی چالش‌ها و



### کشف ۲۵ تن سنگ معدن قاقاق در شهرستان بهار

هگمتانه، گروه شهرستان: فرمانده انتظامی استان «همدان» از کشف ۲۵ تن سنگ معدن سلیس قاقاق در شهرستان «بهار» خبر داد. به گزارش هگمتانه، سردار «حسین نجفی» در تشریح این خبر بیان کرد: مأموران انتظامی مستقر در سطح حوزه، در اجرای طرح مبارزه با قاقاق کالا و ارز، به یک دستگاه خودروی سواری وانت نیسان مشکوک و آن را متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از خودرو توقیفی ۲۵ تن سنگ سلیس قاقاق به ارزش ۱۲ میلیارد ریال کشف شد.

این مقام ارشد انتظامی در ادامه تصریح کرد: در این رابطه یک نفر متهم با تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد.

فرمانده انتظامی استان در پایان بر تداوم اقدامات پلیس در مقابله با قاقاق کالا و حفظ منابع ملی تأکید کرد و از شهروندان خواست در صورت مشاهده موارد مشکوک، مراتب را از طریق سامانه ۱۱۰ گزارش دهند.

### تصادف پراید و کامیون در کبودرهنگ با یک فوتی و ۴مصدوم



هگمتانه، گروه شهرستان: تصادف پراید و کامیون در کبودرهنگ یک فوتی و ۴مصدوم برجاگذاشت.

به گزارش هگمتانه، روز پنجشنبه ۲ مرداد ماه به دنبال وقوع حادثه ترافیکی و برخورد یک دستگاه کامیون با خودرو سواری پراید در شهرستان کبودرهنگ سه راه شاهو ۴ نفر مصدوم شدند و یک نفر جان باخت.

سیفی زاده مدیر اورژانس کبودرهنگ اعلام کرد: به محض گزارش حادثه بلافاصله دو دستگاه آمبولانس به همراه تیم‌های درمانی اورژانس جهت ارائه خدمات درمانی به مصدومین به محل حادثه اعزام شدند.

شکوهی رئیس مرکز اورژانس ۱۱۵ و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان هم بیان کرد: در این حادثه ۴ نفر مصدوم شدند که بعد از انجام اقدامات درمانی توسط کارشناسان اورژانس به بیمارستان امام

رضاع) کبودرهنگ اعزام شدند. وی اعلام کرد: متأسفانه در این حادثه یک خانم ۵۴ ساله به علت شدت جراحات و آسیب‌های وارده در دم جان باخت.

### مرمت پل صفوی کوریجان کبودرهنگ



هگمتانه، گروه شهرستان: رئیس میراث‌فرهنگی شهرستان کبودرهنگ از مرمت پل کوریجان خبر داد. به گزارش هگمتانه، مهدی غلامی اظهار کرد: این پل تاریخی در سه کیلومتری شمال غربی روستای کوریجان از توابع شهرستان کبودرهنگ بر روی یکی از شعبات رودخانه قره‌چای احداث شده است.

وی اعتبار هزینه شده برای مرمت این اثر تاریخی را ۴۷۵ میلیون تومان برشمرد و افزود: قدمت این بنا مربوط به دوره صفویه بوده که ۲۵ اسفند ماه ۱۳۷۹ به شماره ۳۲۴۸ در فهرست آثار ملی به ثبت رسیده است. غلامی تصریح کرد: پل آجری کوریجان با ۵ دهانه بزرگ و ۴ دهانه کوچک مزین به قوس‌های جناغی است.

به نقل از روابط عمومی اداره کل میراث‌فرهنگی استان همدان، غلامی اضافه کرد: عمده مصالح به کار رفته در این بنا لاشه سنگ، سنگ‌های مکعبی تراشدار، آجر مربع شکل، ملات ساروج و گچ و خاک است.

**شنبه** **۴ مرداد** **۱۴۰۴** • شماره **۵۹۴۴**



### خبر

## پارک ارم همدان هماهنگ با طبیعت



هگمتانه، گروه گردشگری؛ یکی از جاذبه‌های گردشگری شهر همدان، پارک ارم است پارکی که دارای فرم هندسی قوی، منطقی و خطوط مستقیم و خطوط ارگانیک و هماهنگ با طبیعت است.

به گزارش هگمتانه، امروزه مفهوم شهر، بدون وجود پارک در اشکال گوناگون آن قابل تصور نیست. در تاریخ شهرهای تمدن‌های بزرگ جهان هیچ کجا نشانه‌ای قدیمی از وجود پارک‌های شهری در دست تقدیمی است. در ایران باستان، نخستین باغ‌ها در پیرامون کاخ‌های سلطنتی احداث شد. اما نه کاخ‌ها درون شهر بود و نه مردم راهی به آنها داشتند. در اروپا نیز تا سده‌های اخیر، چیزی به نام پارک شهری وجود نداشت. پس از رنسانس خانه‌های اعیان و ثروتمندان را باغ‌های بزرگی در بر می‌گرفت که نمایش توجه به طبیعت بود. اما همچنان پارک شهری به آن معنا که برای عموم قابل استفاده باشد، وجود نداشت. شاید بتوان قدیمی‌ترین شکل از پارک‌های شهری ایران را در جوار مکان‌های مقدس شناسایی کرد. اینها مجموعه‌ای از باغ‌های عمومی و فضاهای جمعی بودند که در اطراف زیارتگاه‌ها، اوقات فراغت مردم را در ترکیبی از فعالیت‌های مرتبط با طبیعت و تفریح و آتین‌های زیارت، سامان می‌دادند. امروزه در تمامی شهرهای ایران می‌توانید به نوعی از این‌ پارک‌های شهری را بیابید که یکی از آنها پارک ارم به شمار می‌رود که در شهر همدان، مرکز استان همدان، قرار دارد.

همدان مرکز استان همدان محسوب می‌شود که از جمله تاریخی‌ترین شهرهای ایران نیز به شمار می‌آید. در سده‌های همدان با وسعتی حدود ۴۱۸ کیلومترمربع، از خط‌الرأس رشته کوه الوند تا مرزهای شرقی استان کشیده شده است. همدان دارای جاذبه‌های گردشگری متفاوتی است که برخی از آنها عبارتند از موزه و سفره‌خانه سنتی حمام قلعه، کوه خورزنه، دره دیوین، دشت میمان، آبشار گنجنامه، باغ گیاهشناسی همدان، موزه حمام محله حاجی و … همچنین در این شهر پارک‌های متعددی وجود دارد که یکی از آنها پارک ارم نامیده می‌شود. پارک ارم همدان در مکان قدیمی باغ‌های جنوب شهر که تا چندی پیش تبدیل به فضاهایی متروکه و زمین‌های بایر شده بود، بنا شد تاکنون دو فاز از پارک مذکور طراحی و اجرا شده است. با این حال شباهت زیادی میان این دو فاز وجود ندارد و هر فاز دارای ویژگی‌های خاص و منحصر به فرد خود است. این طرح بر آن بود تا پاسخ‌گوی نیازهای عبوری و نشیمن‌گاهی مردم باشد و در عین حال ارتباط فضایی بین دو فاز پارک را ایجاد کند.

- ساختار و بخش‌های مختلف پارک**

همان طور که اشاره کردیم این پارک دارای دو فاز مختلف است. فاز یک که در مجاورت بلوار ارم ساخته شد، دارای فرم هندسی قوی، منطقی و خطوط مستقیم است، در حالی که در فاز دو، خطوط ارگانیک و هماهنگ با طبیعت، ایده اصلی طرح را شکل داده است. فضایی که برای گسترش پارک در فاز دوم در نظر گرفته شد، بیشه‌زاری از درختان بادام بود که محیطی کاملاً طبیعی را ایجاد می‌کرد. در فضای بیشه‌زار، مسیری با مصالح بومی منطقه، سنگ لاشه دیوین همدان، کف‌سازی و مطابق با شیب اندک موجود در بستر طرح، ایجاد شده است که از میان درختان بادام عبور می‌کند و امکان دسترسی به قسمت‌های مختلف بیشه‌زار را می‌دهد. در عین حال سکو‌هایی برای نشیمن در نظر گرفته شده است که مردم با عبور از روی قطعه سنگ‌های بزرگ کار گذاشته شده در میان چمن به آن‌ها می‌رسند و امکان نشستن زیر درختان بادام و در میان فضای سبز را پیدا می‌کنند. همچنین آبنماها، با فرمی خاص تعبیه شده و در قسمتی از کف‌سازی، ضمن ایجاد فضایی دلنشین و جذاب برای مراجعین به پارک و به ویژه کودکان، مفصل ارتباطی مناسبی را بین دو فاز پارک به وجود آورده است. تعبیه ورودی‌ها، قطعه سنگ‌های بزرگ تزئینی در فضاهای باز، چمن و کاشت گونه‌های گیاهی درختچه‌ای و بوته‌ای، از دیگر کارهای انجام شده در پارک است. در این پارک امکانات رفاهی کاملی وجود دارد و در صورتی که به آنجا بروید با کمبودی مواجه نخواهید شد.

**هگمتانه گزارش می‌دهد؛**

# ارم؛ بلواری به وسعت زندگی

**از مسیر عبور تا مقصد گردشگری پایدار**

هگمتانه، گروه گردشگری؛ در دل همدان، بلواری هست که بوی بهار می‌دهد حتی در تابستان. بلوار ارم، با چشم‌انداز بی‌نظیر الوند، ردیف درختان سربلند، بوستان‌هایی پرنشاط و غرفه‌هایی که عطر غذاهای محلی را در هوا پخش کرده‌اند، امروز دیگر فقط مسیر تردد نیست؛ مقصدی است برای آرامش، گفت‌وگو، خاطره‌سازی و ستایش اقدامات شهری. این گزارش تماشایی، روایت گردشگران و شهروندانی است که هرکدام با نگاهی متفاوت، از چهره تازه‌سازی شده بلوار ارم سخن می‌گویند. به گزارش خبرنگار هگمتانه، اینجا همدان است؛ شهری با حافظه‌ای چند هزار ساله و روحی که با نسیم کوه‌های الوند جلا می‌گیرد. و درست در حاشیه همین کوه‌ها، بلوار ارم همچون روبانِ سبز، از دل شهر گذشته و با هر گامی که بر آن گذاشته می‌شود، داستانی تازه از آرامش روایت می‌کردد.

صبح‌ها، بلوار را مه نازکی در بر می‌گیرد که در سایه درختان چنار و نارون، جلوه‌ای جادویی پیدا می‌کند. پرندگان از شاخه‌ای به شاخه‌ای می‌پرند و صدایشان با گام‌های آرام رهگذران درهم می‌آمیزد. در سویی دیگر، بوستان‌های ارم، نرگس و میر سعیدی‌ها همدانی با طراحی منظم، فضاهایی هستند که شهر را از خستگی روزمره می‌رهانند.

عصرها، فضای بلوار جان تازه می‌گیرد. خانواده‌هایی که از دل شهر آمده‌اند، کودکان دوچرخه‌سوار، زوج‌هایی که روی نیمکت‌ها نشست‌اند و جای می‌نوشند. نور آفتاب از لابه‌لای برگ‌ها می‌تابد و زندگی را قاب می‌گیرد.

آن سوی دیگر بلوار، رشته‌ای از اغذیه‌فروشی‌ها و کافه‌های کوچک، با طراحی ساده اما عودت‌کننده، میزبان گردشگرانی‌ست که می‌خواهند هم طعم غذاهای محلی را بچشند و هم از منظره کوهستان لذت ببرند. بوی بلال، سانددویج‌های سنتی، چای زغالی و شیرینی‌های محلی در هوا پیچیده است.

جذابیت این بلوار تنها در طبیعتش نیست؛ در مهندسی دقیق و حساب‌شده‌ای است که شهرداری همدان طی سال‌های اخیر برای ارتقای کیفیت این فضا به کار بسته است. پیاده‌راه‌سازی استاندارد، مسیر دوچرخه‌سواری مشخص، نورپردازی شبانه، میلمان شهری هنرمندانه و امکانات تفریحی خانوادگی، ارم را به الگوی طراحی انسان‌محور بدل کرده است.

شب‌ها، چراغ‌ها یکی‌یکی روشن می‌شوند، بلوار نفس شب را می‌کشد و زندگی تا نیمه‌شب ادامه دارد. جمع‌هایی که به دورهمی نشست‌اند، ارم را به خیابانی زنده بدل کرده‌اند؛ جایی که هیچکس احساس غربیتی نمی‌کند.

در ادامه این مسیر، شوننده روایت شهروندان و مسافرانی خواهیم بود که در گفت‌وگو با ما از نقش شهرداری در تبدیل بلوار ارم به یک جاذبه گردشگری و محل امن و دلپذیر برای ماندگاری مسافر، سخن گفته‌اند.

شهروند بازنشسته و ساکن محله نزدیک بلوار ارم، آقای محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار ما اظهار کرد: سال‌هاست که در نزدیکی بلوار ارم زندگی می‌کنم و به خوبی به یاد دارم که این محدوده زمانی تنها یک مسیر عبور خودرو بود؛ بدون فضای سبز مناسب یا حتی مکانی برای نشستن. اما امروز، با نگاهی ساده می‌توان دریافت که همه چیز تغییر کرده است؛ از درختکاری‌های منظم و میلمان شهری زیبا و سایه‌دار گرفته تا روشنایی مطلوب شبانه که فضای امنی برای پیاده‌روی فراهم کرده است.
وی افزود: عملکرد شهرداری در این بلوار جای تقدیر دارد. مسیر ویژه دوچرخه‌سواری با آسفالت باکیفیت، سامانه آب‌پاشی خودکار و حضور مستمر نیروهای خدمات شهری، بلوار ارم را به فضایی پویا و دلنشین برای اهالی منطقه بدل کرده است. برای ما این بلوار حکم حیاط بزرگ خانه را دارد؛ مکانی برای دیدار دوستان، قدم زدن و تجدید روحیه.



خیابانی در تالار قرآن این بلوار برگزار می‌شود که موجب افزایش مشارکت مردم در فعالیت‌های فرهنگی شده است.

وی ادامه داد: فضای امروز بلوار ارم، علاوه بر جذابیت‌های بصری و طبیعی، واجد نوعی آرامش روانی است که ریشه در هویت‌سازی فرهنگی دارد. نوجوانان، دانشجویان و خانواده‌ها با حضور مستمر در این محیط، تجربه زیسته‌ای از فرهنگ شهری پیدا کرده‌اند که این خود یکی از عوامل مهم در جذب و ماندگاری گردشگر به شمار می‌رود.

● **بلوار ارم، نمونه‌ای موفق از پیوند زیرساخت‌های شهری با ظرفیت‌های فرهنگی و اجتماعی شهری**
آقای محسن عباسی، استاد دانشگاه و فعال حوزه گردشگری در گفت‌وگو با خبرنگار ما بیان کرد: بلوار ارم به عنوان یکی از محورهای گردشگری اصلی شهر همدان، نمونه‌ای موفق از پیوند زیرساخت‌های شهری با ظرفیت‌های فرهنگی و اجتماعی شهر به شمار می‌رود. طی سال‌های گذشته، شهرداری با درک درست از نقش فضاهای عمومی در تولید سرمایه اجتماعی، شرایطی فراهم کرده که گردشگر صرفاً تماشاگر نباشد، بلکه تجربه‌گر فرهنگ بومی نیز باشد.

وی افزود: اجرای برنامه‌های مختلف، غرفه‌های عرضه صنایع دستی و محصولات بومی، همگی بیانگر نگاه فرهنگی و آینده‌نگرانه مدیریت شهری است. این اقدامات نه‌تنها به افزایش رضایت گردشگران انجامیده بلکه موجب تقویت حس تعلق در میان شهروندان شده است.

خانم فاطمه سهرابی مدیر اقامتگاه بوم‌گردی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: ما که در حوزه گردشگری اقامتی فعال هستیم، بلوار ارم نقش مهمی در ترغیب مهمانان به اقامت طولانی‌تر در همدان ایفا کرده است. بسیاری از مسافران در ساعات عصر و شب برای پیاده‌روی، صرف غذا یا شرکت در برنامه‌های فرهنگی به این بلوار مراجعه می‌کنند و همین فضای دلنشین موجب تکرار سفر و حتی توصیه این مقصد به دیگران می‌شود.
وی اظهار کرد: شهرداری همدان با زیباسازی اصولی و تأمین زیرساخت‌های خدماتی استاندارد در این محدوده، عملاً یکی از پویاترین فضاهای شهری کشور را خلق کرده است. نصب تابلوهای راهنما، نورپردازی هدفمند و طراحی فضاهای فرهنگی، نقش مهمی در ارتقای برند گردشگری همدان ایفا کرده است.

آقای حمید داوری شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما تصریح کرد: یکی از اقدامات ارزشمند شهرداری در بلوار ارم، فراهم کردن فضایی فرهنگی، پویا و در دسترس برای عموم شهروندان بوده است. در مناسبت‌های مختلف، غرفه‌های کتاب‌گردانی، معرفی مشاهیر همدان و حتی شب‌های شعر

آقای حمید داوری شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما تصریح کرد: یکی از اقدامات ارزشمند شهرداری در بلوار ارم، فراهم کردن فضایی فرهنگی، پویا و در دسترس برای عموم شهروندان بوده است. در مناسبت‌های مختلف، غرفه‌های کتاب‌گردانی، معرفی مشاهیر همدان و حتی شب‌های شعر



شهری تعریف می‌کند. مدیریت شهری همدان توانسته است با ترکیب اصول زیبایی‌شناسی، فرهنگ‌سازی، مشارکت مردمی و زیرساخت‌های پایدار، از یک محور عبوری ساده، مقصدی برای گردش، فراغت و تعامل فرهنگی بسازد.

بلوار ارم اکنون تنها یک خیابان زیبا نیست، بلکه الگویی برای بازتعریف جایگاه فضاهای عمومی در شهرهای ایرانی‌ست؛ الگویی که با حمایت، استمرار و برنامه‌ریزی می‌تواند به تدریج سایر محورهای شهری را نیز تحت تأثیر خود قرار دهد و همدان را به عنوان الگویی پیشرو در مدیریت شهری معرفی کند.

می‌دهد که شهرداری همدان صرفاً به زیباشناسی ظاهری نپرداخته بلکه ارتقای سواد فرهنگی را نیز مدنظر قرار داده است.

وی ادامه داد: فضای امروز بلوار ارم، علاوه بر جذابیت‌های بصری و طبیعی، واجد نوعی آرامش روانی است که ریشه در هویت‌سازی فرهنگی دارد. نوجوانان، دانشجویان و خانواده‌ها با حضور مستمر در این محیط، تجربه زیسته‌ای از فرهنگ شهری پیدا کرده‌اند که این خود یکی از عوامل مهم در جذب و ماندگاری گردشگر به شمار می‌رود.

● **بلوار ارم، نمونه‌ای موفق از پیوند زیرساخت‌های شهری با ظرفیت‌های فرهنگی و اجتماعی شهری**

آقای محسن عباسی، استاد دانشگاه و فعال حوزه گردشگری در گفت‌وگو با خبرنگار ما بیان کرد: بلوار ارم به عنوان یکی از محورهای گردشگری اصلی شهر همدان، نمونه‌ای موفق از پیوند زیرساخت‌های شهری با ظرفیت‌های فرهنگی و اجتماعی شهر به شمار می‌رود. طی سال‌های گذشته، شهرداری

با درک درست از نقش فضاهای عمومی در تولید سرمایه اجتماعی، شرایطی فراهم کرده که گردشگر صرفاً تماشاگر نباشد، بلکه تجربه‌گر فرهنگ بومی نیز باشد.

وی افزود: اجرای برنامه‌های مختلف، غرفه‌های عرضه صنایع دستی و محصولات بومی، همگی بیانگر نگاه فرهنگی و آینده‌نگرانه مدیریت شهری است. این اقدامات نه‌تنها به افزایش رضایت گردشگران انجامیده بلکه موجب تقویت حس تعلق در میان شهروندان شده است.

خانم فاطمه سهرابی مدیر اقامتگاه بوم‌گردی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: ما که در حوزه گردشگری اقامتی فعال هستیم، بلوار ارم نقش مهمی در ترغیب مهمانان به اقامت طولانی‌تر در همدان ایفا کرده است. بسیاری از مسافران در ساعات عصر و شب برای پیاده‌روی، صرف غذا یا شرکت در برنامه‌های فرهنگی به این بلوار مراجعه می‌کنند و همین فضای دلنشین موجب تکرار سفر و حتی توصیه این مقصد به دیگران می‌شود.

وی اظهار کرد: شهرداری همدان با زیباسازی اصولی و تأمین زیرساخت‌های خدماتی استاندارد در این محدوده، عملاً یکی از پویاترین فضاهای شهری کشور را خلق کرده است. نصب تابلوهای راهنما، نورپردازی هدفمند و طراحی فضاهای فرهنگی، نقش مهمی در ارتقای برند گردشگری همدان ایفا کرده است.

آقای حمید داوری شهروند همدانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما تصریح کرد: یکی از اقدامات ارزشمند شهرداری در بلوار ارم، فراهم کردن فضایی فرهنگی، پویا و در دسترس برای عموم شهروندان بوده است. در مناسبت‌های مختلف، غرفه‌های کتاب‌گردانی، معرفی مشاهیر همدان و حتی شب‌های شعر

# بلوار ارم؛ از سیمان و سنگ تا فرهنگ و زندگی در سایه مدیریت نوین شهری

هگمتانه، گروه گردشگری؛ بلوار ارم، که زمانی تنها گذرگاهی برای عبور خودروها بود، اکنون به یکی از نماه‌های توسعه متوازن، گردشگری شهری و ارتقای کیفیت زندگی در همدان تبدیل شده است. این گزارش، مروری‌ست بر مجموعه اقداماتی که مدیریت شهری طی دو سال گذشته در راستای بازآفرینی این محور مهم انجام داده است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، همدان، شهری با پیشینه‌ای عمیق در تاریخ و تمدن، سال‌ها در پی آن بود که بتواند تعادلی میان اصالت فرهنگی و توسعه نوین شهری ایجاد کند. بلوار ارم، یکی از محورها و چشم‌اندازهای شهری این شهر کوهستانی، طی دو دهه اخیر جایگاه ویژه‌ای در ذهن شهروندان و مسافران داشته است. اما آنچه در دو سال گذشته اتفاق افتاده، چیزی فراتر از بهسازی کالبدی است؛ گویی مدیریت شهری با درک تازه‌ای از مفهوم فضاهای عمومی، این بلوار را از یک مسیر تردد به مقصدی برای مکت، تجربه و مشارکت اجتماعی تبدیل کرده است.

همچنین، احداث مسیر اختصاصی دوچرخه‌سواری با استانداردهای ایمنی، در امتداد فضای سبز غربی بلوار، گامی در جهت توسعه حمل‌ونقل پاک و ترویج فعالیت‌های ورزشی تلقی می‌شود.

این مسیر اکنون روزانه میزبان دوچرخه‌سواران حرفه‌ای و خانواده‌هایی‌ست که فرزندان خود را برای دوچرخه‌سواری امن و ایمن به این فضا می‌آورند. از سوی دیگر، بازآزایی میلمان شهری شامل نصب نیمکت‌های جدید، سطول‌های زیالیه تفکیکی،





هگمتانه گزارش میدهد؛

# زیارت با پای سالم توصیه‌های حیاتی طب ایرانی برای پیاده‌روی اربعین

باید بنددار و استاندارد باشد تا پا به خوبی مهار شود و در مسیر دچار آسیب نشود. متأسفانه برخی زائران با دهمپایی راهی مسیری می‌شوند و گاهی تا ۱۰ کیلومتر با دهمپایی پیاده‌روی می‌کنند، که این امر موجب بروز عارضه‌های جدی در پا می‌شود.

متخصص طب ایرانی هشدار داد: استفاده از کفش‌های فرسوده و نامناسب نیز می‌تواند پا را دچار تاول، ساییدگی و سایر مشکلات کند. بنابراین

تهیه کفش تازه و استاندارد، پیش‌نیز راه زرر برای پیاده‌روی اربعین است.

حسن‌زاده، متخصص طب ایرانی، توصیه کرد: کفش تازه باید چند روز پیش از آغاز سفر پوشیده شود تا پا به آن عادت کند و از بروز تاول یا ساییدگی جلوگیری شود. کفشی که پیش از سفر امتحان نشده باشد، ممکن است در میانه راه زائر را دچار درد و ناراحتی کند.

متخصص طب ایرانی تأکید کرد: در سفرهای خانوادگی که اعضای گروه در سنین مختلف هستند، باید همواره ضعیف‌ترین عضو گروه در نظر گرفته شود. مسیر و سرعت حرکت باید با توان او تنظیم شود و در صورت احساس خستگی از سوی او، گروه باید بلافاصله توقف کرده و استراحت کند. هیچگاه نباید کودک یا نوجوانی را به زور وادار به ادامه مسیر کرد، چرا که ممکن است دچار آسیب‌های جدی اسکلتی-عضلانی شود.

● **تنظیم سرعت حرکت با ضعیف‌ترین فرد گروه**
حسن‌زاده با اشاره به نشانه‌های آسیب عضلانی هشدار داد: اگر فردی حین راه رفتن متوجه سر شدن کف پا، به ویژه زیر انگشتان شد، باید بلافاصله توقف کرد، پا را با آب ولرم و کمی نمک ماساژ دهد و چند ساعت استراحت کند. این حالت نشانه آغاز عارضه سیاتیک است که منشأ آن در کمر است و به کف پا انتشار می‌یابد.

متخصص طب ایرانی خاطرنشان کرد: در روزهای ابتدایی پیاده‌روی، این علائم بیشتر دیده می‌شود. احساس سر شدن تدریجی در پنجه‌های پا یا خستگی همراه با درد در پاشنه و قوزک پا، از نشانه‌های التهاب تاندون‌ها و فشار بیش از حد

است. در این شرایط، ادامه مسیر به هیچ‌وجه

توصیه نمی‌شود. حسن‌زاده ادامه داد: هدف از پیاده‌روی اربعین، رسیدن به یک فضای معنوی یا ذکر و فکر است؛ نه آنکه فرد به دلیل بی‌توجهی به سلامت خود، ناتوان و افتاده کنار خیابان شود و از انجام زیارت و نماز محروم بماند.

متخصص طب ایرانی یادآور شد: احساس برق‌گرفتگی یا تیر کشیدن در ماهیچه‌های پشت ساق یا (دوقلوها) هنگام راه رفتن، نشانه جدی‌ای از فشار بر ریشه‌های عصبی کمری است. همچنین گرفتگی پشت ران نیز عارضه سیاتیک ناشی از فشار بر مهره‌های ۴، ۵ و ۵۱ است که ممکن است به دلیل تنگی کانال نخاعی باشد. این علائم به منزله زنگ خطر است و فرد باید بلافاصله مسیر را متوقف کند.

● **استراحت هدفمند و ماساژ صحیح در موبک‌ها**

حسن‌زاده، متخصص طب ایرانی، توصیه کرد: در لحظاتی که زائر دچار خستگی مفرط می‌شود، باید توقف کرده، استراحت کند و پاها را کمی بالا نگه دارد. حتی استراحتی نیم‌روزه همراه با ماساژ ساده یا خودروزی کافی است و نیازی به مراجعه به درمانگاه یا استفاده از داروهای شل‌کننده عضلانی نیست. در این شرایط، تنها باید خستگی برطرف شود.

متخصص طب ایرانی ادامه داد: اگر فردی احساس درد یا تیر کشیدن در تیبغه پا کرد، باید بداند این



و فرد حتی با عصا نیز نتواند قدم بردارد.

● **زبان بدن؛ کلید پیشگیری از آسیب‌ها**
متخصص طب ایرانی هشدار داد: استفاده از کفش نامناسب یا دمپایی، عامل اصلی بسیاری از آسیب‌ها در این مسیر است. تجربه نشان داده که بسیاری از موارد درآمدگی مچ پا به دلیل پوشیدن کفش غیراستاندارد است. همچنین کسانی که بدن آماده‌ای ندارند و به صورت شل و ول راه می‌روند، در نهایت دچار کمردردهای شدید و برق‌گرفتگی در عضلات می‌شوند. این دسته نیز باید به محض احساس درد، استراحت کنند.

حسن‌زاده، متخصص طب ایرانی، اظهار کرد: هنگامی که زائر وارد موبک می‌شود و تصمیم به استراحت دارد، باید اقداماتی انجام دهد تا از بروز عارضه‌های عضلانی جلوگیری کند و بدن را بازیابی کند. به هیچ عنوان نباید آب سرد روی پا ریخته شود، زیرا اگرچه در لحظه حس خوشایندی دارد، اما پس از مدتی درد شدیدی بروز خواهد کرد.

متخصص طب ایرانی توصیه کرد: بهترین کار آن است که پاها را در آب ولرم آمیخته با کمی نمک قرار دهد. سپس پا را به آرامی ماساژ داده، انگشتان را بکشد و زیر قوزک‌ها را با فشار ملایم ماساژ دهد تا جریان خون در آن ناحیه افزایش یابد. این کار سبب می‌شود عضلات منقبض شده و سفت شده نرم شوند و تیر کشیدگی و گرفتگی عضلات کاهش یابد. حسن‌زاده افزود: اگر روغن در دسترس بود، استفاده شود؛ در غیر این صورت می‌توان از یک

### گزارش هگمتانه از؛

## آش‌ها در طب ایرانی؛ نوشیدنی شفابخش باستانی



هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ در هیاهوی زندگی مدرن، فراموش کرده‌ایم که گنجینه‌هایی از طب ایرانی در سفره‌های ایرانیان وجود دارد. آش‌ها، این میراث کهن، نه‌تنها طعمی دل‌نشین دارند، بلکه فواید بی‌شماری برای سلامت بدن به ارمغان می‌آورند. دکتر مرتضی عارف حکیمی، متخصص طب ایرانی، در برنامه انارستان، پرده از رازهای این غذای شفابخش برداشت.

● **آش؛ از آغاز تمدن تا سفره ایرانی**

به گزارش خبرنگار هگمتانه، عارف حکیمی، متخصص طب ایرانی در گفت‌وگو با برنامه انارستان تصریح کرد: آنچه که انسان پس از ساختن ظروف غذا، اولین بار پخته است، شورپا بوده است. مواد را روی هم ریخته و از حبوبات، سبزیجات، گندم، جو، ارزن و… استفاده کرده است. این غذای ترکیبی به شکل‌های مختلف در سراسر کره‌زمین در حال تبادلی است. حتی در میان اسکیموها نیز نوعی آش، یا به گفته خودشان سوپ، وجود دارد که نشان‌دهنده قدمت و گستردگی این غذاست.

● **گنجینه ۵۲۳ نوع آش در فلات ایران**

عارف حکیمی، متخصص طب ایرانی افزود: تا به امروز، ۵۲۳ نوع آش را جمع‌آوری کرده‌ام، اما به احتمال زیاد تعداد آن‌ها در فلات ایران بسیار بیشتر از این است. تنوع آش‌ها بر اساس مواد اولیه موجود در هر منطقه شکل گرفته است. تفاوت اصلی شورپا و آش در این است که شورپا تنها از برنج و سبزیجات با بلغور و سبزیجات ساده تهیه می‌شود، در حالی که آش، حبوبات را نیز در خود جای داده است.

● **قرقرروتو؛ آش ملین برای پاک‌سازی پرخوری عید**

متخصص طب ایرانی گفت: آش قرقرروتو یکی از آش‌های مشتق شده از لبنیات است که پس از آش کشک و آش ماست قرار می‌گیرد. این آش معمولاً در اواخر فصل بهار تهیه می‌شده و به کودکان، به ویژه دانش‌آموزان، داده می‌شد. دلیل این امر، خاصیت ملین بودن آش قرقرروتو است که به پاک‌سازی دستگاه گوارش از مواد سنگین و سبزینی‌هایی که در ایام عید مصرف شده بود، کمک می‌کند. داشتن یک پاک‌سازی کامل در معده و روده‌ها هر دو با سه ماه یک‌بار، برای سلامت ضروری است و آش‌های ملین مانند قرقروتو این‌کار را به خوبی انجام می‌دهند. متأسفانه امروزه کمتر شاهد میل کردن آش قرقروتو به تنهایی هستیم؛ در گذشته در مدارس فروخته می‌شد و بچه‌ها از آن استقبال می‌کردند، اما امروزه کمتر در دسترس است.

● **آش؛ مظهر تعادل مزاج در طب ایرانی**

عارف حکیمی، در ادامه سخنان خود افزود: در طب ایرانی، همواره تعادل مزاج در تهیه غذاها مدنظر بوده است. آش‌ها از این قاعده مستثنی نیستند، چرا که با ترکیب سبزیجات گرم و سرد، و حبوبات گرم و سرد، به تعادل مزاج کمک می‌کنند.

● **تنوع آش‌ها با گوشت و حبوبات**

وی بیان کرد: بسیاری از آش‌ها مانند آش شله قلمکار و آش شله مشهدی با گوشت تهیه می‌شوند. در این آش‌ها از آب قلم یا گوشت مرغ و بوقلمون استفاده شده و گوشت ریش‌ریش شده به آن اضافه می‌گردد. این آش‌ها مجموعه‌ای از حبوبات را در خود دارند؛ مانند عدس، نخود، لوبیا قرمز، لوبیا چیتی و حتی می‌توان از لوبیا سفید، لوبیای عروس یا لوبیای کشاورزی نیز استفاده کرد.

### هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ با نزدیک شدن به ایام پیاده‌روی اربعین و افزایش سفرهای تابستانی، توجه به اصول تغذیه و تدابیر مزاجی از منظر طب ایرانی، از به ویژه در هوای گرم عراق، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، در گرمای طاقت‌فرسای تابستان و شرایط خاص آب‌وهوایی عراق در ایام پیاده‌روی اربعین، رعایت تدابیر تغذیه‌ای مناسب با مزاج افراد می‌تواند نقش مؤثری در حفظ سلامت زائران ایفا کند. دکتر جعفر غفارزاده، پزشک متخصص طب ایرانی، با اشاره به ویژگی‌های فصل تابستان از منظر طب ایرانی، نکاتی کلیدی برای تغذیه و مراقبت از سلامت در این ایام ارائه داده است.

● **ویژگی‌های تابستان از نگاه طب ایرانی**

دکتر غفارزاده تابستان را از دیدگاه طب ایرانی، فصلی با طبع گرم و خشک معرفی کرد، به گفته وی در این فصل افرادی که مزاج گرم و خشک دارند، بیشتر در معرض آسیب هستند و باید از فعالیت‌های سنگین پرهیز کنند؛ چرا که با کم‌آبی و عطش مواجه می‌شوند. در مقابل، افرادی با مزاج سرد و تر یا بلغمی، تابستان را راحت‌تر پشت سر می‌گذارند.

● **گروه‌های حساس در فصل گرما**

پزشک متخصص طب ایرانی، سالمندان و کودکان را دو گروه آسیب‌پذیر در برابر گرمای تابستان دانست. به گفته وی، سالمندان به دلیل کاهش آب بدن و طبع سرد و خشک، و کودکان به دلیل حساسیت بالا به گرمای، نیازمند مراقبت بیشتری هستند. وی توصیه کرد در مسیر سفر اربعین نیز باید به این دو گروه توجه ویژه‌ای داشت تا از بروز آسیب جلوگیری شود.

● **غذاهای مناسب و نامناسب تابستان**

غفارزاده با اشاره به کاهش سوخت‌وساز بدن در فصل گرما، مصرف غذاهای حجیم، سخت‌هضم و پرادویه را نامناسب توصیف کرد. به‌گفته‌ی وی، غذاهای سرخ‌کرده، ادویه‌هایی مانند فلفل، زعفران، دارچین و زنجبیل و خوراکی‌های گرم و خشک می‌توانند موجب آسیب‌رسانی به بدن در گرما بشوند. در مقابل، غذاهای با طبع سرد و تر یا سرد و خشک توصیه می‌شود.

● **پیشنهاد‌های غذایی مناسب**

این متخصص طب ایرانی، غذاهایی مانند نان و ماست با کمی نعناع، آش دوغ، آش غوره، خورش آلو، خورش آلبالو و خورش کدو را از گزینه‌های مناسب تابستان معرفی کرد. همچنین میوه‌هایی مانند سیب، آلبالو، آلو، عناب، لیمو و نوشیدنی‌هایی چون آب‌زرشک نیز مفید دانسته شد.

● **گوشت‌های مناسب در گرما**

پزشک متخصص طب ایرانی، گوشت‌های لطیف

و متعالد را برای تغذیه در تابستان مناسب دانست.

وی گوشت پرندگانی مانند کبک و جوجه‌مرغ‌های سبک، می‌تواند باعث ضعف و بی‌حالی شود. همچنین سیاتیک است که منشأ آن در کمر است و به کف پا انتشار می‌یابد.

● **پرهیزهای غذایی در گرمای تابستان**
جعفر غفارزاده، پزشک متخصص طب ایرانی، با اشاره به گرمای شدید فصل تابستان، بر ضرورت پرهیز از مصرف غذاهایی با طبع گرم و خشک تأکید کرد. وی یادآور شد که غذاهای تند، پرادویه و سرخ‌کرده مانند قلاقل، ممکن است در عراق رایج و در دسترس باشند، اما بهتر است در این فصل، مصرف آن‌ها محدود شود، به ویژه برای افرادی با مزاج گرم.

● **انتخاب‌های مناسب از غذاهای محلی عراق**

پزشک متخصص طب ایرانی، مصرف ماهی کباب تازه با ادویه کم را از میان غذاهای محلی عراق توصیه کرد و افزود: ماهی دارای طبع سرد و تر است و می‌تواند تعادل خوبی در گرمای هوا ایجاد کند.

به‌گفته وی، این نوع تغذیه می‌تواند گزینه‌ای مناسب برای زائران اربعین باشد، به شرطی که ماهی تازه باشد و به صورت کبابی ساده تهیه شود.

● **پرهیز از تغییر ناگهانی در رژیم غذایی**

غفارزاده بر اهمیت حفظ رژیم غذایی آشنا در طول سفر تأکید کرد و گفت بهتر است زائران از مصرف غذاهایی که تاکنون تجربه نکرده‌اند، پرهیز کنند. به گفته وی، بدن در گرمای شدید آمادگی پذیرش غذاهای ناآشنا را ندارد و مصرف چنین غذاهایی ممکن است سبب سوء‌هاضمه یا سایر مشکلات گوارشی شود.

● **منابع طبیعی انرژی برای سفر**

پزشک متخصص طب ایرانی، استفاده از خوراکی‌های طبیعی و گرمی معتدل مانند بادام و انجیر را مفید دانست و افزود که این اقلام سبک، مقوی و قابل حمل هستند و می‌توانند انرژی لازم را در طول مسیر سفر تأمین کنند.

● **ادویه‌های پرخطر در تابستان**

غفارزاده فهرستی از ادویه‌هایی که باید در تابستان به ویژه برای مزاج‌های گرم و خشک محدود شوند، ارائه داد.

به‌گفته وی، فلفل، زنجبیل، دارچین، زعفران و انواع سس‌ها از جمله موادی هستند که گرمای بدن را تشدید می‌کنند. وی همچنین بر پرهیز از غذاهای سرخ‌کرده و تأکید بر غذاهای آب‌پز تأکید کرد.

● **گوشت‌های مناسب در گرما**

شنبه ۴ مرداد ۱۴۰۴ • شماره ۵۹۴۴



کیسه پلاستیکی به عنوان پوشش استفاده کرد و پا را تا صبح به این شکل بسته نگه داشت تا باری ادامه مسیر آماده شود. اگر این مراقبت‌ها انجام نشود، زائر دیگر توانایی راه رفتن را از دست می‌دهد و حتی زانو نیز به شدت درگیر خواهد شد، و ویژه در افراردی با مزاج سرد که معمولاً در کیلومترهای ابتدایی دچار عارضه می‌شوند.

متخصص طب ایرانی هشدار داد: زمانی که زائر به دلیل درد در یک پا، پای دیگر را می‌کشد، فشار بیش از حد به هر دو پا وارد می‌شود و احتمال التهاب، پارگی تاندون‌ها و آسیب به مینیسک‌ها افزایش می‌یابد. درد در ناحیه ران یا بروز خستگی در مهره‌های کمری ۴، ۵ و ۵۱ زنگ خطر جدی است؛ در صورت بی‌توجهی، ممکن است به تنگی کانال نخاعی و در نهایت نیاز به جراحی دیسک منجر شود.

● **حرکات ساده نرمشی در مسیر راهپیمایی**

حسن‌زاده تأکید کرد: برخی زائران با وجود درد شدید، با تکیه بر عصا مسیر را ادامه می‌دهند، غافل از اینکه این سماجت ممکن است آسیب‌های جبران‌ناپذیری به دنبال داشته باشد. رعایت همین توصیه‌های ساده، از بروز عوارض پیشگیری کرده و امکان بهره‌مندی کامل از معنویت سفر را فراهم می‌کند.

متخصص طب ایرانی توصیه کرد: زائر باید زبان بدن خود را بشناسد. در طول مسیر، هر چند قدم یک بار وضعیت کف پا، انگشتان، عضلات ساق، ران و کمر را بررسی کند. گفت‌وگو با بدن، آگاهی از وضعیت اندام‌ها و توجه به علائم، راهی مؤثر برای پیشگیری از آسیب است.

حسن‌زاده در پایان بیان کرد: هنگامی که احساس سنگینی در کمر ایجاد شد، می‌توان به نرمش‌های ساده‌ای مانند چرخش‌های ملایم کمر در مسیر پیاده‌روی، به بهبود وضعیت کمک کرد. این حرکت‌ها سبب بهبود عملکرد دیسک‌های کمری، مفضل رانو، مچ پا و پاشنه شده و بدن را برای ادامه مسیر آماده می‌سازد. نیازی به شتاب یا کندی زیاد نیست؛ همین حرکات نرم و کنترل‌شده می‌توانند نقش مهمی در حفظ سلامت ایفا کنند.



## فراخوان بخش کتاب و سینما در جشنواره فیلم کوتاه تهران منتشر شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ فراخوان نحوه حضور پژوهشگران در بخش ویژه «کتاب و سینما» در چهل و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران منتشر شد.

در این فراخوان به مواردی چون مقررات این بخش، شرایط شرکت آثار، درگاه ثبت‌نام و جوایز اشاره شده است.

جوایز بخش ویژه کتاب و سینما (اقتباس) هم‌زمان با اختتامیه هفتمین همایش مطالعات فیلم کوتاه تهران، ۲۵ آذر ۱۴۰۴ به برگزیدگان برتر اهدا و برگزیده بخش فیلمنامه «حمایت از تولید فیلم اقتباسی» در همان روز اعلام خواهد شد.

متن فراخوان به شرح زیر است:

انجمن سینمای جوانان ایران با منظور رشد و اعتلای فرهنگ و هنر ایران اسلامی به عنوان عناصر هویت ملی و ترویج کتاب و کتاب‌خوانی در «چهل و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران» از فیلم و فیلمنامه‌های تولید شده با موضوع «کتاب و کتاب‌خوانی، صنعت نشر، اقتباس ادبی، پاسداشت و سرگذشت مؤلفین و ناشرین و خادمین حوزه نشر» تجلیل ویژه به عمل می‌آورد.

در سومین روز چهل و دومین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران با عنوان «روز کتاب و سینما»، آثار منتخب به نمایش در خواهد آمد.

### مقررات بخش فیلم:

کتاب، کتاب‌خوانی، ارکان صنعت نشر و یا اقتباس از یک کتاب می‌تواند محوریت موضوع آثار باشد و اقتباس از آثار ایرانی در اولویت قرار دارد.

### مستند

## مرز پرگهر همچنان در حال تولید؛ فداکاری مردم در جنگ ۱۲ روزه مستند شد

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ کارگردان «مرزپرگهر» که در دل جنگ ۱۲ روزه ساخته شد این مجموعه مستند را تلاشی برای ثبت فداکاری‌های مردمی و نقش تعیین‌کننده‌ای که مردم عادی در ناامید کردن دشمن داشتند، می‌داند. مهدی امینی مستندساز و کارگردان با اشاره به ایده ساخت مجموعه مستند «مرزپرگهر» و ادای یک تکلیف حرفه‌ای گفت: در شرایط بحرانی

خبر و جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، حس کردم به عنوان مستندساز وظیفه دارم روایتگر حماسه مردم باشم. وی اضافه کرد: من به عنوان یک مستندساز وظیفه داشتم تا نقش اقشار مختلف، از زمینندگان و پرستاران گرفته تا مردم عادی مانند همان کارگر شهرداری محله‌مان را که هر شب بی‌توجه به بمباران، مشغول جارو کشیدن بود، ثبت کنم. حماسه‌سازی

### نگارخانه

## روایت تصویری روح‌الامین از مظلومیت غزه



هگمتانه، گروه فرهنگی؛ تازه‌ترین اثر حسن روح‌الامین، نقاش معاصر، با موضوع مظلومیت مردم غزه در فضای مجازی رونمایی شد.

این تابلو، که با سبک خاص و روایت‌گرانه روح‌الامین خلق شده، در ادامه آثار اجتماعی و سیاسی این هنرمند شناخته شده به شمار می‌رود. روح‌الامین در توضیحی کوتاه درباره این اثر نوشته است: «به یاد مظلومیت این روزهای برادران و خواهرانمان در غزه».

در تصویر، دستانی تیره‌رنگ به نشانه استیصال و امید، دیگی خالی را به سوی آسمانی تیره و گرفته بالا برده‌اند؛ آسمانی که شکاف کوچکی از نور در میان سیاهی آن نمایان شده و نوری طلایی به دیک می‌تابد.

این نقاشی با فضایی سمبلیک، بار دیگر زبان تصویری خاص روح‌الامین را برای بیان دغدغه‌های انسانی و عدالت‌خواهانه‌اش به نمایش می‌گذارد. تضاد میان تاریکی و نور در این اثر، مفاهیمی چون فقر، گرسنگی، استغاثه، و امید به رهایی را در بستر بحران انسانی غزه به تصویر کشیده است.

حسن روح‌الامین پیش از این نیز آثاری با مضامین عدالت‌طلبانه و ضدظلم، به ویژه در حوزه مقاومت و موضوعات مربوط به جهان اسلام خلق کرده و آثارش همواره با استقبال فراوانی از سوی مخاطبان هنر متعدد و جریان‌های فرهنگی همراه بوده است.

## پذیرش آگهی

۰۹۳۰ ۳۲۲ ۸۰۰۱  
۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴۰

### آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای

اجرای سیستم حفاظت الکترونیک (کد ۰۴-۱۴۰۴) نوبت دوم

شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان در نظر دارد، نسبت به برگزاری فراخوان ارزیابی کیفی برای برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله‌ای با کد فراخوان ۲۰۴۰۹۱۹۱۶۰۰۰۰۴ در سامانه الکترونیک معاملات دولت، جهت اجرای سیستم حفاظت الکترونیک در یکی از اماکن خود و از طریق دریافت خدمات از شرکت‌های مورد تأیید سازمان حراست وزارت نفت اقدام نماید.

شرکت‌های متقاضی می‌توانند از ساعت ۱۶:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ نسبت به دریافت آگهی و فرم شرایط شرکت در فراخوان مذکور از سامانه ستاد (www.setadiran.ir) اقدام نمایند.

- تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۳۱
- تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴

روابط عمومی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان

تلف: ۱۳۳۳

### آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای بیمه تکمیلی

شهرداری ملایر در نظر دارد به استناد مجوز شماره ۲۸۸/ش/۶۶/مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۳ مناقصه فدرال بیمه تکمیلی پرسنل و افراد تحت تکفل خود و سازمان‌های (تابعه) به تعداد حدود ۱۵۰۰ نفر را از طریق نشر آگهی و با جزئیات مندرج در اسناد مناقصه با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) با شماره مناقصه ۲۰۴۰۰۲۶۰۰۰۳۴ به شرکت‌ها و نمایندگان‌های مجاز بیمه دارای صلاحیت از مراجع قانونی واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دانلود اسناد تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ اقدام نمایند و پیشنهاد خود را حداکثر تا ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۵ همراه مبلغ ۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال وجه نقد (حساب جاری شماره ۱۰۵۵۹۸۶۷۲۰۰۲ نزد بانک ملی شعبه شهداء ملایر به نام شهرداری ملایر) یا اسناد خزانه یا ضمانتنامه بانکی به جهت سپرده شرکت در مناقصه و فیش واریزی به مبلغ ۲,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال جهت هزینه خرید اسناد مناقصه (شماره حساب ۰۱۰۹۰۹۳۳۳۲۰۴) به همراه سایر مدارک شامل اسامی آخرین تغییرات و مهر و امضا شرایط عمومی و قرارداد نقشه‌های اجرایی از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت ارسال نمایند. ضمناً پاکت (الف) تضمین و فیش پرداختی خرید اسناد مناقصه بعد از بازگاری در سامانه می‌بایست الزاماً تحویل دبیرخانه شهرداری گردد. همچنین متقاضیان می‌توانند اطلاعات مورد نیاز جهت شرکت در مناقصه را از سامانه تدارکات الکترونیک دولت به نشانی setadiran.ir و سایت شهرداری ملایر به نشانی malayer.ir و شماره تلفن ۰۸۱-۳۲۲۲۶۰۶۱ (داخلی ۱۳۱) دریافت دارند.

- زمان انتشار در سایت: روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ ساعت ۱۲:۰۰
- آخرین مهلت دریافت (دانلود) اسناد مناقصه: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۴
- آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۱۵

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴  
مجید فرجی - شهردار ملایر

### تجلیل از خانواده شهید حمزه گودزی



### مقررات بخش فیلمنامه اقتباسی

فیلمنامه‌ها باید در پرتال ثبت‌نام جشنواره‌ها، برخط ثبت شود. کد دریافتی از وبگاه را نزد خود نگه دارید. فیلمنامه‌ها باید هنگام ثبت اثر با یکی از دو فرمت pdf یا word در وبگاه بارگذاری شود.

فیلمنامه می‌بایست با فونت (B Nazanin) و سایز ۱۴ نگارش شده باشد.

همراه بودن خلاصه فیلمنامه حداکثر یک پاراگراف (۴ خط) و همچنین قید منبع اقتباس در صفحه اول فیلمنامه الزامی است.

### حمایت از تولید فیلم اقتباسی

برگزیده‌ها با برگزیدگان بخش فیلم‌نامه اقتباسی؛ لوح و حمایت از تولید فیلم اقتباسی داستانی، مستند و یا پویانمایی مبلغ پانصد میلیون ریال (حمایت انجمن سینمای جوانان ایران) اهدا خواهد شد. این جایزه صرفاً برای تولید فیلم (فیلمسازان حرفه‌ای) اهدا خواهد شد و در صورتی که فیلمنامه‌نویس، توانایی تولید فیلم حرفه‌ای و یا خود تمایل به تولید فیلم نداشت؛ فیلمنامه توسط معاونت تولید انجمن سینمای جوانان ایران جهت تولید فیلم حرفه‌ای خریداری خواهد شد.

انتخاب و داورى بخش ویژه کتاب و سینما (اقتباس) به صورت جداگانه انجام می‌شود.

جوایز بخش ویژه کتاب و سینما (اقتباس) هم‌زمان با اختتامیه هفتمین همایش مطالعات فیلم کوتاه تهران، ۲۵ آذر ۱۴۰۴ به برگزیدگان برتر اهدا و برگزیده بخش فیلمنامه «حمایت از تولید فیلم اقتباسی» در همان روز اعلام خواهد شد.

### شاعرانه

## نان ما واجب است یا غزه؟

حسین خزائی شاعر جوان، در واکنش به جنایات رژیم صهیونیستی در فلسطین اشغالی و نسل‌کشی مردم غزه با گرسنگی و قحطی و محاصره، شعر تازه‌ای سروده است.

در ادامه شعر خزائی را با هم می‌خوانیم؛

یک نفر داد زد: «چرا غزه؟  
جنگ آنها به ما چه مربوط است؟  
خودمان بدتر از فلسطینیم  
همه کفر یک طرف هستند  
مرگ بر واژه حقوق بشر  
بی‌طرف‌ها همیشه بی‌شرف‌اند  
شرم بر ما که زنده‌ایم هنوز  
غزه را سر برید اسرائیل

نان ما واجب است یا غزه؟  
خاک ایران کجا، کجا غزه؟  
چقدر هی عزاء، عزاء، غزه؟  
تک و تنهاست با خدا، غزه  
مرگ بر هرچه ادعا! غزه...  
ای شهید سکوت‌ها، غزه!  
شده امروز کریلا غزه  
یا امام زمان بیا غزه...

### آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

## من دردی ندارم، جز غم دوری از محبوب

هگمتانه، گروه فرهنگی؛ در قرآن کریم آمده است: بعضی از مردم معبودهایی غیر از خدا انتخاب می‌کنند و آن‌ها را همچون خدا دوست می‌دارند اما آنان که ایمان دارند عشقشان به خدا از همه چیز بیشتر است.

حضرت امام صادق علیه‌السلام فرموده‌اند: محبت به خداوند برتر از ترس از خداست.

**حکایت:** میرزا جواد تهرانی در اواخر عمر دچار بیماری شدیدی شد، بر بالینش پزشک آوردند، این طبیب پس از معاینه ایشان، سؤال کرد آیا دردی هم دارید؟ میرزا جواد آقا پاسخ داد: نه دردی ندارم، من غم دارم، پزشک پرسید چه غمی داری؟ ایشان گفتند: غم من دوری از محبوب است، نقل کرده‌اند که تا زمان مرگ مستمر ذکر «یا الله» داشته‌اند.

**نکته:** ما با محبت بی‌جا در زندگی غالباً دارای نوعی شرک خفی هستیم.

هم خویش را بیگانه کن هم خانه را ویرانه کن  
وآنکه بیا با عاشقان هم خانه شو هم خانه شو

# برق‌آشام‌ها منابع ملی را می‌بلعند

## استخراج غیر قانونی رمزارز دزدی از مردم است

#۲۵درجه



شرکت توزیع نیروی برق استان همدان

